

《北京通史》

32开，平装，共482页，1989年12月第1版第1次印刷，曹子西主编，北京燕山出版社出版。

内容简介

本书是一部系统、完整的北京通史，纵贯古今，横通内外。真实地展现和记述了各个时期、各个阶段北京地区社会演变的历史全貌。《北京通史》不仅反映北京(地区)城乡社会发展过程中生产力与生产关系、经济基础与上层建筑之间的相互影响和作用，而且着重叙述北京的城市、政治(军事)、经济、文化和民族的演变史实，并从中得出符合客观实际的带有规律性的东西。

同时，也着重处理了中国通史内容和北京地方史内容的结合和交叉问题。既使人看到北京对全国的影响和作用，又可以看到北京自身发展的情况。全书从北京的角度出发，写出了北京历史的特色。

绪言

曹子西

北京作为当代中国的首都，有它特殊的地位。

北京作为历史悠久的文化名城，有它独具的特色。

北京作为发展中的现代大城市，在国际交往中日益发挥着更大的作用，引起全世界越来越广泛的关注。

这种形势向我们提出，北京应当有一部全面、系统而又科学地展现它历史面貌的大型学术专著。因此，北京社会科学院(原称所)于1978年8月创建之初，即设立了历史研究室(现改称所)，提出了研究和编写北京历史的问题。算起来，至今已经整整十年了。

当时，我们的主客观条件都比较差，要编写《北京通史》并非轻而易举。过去的北京地方文献不少，但大多是传统方志的体例。如何突破方志的框框，用现代科学方法，再现北京历史发展的客观面貌，从中找到带有规律性的东西。这是一项十分艰巨的任务。它需要从资料、理论、方法、队伍，乃至物质条件等方面逐步积累和准备。经过十年的努力，《北京通史》十卷编写构架的具体方案，在学术顾问、特约编审会议上，得到与会专家、学者的审议和确认。目前，有两卷书已经付梓，其它各卷也将在今、明两年内陆续完稿。

一、《北京通史》的编写准备

十年来，我们为编写《北京通史》主要做了以下几方面的准备：

第一，资料准备。资料是编写北京通史的基础。北京历史相当久远，且不说这里的人类遗迹，仅从周武王灭商封燕、蓟，北京地区出现行政建置算起，至今也有三千多年了。可是，前人留下来的北京地方文献，主要是北京成为首都以来，特别是明、清以后的资料为多。其内容又大多是反映城市规划、宫廷府第、坛庙寺观、园林、掌故等比较狭小的范围，这就需要从头做许多新的工作。为此，我们从三方面进行资料的搜集和整理：首先是从浩繁的历史文献，包括北京方志、二十五史、通鉴、实录、类书、档案、历代文集中，筛选有关北京的

材料。然后按照历史时期和历史阶段，分门别类，加以整理。在此基础上，初步编出：《燕史资料》、《秦汉魏晋十六国北朝时期蓟城资料》、《辽南京资料》、《金中都资料》、《元大都资料》、《〈清实录〉北京资料摘编》，以及专题资料如北京地方文献书录、建置沿革资料、北京农业发展史料、自然灾害和地震史料等等，数达几百万字。这些资料有的已公开出版，有的已编纂完毕，有的尚待进一步加工，但都为通史的编写打下了基础。其次，是充分利用近现代，特别是1949年解放以来的考古资料和现存文物资料。我们历史所每年几乎都要组织一些实地考察，有些同志还进行了单独的考察。有的同志用数年时间，对北京地区的地理、自然环境、著名文物点，甚至一个县、一个区的出土文物进行详细考察，不惜顶风雪、冒炎暑，千里跋涉。再有，是注意收集前人、今人已作出的研究成果，作为编写的借鉴。对于近现代部分，有些同志还注意访问、收集一些口头回忆资料，保存录音或整理成文字资料，编辑出版了《北京地区抗日战争史料》等。通过这些工作，才使我们对北京历史的各方面主要情况，总体线索，内容含量，以致形象感受，有了一个基本的了解。

第二，理论、方法准备。在广泛搜集资料的基础上，我们开始进行较为深入的专题研究。十年来，北京社科院历史专业的研究人员，先后写出数百篇关于北京历史的论文和文章，从政治、军事、经济、文化、城建、民族、社会生活，以及各个历史时期的主要历史人物的活动等方面，探讨了北京的历史。有些同志并着手研究北京历史发展的总体规律。在这个基础上，还写出了有关北京的若干史书和专著。这样，就为我们从全局上、总体上，比较全面、深入地把握北京通史的内容和构架，奠定了一定的理论基础。

从研究、编撰方法来说，《北京通史》怎样写，大家曾经提出过多种构思。有的主张采用纪传体来写北京通史；有的主张借鉴明清方志的体例；有的主张以重大历史事件发展的纵线条为主，按每个历史阶段横向展开各方面的社会历史情况。为了探讨北京通史的编纂方法，我们于1980年编写了60余万字的北京史大事记，后来整理出版了《北京历史纪年》一书。这是一本资料性的工具书，又是作为一部编年体的北京简史来写的。在这本书里，我们把解放前的北京历史，第一次划分为十四个阶段。从表面上看，象是顺着历史朝代演变排列下来的，实际上作为首都城市地区史，也有它内在的规律性可循。1983年，我们在北京大学分校历史系二、三年级开设了“北京通史”课，1984年在北京电视台播讲了“北京古今十讲”的录像，1986年又开办了“北京历史文化学术讲座”。接着，编写出版了45万字的《北京历史纲要》，这是分阶段、按章节写的北京史专著，它初步形成我们目前正在编写的《北京通史》构架的基本模式。正是在这些工作的基础上，我们才进一步考虑《北京通史》的整体构架和分卷，以及各卷的章、节、目编写大纲。

第三，组织准备。在研究工作中，出成果，出人才，这是相辅相成的事。没有拔尖的人才，就形不成队伍，搞不出高水平的研究成果；不通过艰苦的深入钻研，也锻炼不了队伍，培养不出冒尖的人才。1986年以前，在历史专业研究方面，我们也曾组织过不少集体合作项目，但从《北京通史》的编写来讲，实际上还处于准备阶段。象《北京通史》这样的大型科研项目，不是一个人、几个人短时期内可以突击完成的，它必须由一支素质优良的队伍来承担。通过这些年的准备和锻炼，我们逐步成长起来一批人才。这些同志基本上具备了编写《北京通史》，或者从事北京专史的独立研究能力。

为了更有效地发挥这支队伍的作用，自1987年3月，经过充分酝酿，重新调整、建立起由院部直接领导的北京通史课题组，以便集中力量，统一部署，分工合作，共同研究。目前，北京通史课题组共有16人，其中有研究员1人，副研究员5人，助理研究员9人，研究实习员1人。这支队伍的结构基本上是合理的。在这16人中，单独或合作写过专著和史书的，占了半数以上。也就是说，他们有能力来承担这项任务。经过近两年的实践，证明这种做法是行之有效的。在这期间，我们已有两卷《北京通史》定稿付梓，即远古至十六国北朝时期的第一卷和辽南京的第三卷，还有两卷也已完成大半初稿。同时，编出了几卷北京断

代资料或专题资料。应当提及，经过课题组同志的集体努力，在 1988 年 9 月完成了《北京通史》十卷的编写框架，这就为各卷普遍进入编写阶段，提出了具体方案。

二、《北京通史》的分期和分卷

我们把北京地区的历史演变过程，主要按照城市的性质、功能、地位和作用，分作四个时期，分编十卷。

第一个时期：从北京地区的古代人类活动开始，到城市的起源和早期发展。时间自约 70~50 万年前到公元前 222 年，如果从有城市建置的记载算起，共约一千来年。

第二个时期：从封建统一国家的东北军事重镇、交通贸易枢纽，到北部地区的多民族大城市。时间自公元前 221 年到公元 937 年，共有一千一百多年。

第三个时期：中国封建社会、半殖民地半封建社会中全国政治中心的形成和演变。时间自公元 938 年到 1949 年北平解放，共有一千余年。

第四个时期：北平解放后，中华人民共和国建都至今，当代社会主义中国政治中心、文化中心、国际交往中心的形成和发展。时间自 1949 年至 1989 年，共四十年。

《北京通史》的第一卷，包括了北京地区的古代人类活动；夏商时期北京地区的居民；西周春秋时期，作为北方封国统治中心的燕、蓟古城；战国时期的燕都蓟城，秦汉时期封建统一国家的东北军事重镇和交通贸易枢纽，以及魏晋十六国北朝时期的幽州蓟城，这是从东北军事重镇到北方少数民族南下中原的军事前哨基地，也是草原文化同农耕文化融合的凝聚地。这一卷的跨度较大，时间较长，是北京地区出现城市之后的早期发展。

隋唐五代时期的幽州单列为第二卷，是因为隋唐再度统一后，幽州在全国的地位和影响有了较大的变化。尽管它在统一局面下的主要功能还是为了安边和控制东北疆域，但当安史之乱动荡局面出现后，幽州地区的社会实力则进一步显示出来，其影响波及全国。同时，就这个城市自身的发展来看，无论其规模、建置、经济发展和社会结构都增长着新的因素。它是古代北方各族融合、凝聚之地，是当时名符其实的北部地区多民族大城市。

辽金以后，基本上按照朝代更替划分为七卷，即：第三卷为辽代的南京，第四卷为金代的中都(包括北宋燕山府)，第五卷为元代的大都，第六卷为明代的北京，第七卷为清代的京师(1644~1840 年)，第八卷为清代的京师(1840—1911 年)，第九卷为民国时期的北京。从第三卷到第九卷，都主要是写北京作为全国政治中心的形成与演变。

当代社会主义中国首都北京的发展，单列为第十卷来写。

这样的分期和分卷，看起来好象也很简单，但还是经过了一段探索，有一个逐步加深认识的过程。

一、我们最初搜集、整理北京历史大事记资料时，明显地可以看出，北京地区的历史演变进程是有阶段性的。它虽然同朝代的更替相似，尤其是北京逐步成为全国政治中心之后，但也并不完全一致。我们注意到，这种阶段性，是在不同的历史条件下、不同的社会环境中，由北京这座城市所具有的机制、功能和地位所决定的。而体现各个阶段的北京城市的基本特征，又被这一定的历史条件所局限，并同当时的社会环境互为影响和相互作用。这样，我们就不能把中国史中有关北京的资料简单地汇拢起来，而必须看到北京的文明史，乃是作为这座城市所辖地区的历史，相对独立、自成系统、纵贯古今的发展过程。它和全国的历史同步发展，是全国历史发展的有机组成部分。正因为如此，《北京通史》的分期和分卷，既不能完

全摆脱套用一般中国通史的分期分卷方法，又不能完全摆脱中国社会发展历史的普遍规律。

二、北京不同于晚近兴起和建设的一些城市，也不同于其它的中国名城古都。它是地球上人类的主要发源地之一，又是近千年来的全国政治中心和文化中心。北京的历史演变，脉

络清楚，线索连贯，大体上是沿着部落、方国、诸侯领地中心，进而成为统一封建国家北部地区的重镇，后来逐步发展，才上升到全国首都的显赫位置和进入世界著名大城市的行列。

“北京作为文化古都和现代城市，它的地位与作用，在不同历史时期和历史阶段上，有一个由低到高、从小到大的演进过程。尽管其中也曾出现一些曲折和反复，但总体来说，这个城市的地位越来越高，作用越来越大，而其机制与功能自成系统地发展，辐射全国历千年，至今不竭。”这样，北京地区的历史发展特点，同更古老的殷墟商都所在地安阳，同秦汉隋唐时更加显赫的西安和洛阳，同著名古都南京和开封等城市都不一样。应当说，北京是具有自己独特内涵的著名文化古都和正在发展中的现代大城市。

总之，我们在《北京通史》分期分卷问题上，不是按照单一的标准，而是采取一种更为全面的复合标准。其中的核心原则，从城市本身来讲，就是按照它不同历史时期、历史阶段上的性质、功能、地位和作用去划分。同时，又以这个城市的历史容量，或者说以它所提供的信息量多少作为衡量的辅助原则。这样，《北京通史》第一卷包括时间就要长一些，跨度也要大一些；而第十卷虽仅四十年，但材料多、信息量大。又如，辽宋金元几朝在中国通史中一般划为同一时期，而我们按照北京通史的情况，却将辽、金、元时的北京各自单独分卷。这样做的好处是简明、灵活、详今略古，避免了各卷之间的大来大落。

三、《北京通史》的范围和内容

科学地分期和分卷，是为了准确地把握北京历史发展的主要线索和脉络。而要真实地展现各个时期、各个阶段北京的历史全貌和基本特征，则还必须确定合理的范围、内容、结构，以至于表述方式。

我们提出，《北京通史》所写的“地域范围大体上以当前北京市行政区划为准，并参酌历代的城区、政区和历史地理环境变迁情况适当伸缩”。也就是说，我们写史的立足点在于北京这座城市，而研究对象和眼界要进一步放宽。不仅要看到北京这座城市的内部关系和内部机制，而且要看到它同周围城镇以致全国的外部关系和相互作用，从而发掘具有北京自己特性的东西。这样，《北京通史》在范围和内容上，就不能仅仅局限于北京这座城池本身，而应以城区为主，并兼顾整个政区。至于在每卷的具体处理上，点和面的关系还应实事求是的考虑。总的来说，应以点带面，但各卷情况又会有所不同。如先秦时期，蓟城方位、情况尚不甚明晰，所占分量会小，而政区地域的内容要广泛一些。愈往后，城市本身情况愈明，分量

亦应逐渐加大。就所写范围说，前期涵盖地域可能更宽，后期逐渐缩小；但就作用而言，北京对全国的功能和辐射力则在不断加强。后期范围虽在缩小，但城市功能更强、辐射面更大。所以，应特别注意和体现北京的这种变化。尤其是成为首都后，要力求写出它作为全国政治中心、作为“司令台”的特殊之处。这既不同于一般中国史，也不同于一般城市史和地区史。

一部书的范围和内容，不只表现于它的广度，更重要的还要看它的深度和容量。我们在《〈北京通史〉编写体例和要求》当中写了这样一条：“《北京通史》要反映北京(地区)城乡社会发展过程中生产力与生产关系、经济基础与上层建筑之间的相互影响和作用。要着重叙述北京的城市、政治(军事)、经济、文化和民族的演变史实，并从中得出符合客观实际的带有规律性的东西。”我们觉得，一部系统、完整的北京通史，就应当做到纵贯古今，横通内外，应当把各个时期，各个阶段北京地区社会演变的历史全貌，真实地加以展现和记述。这不仅要研究和记述北京这座城市的规模、形制、建筑和自然环境等外在的东西，而更需要研究和分析其文化渊源、经济特征、社会结构、人口素质、数量等等。一般说来，外在的东西已经成为过去，古老的遗址、古代的建筑固然有很大的研究价值和观光、游览价值，但与现代城市的区别则是十分明显的。而要展现和剖析古都北京的历史文化和社会内容给后世带来更

长久、更深刻的影响，则需要做更为艰巨的探索和发掘。因此，我们的每卷书稿、每个阶段都大致包括：建置沿革、政区城区、政治军事、经济贸易、文化教育、民族关系、社会生活等方面，而且根据本卷具体情况进行适当调整，有所侧重，以突出本卷的特色。

在每卷书稿、每个历史阶段的表述上，我们采取了一个倒“丁”字结构。即先以纵向叙述概括每卷所包含的北京历史发展过程，使读者了解这个阶段北京的历史脉络和主要线索；再从横向上叙述经济、城建、文教、民族、社会生活、自然环境变迁等各种内容。但是，由于每个时期、每个阶段的历史情况和所掌握的资料不同，这种纵横的比例则有所变化。第一卷从远古一直到南北朝，其历史跨度很大，而各种资料又有限，这必然决定全卷的纵向叙述大于横向叙述。隋唐五代卷历时较第一卷则短得多，北京城市和周围地区材料亦逐渐丰富，纵向叙述有所减少，横向内容有所增加。辽、金时期，北京城本身的情况更为清晰，纵横内容大体相均。而元以后诸卷，纵向过程继续缩短，横向内容则不断加大。

北京史不同于一般中国历史，《北京通史》的主要内容应反映城市和地区的问题，这一点是无可置疑的。但是，北京的历史发展离不开整个中华民族和全国的整个形势，在北京成为首都之后，许多关系全国的大事又常从北京发端。因此，我们力求处理好中国通史内容和北京地方史内容的结合和交叉问题。既要使人看到北京对全国的影响和作用，又要时时处处把握住北京自身的情况，从北京的角度出发，写出北京历史的特色。

四、关于史学方法的改进

近年来，人们都谈到史学方法应该改进，这既是史学本身的问题，也是时代潮流的要求。作为城市史、地方史，都城史，更有一个开创问题。解放以来，在用马列主义和现代科学方法研究历史方面有巨大进展，但由于政治上“左”的思潮影响，史学界也曾存在一些问题。写历史多从政治、军事、阶级斗争方面写，而经济、文化、科学、社会生活则很少写，经济也大多从生产关系方面写，物质生产发展的历史、群众的经济、文化、社会活动写得少。写北京史，要改变这种状况。这也是地方史不同于全国史的本身学科要求提出的问题。因此，我们不仅要注意吸取考古学、文物学、人类文化学等方面的成果，而且也应当借鉴这些学科的方法，从社会学、经济学、城市学、民族学、人口学以及自然科学各方面进行研究，尽量拓

宽我们的视野和领域。一个城市、一个地区都是一个小社会，这里的人民生活方式、风土民情、人口结构和素质、人际关系、市民心态，有许多值得研究和可写的内容。我们要逐渐学习这些方法，并在《北京通史》的编撰中加以运用。

《北京通史》是记述体史书，而不是专门研究某方面的专史或专论。因此，以叙述为主、材料为主是必须遵循的原则。但是，只有史实的堆积和史料的考订，并不等于史学。写北京历史还应当总结研究它的演变规律和特点。历史学首先要回答历史是怎样的，同时还要回答历史为什么是这样的；历史学的功能是多方面的，其中主要的一条就是为现实社会提供借鉴。我们写北京的历史，也是为了吸取过去的经验教训，搞好今天的建设，奔向美好的未来。在这方面，我们注意两点：第一，叙事本身应包含着对北京历史规律、特点的考虑。如北京的民族问题，各种文化的荟萃交融，城市地位的不断递升，社会生活的丰富多彩和复杂性，辐射力大、吸收力强等特点，早已为人们所瞩目。这些问题，在各卷内容上注意加强，使之从叙述中自然突现出来，形成自己的重点。第二，夹叙夹议，应有“画龙点睛”的议论，但又不可过多，更不要离开史实的记述去专门议论。

写史必然要涉及到人，主要历史事件和主要历史人物的活动是分不开的。要把《北京通史》写得生动，有可读性，也必须注意到写人物。不过，我们总不是写纪传体的史书，所以又不能在书中穿插专门的人物传。人物的记述最好是按照叙述史实的需要自然地出现，在

记述史实时要注意到写有关的人物活动。或者说，以叙事来带出有关的人物活动，而不是围绕着人物去写他活动的历史。我们提出，在北京地区活动的主要历史人物，或对北京地区历史发展有重大影响的人物，要尽可能写到书里去，不要遗漏。至于出现在章节标题上的人物，则取慎重态度。

1989年1月

目录

绪言	曹子西(1)
第一章 远古时期的北京	
第一节 北京地区最早的开拓者	(15)
一、“北京人”	(15)
二、“新洞人”	(23)
第二节 北京地区的古代人类遗迹	(25)
一、“山顶洞人”及其遗址的发现	(25)
二、山顶洞人的石器、骨针和装饰品	(27)
三、山顶洞人的经济生活	(29)
第三节 新石器时代北京地区的人类遗迹	(30)
一、“东胡林人”的墓葬和遗物	(30)
二、上宅、北埝头、镇江营和雪山遗址	(32)
第四节 北京远古的传说	(36)
一、“涿鹿之战”和“阪泉之战”	(36)
二、幽州、幽都和幽陵	(38)
第二章 夏商时期的北京	
第一节 夏商时期北京地区的居民	(43)
一、夏家店下层文化	(43)
二、古燕国的历史考察	(46)
第二节 夏商时期北京地区的经济	(49)
一、农业和畜牧业	(49)
二、手工业	(51)
第三章 西周春秋时期的燕蓟古城	
第一节 武王灭商与燕国的建立	(53)
一、武王灭商的经过	(53)
二、周灭商的年代	(54)
三、周初大分封与燕国的建立	(56)
四、琉璃河商周遗址与燕国始封地	(60)
五、燕地古城遗迹	(67)
六、燕都的迁徙与蓟城的地理位置	(69)
第二节 西周时期燕地经济文化的发展	(76)
第三节 西周时期燕地的阶级关系	(80)
一、阶级状况	(80)
二、奴隶殉葬墓	(81)
三、车马坑	(83)
第四节 燕地蓟城附近的各族	(84)
一、孤竹	(84)

二、肃慎·····	(85)
三、春秋战国之际的山戎遗迹·····	(86)
第四章 战国时期燕都蓟城的兴盛与衰落	
第一节 战国初年的燕国·····	(90)
第二节 燕国的强盛·····	(92)
一、燕王哙让子之事件·····	(92)
二、燕昭王励精图治·····	(99)
三、燕国的都城·····	(102)
四、燕国的长城·····	(105)
第三节 燕国的衰落与秦灭燕·····	(106)
一、田单破燕·····	(106)
二、燕国在燕赵战争中的失败·····	(103)
三、荆轲刺秦王·····	(109)
第四节 燕地蓟城的经济的发展·····	(111)
一、铁器的广泛使用·····	(111)
二、农业的发展·····	(117)
三、青铜器、金银器·····	(122)
四、城市与商品经济的发展·····	(127)
第五章 燕地蓟城的物产、风俗与文化	
第一节 燕都蓟城地区的物产·····	(133)
一、鱼、盐、枣、栗·····	(133)
二、蓟·····	(135)
三、马·····	(136)
四、燕牛角·····	(138)
五、燕石·····	(139)
第二节 燕地的风俗与文化·····	(140)
一、风俗语言·····	(140)
二、方士·····	(142)
三、文字·····	(144)
四、音乐、舞蹈·····	(147)
第三节 燕地各族间的友好往来·····	(149)
第六章 秦统一后的燕地蓟城	
第一节 燕地蓟城的形势和变化·····	(151)
一、郡县设置和行政区划·····	(151)
二、修驰道和秦廷对燕地的控制·····	(154)
三、筑长城和秦朝统治的崩溃·····	(157)
第二节 燕蓟地区的反秦斗争·····	(160)
一、秦末农民起义和燕地的割据·····	(160)
二、汉灭西楚，平定燕蓟·····	(164)
第七章 西汉时期的燕地蓟城	
第一节 燕蓟地区的政治状况·····	(167)
一、建置、政区和人口·····	(167)
二、消灭异姓王卢绾·····	(170)
三、燕王刘旦谋反·····	(174)

四、统治阶级的骄奢和腐败·····	(179)
第二节 燕蓟地区的经济发展和文化教育·····	(187)
一、农业的发展·····	(187)
二、工商业·····	(190)
三、学术和文教·····	(194)
第三节 燕蓟地区的农民起义及刘秀经营河北·····	(198)
一、农民的反抗斗争和铜马诸部北方农民军·····	(198)
二、刘秀经营河北和东汉王朝建立·····	(201)
第八章 东汉时期的幽州蓟城	
第一节 幽州蓟城的政治状况·····	(207)
一、建置、政区和人口·····	(207)
二、东汉平定彭宠之乱和对幽州的控制·····	(210)
第二节 幽州蓟城的经济发展和文化教育·····	(219)
一、农业的恢复、发展和封建地主的剥削·····	(219)
二、工商业的发展·····	(229)
三、水道漕运·····	(235)
四、学术和文教·····	(238)
第三节 东汉末年农民起义军在幽蓟地区的活动及军阀割据·····	(244)
一、张角黄巾起义和河北农民军诸部·····	(244)
二、公孙瓒、袁绍先后割据幽州·····	(248)
三、曹操灭袁氏，统一河北·····	(253)
第九章 秦汉时期蓟城、北部地区的民族关系	
第一节 同匈奴族的关系与交往·····	(256)
第二节 同乌桓族的关系及乌桓族内附·····	(267)
第三节 同鲜卑族的关系·····	(275)
第十章 魏晋时期的幽州蓟城	
第一节 政治状况与民族关系·····	(282)
一、建置、政区和人口·····	(282)
二、魏晋对幽州北边的治理·····	(288)
第二节 社会经济与文化教育·····	(293)
一、刘靖父子与戾陵堰·····	(293)
二、手工业和商业·····	(298)
三、文化与教育·····	(300)
第三节 西晋末年王浚的残暴统治·····	(302)
第十一章 十六国时期幽蓟地区的形势与变化	
第一节 刘琨和辽西鲜卑段匹碑结盟·····	(309)
第二节 后赵占据下的幽州·····	(313)
第三节 前燕建都蓟城·····	(317)
第四节 前秦占领幽州和苻重、苻洛之乱·····	(323)
第五节 后燕重据幽州·····	(326)
第六节 十六国时期幽州人口的流动·····	(329)
第十二章 北朝前期——北魏时的幽州蓟城	
第一节 北魏占据幽州和统一北方·····	(335)
一、北魏平定幽州，灭北燕·····	(335)

二、幽州的建置、政区和人口·····	(340)
第二节 社会经济、文化与民族关系·····	(345)
一、休养民力，恢复生产·····	(345)
二、农业经济·····	(347)
三、商业及手工业·····	(350)
四、文化、教育·····	(353)
五、佛教的兴盛·····	(357)
六、与库莫奚、契丹族的关系·····	(360)
第三节 北魏中、后期吏治的腐败和幽州人民的反抗斗争·····	(362)
一、腐败的吏治·····	(362)
二、杜洛周领导的幽州地区反魏斗争·····	(366)
第十三章 北朝后期——东魏、北齐、北周时的幽州蓟城	
第一节 东魏、北齐时期幽州建置、政区和人口·····	(372)
第二节 幽州的社会经济与民族关系·····	(378)
一、农业·····	(378)
二、手工业和商业·····	(380)
三、北齐贵族的苛剥·····	(381)
四、与柔然、契丹、库莫奚、突厥族的关系·····	(382)
第三节 北周统一北方后的幽州·····	(389)
一、北周灭北齐，占据幽州·····	(389)
二、建置和政区·····	(390)
三、北周在幽州的短暂统治·····	(392)
四、与突厥族的关系·····	(394)
第十四章 魏晋南北朝时期幽州的世家大族	
第一节 幽州名门及世族联姻·····	(397)
一、范阳卢氏及祖氏·····	(397)
二、上谷侯氏及寇氏·····	(401)
三、燕国刘氏·····	(406)
四、北平无终阳氏·····	(407)
五、世族的联姻·····	(407)
第二节 幽州官府与世族垄断·····	(409)
一、世族对仕途的垄断·····	(409)
二、幽州官府世族化·····	(411)
三、世族的经济活动·····	(413)
四、门生的人身依附·····	(415)
五、世族的政治活动·····	(415)