

文献综述

蒙药枸杞子及其现代研究概况

内蒙古蒙药制药厂(028041) 陈常莲
 内蒙古蒙医学院蒙药系(028041) 吴香杰

关键词 蒙药 枸杞子 本草记载 现代研究

枸杞子系蒙医习用药材之一,蒙古文名译为“朝您一哈日莫格”,为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实^[1]。具有散“恶血”,清热之功效;配方用于血郁宫中,血痞,闭经,心热,乳腺肿,陈热等疾病^[1]。疗效确切可靠,为古今医家所喜用。《中国药典》(历届版)及《内蒙古蒙药材标准》(1987版)均收录了该药材。本文就枸杞子的源流,化学成分研究,药理研究等方面作概述,仅供参考。

1 源流探析

据考,最早记载枸杞子的医书当推公元8世纪后叶,藏医大师宇妥·地丹贡布等之名著《四部医典》(藏名简称《据悉》)。其文曰:“枸杞子祛心热治妇女病”^[2]。据此证明,枸杞被藏医家广为应用,医治肺病,并且随着藏医学传入蒙古地区,又被蒙医所沿用至今。

14世纪,元代饮膳太医忽思慧撰写的《饮膳正要》中有“枸杞不以多少采红熟者用无灰酒浸之冬六日夏三日於沙盆内研令澜细然后以布袋绞取汁与前浸酒一同煨火熬成膏于净磁器内封贮重汤煮之每服一匙头入酥油少许温酒调下,延年益寿,填精补髓以服鬓白变黑返老还童”。《枸杞羊肾粥治阳气衰败腰脚疼痛五劳七伤》等记载。此外,还记载了枸杞茶、枸杞酒、枸杞羊肾粥的制作方法及其功效^[3]。18世纪,伊喜巴拉珠尔《认药白晶鉴》对枸杞子性状、功效记述:“旁麦布如(枸杞子)为除黑鼠季外,具白色,茎灰色,略大,枝杆细对生,疏生;叶簇生。果实似豆子,红棕色,味甘。种子扁形,黄色。具祛心热,治妇女病”^[4]。清·占布拉道尔吉的《无误蒙药鉴》更明确的描述:“旁麦布如为茎略粗、灰色,分枝直生。叶簇生,果实似豆子,红棕色,味甘,其分黑白两种。具祛心热,治妇女病”^[5]。

2 化学成分研究

2.1 氨基酸成分:陈绥清等报告^[6],宁夏枸杞、北方

枸杞、津枸杞中,含18种氨基酸,在所测样品中均含有氨基乙磺酸(牛磺酸)和 γ -氨基丁酸。牛磺酸主要存在于动物体内,而枸杞中牛磺酸的含量较高,更增加了枸杞的应用频度。临床证明, γ -氨基丁酸对中枢神经有普遍的抑制作用。而牛磺酸则具有滋养强壮,补充营养,促进代谢,改善肝功能的作用。

2.2 微量元素成分:邵玉芹等^[7]报道,山东、宁夏枸杞子均含有锰、锌、铁、铜、钴、铬、镉、镍、钠、钙、镁、钾、锶、铅、砷、硒等元素,经免疫学研究证明,主要元素锌、铁、铜等具有提高人体免疫功能、增强人体抗病能力的作用,体内缺乏这些元素时,都可导致免疫功能减弱或紊乱。

2.3 维生素类:齐宗韶等^[8]报道,宁夏枸杞鲜果中胡萝卜素含量为19.6mg/10g,胡萝卜素在人体肝脏酶作用下可转变成维生素A,故其维生素A的活性高,枸杞子明目作用与此有关。枸杞子中维生素B₁、维生素B₂、烟酸、维生素C的含量分别是0.153mg/100g、1.39mg/100g、3.66mg/100g和21.40mg/100g。

2.4 糖类成分:齐宗韶等^[8]报道,宁夏枸杞子含总糖为46.5%。缪细泉^[9]分析结果表明,一等枸杞子含总糖39.5%,还原糖33.39%,果糖7.25%,蔗糖5.55%,醛基糖16.37%。

2.5 其它成分:从枸杞叶中分离得到11种黄酮类化合物^[10]。从枸杞果实中分离得到三种蒽类化合物,叶子中分离得到两种蒽类化合物^[11]。从枸杞根中分离得到6种生物碱成分^[12]。枸杞中含有羊毛留醇、谷留醇、豆留醇、环阿屯醇等^[13]。最近从枸杞子果实中又分离出6种新的留醇成分^[14]。

3 药理研究

3.1 对机体免疫功能的影响:枸杞多糖(LBP)对环

无明显影响^[15]。枸杞袋泡茶可提高小鼠 IgA、IgG、IgM 含量及抗体生成细胞和抗体效价^[16]。

3.2 抗肿瘤作用:使用 C₅₇BL 纯系小鼠及可移植性 Lewis 肺癌膜型实验发现,用枸杞多糖结合放疗则显示出明显的放射增敏效应^[17]。用枸杞子冻干粉悬液和环磷酰胺联合治疗大鼠 Walktr 癌肉瘤 256 小时,LBP 对 Gy 导致的白细胞减少有明显的保护作用,2 周内白细胞数升至正常水平^[18]。

3.3 抗氧化、抗衰老作用:25 名 64~80 岁,生活可以自理的老年人,口服枸杞子后(50g/d)后,血中 SOD 活性、血红蛋白含量较服前升高 48%^[19],40 例 56~81 岁衰老症状的患者口服枸杞子提取物 100mg/d,2 月后有 38 例与衰老有关症状完全消失(95%)^[20]。

3.4 对造血系统的影响:LBP 可促进正常小鼠骨髓造血干细胞增殖,明显增加骨髓单系细胞数量,促进骨髓单系细胞向粒系分化^[21]。

3.5 对细胞内遗传物质的影响:枸杞子具有抗丝裂霉素诱发姊妹染色体瓦换(SCE)作用,提高 DNA 损伤后修复能力,降低 SCE 频率,对抗遗传损伤^[22]。

参考文献

1. 内蒙古自治区卫生厅编著. 内蒙古蒙药材标准. 赤峰:内蒙古科技出版社,1987 年
2. 宇妥·元丹贡布. 四部医典. 北京:人民卫生出版社,1983;(蒙文译版)
3. 忽思慧. 饮食正腰. 北京:北京市中国书店,1985;第一卷

4. 伊喜巴拉珠尔. 认药白晶鉴. 锡市:内蒙古锡盟蒙医研究所,1966(蒙文铅印)

5. 占布拉道尔吉. 无误蒙药鉴. 呼市:内蒙古人民出版社,1988 年

6. 陈绥清,等. 中国药科大学学报,1991;22(1):53

7. 邵玉芹,等. 山东中医杂志,1990;9(2):38

8. 齐宗韶,等. 中药通报,1986;11(3):41

9. 缪细泉,中草药. 1991;22(2):67

10. Aubere C et al Planta med. 1989;55(7)

11. Akiyoshi Sannai ee al. Phytochem. 1982

12. 冰华. 国外医学. 植物药分册 1993;8(6):276

13. 谢忱,等. 国外医学. 中医中药分册,1994;16(1):9

14. Maldoni Betty E. Fieoterapa 1993;64(5):470

15. 王强,等. 中药药理与临床,1990;(4):30

16. 赵连根,等. 中医杂志,1990;(4):30

17. 吕长兴,等. 中西医结合杂志,1991;11(10):257

18. 欧阳卓志,等. 药学通报,1988;23(12):746

19. 李为,等. 中草药,1991;12(6):251

20. 李东阳,等. 中草药,1989;20(10):26

21. 周志文,等. 中国药理学与毒理学杂志,1991;5(1):44

22. 王慕娣,等. 中草药,1992;23(5):251

1999 年 6 月 16 日收稿

蒙药治疗无排卵性功能失调性子宫出血 50 例

内蒙古伊盟蒙医研究所(017000) 金玉兰 达布希拉图

一般资料:1989~1997 年其间诊断为无排卵性功能失调性子宫出血病人共 50 例,年龄为最小 18 岁,最大 25 岁,平均为 23.3 岁。未婚 41 例,已婚 9 例。

诊断标准: 月经周期紊乱,经期长短不一,出血量时多时少或数月停经,然后阴道不规则出血,持续 2~3 周。排除肝病、血液病、高血压、精神紧张,情绪打击等影响正常月经因素者。测定基础体温 2

个月单相型。

治疗方法:苏古木勤金高 2g,每日 2 次,开水送服,连用 7 天。第 28 天再开始服用 7 天,这样连续服用 4 次。

疗效标准:治愈:月经规律,基础体温又相型。无效:月经规律或不规律,基础体温单相型。

结果:治愈 39 例,治愈率为 78%;无效 11 例,占 22%。

(下转 171 页)