# ཨ་མདོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་བའི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་སྐོར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།

གཙོད་པ་དོན་གྲུབ།

དེ་ཡང་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོང་རིང་མོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་འདུས་སྡོད་བགྱིས་པའི་བོད་རིགས་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་པའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཡུན་རིང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩོལ་བ་དང་བློ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འཐབ་རྩོད་བཙོས་བསྒྱུར་བགྱིད་པའི་ལག་ལེན་ནང་དུ་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསར་སྤྲུན་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག། གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཕུལ་བྱུང་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ཡང་གང་མང་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཡོད།

དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མ་ངལ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ནས་ཇེ་རྒྱས་དང་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་བ་རེད། དེས་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འདོད་བློ་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་སོགས་མཚོན་ཡོད་ལ། བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་རིམ་གྱི་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཡང་མངོན་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དར་རྒུད་ཀྱང་མཚོན་ཡོད་པས། དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་རིག་གི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟའོ།།

དེ་ཡང་ཆབ་འགག་ཡུལ་ལ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བའི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་སྐོར་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྩོམ་རིག་གི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐོར་ཞིག་ས་དེ་གའི་ངལ་རྩོལ་མི་མང་ཁྱུན་མོང་གིས་གསར་རྩོམ་བགྱིས་པ་དང་། སྐོར་ཞིག་གཞན་ཡུལ་ནས་ཁྱབ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་སྐོར་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་པས་ལེགས་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་མྱོང་བ་རེད། གཞམ་དུ་གཞན་ཡུལ་ནས་ཁྱབ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་སྐོར་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་པས་ལེགས་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་མྱོང་བ་རེད། གཞམ་དུ་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མིན་ཡོད་པའི་རྩོམ་རིག་སྟེ། གཉེན་བཤད་དང་སྟོན་བཤད་ཆབ་བཤད་སྐོར་དང་། རྣན་པོའི་བསླབ་བྱའི་སྐོར། རོགས་འཛིན་གྱི་སྐོར། གླུ་དང་ཤགས་ལ་གཞས་ཀྱི་སྐོར། འབྲས་དཀར་གྱི་སྐོར། གླིང་གེ་སར་སྒྲུང་གི་སྐོར་བཅས་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དཔྱད་གཏམ་རགས་ཙམ་བརྗོད་ཡོད་པ་ལགས།

## གཅིག། གཉེན་བཤད་དང་སྟོན་བཤད་ཆང་བཤད་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་མི་རིགས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚང་མར་མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་གཉེན་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བར་གནང་བའི་སྲོལ་ཆགས་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྨད་བོད་ཀྱི་གཉེན་སྟོན་བགྱིད་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གླུ་ལེན་གར་རྩེ་བྱེད་པ་སྤྱི་དང་བདག་ཞང་ཚན་དང་སྐྱ་མགྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་འབྲུལ་བཀུར་དང་གཉེན་བཤད་སྟོན་བཤད་ཆང་བཤད་སྙིང་རགས་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གཟབ་རྒྱས་སུ་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་བཟང་ཞིག་ཡིན།

རང་རེའི་ཨ་མདོའི་ཆབ་འབག་ཡུལ་གྱི་གཉེན་སྲོལ་དང་བཤད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་བཤད་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཡུལ་དེར་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཉེན་བཤད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་ཅན་གྱི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་ལག་ཏུ་ཆང་དཀར་ཁ་བཏགས་བཟུང་ནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་མཆོད་ཀ་འཕེན་པ་དང་། དེའི་འཕྲོར་གཉེན་གྱི་དར་ལུགས། གཏམ་གྱི་སྒོ་མོ་རྣམ་གསུམ། གཏམ་གྱི་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ། ཨ་ཁུ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་རབས། ཨ་ཞང་ཚང་གི་སྐྱེས་རྒྱུད། གཉེན་ཚང་གི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར། བག་མ་དང་མག་པར་བསྟོད་པ། སྙིང་རགས་ལ་བསྟོད་པ་བཅས་བགྱིད་པའི་སྲོལ་ཡོད། གཉེན་བཤད་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་རེ་རེའི་ནང་རྫེད་བྱེད་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡུར་ཞིང་། བརྗོད་ན་ཁར་བདེ་ལ་ཉན་ན་རྣ་བར་སྙན་པ། ཀན་ཀོན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྡུག་གི་སྣང་བ་ཅི་ཡོད་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོན་འདུག། དཔེར་ན། གཉེན་བཤད་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཀླུ་གཉིས་ཀ་གཉེན་དར་ཞིག། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་མོ། ཀླུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་མནའ་མ་བྱིན་ཞིག། བར་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱས་ཞིག། ཐུ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་བྱས་ཞིག། ཕྱི་དཔོན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱས་ཞིག། ལྷ་ཏ་དཀར་པོ་བག་ཏ་བྱས་ཞིག། རི་མོ་ཅན་གྱི་གོས་གོན་ཞིག། དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྙིང་རགས་བཅིངས་ཞིག། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཞིག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫོང་བ་བྱས་ཞིག། ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་མགྲོན་འགོ་བྱས་ཞིག། ལྷ་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་མགྲོན་ལ་ཆས་ཞིག། སྟེང་ལྷ་འོག་ཀླུ་གཉིས་ཀ་སྟོན་མོ་བྱས་ཞིག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་གནམ་ས་གཉིས་ལ་གཉེན་དར་ཞིག། ལྷ་འཛིན་གནམ་ལྷ་དཀར་པོའི་བུ་མོ། ས་འཛིན་ལེགས་པ་ཆེན་མོ་ལ་མནའ་མ་བྱིན་ཞིག། ལྷ་ཕྱུག་མོན་ཆེན་འོད་ཟེར་མག་པ་བྱས་ཞིག། བར་བ་ལྷོ་སྤྲིན་སྨུག་པོ་བྱས་ཞིག། ཐུ་དཔོན་ཉི་མ་སེར་པོ་བྱས་ཞིག། ཕྱི་དཔོན་ཟླ་བ་དཀར་པོ་བྱས་ཞིག། སྐྱི་བསེར་རླུང་གིས་བག་ཏ་བྱས་ཞིག། སྤྲིན་དྲུག་ཁྲ་མོ་བག་རོགས་བྱས་ཞིག། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གོས་

གོན་ཟེག། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕྲ་བཀོད་ཟེག། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་མགྲོན་འགོ་བྱས་ཟེག། སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱུད་མགྲོན་ལ་ཆས་ཟེག། གནམ་ས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་མོ་བྱས་ཟེག། ལྷ་བུའི་ཚིག་དོན་ཉམས་གསུམ་ལྡན་པའི་གཉེན་བཤད་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད།

སྟོན་བཤད་ཡིན་ནའང་གོང་གི་གཉེན་བཤད་དང་ཆང་བཤད་དང་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ལུགས་དང་མཚུངས་མོད། འོན་ཏེ་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་བཤད་ལ་མཚོན་ན་སྟོན་མོའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་གྲལ་གྱི་ཀན་དར་གཞོན་གསུམ། མ་སྤུ་ཆེ་ཀན་ཆུང་གསུམ། སྟོན་མོའི་སྤྱིར་གའི་ཆེ་ཆུང་། སྐུ་མགྲོན་ཚོའི་ཤོམ་གྱི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་བགྱི་བ་འདི་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་སྲོལ་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་བཤད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལས་ཚན་པ་ཞིག་བཀོད་ན་འདི་ལྟར་ལགས། གནམ་ལ་བལྟས་ན་སྐར་མ་བཟང་གི། ས་ལ་བལྟས་ན་དུས་ཚོད་བཟང་གི། འདི་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྟེ་བ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ། ས་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་གནས་བཟང་། ཐང་གཡུང་དྲུང་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་དབུས། ཁྱིམ་ཕྱུག་པོ་ལྷས་ར་ཡངས་ས། སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིམ་གུར་ཁྱིམ་འདི་ན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་དབུས། ཁྱིམ་ཕྱུག་པོ་ལྷས་ར་ཡངས་ས། སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིམ་གུར་ཁྱིམ་འདི་ན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདྲ་བའི་མགྲོན་ཚོགས་ཀི། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་འདྲ་བའི་དར་འཕྱེན་གི། ཁྲ་ཕྱུག་གསུང་སྙན་འདྲ་བའི་གཏམ་བཤད་ཀི། རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་གོས་གོན་གི། བདུད་རྩི་ཞིམ་མ་འདྲ་བའི་ཆང་འཐུང་གི། སྙན་མོ་པི་ཝང་འདྲ་བའི་གླུ་ལེན་གི། རྨ་བྱའི་གུར་ཁང་ཕུབ་འདྲའི་གར་འཁྲབ་གི། སྟོན་མོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལྷ་བུའོ།། སྟོན་བཤད་ཀྱི་ཚན་པ་འདིར་མཚོན་ན་ཚིག་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པས་སྟོན་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་བར་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མགྲོན་ཚོགས་པ་དང་དར་འཕྱེན་པ། གཏམ་བཤད་པ། གོས་གོན་པ། གླུ་ལེན་པ། གར་འཁྲབ་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ། ཁྲ་ཕྱུག་གསུང་སྙན། རབ་མཛེས་མེ་ཏོག། སྙན་མོ་པི་ཝང་། རྨ་བྱའི་གུར་ཁང་སོགས་ལ་རིམ་པར་དཔེ་བླངས་ནས་སྟོན་མོར་བསྔགས་བརྗོད་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་རན་ཞིང་འཚམ་ལ་ཡིད་འགུག་གི་ནུས་པ་ཡོད། སྟོན་བཤད་ཀྱང་གཉེན་བཤད་དང་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་མོའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་འབུར་ཐོན་བགྱི་དགོས། དཔེར་ན། རྟ་རྒྱུག་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟ་དང་རྟའི་སྒ་དང་སྲབ་ལ་བསྟོད་པ་བགྱིད་པ་དང་། མདའ་རྩེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདའ་དང་གཞུ་སོགས་ལ་བསྟོད་པའི་གོམས་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆང་བཤད་ལ་མཚོན་ནའང་གཙོ་བོ་ཆང་གི་ཕན་ཡོན་དང་འབྱུང་ཁུངས། དགོས་གལ་གྱི་རང་བཞིན་བཅས་བརྗོད་བཞིན་མཆིས། དཔེར་ན། ཆང་

སྐྱེམས་བསྟོད་པ་ལས། འདི་ལོ་ལ་བསྔལ་བའི་ལོ་ཆང་ཡིན། ལོ་ཆང་བདུད་རྩི་ཁམ་པ་ཡིན། ཟླ་ལ་བསྔལ་བའི་ཟླ་ཆང་ཡིན། ཟླ་ཆང་བདུད་རྩི་ཟེལ་མ་ཡིན། ཞག་ལ་བསྔལ་བའི་ཞག་ཆང་ཡིན། ཞག་ཆང་བདུད་རྩི་ཟེལ་མ་ཡིན། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ནས་བཅུད་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་སྨུག་ཆང་ཡིན། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཆང་ཡིན། ཕྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་ཆང་ཡིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཆང་ཡིན། གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཆང་ཡིན། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཆང་ཡིན། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེད་ཆང་ཡིན། ཆེ་རྒན་པ་བཀུར་བའི་འབུལ་བ་ཡིན། མགྲོན་ཚུར་ཡོང་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་ཡིན། མགྲོན་ཕར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་བ་ཡིན། གྲོགས་བློ་མཐུན་སྒྲིག་པའི་བར་བ་ཡིན། གཏམ་ཀུ་རེ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཡིན། གླུ་རྩེ་རིག་གཉིས་ཀའི་སྒོ་འབྱེད་ཡིན། ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། འདིར་ཡང་ཆང་བཤད་ལས་ཚན་པ་གཅིག་མི་གཅིག་གཏོགས་བཀོད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བདུད་རྩི་ཆང་གི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་ལེར་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱུགས་པའི་བུམ་ཆང་དང་མཁས་པའི་གཏམ་ཆང་། གཉེན་པོའི་སྟོན་ཆང་། དཔའ་བོའི་དཔའ་ཆང་། གཞོན་པའི་རྩེད་ཆང་། རྒན་པའི་བཀུར་ཆང་བཅས་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་བརྗོད་འདུག། ཆང་བཤད་ཀྱི་རིགས་འདི་མདོ་སྨད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དར་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ། ད་དུང་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་འགྲོས་ལྟར་ཇེ་བཟང་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན།

ད་དུང་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ཁའི་གདམས་ཚིག། རྟ་ཁ་བསུ་བ། ལྕགས་འབོད་པའི་གཏམ། མག་བཅིངས་དང་གླུ་རིང་མོ་བཅས་མང་པོ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་རེ་རེ་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་དོགས་ནས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན།

## གཉིས། རྒན་པོའི་བསླབ་བྱའི་སྐོར།

དེ་ཡང་རང་རེའི་མདོ་སྨད་ཆབ་འགག་ཡུལ་དེར་གནའ་ནས་བཟུང་རྒན་པོའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་འགག་རེ་ཁྲབ་སྐྱོང་མོད། ཡིན་ནའང་དུས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བསླབ་བྱ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ལོའི་བསླབ་བྱ་དང་ཡ་རེའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡང་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ལོ་ཡིན། ཨ་མདོའི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ལོའི་བསླབ་བྱར་དགའ་བསུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བགྱིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཡང་བསླབ་བྱ་དེས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་འདི་ཏུ་འཚོ་བཞེས་གནང་བའི་ཆེ་བ་རྒན་པ་དང་ཆུང་བ་བྱིས་པ་སུ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་བརྩི་བ་དང་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་འགོག་པ། མི་བཟང་དོན་བཟང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བཅས་

ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ལས་གཞན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། རྙེད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་མ་བསྒྲུབ་ན། སྨུན་ནག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་ན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བགོལ་ས་མེད་པ་དང་གོས་ཡོད་ཀྱང་གོན་ས་མེད་པ། དཔའ་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་ས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གསལ་ལེར་བརྗོད་ཡོད།

དེར་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་ལོ་ཞེས་པའི་རྒན་པོས་ངག་ཐོག་ནས་བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྩོམ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་། ཁོང་རང་གི་ཚེ་སྟོད་ལ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཏ་ནོར་ལུགས་གསུམ་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་འཛོམས་མོད། འོན་ཏེ་ཚེ་སྨད་ལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཚར་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྒྱུ་ནོར་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་གཏོང་བའི་ཁ་ཆེམས་འདི་གནང་བར་གྲགས།

རྒན་པོའི་བསླབ་བྱ་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་མི་མཚུངས་པ་འདི་ཡང་ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སླ་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ལགས། དཔེར་ན། སྲིད་འཁོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཕོ་གསར་ཚོར་ཁ་ཏ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག། ངས་ཕོ་གསར་རྣམས་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད། ཡང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དར་ལུགས་བཤད། ཡུལ་ཕ་མ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་རེ་ལྟོས། ནང་ཉེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱམས་རེ་ལྟོས། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ལས་དགེ་རེ་ལྟོས། འདི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསགས་རེད། ཡང་མིན་ན་དེང་རབས་ཕོ་གསར་ཚོ། ཕུལ་ཕ་མ་གཡོག་ལ་བཀོལ་སྤྱོལ་ལྟོས། ཡུལ་ཕ་མ་སྒྲོ་ལ་ཕུད་སྤྱོལ་ལྟོས། ཡང་སྐྱིད་རགས་བཞི་ཕྲ་བླངས་ནོ་ལྟོས། ད་གྲི་རིང་འཕྱེད་འདོགས་བྱས་ནོ་ལྟོས། ཡང་འཁོར་གི་འཁོར་གི་འགྲོ་སྤྱོལ་ལྟོས། ཤོམ་ཆེན་ཕུ་ཧྲུང་རིང་ནོ་ལྟོས། ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཆེ་ནོ་ལྟོས། བོས་ན་ཨ་ལན་ཡི་ནོ་ལྟོས། ཚིག་བཤད་ན་སྐད་མགོ་མཐོ་ནོ་ལྟོས། རྒྱུགས་བཏང་ན་རྒྱ་སྒོར་མི་ཤོང་གི། ཁྱོད་རྩ་གཞན་ཞིག་གི་གོང་རོལ་རེད། ཡང་རྩམ་གཞན་ཞིག་གི་ཞོལ་མ་རེད། དེ་མ་བྱེད་དེང་རབས་ཕོ་གསར་ཚོ། བརྩི་དགོས་ནོ་ལོ་ལོན་རྒན་པོ་རེད། ནང་སྒོས་སུ་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་རེད། ཅེས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་གོ་སླ་བ་མ་ཟད། ཕོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་ཐྲ་གསང་མེད་པར་སྲུན་འབྱིན་གནང་ཡོད་པས་བཤད་པ་གནད་ལ་ཐོག་འདུག།

ད་དུང་མགོ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལོ་ལོན་ཚོར་ཁ་ཏ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི། སྐྲ་ནག་པོའི་དུས་སུ་མ་འགྲུབ་ན། མགོ་དཀར་པོ་ལོན་དུས་གང་ནས་འགྲུབ། ཚེ་

འདི་ནས་ཡུན་རིང་འདུག་ཁོམ་མེད། ལོ་ལོན་ནས་བརྒྱད་ཙམ་བུད་དུས་སུ། ཁ་བཀོད་པ་མ་འཛིན་ལོ་ལོན་ཚོ། ཁ་བཀོད་པ་ས་ནས་ལོང་སོང་ཟེག། ཁ་ཚགས་མ་མང་ལོ་ལོན་ཚོ། ཁྲིད་གོ་ཁ་ཐེམ་ནོ་དགའ་ནི་བྱོས། ད་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོན་དུས་སུ། མིག་གིས་རྒྱང་རིང་མི་མཐོང་གི། ཚིག་ཚུར་བཤད་རྣ་ཡིས་མི་གོ་གི། ཡང་ཕར་བཤད་ཁ་ཡིས་མི་འཁྱོད་ཀི། ཟས་ སྲ་མོ་སོ་ཡིས་མི་ཆོད་གི། གོས་ཡག་པ་ལུས་ལ་མི་ཤོང་གི། འགྲོ་གོམ་པས་རྒྱང་རིང་མི་ཆོད་གི། རྩེ་བསྡད་ན་ཁ་མས་མི་ཐོགས་ཀི་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྒན་པོའི་འཚོ་བར་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་སྐོར་ཡང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

ཡ་རིའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཞེས་པའི་ངག་རྩོམ་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་ས་ཁུལ་གྱི་ཡིན་པས་ཨ་མདོའི་ས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ཊ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆབ་འགག་ཡུལ་འདིར་ཡང་དར་སྤྱ་ལ་བཤད་ཤེས་པའི་རྒན་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་ཁྲོད་དུ་སྙིང་གཏམ་དེའི་ནང་གི་ཚན་པ་རེ་བླངས་ནས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡང་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་སྡེ་བ་ནང་མཐུན་ཡོང་བའི་བསླབ་བྱ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཐ་ཐོར་སྡེ་བར་ཤུགས་མེད། ཚིག་ཐ་ཐོར་གཏམ་ལ་མདོ་མེད། ནང་གྲོས་ཁ་ཐུབ་ན་མཁས་པ། ལྷ་ཀླུང་རྟས་སྐྱོབ་ས་གན་ཡིན། ནང་གྱོད་ཁ་བཟོ་མི་ཁྲི་ཡིན། སྟག་ཤ་རའི་ནང་ཇོངས་མཐུན་ཡིན། མཐུན་མེད་ན་ཕུ་ནུ་རང་ཡིན། ལྷ་བུའི་ཚིག་གི་དོན་བསྡུས་ན། སྡེ་བ་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་པ་དང་ནང་ཕུ་ནུ་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཡོད།

ད་དུང་སྐྱེ་ཕོ་རབ་དང་ངོ་ངན། མ་བཟང་མོ་དང་ངན་མོ་བཅས་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡ་རིའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ལས། སྐྱེ་ཕོ་རབ་གཅིག་གི་ལུགས་སྲོལ། དགྲ་ནག་པོས་བསྐོར་ན་དཔའ་ཡོད། ནང་ཕུ་ནུས་བསྐོར་ན་བརྩེ་ཡོད། ཁྱིམ་བཟའ་བས་བསྐོར་ན་བྱམས་ཡོད། དོན་ཆེན་པོས་བསྐོར་ན་ཐབས་ཡོད། ལྷ་བུ་དང་། སྐྱེ་ཕོ་ངན་ཞིག་གི་དཔེ་བཤད། དགྲ་ནག་པོས་བཅར་ན་ཕྱིར་བྲོས། ནོམ་དངོས་ཟས་རིག་ན་མིག་འཕྲུལ། ལུས་འཆི་ཁར་ད་ཙུང་གྱོད་བཟོ། སྐྱོན་ངོ་ལ་བཞག་ན་སྙིང་འདར། ལྷ་བུ། མ་བཟང་མོ་ཞིག་གི་དཔེ་བཤད། ཕྱི་འགྲུལ་བ་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་དུས། ངོ་འཛུམ་མདངས་སྐྱེས་ནས་བསུ་གི། ཇ་དྲོན་པོ་ལག་ལ་འཇོག་གི། ནང་བཟའ་ཚང་ཀུན་ལ་བྱམས་ཏེ། ཁྱིམ་བཟའ་བའི་ནང་འཛིན་ཐུབ་གི། ལྷ་བུ། ཡང་ངན་མོ་ཞིག་གི་ཆ་ལུགས། ལོ་ལོན་ལ་གཉའ་ནས་གནོན་གི། ཁ་ཡར་བརྐྱལ་མར་ཁྲེར་བྱས་ནས། ཁྱིམ་མཚེས་ཁ་འཁོན་གཏོང་གི། ནང་ཕུ་ནུ་ཞེ་སྡང་སློང་གི། ཙ་སྡེ་བར་དཀྲུག་ཤིང་འཕེན་གི། ལྷ་བུ་བཅས་དྲངས་ནས་བརྗོད་པར་ཕན་ནུས་ཏ་ཙང་ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཤུགས་སུ་ཕོ་མོའི་བཟང་ངན་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་དུ་བརྩེ་འཛོག་

བྱེད་བཞིན་མཆིས། གོང་ཞུའི་ཚོག་འདི་དག་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་རྐྱལ་ལ་ཕན་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མཆིས།

སྐབས་གནས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐུན་པོ་ཡ་རིའི་ཨབ་བསོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་མྱོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེར་བླངས་ནས། དཔོན་པོ་ངན་པའི་སྤྱོད་ངན་མཚང་འབྱིན་དང་དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པར་བསྟགས་བརྗོད་བགྱིད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། སྐྱེས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་སྐྱེས་མ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅས་གསལ་ལེར་འབྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་གོ་སླ་བའི་ཁ་སྐད་ལས་བརྗོད་པ་གསོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོག་ཤུགས་མཆིས་སོ། །

## གསུམ། རོགས་འཛིན་གྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་རོགས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་བར་གྱི་མི་ཕྱེད་པའི་བརྩེ་དུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་སྟན་ངག་གི་གྲས་ཡིན། རོགས་འཛིན་གང་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་སྐད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་འབྱུར་ཐོན་བགྱིས་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མར་བརྩེ་དུང་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་བརྗོད་ཡོད། རོགས་འཛིན་འདི་ཡང་ཐུན་པོས་གནམ་རྒྱུད་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་ན་མི་ཚོག་ལ། ངེས་པར་རོགས་འཛིན་གྱི་དབྱངས་སུ་བཀུག་ནས་ལེན་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྐད་ངག་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲི་བོས་བླངས་ན། ཕོ་མོ་ཐུན་གཞོན་སུ་ཡང་འགུག་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མཆིས། རོགས་འཛིན་འདི་ཡང་ཐོག་མ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྨྲ་རྩལ་པའི་ངག་ལས་ཐོན་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་པའི་སྨྱུག་གུ་བརྒྱུད་ནས་ཇེ་ལེགས་དང་ཇེ་རྒྱས་སུ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་ངག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གང་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚང་མ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་མདོ་ས་ཆ་སྤྱི་ལ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བའི་རོགས་འཛིན་གྱི་རིགས་ནི་ཅུང་ཟད་མང་པོ་འདུག། དཔེར་ན། ན་གཞོན་ཟུང་གི་འདོད་གླུ་དང་ན་ཆུང་རྩེན་པའི་སྐྱོ་གླུ། མནའ་བཅད་དོན་གོ། གཞོན་དཔལ་དང་པད་མཚོ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། ཏཱ་ནི་སྟོད། ལས་དབང་གི་སྐྱོ་གླུ། འབབ་ན་ཆུང་རྩེན་པའི་རང་མདངས། རོགས་མཐུན། ལྷ་སའི་ཁྲོམ། བུ་མོའི་མནར་སྡུག་ལྷ་བུ་ལགས། གོང་ཞུའི་རོགས་འཛིན་ཕལ་ཆེར་གནའ་སྔ་མོ་ནས་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད་ཅིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་ཡང་རོགས་འཛིན་ལུང་ཤས་ནི་གསར་དུ་བརྩམས

པ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རང་རེའི་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རོགས་འཛེན་ནི་ཏྭ་ནི་སྟོད་ཡིན། ཕལ་ཆེར་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ས་ཁྱབ་ཇོ་ཁྱབ་ཏུ་ཟུར་འདུག། ཆེ་བ་ཆུན་པ་དང་ཆུང་བ་གཞོན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཏྭ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཚན་པ་འགའ་རེ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཏ་ཙང་ཞུང་ཤས་ཡིན།

རོགས་འཛེན་མང་པོ་ལས་ཏྭ་ནི་སྟོད་ཅེས་པ་འདི་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཉམས་མེད་ཀྱི་སྲོག་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བགྱིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཡང་རོགས་འཛེན་འདིའི་གདམ་རྒྱུད་ཁ་ཚང་ཞིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དག་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དངོས་ལ་མཐུན་པ། རྗོད་ཚིག་སྣན་ཤིང་འཇེབས་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན། ཏྭ་ནི་སྟོད་ལས། མཁར་སྐྱ་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ནས། ལྷགས་ནག་གི་གླིང་བུའི་ནང་ལ། སེམས་འགྱུལ་བའི་གླུ་ཞིག་བཞག་ནས། རྒྱང་ཞིག་ནས་རྒྱང་འབུད་བྱེད་ཀི། ངའི་གསལ་མོ་ རྣ་ཡིས་ཉན་ན། ངའི་རོགས་གི་འབུད་ཚུལ་ལྷང་རེད། ངའི་ངོ་ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ནས། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ནོ། ནང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་མི་ཤེས། ང་ཕྱི་སྒོའི་སྒོ་ཁ་འབུད་དུས། ཐེ་ཏྭ་ནི་སྟོད་ཀི་དགའ་ལོ། ཞེ་སྣང་བ་མཐུན་པའི་རོགས་ལོ། ཁ་བགད་ལས་སྒོ་ཁར་ཐོན་ཐལ། ཕལ་འཁོར་ནས་མགྱོགས་འདྲི་མ་བཏང་། ཚུར་འཁོར་ནས་སྙེ་ལ་འཇུས་ནས། ཁ་ཞིམ་པོས་འོ་ཞིག་བྱེད་ཀི། ལྟ་བུ་དང་། ངའི་ཆུང་དུས་རོགས་ཀི་ངོ་ལ། སྙིད་ཉེ་མ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ནས། ཕོས་ང་འཐུང་ང་ཟོ་ཟེར་གི། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟ་དབང་མ་བྱུང་། ཇ་མངར་མོ་འཐུང་དབང་མ་བྱུང་། ཚིག་སྣན་མོ་བཤད་དབང་མ་བྱུང་། ཤ་མཆིན་པ་གླན་དབང་མ་བྱུང་། བཞི་མ་བྱུང་ལས་ཀྱི་ཐ་མ། ལས་མ་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་ནོ། ཕྱི་སྒོ་ཆེན་ཁྲིག་སེ་བཏང་ཐལ། ནང་སྒོ་ཆུང་ཚོམ་སེ་བཏང་ཐལ། དགྲ་ནག་པོ་རྒྱ་སྟག་འདྲ་བོ། སྟག་བཞིན་དུ་ལྡིང་ནས་ཐོན་ཐལ། ངའི་རོགས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་བྱ་རེད། བྱ་བཞིན་དུ་གཞོག་པ་མེད་རུང་། མགོ་ཁང་བའི་སྐར་ཁུང་ནང་ནས། བྱ་བཞིན་དུ་འཕུར་ནས་བུད་ཐལ། དགྲ་ནག་པོའི་ངར་བཞག་བལྟས་ན། མ་ངེད་ཚོ་ཐར་ས་མེད་ཀི། ངའི་མི་ལུས་འདོམས་གང་ཕྲ་མོ། ཤིང་སྡོང་ལོ་བཙོམ་བཙོམ་བྱེད་ཀི། སྐྲ་ལ་ནི་ལྡང་ལོ་འདྲ་བོ། ཤིང་སྨྱུག་མ་གཏུབ་གཏུབ་བྱེད་ཀི། ངའི་མི་ཤ་རློན་པའི་སྟེང་ལ། ལྕགས་ཕྲ་མོས་ལྡེ་བརྒྱ་འབྲབ་ཀི། ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ཌ་པོ་རྡུང་རྡུང་། ཁྲག་དམར་པོ་ཀ་ཆུ་བཞུར་བཞུར། ལྟ་བུ་དང་། ང་འཇམ་པོ་གདན་ཞིག་འདིང་གི། ནགས་སྣ་ཤིང་ཚེར་མའི་རྩུབ་རེད། ང་མཐོན་པོ་ཐུས་ཤིག་འཛོག་གི། དེ་དམའ་མོ་དོང་གི་དམའ་རེད། ང་ཡང་མོ་གོས་ཤིག་འགེབས་ཀི། དེ་གོར་མོ་རྗོ་ཡི་རྡོ་རེད། ལྟ་བུ། ནམ་གུང་གི་གུང་དཀྱིལ་ཞིག་ལ། ང་གཟེར་རྐོད་ཏ་རྐོད་རྒྱུག་རྒྱུག། གཟེར་འབྲིང་ཕུར་བ་རྡེབ་རྡེབ། གཟེར་ཆུང་གཡག་རྐོད་ཙུར་ཙུར། སྙིང་དམར་པོ་ལུ་གུ་རྡེ་རྡེ། ཚ་ལུམ་མེ་ཡིས་སྲེག་སྲེག།

ཁྲག་ཐིགས་ཆར་བ་འབབ་འབབ། ལས་དབང་རྒྱ་མིན་ནོ་ཤེས་ཀི། ལྷ་བུ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་ནང་དུ་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་མཚོན་ཡོད་ཅིང་། ཉན་པ་པོ་དང་ཀློག་པ་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་སེམས་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་སྟེར་བ་ལས་གཞན། རྫོང་བྲེད་ཚིག་གི་ཉམས་དང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པ་སྟེ། ལུས་ཕྲ་མོ་སྡོང་ལོ་བཅོམ་བཅོམ་དང་། སྐྲ་ལྗང་ལོ་སྨུག་མ་གདུབ་གདུབ། ཕྱི་ལྤགས་ལྷ་བོ་རྟུང་རྟུང་། ཁྲག་དམར་པོ་ཀ་ཆུ་བཞུར་བཞུར་ལྷ་བུ་དང་ད་དུང་ཏ་གོད་རྒྱུག་རྒྱུག ཕུར་བ་ཏེབ་ཏེབ། གཡག་རྒོད་ངུར་ངུར། ལུ་གུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་དམངས་ཁྲོད་ཁ་སྐད་ཀྱི་ཟུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་ཉམས་དང་ཤུགས་ལྡན་པ་མང་པོ་བཀོལ་བའི་དབང་གིས་བརྗོད་ན་ཁར་བདེ་བ་མ་ཟད་ཡིད་དབང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འགུག་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད།　　ད་ལྟའི་ཡམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་བརྩམས་ཚོས་ལེགས་པོ་ཡང་དྲ་ནི་སྟོད་ལྷ་བུའི་རྫོང་བྲེད་ཚིག་ལ་འགྲན་ཐུབ་པ་ནི་ཡོད་རེ་སྐན། དཔེར་ན། དྲ་ནི་སྟོད་ལས། ཕོ་བཟང་པོ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་མ་བཟང་མོ་ཟླ་བཟང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་མ་འཚམས་པ་རྨི་ལམ་ལས་ཤེས་ཏེ། མྱུར་དུ་ལམ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག། རྟ་འདོ་བའི་གོང་ལ་ཞོན་ནས། ལྕགས་ཕྲ་མོ་དགུང་ལ་ཕྱར་ནས། རྟ་འདོ་བའི་གོམ་ཁ་ཕྱེ་ནས། ངས་ཐང་ཆེན་ཐང་ཆུང་བརྒྱུད་དུས། ཐང་ཆེན་པོ་ཤོག་སྒྱ་ལྟེབ་ལྟེབ། ངས་ལ་རིང་ལ་ཐུང་བརྒྱུད་དུས། ལ་རིང་པོ་གྲུ་གུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ངས་ཁུག་ཆེན་ཁུག་ཆུང་བརྒྱུད་དུས། ཁུག་ཉག་པ་སྒྲོག་གུ་རྒྱུག་རྒྱུག། ངས་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཆུང་བརྒྱུད་དུས། ཆུ་ཆེན་པོ་རྟ་ཞྭ་གཙོད་གཙོད། ལྷ་བུར་མཚོན་ན་ཚིག་རྐང་མི་མང་བས་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐྲེལ་བ་དང་རྟའི་མྱུར་ཚུལ་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་བརྗོད་འདུག།　　ཚིག་རྐང་འདི་དག་གི་ཤུགས་སུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་ཡོད།　　འདི་འདྲའི་རྫོང་ཚིག་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དག་བརྩམས་ཆོས་གཞན་ལས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལགས།

　　དྲ་ནི་སྟོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཧོར་གཙང་ཁོག་གི་གཞོན་ན་མ་ཟླ་བཟང་སྒྲོལ་མ་དང་དྲ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཕོ་གསར་ཉི་མ་ཚེ་རིང་བར་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ཆགས་ཡོད་པར། མ་ཙུང་བའི་བར་ཆད་བཟོས་ཏེ་ཟླ་བཟང་སྒྲོལ་མར་གཅེར་རྡུང་བཀྲིས་ནས་མཐའ་མར་ཚེ་ལས་འདས་པ་དང་།　　ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་གཏམ་ངན་དེ་རྨི་ལམ་ལས་ཤེས་ཏེ་ཟླ་བཟང་སྒྲོལ་མའི་དུར་སའི་སྟེང་དུ་སོང་ནས་ཁ་བཀར་དཀའ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་པ་ཡིན།　དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་སྙན་ངག་གི་གཏམ་རྒྱུད་འདིར་ཚིག་རྐང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བདུན་ཡོད།

## བཞི་པ། སྒྲ་དང་ཤུགས་ལ་གཞིས་ཀྱི་སྐོར།

སླུ་དང་ཤགས་ལ་གཞན་ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་གི་གྲས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་ཀ་དང་ཆབ་འགག། རེབ་གོང་། ཀན་ལྷོ། ཛ་བ་བཅས་ས་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་རེད། ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་གི་བར་དུའང་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་དང་ཆུང་ཕྱོགས་མི་མཚུངས་པ་ཡང་མཆིས།

དེ་ཡང་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བའི་སླུ་ཁ་མཆར་ལ་མཆོན་ན་གཙོ་བོ་བརྗོད་བྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་རིམ་བཤད་པ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བགྱིད་པ། འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་བརྗོད་པ། དུས་ནམ་ཡང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་ཞུ་བ་བཅས་ཡོད། སླུ་ཚིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚིག་རྐང་བཅུ་གཉིས་ཅན་དང་བརྒྱད་ཅན་དགུ་ཅན་དྲུག་ཅན་མང་ཤོས་ཡིན། རྐང་བ་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ་ལགས། སླུ་རྟ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཆིས། སླུ་བ་སླུ་མ་གྲགས་ཅན་ཞིག་གིས་མ་མཐའ་སླུ་རྟ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡིད་དུ་ངེས་ཡོད། སླུ་ཁ་མཆར་གྱི་ལེན་ལུགས་ཀྱང་ཐོག་མ་སྐྱེས་པས་སླུ་སྔོ་ཕྱེ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་སླུ་བ་དང་སླུ་མ་ལེན་རེ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། སླུ་ཁ་མཆར་གྱི་འགྲོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་སླུ་འགོ་རྩོམ་པའི་སྐོར་ལེན་པ་དང་། དེའི་འཕྲོར་བསྟོད་པའི་སྐོར་ལེན་པ། དེ་ནས་དྲིན་ལན་ཞུ་བའི་སྐོར་དང་སྨྲེང་བའི་སྐོར་ལེན་པ། མཇུག་མར་བཀྲ་ཤིས་འཇོག་པ་བཅས་སོ།།

འདིར་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཀོད་ན། སླུ་འགོ་རྩོམ་པའི་སྐོར་ལས། ཆོས་ཀྱི་འགོ་མ་ཀ་ཁ་ཡིན། ཆོས་ཀ་ཁ་མ་བརྟོན་འདོན་སྲོལ་མེད། ཟས་ཀྱི་འགོ་མ་མཆོད་ཁ་ཡིན། ཟས་མཆོད་ཁ་མ་འཕང་ཟ་སྲོལ་མེད། སླུ་ཡི་འགོ་མ་ཁ་མཆར་ཡིན། སླུ་ཁ་མཆར་མ་བླངས་ལེན་སྲོལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སླུ་འགོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སླུ་ཞིག་ཡིན། བསྟོད་སླུའི་སྐོར་གྱི་སླུ་ལས། སེང་དཀར་མོ་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་འཁྱིང་། སེང་གཡུ་རལ་རང་གི་ཕྲག་ན་ཡོད། སེང་ཕྲུག་མང་པོས་བསྐོར་རེ་ཡོད། སེང་འདི་ཚོའི་བསོད་ནམས་རང་གྲུབ་རེད། སྟག་དར་མ་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ནས་འཁྱིང་། སྟག་ཐིག་ལེ་རང་གི་རྒྱབ་ན་ཡོད། སྟག་ཕྲུག་མང་པོས་བསྐོར་རེ་ཡོད། སྟག་འདི་ཚོའི་བསོད་ནམས་རང་གྲུབ་རེད། ནང་ཨ་ཁུ་གྲལ་ན་བཞུགས་ནས་ཡོད། གདམ་ཁ་ལྟེ་རང་ལ་འཛོམས་ནས་ཡོད། བུ་ཚ་རྒྱུད་མང་པོས་བསྐོར་རེ་ཡོད། ཐན་ཨ་ཁུའི་བསོད་ནམས་རང་གྲུབ་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྔོན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་གཞུག་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་དཔེ་ཅན་ཡིན། བསྟོད་པའི་གཞི་ནི་ཨ་ཁུའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། དྲིན་ལན་ཞུ་བའི་སྐོར་ནང་འདི་འདྲའི་སླུ་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ལུག་གཡང་དཀར་ཡན་ན་དྲིན་ཆེན་མེད། ཕ་དྲོ་བལ་དང་པགས་པས་གསོས།

ཕྱི་དྲོ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་གསོས། ལུག་གཡང་དཀར་ཡན་ན་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་མེད། ཞིང་གྲུ་བཞིའི་ཡན་ན་དྲིན་ཆེན་མེད། སྔ་དྲོ་ནས་དང་གྲོ་ཡིས་གསོས། ཕྱི་དྲོ་བདུད་རྩི་ཆང་གིས་གསོས། ཞིང་གྲུ་བཞིའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་མེད། ཡུལ་ཕ་མའི་ཡན་ན་དྲིན་ཆེན་མེད། སྔ་དྲོ་བྲང་གི་ནུ་མས་གསོས། ཕྱི་དྲོ་ཟས་དང་ཟ་མས་གསོས། ཡུལ་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་མེད། ལྷ་བུ་ནི་ཕ་མའི་བསྟོད་པ་ཡིན། སྨོན་ལམ་ཞུ་བའི་གླུ་ནི། སྟོད་གན་ན་དཀར་ཡག་གངས་ཀྱི་རྫོང་། རྫོང་རེ་རེ་སེང་གེ་འཁྱིལ་ས་རེད། སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་འཛོམས་ས་རེད། ས་གན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། སྨད་གན་ན་འཚོ་དྲུག་སྤྲེ་བའི་རྫོང་། སྤྲེ་རེ་རེ་སྟག་ཤར་སྐྱེས་ས་རེད། སྟག་ཤ་རར་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་ས་རེད། ས་གན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་པ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་ཡུལ་མཆོག་གྲུར་གྱི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་ས་དེ་ཉ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་བ་ཡིན། གླུ་ཁ་མཚར་གྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་ད་དུང་ཙུང་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་མང་པར་དོགས་ནས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ། །

གླུ་ཤགས་ལ་མཚོན་ན་འགྲོ་རིམ་ཕལ་ཆེར་གླུ་ཁ་མཚར་གྱི་འགྲོ་རིམ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གླུ་བ་གླུ་མས་ལེན་སྟངས་ཀྱང་གོང་ཞུའི་ཁ་མཚར་གྱི་ལེན་སྟངས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གླུ་ཤགས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐབས་བརྒྱ་དྲུས་སྟོང་གིས་ཕ་རོལ་བ་གནོན་པ་དང་རང་གར་བསྟོད་པ། ད་དུང་ཁ་ཤོམ་འཐེན་པ། གཅིག་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་ལན་གཉིས་ལྷ་བུ། གལ་སྲིད་ཤགས་ཡོད་ཀྱང་ལན་མ་ཐོག་ན་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དཔེ་ཡོད། གླུ་ཤགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཁ་མཚར་དང་མི་མཐུན་པར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་མཚང་ལ་ཐོག་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རྫ་མགོ་སྐོར་རེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་བྲེ་སེར་ཙ་དམར་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ཤིང་བྲ་མའི་སྣ་གཙུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། ཞིང་འདེབས་པའི་སྒོ་ཐོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་རྒྱ་རྫོང་ནགས་དཀྱིལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྟག་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། སྐེར་ལྕགས་ཐག་སྤོན་མོ་འཛུག་རྒྱུ་ཡིན། ཤགས་ བླངས་ནས་ཕུག་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཁྲིམ་པ་ངོ་ཚ་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བུ་དང་། གྲུང་ཁའི་བྱ་ཕོ་དཀར་པོ་འདི། ཁྱོད་འཕུར་རྒྱུ་མེད་ལ་གཤོག་རྗེབ་གཅིག། གྲུང་རྟིང་ཕག་མ་ནག་རོག་མ། ཁྱོད་བཞོ་རྒྱུ་མེད་ལ་ངུར་རྒྱུ་ཞིག། ཁྲིམ་གྱི་གླུ་བ་ཤོབ་སྐྱུལ་པོ། གླུ་ལེན་རྒྱུ་མེད་ལ་ལུད་རྒྱུ་ཞིག། ལྷ་བུའི་ཚིག་རྩུབ་ཅིང་གནད་ལ་ཐོག་པའི་ནང་དོན་གྱི་གླུ་ཤགས་མང་པོ་ཡོད།

གླུ་ཤགས་བླངས་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་སྐབས་སུ། གླུ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བར་འབྱེད་ཀྱི་གླུ་ལེན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། ནགས་རྒྱ་རྫོང་ཡག་གི་དཀྱིལ་ཁུག་ནས། སྟག་དང་སྟག་མོ་ཐུག་བཏང་ཐལ། ང་

སྡུག་ཐྲུག་ཡོང་ནས་བར་ཞིག་འབྱེད། ང་སྡུག་ཐྲུག་ཁ་ངོ་ཡོད་ནི་ཐོས། ཁྲོམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་གྲལ་བར་ནས། ཁྱེད་གླུ་བ་གཉིས་ཀ་ཐུག་བཏང་ཐལ། ཁ་ཁྲོམ་པ་ལངས་ནས་བར་ཞིག་འབྱེད། ང་ཁྲོམ་པ་ཁ་ངོ་ཡོད་ནི་ཐོས། ལྟ་བུའི་བར་འབྱེད་ཀྱི་གླུ་བླངས་པས་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་དེ་མ་ཐག་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཡོད།

ལ་གཞས་ལ་མཚོན་ན་རང་རེའི་ཆབ་འགག་ཡུལ་འདིར་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་མ་ཟད།  དར་རྒྱ་ཡང་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ལགས།  དེ་ཡང་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ།  ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།  རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་རིམ་ལྟར་ན་ལས་གཞས་འདི་གཙོ་བོ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྲོལ་ཡོད་ནའང་རྒན་དར་གྱིས་ཀྱང་བླངས་ན་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད།  ཡིན་ནའང་རང་གི་ཕ་མ་དང་མིང་སྲིང་ཉེ་འབྲེལ་བར་དུ་ངོ་སྲུང་དགོས་པས་ལ་གཞན་ལེན་མི་ཆོག་པ་ཡིན། ལ་གཞས་ལ་འགྲོ་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་འགོ་རྩོམ་པའི་སྐོར་ལེན་པ་དང་།  དེའི་འཕྲོར་མཐུན་པའི་སྐོར་ལེན་པ།  དེ་ནས་དྲན་པའི་སྐོར་དང་སྨྲེང་བའི་སྐོར་ལེན་པ།  མཇུག་ཏུ་བདེ་མོ་འཇོག་པའི་སྐོར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡོད།  གཤམ་དུ་འགྲོ་རིམ་དེ་དག་གསལ་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྗོད་རེ་བཀོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འགོ་རྩོམ་པའི་ལ་གཞས། ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན། ཁ་ལ་གཞས་དཔུང་རྫོན་གནམ་ལ་ལེན། འབྲུག་ཕོ་ཆུང་ཐུགས་ལ་འབབ་ནི་ལེན། ཁ་ལ་གཞས་ལེན་ན་ལ་གཞས་ལེན། ཁ་ལ་གཞས་སྤྲི་ཆེན་གྲོང་ལ་ལེན། སྤྲི་ཆེན་པོ་གཟོ་གཟུར་མེད་ནི་ལེན།  རོགས་ཆུང་ལོའི་ཐུགས་ལ་འབབ་ནི་ལེན།  ལྟ་བུ་དང་།  མཐུན་པའི་ལ་གཞས་ནི།  ང་འཐད་ནས་དུངས་པ་ཞིག་ལ། ཐང་དཀར་ཆོད་ལ་དུངས་གི། ང་རང་གར་དུངས་ནི་ཆེད་ཡིན། ཁྱོད་སྒྲོ་མགོ་སེར་པོ་གསེར་རེད། ཁྱོད་སྒྲོ་སྙིང་སྔོན་པོ་གཡུ་རེད། ཁྱོད་སྒྲོ་རྩིང་དཀར་པོ་དུང་རེད།  ང་དུངས་དོན་ཚ་བ་དེ་རེད།  ང་འཐད་ནས་དུངས་པ་ཞིག་ལ།  ཆུང་དུས་རོགས་ལ་དུངས་གི།  ང་རང་གར་དུངས་ནི་ཆེད་ཡིན།  ཁྱོད་ཕ་འཁོར་རྨུག་མའི་མདའ་རེད།  ཁྱོད་ཚུར་འཁོར་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་རེད། ཚིག་བཤད་ན་རྗེ་བཙུན་མགུར་རེད། ང་དུངས་དོན་ཚ་བ་དེ་རེད། ལྟ་བུ་དང་། དྲན་པའི་སྐོར་ནི། ཧ་དྲན་པའི་ལོ་རབས་མ་བཤད། ཧ་དྲན་པའི་ལོ་རབས་བཤད་ན། སྲབ་བསིལ་མ་འགོ་ལུང་སྟོང་པ་རེད། སྨ་བེས་སེང་སྨ་ཁོག་འཁྱུག་པ་རེད།  ཧ་དྲན་པའི་ལོ་རབས་དེ་འདྲ་རེད།  རོགས་དྲན་པའི་ལོ་རབས་མ་བཤད།  རོགས་དྲན་པའི་ལོ་རབས་བཤད་ན།  གདན་གྲུ་བཞིའི་ཕྱེད་ཀ་སྟོང་པ་རེད།  ཤ་མཆིན་པའི་ངོ་ཡ་འཁྱུག་པ་རེད།  རོགས་དྲན་པའི་ལོ་རབས་དེ་འདྲ་རེད། ལྟ་བུ་དང་། སེམས་སྨྲེང་པའི་སྐོར་གི་ལ་གཞས་ནི། ན་ཁྲ་རེ་ན་ལུང་གོང་མ་ནས། ང་སྐྱིད་གི་ཡོད་དང་སྡུག

གི་ཡོད། ང་ལས་སྐྱིད་སྡུག་ཆེན་དཀྱིལ་རེད། ང་ལས་སྡུག་རོགས་ལོ་རིག་གི་མེད། རིག་གི་མེད་ཙང་བརྗེད་གི་མེད། ས་གར་སོང་ས་ནས་གླེང་གི་ཡོད། ལྷ་བུ། བདེ་མོ་འཇོག་པའི་སྐོར་གྱི་ལ་གཞས་ནི། བདེ་མོ་གཅིག་དང་བདེ་མོ་གཉིས། མཚོ་གཡས་ཙ་གཡོན་ཙ་བདེ་མོ། དོན་དམ་པའི་མཚོ་སྙིང་བདེ་མོ། བདེ་མོ་གཅིག་དང་བདེ་མོ། སྡེ་གཡས་ཙ་གཡོན་ཙ་བདེ་མོ། དོན་དམ་པའི་རོགས་ལོ་བདེ་མོ། ལྷ་བུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱིས་ལ་གཞས་ཀྱི་འགྲོ་རིམ་དང་ནང་དོན་བཅས་རགས་ཙམ་ཞིག་གོ་བར་གྱིས།

## ༥། འབྲས་དཀར་གྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་འབྲས་དཀར་གྱི་འཁྲབ་ལེན་བགྱིད་པ་འདི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནའ་ནས་བཟུང་དར་ཁྱབ་དུ་སོང་ཡོད་ཅིང་། འཁྲབ་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པ་དང་ཆུང་ཕྱོགས་སུ་མི་མཐུན་པའང་ཡོད།

ཨ་མདོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་ཁྱབ་དུ་སོང་བའི་འབྲས་དཀར་ལ་མཚོན་ན། མཚོ་སྔོན་གྱི་མགོ་ལོག་དང་ཡུལ་ཤུལ་ས་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་འབྲས་དཀར་གྱི་ཚིག་དང་འཁྲབ་སྟངས་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནའང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་དཀར་བཤད་མཁན་གྱི་རྒན་པོའི་ལུས་ལ་ཕྲུག་ལྭ་གོན་ཏེ་ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོང་ཞིང་དགེ་དགེ་དང་སྒྱུར་སྒྱུར་ལན་མང་བགྱིས་པ་དང་དུས་མཚུངས། དེ་རིང་ཉི་མ་བཟང་པོ། སྐར་མ་བཟང་པོ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ། བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་འགོ་རྩོམ་སྲོལ་ཡོད། ཡུལ་ཤུལ་ས་ཁུལ་དུ་འཁྲབ་ལེན་བགྱིད་པའི་འབྲས་དཀར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཙུང་ཙམ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ། འབྲས་དཀར་བཤད་མཁན་གྱི་རྒན་པོའི་ལུས་ལ་ཁ་མདོག་དཀར་པོའི་ལྭ་བ་གོན་པ་དང་། གདོང་ལ་འབོག་གྱོན་པ། རྐང་པར་གནའ་ལྷམ་གྱོན་པ། ཐག་ལ་ཏ་ལེན་འགེལ་བ། ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ལགས། འབྲས་དཀར་གྱི་ནང་དོན་ཡང་སྔོན་གྱི་མ་གཞིའི་སྟེང་ལ་དུས་སྐབས་གསར་བའི་ནང་དོན་འགའ་རེ་ཡང་བསྣན་འདུག། ལོ་རེའི་དབྱར་གའི་ཏ་རྒྱུག་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་དཀར་འཁྲབ་ལེན་བགྱིད་པའི་སྲོལ་ཆགས་ཡོད།

ཡུལ་ཁམས་སོ་སོ་ རུ་འཁྲབ་པའི་འབྲས་དཀར་གྱི་ནང་དོན་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་འགའ་རེ་མི་པའང་ཡོད། ཆབ་འགག་ཡུལ་དེར་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲས་དཀར་ནི་ང་འབྲས་དཀར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལགས། གཤམ་དུ་འབྲས་དཀར་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རགས་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨོཾ། ཧོན་ཅིག། ང་འབྲས་དཀར་རྟན་པོ་ཟེར་བ་འདི། ང་མ་སོང་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚོག་མ་ཐོས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད། ང་འབྲས་དཀར་རྟན་པོར་བཤད་པ་མང་། ངས་བཤད་པའི་ཚོག་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ང་འབྲས་དཀར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན། ང་འབྲས་ཕྱུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། ང་དང་ནངས་ཡོང་ཡོང་གང་ནས་ཡོང་། ཤར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མདུན་ནས་ཡོང་། དགུང་ཉི་མ་དང་ནི་མཉམ་དུ་ཡོང་། ང་དོ་ནུབ་འགྲོ་འགྲོ་གང་ལ་འགྲོ། ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ལ་འགྲོ། གསེར་སེར་པོ་མཁར་ཛ་རྫུང་སར་འགྲོ། དངུལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སར་འགྲོ། ལྷ་ས་མ་ཆགས་ལྷ་ས་ཆགས། ལྷ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་ཆགས། ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རེད། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ངས་འབྲས་དཀར་བཤད་ན་འབྲས་དཀར་བཤད། ང་འབྲས་དཀར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཡིན། ང་འབྲས་ཕྱུག་ཡིད་ནོར་བུ་ཡིན། ཀི་བསོ་བསོ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ལྷུ་ཆེན་ལྷུ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད། སྣལ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད། དིང་རྟུ་ཨ་ཚོང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། མཛུབ་གུ་རྒྱལ་བ་རིག་ལྡ་ཡོད། ཡ་ཐོད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན། དབུ་སྐྲ་རྒྱ་ལྷུང་ལོ་མ་ཡིན། སྨིན་མ་དོམ་ནག་མཚོང་འདྲ་ཡིན། མིག་གཉིས་སྐར་ཆེན་ཤར་འདྲ་ཡིན། རྣ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ། མ་ནེ་གསེར་གྱི་སྐྲ་རྟ་འདྲ། ཡ་ཁ་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་འདྲ། མ་ཁ་དངུལ་གྱི་པ་ཏྲ་འདྲ། ཁའི་དུང་སོ་བན་ཆུང་སྒྲིག་འདྲ་ཡིན། ལྕེ་དར་དམར་སློག་དམར་འཁྱུག་འདྲ་ཡིན། ཨོལ་ཀྱོག་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་འདྲ་ཡིན། སྣ་ཁུང་ཟངས་ཐུར་གཤིབ་འདྲ་ཡིན། གློ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ཡིན། མཆིན་པ་རྫ་རི་སྨུག་པོ་ཡིན། མཁལ་མ་ལྷ་ཕྱུག་ཀླུ་ཕྱུག་ཡིན། རྒྱུ་མ་ལྷ་ཀླུའི་ཞགས་པ་ཡིན། ངའི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལི་ལོང་འདི། ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་ཆ་ལུགས་ཡིན། ངའི་སྣ་འགོར་མགྲོན་བུ་བཏགས་པ་འདི། ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཆ་ལུགས་ཡིན། ལྷ་བུ་དང་། ངའི་ལག་ལ་བཟུང་བའི་དབྱུག་པ་འདི། ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་སྒྲུབ་ཤིང་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱག་རྟེན་རེད། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཤིང་རེད། ད་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཨེ་ཡོད་ཟེར། ད་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ལོས་རེ་རེད། འདི་མི་རྒོད་གླད་པ་རྡུང་བྱེད་རེད། ཁྲི་རྟན་འགྲམ་པ་གཏོར་བྱེད་རེད། ང་འབྲས་དཀར་ལམ་གྱི་འགྲོ་རོགས་རེད། ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་འདོགས་བྱེད་རེད། ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་དབྱུག་པའི་བཤད་པ་དང་། ང་དང་བ་སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི། མཚོ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱུད་ནས་འཕུར་ནས་ཡོང་། གསུང་སྐད་རེ་རེ་བསྒྲགས་ནས་ཡོང་། ཨེ་བདེན་མི་བདེན་གྲག་ན་ཤེས། ང་བོང་། ང་བོང་། ང་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་མ་ཡིན་པའི། རི་མགོ་རེ་རེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་། གཤོག་རྩལ་རེ་རེ་ངོམ་ནས་ཡོང་། ཨེ་བདེན་མི་བདེན་འཕུར་ན་ཤེས། ཀོ་ལིང་ལིང་། ང་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་མ་ཡིན་པའི། ནགས་ཚལ་རེ་རེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་། སྐད་སྙན་མོའི་གསུང་སྙན་བསྒྲགས་ནས་ཡོང་། ཨེ་བདེན་མི

བདེན་ཐུག་ན་ཤེས། ཀུ་ཀོ།། ཀུ་ཀོ།། ཀུ་ཀོ།། ང་ར་མ་རྒྱ་མོ་མ་ཡིན་པའི། རྫ་རྩེ་དོག་རེ་རེ་ཐོས་ནས་ཡོང་། ངས་འབབ་སྐད་རེ་རེ་བསྒྲགས་ནས་ཡོང་། ཨེ་བདེན་མི་བདེན་འབབ་ན་ཤེས། མེས་ཨེ་ཨེ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ཀི་བསོ་བསོ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ང་འཐེལ་གར་མི་འདུག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་འབྲས་དཀར་རྣན་པོས་ཁ་གཡང་འབོད། ཧ་ར་གོང་མ་ཧ་ཡིས་བཀག་། ནོར་ར་བར་མ་ནོར་གྱིས་བཀག་། ལུག་ར་ཞོལ་མ་ལུག་གིས་བཀག་། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་གཡང་ཤོག། རོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནས་གཡང་ཤོག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་ཤོག། རོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནས་གཡང་ཤོག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོང་ཞུའི་འབྲས་དཀར་ལས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་འབྲས་དཀར་རྣན་པོ་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་དང་ཡོང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ནང་གི་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་རེ་རེ་འགྲེལ་བཤད་བགྱིད་པ། ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་དབྱུག་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ། ད་དུང་ཁོང་ཉིད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མཚོ་ཆེ་ཆུང་དང་། རི་མགོ་རེ་རེ། ནགས་ཚལ་རེ་རེ་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་ཨེ་བདེན་མི་དེ་ཉི་བསམ་ན། བྱ་དང་བ་དང་ཕོ་རོག། ཁུ་བྱུག། ར་མ་རྒྱ་མོ་བཅས་པ་ཐུག་ན་ཤེས་ཟེར་ནས་འདབ་ཆགས་བྱ་དང་དུད་འགྲོ་ར་མ་བཅས་ཀྱི་ངག་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་པ་དང་འབབ་བ་སྟེ། ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པ་ཡིན། མཇུག་མཐར་མི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལོ་ཡག་སྐལ་བཟང་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་མམ་ཁ་གཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲགས་བྱུང་།

མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན། འབྲས་དཀར་ན་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས། ལོ་རེར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤེ་བ་དང་ཚོ་བའི་ནང་དུ་བཤད་ན། ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ་དང་མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པ། ལོ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་བ། གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལས་དར་བ། འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་ལོ་ལེགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཡོད།

## དྲུག། གླིང་གེ་སར་སྒྲུང་གི་སྐོར།

གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ནི་བོད་རིགས་ཐུན་མོང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་བྱུང་བརྗོད་སྙན་ངག་

རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་རེའི་ཁ་བའི་ཡུལ་འདིར་དུས་ཐ་མོ་ནས་དར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། ད་ལྟ་ལག་ཏུ་སོན་པའི་སྒྲུང་དཔེ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བུད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་སྒྲུང་དཔེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་པར་སྤྲུན་བགྲིས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བགྲམ་པ་ཡིན། ད་དུང་སྒྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཤེས་པའི་སྒྲུང་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བརྩིས་ན་སྒྲུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཡང་སླེབས་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་འདི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དུ་བརྩིས་ནས་འཚོལ་སྡུད་དང་དག་སྒྲིག། ཡིག་སྒྱུར། པར་སྐྲུན། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེར་སུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་ཆེད་གཉེར་གྱི་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་པའང་གཏན་འཁེལ་བགྲིས་ནས་གེ་སར་སྒྲུང་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

གེ་སར་སྒྲུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་འང་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན། རིག་གནས། ཆོས་ལུགས། དམངས་སྲོལ་བཅས་མཚོན་པའི་དཔའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྙན་ངག་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན། དེར་གླིང་དེ་སར་རྒྱལ་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་དཔའ་རྟུལ་སུམ་ཅུས་བཙན་པོ་གཉའ་ནས་གནོན་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་མཐའ་ནས་སྐྱོང་སྐད། ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་བཞི་བཏུལ་བ་དང་རྫོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྫོང་ཕྲན་གྲངས་མེད་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གསལ་ལེར་བརྗོད་ཡོད། འཛམ་རྟེན་ཁ་དཔེར་བོད་མི་རེའི་ཁ་ན་སྒྲུང་རེ་ཟེར་བ་ལྟར། གླིང་གེ་སར་སྒྲུང་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་ས་ཁྱབ་རྗོ་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད་ཅིང་། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔའ་རྟུལ་སུམ་ཅུ། སྙན་མཆོག་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཤུལ་རྟེན་དང་རྗེས་ཤུལ་སོགས་ཀྱང་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་ཆབ་འགག་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན། གནའ་བའི་དུས་ནས་གེ་སར་སྒྲུང་བཤད་པར་དགའ་བ་དང་ཉན་པར་དགའ་བ་ཡིན། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་རྒན་པོ་རྒན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ནམ་ཡང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་གླུང་བཤད་པ་དང་སྒྲུང་ཉན་པའི་དཔེ་ཆགས་ཡོད། ད་དུང་ཁོང་རྣམ་པས་སྒྲུང་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་གཙོ་བོའི་སྐོར་བློར་བཤད་ཤེས་ཤིང་། སྒྲུང་གླུ་ཡང་རྣར་སྙན་པ་ལེན་ཤེས། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་ཏེ། གེ་སར་ཞབས་རྗེས་དང་ཐུག་རྗེས། བ་རྡོ། ཤན་པའི་བ་རྡོ། རྟ་རྐང་རྐོད་གཡེར་བའི་རྨིག་རྗེས་སོགས་མང་པོ་དག་རྒྱུན་ལ་བཤད་སྲོལ་མཆིས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བཀུར་བགྱིད་པ་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་ཤེས་ལགས།

ཆབ་འགག་ཡུལ་འདིར་དར་ཁྱབ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྒྲུང་ཡང་《ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་》དང་《ཧོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད།》《འཛང་ཕྱུག།》《ཤན་འདན་ནང་འཁྲུག་》བཅས་ཡིན། སྒྲུང་དཔེ་དེ་དག་སྟེ་བའི་ཐན་པ་ནང་དུ་བཤད་ཤེས་པའི་སྒྲུང་

པ་མི་ཤུང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲུང་པ་ལ་ལས་《ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་》བཤད་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུང་པ་ལ་ལས་《འཛང་ཕྲུག་》བཤད་ཤེས་པ། འགའ་རེས་《ཧོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད་》ཀྱི་ཚན་པ་འགའ་དང་ལེའུ་རེ་བཤད་ཤེས་པ་ལགས། ཁོང་རྣམ་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུང་བཤད་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་ཅིང་། ད་དུང་སྒྲུང་རྟ་མང་པོར་བཀུག་ནས་སྒྲུང་གླུ་ཡང་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་བསམ་པར། གོང་ཞུའི་སྒྲུང་དཔེ་དེ་དག་སྒྲུང་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་བློ་རིག་གིས་གསར་རྩོམ་བགྱིད་པ་མིན་མོད། འོན་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་རྩོལ་བར་བསྟུན་ནས་བློར་ངེས་པ་རེད། སྒྲུང་བ་འདི་རིགས་ལ་ངེད་ཅག་གིས་བསླབ་སྒྲུང་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་སློབ་གྲྭ་བ་དང་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་སྡེ་བར་ཡོང་བའི་སྐད་ངག་གཉིས་འཛོམས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ཚོས་ཀྱང་སྒྲུང་དཔེར་བལྟས་ནས་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཡོད། གླུ་རྟ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་སྒྲུང་པ་སྐལ་བཟང་གྲགས་པའི་གླུ་རྟ་དང་མགོ་ལོག་གི་སྒྲུང་པ་ངག་རིག་གི་སྒྲུང་རྟ། གདང་ལའི་སྒྲུང་པ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱི་གླུ་རྟ་གསར་པ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་བགྱིས་ཏེ་སྒྲུང་གླུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

སྒྲུང་རྟར་མཚོན་ན་སྤྱིར་དཔའ་ཆེན་རེ་ལ་གླུ་རྟ་རེ། སྐྱེས་མ་རེ་ལ་གླུ་རྟ་རེ་ཡོད། ད་དུང་དགའ་བའི་གླུ་རྟ་དང་སྐྱོ་བའི་གླུ་རྟ། སྡུག་པའི་གླུ་རྟ་བཅས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆབ་འགག་ཡུལ་འདིར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གླུ་རྟ་ནི་གེ་སར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་ཟིན་གནོན་དང་། འབྲུག་མོའི་དགུ་སིང་དྲུག་འགྱུར། རྒྱ་ཚའི་དཀར་མོ་དྲུག་འགྱུར་བཅས་ལགས་སོ། །

གེ་སར་སྒྲུང་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཐོག་མར་ངག་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་ལག་བྲིས་མ་དང་དཔར་མ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད། ལག་བྲིས་མའི་སྒྲུང་དཔེ་ཡང་ཁ་མི་ཚང་བ་དང་ཡི་གེ་མི་དག་པ། རྗོད་ཚིག་ཀྱང་སྙན་པོ་མིན་པ་རྣམས་སྒྲུང་པའི་ངག་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་ཁ་སྐོང་བགྱིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ལག་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་དག་སྒྲིག་བགྱིད་པར་བརྟེན། རིམ་གྱིས་ཁ་ཚང་ཞིང་ཚིག་སྙན་པ། དག་ཆའང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ར་དང་རྐ་གསར། ཨར་བསྡི། གཡུང་རོང་བཅས་ཀྱི་སྡེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུང་དཔེ་ལག་བྲིས་མ་དེ་དག་ད་རུང་གཉེར་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

《ཨ་མདོའི་རིག་གནས་གླིང་བའི་གཏམ་ཚོགས་》དེབ་ཕྲེང་བཞི་བ་ལས་བྲངས།