

金匱要略（卷下）

[作者] 张仲景

[单位] 明朝

[摘要] 张仲景为《伤寒卒病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。它以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救急治病其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先核定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于征候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰《金匱方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷曰：此书可以活人”。每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经，臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上，丕承大统，抚育元元。颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。太子右赞善大夫臣高保衡、尚书都官员外郎臣孙奇、尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿等传上。

[关键词] 张仲景，伤寒卒病论，金匱方论，妇人杂病脉证并治，妇人妊娠病脉证并治

趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九：（论一首脉证一条方四首）

师曰：病趺蹶，其人但能前，不能却，刺月崑入二寸，此太阳经伤也。

病人常以手指臂肿动，此人身体目闞目闞者，藜芦甘草汤主之。

藜芦甘草汤方（未见）

转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。转筋入腹者，鸡屎白散主之。鸡屎白散方
鸡屎白

右一味，为散，取方寸匕，以水六合，和，温服。

阴狐疝气者，偏有小大，时时上下，蜘蛛散主之。

蜘蛛散方

蜘蛛十四枚（熬焦）桂枝半两

右二味，为散，取八分一匕，饮和服，日再服。蜜丸亦可。

问曰：病腹痛有虫，其脉何以别之？师曰：腹中痛，其脉当沉，若弦，反洪大，故有蛔虫。蛔虫之为病，令人吐涎，心痛发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。

甘草粉蜜汤方

甘草二两粉一两蜜四两

右三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去滓，内粉、蜜，搅令和，煎如薄粥，温服一升，差即止。

蛔厥者，当吐蛔，今病者静而复时烦，此为藏寒，蛔上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。蛔厥者，乌梅丸主之。

乌梅丸方

乌梅三百枚细辛六两干姜十两黄连一斤当归四两附子六两（炮）川椒四两（去汗）桂枝六两人参六两黄柏六两

右十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五升米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内白中，与蜜杵二千下，丸如梧子大，先食饮服十丸，三服，稍加至二十丸。禁生冷滑臭等食。

妇人妊娠病脉证并治第二十：（证三条方八首）

师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之（方见利中）。于法六十日当有此证，设有医治逆者，却一月，加吐下者，则绝之。

妇人宿有癥病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害。

妊娠六月动者，前三月经水利时，胎下血者，后断三月下血也。所以血不止者，其癥不去故也。当下其癥，桂枝茯苓丸主之。

桂枝茯苓丸方

桂枝茯苓牡丹（去心）桃仁（去皮尖，熬）芍药各等分

右五味末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸。不知，加至三丸。

妇人怀娠六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者，子藏开故也，当以附子汤温其藏。（方未见）

师曰：妇人漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。

芎归胶艾汤方（一方加干姜一两，胡氏治妇人胞动，无干姜）

芎穷二两阿胶二两甘草二两艾叶三两当归三两芍药四两干地黄

右七味，以水五升，清酒三升，合煮取三升，去滓，内胶，令消尽，温服一升，日三服。不差，更作。

妇人怀娠，腹中休痛，当归芍药散主之。

当归芍药散方

当归三两芍药一斤茯苓四两白术四两泽泻半斤芎穷半斤（一作三两）

右六味，杵为散，取方寸匕，酒和，日三服。

妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。

干姜人参半夏丸方

干姜一两人参一两半夏二两

右三味，末之，以生姜汁糊为丸，如梧子大，饮服十九，日三服。

妊娠小便难，饮食如故，归母苦参丸主之。

当归贝母苦参丸方（男子加滑石半两）

当归贝母苦参各四两

右三味，末之，炼蜜丸如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

妊娠有水气，身重，小便不利。洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。葵子茯苓散方
葵子一斤茯苓三两

右二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服，小便利则愈。

妇人妊娠，宜常服当归散主之。

当归散方

当归黄芩芍药芎穷各一斤白术半斤

右五味，杵为散，酒饮服方寸匕，日再服。妊娠常服即易产，胎无疾苦。产后百病悉主之。

妊娠养胎，白术散主之。

白术散方（见《外台》）

白术芎穷蜀椒三分（去汗）牡蛎

右四味，杵为散，酒服一钱匕，日三服，夜一服。但苦痛，加芍药；心下毒痛，倍加芎穷；心烦吐痛，不能食饮，加细辛一两、半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之；已后渴者，大麦粥服之。病虽愈，服之勿置。

妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水气状，怀身七月，大阴当养不养，

此心气实，当刺泻劳宫及关元。小便微利则愈。（见《玉函》）

妇人产后病脉证治第二十一：（论一首证六条方七首）

问曰：新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚、多出汗、喜中风，故令病痉；亡血复汗、寒多，故令郁冒；亡津液，胃燥，故大便难。

产妇郁冒，其脉微弱，不能食，大便反坚，但头汗出，所以然者，血虚而厥，厥而必冒。冒家欲解，必大汗出。以血虚了厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。（方见呕吐中）

病解能食，七八日更发热者，此为胃实，大承气汤主之。（方见痉中）产后腹中疼痛，当归生姜羊肉汤主之；并治腹中寒疝虚劳不足。

当归生姜羊肉汤方（见寒疝中）

产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

枳实芍药散方

枳实（烧令黑，勿太过）芍药等分

右二味，杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，以麦粥下之。

师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散，假令不愈者，此为腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤主之；亦主经水不利。

下瘀血汤方

大黄二两桃仁二十枚蟅虫二十枚（熬，去足）

右三味，末之，炼蜜和为四九，以酒一升，煎一丸，取八合，顿服之，新血下如豚肝。

产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽。不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。热在里，结在膀胱也。（方见痉病中）

产后风，续之数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与阳旦汤。（即桂枝汤，方见下利中）

产后，中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

竹叶汤方

竹叶一把葛根三两防风桔梗桂枝人参甘草各一两附子一枚（炮）大枣十五枚生姜五两

右十味，以水一斗，煮取二升半，分温三服，温覆使汗出。颈项强，用大附子一枚，破之如豆大，煎药汤去沫。呕者，加半夏半升洗。

妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。

竹皮大丸方

生竹茹二分石膏二分桂枝一分甘草七分白薇一分

右五味，末之，枣肉和丸弹子大，以饮服一丸，日三夜二服。有热者，倍白薇，烦喘者加柏实一分。

产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。

白头翁加甘草阿胶汤方

白头翁甘草阿胶各二两秦皮黄连柏皮各三两

右六味，以水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。

附方

《千金》三物黄芩汤治妇人在草蓐，自发露得风。四肢苦烦热，头痛者，与小柴胡汤，头不痛但烦者，此汤主之。

黄芩一两苦参二两干地黄四两

右三味，以水八升，煮取二升，温服一升，多吐下虫。

《千金》内补当归建中汤治妇人产后虚羸不足，腹中刺痛不止，吸吸少气，或苦少腹中急，摩病引腰者，不能食饮。产后一月日，得服四五剂为善，令人强壮宜。

当归四两桂枝三两芍药六两生姜三两甘草二两大枣十二枚

右六味，以水一斗，煮取三升，分温三服，一日令尽，若大虚，加饴糖六两，汤成内之，于火上暖令饴消。若去血过多，崩伤内衄不止，加地黄六两、阿胶二两，合八味，汤成内阿胶。若无当归，以穹穷代之；若无生姜，以干姜代之。

妇人杂病脉证并治第二十二：（论一首脉证五十四条方十六首）

妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。（方见呕吐中）

妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，治之无犯胃气及上二焦，必自愈。

妇人中风，发热恶寒，经水适来，得七八日，热除脉迟，身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。

阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，濺然汗出者愈。

妇人咽中如有炙肉，半夏厚朴汤主之。

半夏厚朴汤方（《千金》作胸满，心下坚，咽中占占，如有炙肉，吐之不出，吞之不下）

半夏一升厚朴三两茯苓四两生姜五两干苏叶二两

右五味，以水七升，煮取四升，分温四服，日三夜一服。

妇人藏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。

甘草小麦大枣汤方

甘草三两小麦一斤大枣十枚

右三味，以水六升，煮取三升，温分三服。亦补脾气。

妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其吐涎沫，小青龙汤主之；涎沫止，乃治痞，泻心汤主之。

小青龙汤方（见肺痈）中

泻心汤方（见惊悸中）

妇人之病，因虚、积冷、结气，为诸经水断绝。至有历年，血寒积结胞门，寒伤经络，凝坚在上：呕吐涎唾，久成肺痈，形体损分；在中：盘结，绕脐寒疝，或两胁疼痛，与藏相连；或结热中，痛在关元，脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身；在下：未多，经候不匀，冷阴掣痛，少腹恶寒，或引腰脊，下根气街，气冲急痛，膝胫疼烦，奄忽眩冒，状如厥癡，或有郁惨，悲伤多嗔，此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源，子当辨记，勿谓不然。

问曰：妇人年五十，所病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去，何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。

温经汤方

吴茱萸三两当归二两芍药二两人参二两桂枝二两阿胶二两生姜二两牡丹皮二两（去心）甘草二两半夏半斤麦门冬一升（去心）

右十二味，以水一斗，煮取三升，分温三服，亦主妇人少腹寒，久不受胎，兼取崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。

土瓜极散方（阴頰肿亦主之）

土瓜根芍药桂枝. 蠪虫各三两

右四味，杵为散，酒服方寸匕，日三服。

寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名曰革，妇人则半产漏下，旋复花汤主之。

旋复花汤方

旋复花三两葱十四茎新绛少许

右三味，以水三升，煮取一升，顿服之。

妇人陷经，漏下黑不解，胶姜汤主之。（臣亿等校请本无胶姜汤方，想是前妊娠中胶汤）

妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。

大黄甘遂汤方

大黄四两甘遂二两阿胶二两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服之，其血当下。

妇人经水不利下，抵当汤主之。（亦治男子膀胱满急有瘀血者）

抵当汤方

水蛙三十个（熬）虻虫三十个（熬、去翅足）桃仁二十个（去皮尖）大黄三两（酒浸）

右四味，为末，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升。

妇人经水闭不利，藏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸主之。

矾石丸方

矾石三分（烧）杏仁一分

右二味，末之，炼蜜和丸枣核大，内藏中，刷者再内之。

妇人六十二种风，及腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。

红蓝花酒方（疑非仲景方）

红蓝花一两

右一味，以酒一大升，煎减半，顿服~半，未止，再取。

妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。

当归芍药散方（见前妊娠中）

妇人腹中痛，小建中汤主之。

小建中汤（见前虚劳中）

问曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：此名转胞不得溺也。以胞系了戾，故致此病，但利小便则愈，宜肾气丸主之。

肾气丸方

干地黄八两薯蕷四两山茱萸四两泽泻三两茯苓三两牡丹皮三两桂枝一两附子（炮）一两

右八味末之，炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。蛇床子散方温阴中坐药。

蛇床子仁

右一味，末之，以白粉少许，和令相得，如枣大，绵裹内之，自然温。

少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀疮烂者，狼牙汤洗之。

狼牙汤方

狼牙三两

右一味，以水四升，煮取半升，以绵缠筋如茧，浸汤沥明中，日四遍。

胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，膏发煎导之。

膏发煎方（见黄疸中）

小儿疳虫蚀齿方（疑非仲景方）

雄黄葶苈

右二味，末之，取腊月猪脂，熔以槐枝绵裹头四五枚，占药烙之。

杂疗方第二十三：

退五脏虚热，四时加减柴胡饮子方：

冬三月加柴胡八分 白朮八分 陈皮五分 大腹槟榔四枚并皮子用 生姜五分 桔梗七分 春三月加枳实 减白朮共六味 夏三月加生姜三分 枳实五分 甘草三分共八味 秋三月加陈皮三分共六味

上各●咀，分为三贴，一贴以水三升，煮取二升，分温三服；如人行四五里进一服，如四体壅，添甘草少许，每贴分作三小贴，每小贴以水一升，煮取七合，温服，再合滓为一服。重煮，都成四服。疑非仲景方。

长服诃黎勒丸方：疑非仲景方。

诃黎勒煨 陈皮 厚朴各三两

上三味，末之，炼蜜丸如梧子大，酒饮服二十丸，加至三十丸。

三物备急丸方：见《千金》司空裴秀为散用亦可。先和成汁，乃倾口中，令从齿间得入，至良验。

大黄一两 干姜一两 巴豆一两 去皮心熬，外研如脂

上药各须精新，先捣大黄、干姜为末，研巴豆内中，合治一千杵，用为散，蜜和丸亦佳，密器中贮之，莫令歇。主心腹诸卒暴百病，若中恶客忤，心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，停尸卒死者，以暖水苦酒服大豆许三四丸，或不下，捧头起，灌令下咽，须臾当差，如未差，更与三丸，当腹中鸣，即吐下便差。若口噤，亦须折齿灌之。

治伤寒令愈不复，紫石寒食散方：见《千金翼》。

紫石英 白石英 赤石脂 钟乳研炼 栝蒌根 防风 桔梗 文蛤 鬼白各十分 太乙余粮十分烧 干姜 附子炮去皮 桂枝去皮各四分

上十三味，杵为散，酒服方寸匕。

救卒死方：

薤捣汁，灌鼻中。

又方：

雄鸡冠，割取血，管吹内鼻中。

猪脂如鸡子大，苦酒一升，煮沸灌喉中。

鸡肝及血，涂面上，以灰围四旁，立起。

大豆二七粒，以鸡子白并酒和，尽以吞之。

救卒死而壮热者方：

矾石半斤，以水一斗半煮消，以渍脚，令没踝。

救卒死而目闭者方：

骑牛临面，捣薤汁灌耳中，吹皂荚末鼻中，立效。

救卒死而张口反折者方：

灸手足两爪后十四壮了，饮以五毒诸膏散。有巴豆者。

救卒死而四肢不收，失便者方：

马屎一升，水三斗，煮取二斗以洗之，又取牛洞稀粪也一升，温酒灌口中。灸心下一寸，脐上三寸，脐下四寸，各一百壮，差。

救小儿卒死而吐利，不知是何病方：

狗屎一丸，绞取汁以灌之；无湿者，水煮干者，取汁。

尸蹶，脉动而无气，气闭不通，故静而死也，治方：脉证见上卷。菖蒲屑，内鼻两孔中吹之，令人以桂屑着舌下。

又方：剔取左角发方寸，烧末，酒和，灌令入喉立起。救卒死，客忤死，还魂汤主之方。《千金方》云：主卒忤鬼击飞尸，诸奄忽气绝，无复觉，或已无脉，口噤拗不开，去齿下汤。汤下口不下者，分病人发左右，捉肩引之。药下复增取一升，须臾立苏。麻黄三两 去节。一方四两 杏仁去皮尖，七十个 甘草一两炙《千金》用桂心二两。

上三味，以水八升，煮取三升，去滓，分令咽之，通治诸感忤。

又方：

韭根一把 乌梅二七个 吴茱萸半升，炒

上三味，以水一斗煮之，以病人栝内中，三沸，栝浮者生，沉者死，煮取三升，去滓分饮之。

救自缢死，旦至暮，虽已冷，必可治；暮至旦，小难也，恐此当言阴气盛故也。然夏时夜短于昼，又热，犹应可治。又云：心下若微温者，一日以上，犹可治之方。

徐徐抱解，不得截绳，上下安被卧之，一人以脚踏其两肩，手少挽其发，常弦弦勿纵之；一人以手按据胸上，数动之；一人摩捋臂胫，屈伸之。若已僵，但渐渐强屈之，并按其腹，如此一炊顷气从口出，呼吸眼开，而犹引按莫置，亦勿苦劳之，须臾，可少与桂枝汤及粥清，含与之，令濡喉，渐渐能咽，及稍止，若向令两人以管吹其两耳，好，此法最善，无不活也。

凡中噎死，不可使得冷，得冷便死，疗之方：

屈草带，绕噎人脐，使三两人溺其中，令温。亦可用热泥和屈草，亦可扣瓦碗底，按及车缸，以着噎人，取令溺须得流去，此谓道路穷，卒无汤当令溺其中，欲使多人溺，取令温，若汤，便可与之，不可泥及车缸，恐此物冷，噎既在夏月，得热泥土，暖车缸，亦可用也。

救溺死方：

取灶中灰两石余，以埋人，从头至足，水出七孔，即活。

上疗自缢溺噎之法并出自张仲景为之，其意殊绝，殆非常情所及，本草所能关，实救人之大术矣，伤寒家数有噎病，非此遇热之噎。见《外台》《肘后》目。

治马坠及一切筋骨损方：见《肘后方》。

大黄一两，切浸汤成下 绯帛如手大烧灰

乱发如鸡子大烧灰用 久用炊单布一尺，烧灰 败蒲一握三寸 桃仁四十九枚，去皮尖熬 甘草如中指节，炙銼。

上七味，以童子小便，量多少，煎成汤，内酒一大盞，次下大黄，去滓，分温三服，先銼败蒲席半领，煎汤浴，衣被盖覆，斯须，通利数行，痛楚立差，利及浴水赤，勿怪，即瘀血也。

禽兽鱼虫禁忌并治第二十四：

凡饮食滋味以养于生，食之有妨，反能为害，自非服药炼液、焉能不饮食乎？切见时人，不闲调摄，疾疢竞起；若不因食而生，苟全其生，须知切忌者矣。所食之味，有与病相宜，有与身为害，若得宜则益体，害则成疾，以此致危，例皆难疗。凡煮药饮汁以解毒者，虽云救急，不可热饮，诸毒病，得热更甚，宜冷饮之。

肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肺病禁苦，肾病禁甘。春不食肝，夏不食心，秋不食肺，冬不食肾，四季不食脾。辩曰：春不食肝者，为肝气王，脾气败，若食肝，则又补肝，脾气败尤甚，不可救，又肝王之时，不可以死气入肝，恐伤魂也，若非王时即虚，以肝补之佳，余脏准此。

凡肝脏，自不可轻啖，自死者弥甚。
凡心皆为神识所舍，勿食之，使人来生复其报对矣。
凡肉及肝，落地不着尘土者，不可食之。
猪肉落水浮者，不可食。
诸肉及鱼，若狗不食，鸟不啄者，不可食。
诸肉不干，火灸不动，见水自动者，不可食之。
肉中有朱点者，不可食之。
六畜肉，热血不断者，不可食之。
父母及身本命肉，食之令人神魂不安。
食肥肉及热羹，不得饮冷水。
诸五脏及鱼，投地尘土不污者，不可食之。
秽饭，馁肉，臭鱼，食之皆伤人。
自死肉口闭者，不可食之。
六畜自死，皆疫死，则有毒，不可食之。
兽自死，北首及伏地者，食之杀人。
食生肉，饱饮乳，变成白虫。一作血蛊。
疫死牛肉，食之令病洞下，亦致坚积，宜利药下之。
脯藏米瓮中有毒，及经夏食之，发肾病。
治自死六畜肉中毒方：
黄蘗屑，捣服方寸匕。
治食郁肉漏脯中毒方：郁肉，密器盖之，隔宿者是也。漏脯，茅屋漏下，沾著者是

也。

烧犬屎，酒服方寸匕，每服人乳汁亦良。饮生韭汁三升，亦得。
治黍米中藏干脯，食之中毒方：
大豆浓煮汁，饮数升即解，亦治狸肉漏脯等毒。
治食生肉中毒方：
掘地深三尺，取其下土三升，以水五升，煮数沸，澄清汁，饮一升即愈。
治六畜鸟兽肝中毒方：
水浸豆豉，绞取汁，服数升愈。
马脚无夜眼者，不可食之。
食酸马肉，不饮酒，则杀人。
马肉不可热食，伤人心。
马鞍下肉，食之杀人。
白马黑头者，不可食之。
白马青蹄者，不可食之。
马肉?肉共食饱，醉卧大忌。
驴、马肉，合猪肉食之，成霍乱。
马肝及毛不可妄食，中毒害人。
食马肝中毒，人未死方：
雄鼠屎二七粒，末之，水和服，日再服。屎尖者是。
又方：人垢取方寸匕，服之佳。
治食马肉中毒欲死方：
香豉二两 杏仁三两
上二味，蒸一食顷，熟杵之服，日再服。

又方：煮芦根汁，饮之良。

疫死牛，或目赤，或黄，食之大忌。

牛肉共猪肉食之，必作寸白虫。

青牛肠，不可合犬肉食之。

牛肺从三月至五月，其中有虫如马尾，割去勿食，食则损人。

牛羊猪肉，皆不得以楮木桑木蒸炙，食之令人腹内生虫。

啖蛇牛肉杀人，何以知之？啖蛇者，毛发向后顺者，是也。

治噉蛇牛肉，食之欲死方：

饮人乳汁一升，立愈。

又方：

以泔洗头，饮一升，愈。

牛肚细切，以水一斗，煮取一升，暖饮之，大汗出者愈。

治食牛肉中毒方：

甘草煮汁，饮之即解

羊肉其有宿热者，不可食之。

羊肉不可共生鱼酪食之，害人。

羊蹄甲中有珠子白者，名羊悬筋，食之令人癫。

白羊黑头，食其脑，作肠痈。

羊肝共生椒食之，破人五脏。

猪肉共羊肝和食之，令人心闷。

猪肉以生胡荽同食，烂人脐。

猪脂不可合梅子食之。

猪肉和葵食之，少气。

鹿肉不可和蒲白作羹，食之发恶疮。

麋脂及梅李子，若妊妇食之，令子青盲，男子伤精。

肉不可合虾及生菜，梅李果食之，皆病人。（

痼疾人不可食熊肉，令终身不愈。

白犬自死，不出舌者，食之害人。

食狗鼠余，令人发?疮。

治食犬肉不消，心下坚或腹胀，口干大渴，心急发热，妄语如狂，或洞下方：

杏仁一升，合皮熟研用

上一味，以沸汤三升和取汁，分三服，利下肉方，大验。

妇人妊娠，不可食兔肉、山羊肉及鳖、鸡、鸭，令子无声音。

兔肉不可合白鸡肉食之，令人面发黄。

兔肉着干姜食之，成霍乱。

凡鸟自死，口不闭，翅不合者，不可食之。

诸禽肉肝青者，食之杀人。

鸡有六翮四距者，不可食之。

乌鸡白首者，不可食之。

鸡不可共葫蒜食之，滞气。子。（一云

山鸡不可合鸟兽肉食之。

雉肉久食之，令人瘦。

鸭卵不可合鳖肉食之。

妇人妊娠，食雀肉，令子淫乱无耻。

雀肉不可合李子食之。

燕肉勿食，入水为蛟龙所啖。

鸟兽有中毒箭死者，其肉有毒，解之方：

大豆煮汁，及盐汁，服之解。

鱼头正白，如连珠至脊上，食之杀人。

鱼头中无鳃者，不可食之，杀人。

鱼无肠胆者，不可食之，三年阴不起，女子绝生。

鱼头似有角者，不可食之。

鱼目合者，不可食之。

六甲日，勿食鳞甲之物。

鱼不可合鸡肉食之。

鱼不得和鸬肉食之。

鲤鱼鲐不可合小豆藿食之，其子不可合猪肝食之，害人。

鲤鱼不可合犬肉食之。

鲫鱼不可合猴雉肉食之。一云不可合猪肝食。

鳃鱼合鹿肉生食，令人筋甲缩。

青鱼鲐不可合生胡荽，及生葵，并麦中食之。

鱓不可合白犬血食之。（

龟肉不可合酒果子食之。

鳖目凹陷者，及压下有王字形者，不可食之。

其肉不得合鸡鸭子食之。

龟鳖肉不可合菹菜食之。

虾无须及腹下通黑，煮之反白者，不可食之。

食脍，饮乳酪，令人腹中生虫，为瘕。

鲙食之，在心胸间不化，吐复不出，速下除之，久成症病，治之方：

橘皮一两 大黄二两 朴硝二两

上三味，以水一大升，煮至小升，顿服即消。

食鲙多，不消，结为症病，治之方：

马鞭草

上一味，捣汁饮之，或以姜叶汁饮之一升，亦消。又可服吐药吐之。

食鱼后中毒，两种烦乱，治之方：

橘皮

浓煎汁，服之即解。

食鲙?鱼中毒方：

芦根煮汁，服之即解。

蟹目相向，足斑目赤者，不可食之。

食蟹中毒，治之方：

紫苏

煮汁，饮之三升。紫苏子捣汁，饮之亦良。

又方：

冬瓜汁，饮二升，食冬瓜亦可。

凡蟹未遇霜，多毒，其熟者，乃可食之。

蜘蛛落食中，有毒，勿食之。

凡蜂蝇虫蚁等，多集食上，食之致。

果实菜谷禁忌并治第二十五：

果子生食生疮。

果子落地经宿，虫蚁食之者，人大忌食之。

生米停留多日，有损处，食之伤人。

桃子多食令人热，仍不得入水浴，令人病淋漓寒热病。

杏酪不熟，伤人。

梅多食，坏人齿。

李不可多食，令人肿胀。

林檎不可多食，令人百脉弱。

橘柚多食，令人口爽，不知五味。

梨不可多食，令人寒中，金疮、产妇，亦不宜食。

樱桃杏多食，伤筋骨。

安石榴不可多食，损人肺。

胡桃不可多食，令人动痰饮。

生枣多食，令人热渴，气胀。寒热羸瘦者，弥不可食，伤人。

食诸果中毒，治之方：

猪骨烧灰

上一味，末之，水服方寸匕。亦治马肝漏脯等毒。

木耳赤色，及仰生者，勿食。菌仰卷及赤色者不可食。

食诸菌中毒，闷乱欲死，治之方：

人粪汁饮一升，土浆饮一二升，大豆浓煎汁饮之。服诸吐利药，并解。

食枫柱菌而哭不止，治之以前方。

误食野芋，烦乱欲死，治之以前方。其野芋根，山东人名魁芋，人种芋，三年不收，亦成野芋，并杀人。

蜀椒闭口者有毒，误食之戟人咽喉，气病欲绝。或吐下白沫，身体痹冷，急治之方。

肉桂，煎汁饮之，饮冷水一二升。

或食蒜，或饮地浆。

或浓煮豉汁饮之。并解。

正月勿食生葱，令人面生游风。

二月勿食蓼，伤人肾。

三月勿食小蒜，伤人志性。

四月、八月勿食胡荽，伤人神。

五月勿食韭，令人乏气力。

五月五日勿食生菜，发百病。

六月、七月勿食茱萸，伤神气。

八月、九月勿食姜，伤人神。

十月勿食椒，损人心，伤心脉。

十一月、十二月勿食薤，令人多涕唾。

四季勿食生菜，令人饮食不化，发百病，非但食中，药中皆不可用，深宜慎之。

时病差未健，食生菜，手足必肿。

夜食生菜，不利人。

十月勿食被霜生菜，令人面无光，目涩心痛，腰疼，或发心症，症发时手足十指爪皆青，困萎。

葱韭初生芽者，食之伤人心气。
饮白酒食生韭，令人病增。
生葱不可共蜜，食之杀人，独颗蒜弥忌。
枣和生葱食之，令人病。
生葱和雄鸡、雉、白犬肉食之，令人七窍经年流血。
食糖蜜后，四日内食生葱蒜，令人心痛。
夜食诸姜蒜葱等，伤人心。
芜菁根多食之，令人气胀。
薤不可共牛肉作羹食之，成瘦病，韭亦然。
莼多病，动痔疾。
野苣不可同蜜食之，作内痔。
白苣不可共酪同食，作●虫。
黄瓜食之，发热病。
葵心不可食，伤人；叶尤冷，黄背赤茎者勿食之。
胡荽久食之，令人多忘。
病人不可食胡荽及黄花菜。
芋不可多食，动病。
妊妇食姜，令子余指。
蓼多食，发心痛。
蓼和生鱼食之，令人夺气，阴咳疼痛。
芥菜不可共兔肉食之，成恶邪病。
小蒜多食，伤人心力。
食躁式躁方：
豉浓煮汁饮之。
钩吻与芹菜相似，误食之，杀人，解之方：《肘后》云，与茱萸黄食芥相似。
芥苳八两
上一味，水六升，煮取二升，分温二服。钩吻生地傍无他草，其茎有毛者，以此别
之。
菜中有水菘蓐，叶圆而光，有毒，误食之，令人狂乱，状如中风，或吐血，治之方：
甘草煮汁，服之即解。
春秋二时，龙带精入芹菜中，人偶食之为病，发时手青腹满，痛不可忍，名蛟龙病，
治之方：
硬糖二、三升
上一味，日两度，服之，吐出如蜥蜴三五枚，差。
食苦瓠中毒，治之方：
黎穰 煮汁，数服之解。
扁豆，寒热者，不可食之。
久食小豆，令人枯燥。
食大豆等，忌啖猪肉。
大麦久食，令人作●。
白黍米不可同饴蜜食，亦不可合葵食之。
蕎麦面，多食令人发落。
盐多食，伤人肺。
食冷物，冰人齿。食热物，勿饮冷水。

饮酒，食生苍耳，令人心痛。
夏月大醉汗流，不得冷水洗着身，及使扇，即成病。
饮酒大忌灸腹背，令人肠结。
醉后勿饱食，发寒热。
饮酒食猪肉，卧秫稻穰中则发黄。
食饴多饮酒，大忌。
凡水及酒，照见人影动者，不可饮之。
醋合酪食之，令人血瘕。
食白米粥勿食生苍耳，成走疰。
食甜粥已，食盐即吐。
犀角?搅饮食，沫出，及浇地坟起者，食之杀人。
饮食中毒烦满，治之方：
苦参三两 苦酒一升半
上二味，煮三沸，三上三下，服之，吐食出即差，或以水煮亦得。
又方：
犀角汤亦佳。
贪食、食多不消，心腹坚满痛治之方：
盐一升 水三升
上二味，煮令盐消，分三服，当吐出食，便差。
矾石生入腹，破人心肝，亦禁水。
商陆，以水服，杀人。
葶苈子，傅头疮，药成入脑，杀人。
水银入人耳及六畜等，皆死。以金银着耳边，水银则吐。
苦练无子者杀人。
凡诸毒，多是假毒以投，无知时宜煮甘草茅苳汁饮之，通除诸毒药。