



# 河南师范大学

2017 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码与名称: 636 体育专业综合

适用专业或方向: 体育学

考试时间: 3 小时 满分: 300 分

试题编号: B 卷

(必须在答题纸上答题, 在试卷上答题无效, 答题纸可向监考老师索要)

## 运动生理学

一、判断题 (每题 2 分, 共 20 分; 正确的打“√”, 错误的打“×”)

- 1、头后仰可以引起上、下肢及背部伸肌紧张性加强。
- 2、儿童少年身高增长快速时, 肌肉主要进行纵向发展。
- 3、运动减肥时不能进行力量练习, 否则, 肌肉会越来越粗壮而不利减肥。
- 4、人体的心肌和骨骼肌一样都可以做单收缩和强直收缩。
- 5、运动时, 皮肤的血流量分配特点是先少后多。
- 6、所谓基础状态是指: 人在清醒、安静、空腹、室温在 30 摄氏度左右时的机能状态。
- 7、生长激素能促进外周组织对葡萄糖的利用, 增加葡萄糖的消耗, 故该激素可以降低血糖。
- 8、所谓超负荷原则是指练习的负荷应不断超过自己所能对抗的最大负荷。
- 9、高原环境对运动能力的影响程度与海拔高度及运动项目有关。
- 10、运动技能的学习达到自动化阶段后, 便可在无意识的情况下, 即不需要大脑皮层参与下完成动作。

二、名词解释 (每题 5 分, 共 30 分)

- 1、视野
- 2、心指数
- 3、碱储备
- 4、静息电位
- 5、青春性高血压
- 6、运动后过量氧耗

三、简答题 (每题 15 分, 共 45 分)

- 1、简述各能量供应系统的供能特点。
- 2、简述力量素质的生理学基础。
- 3、简述人体排出代谢产物和异物的途径。

四、论述题 (25 分)

论述胸内负压形成的原因及其生理意义。

五、案例分析题 (30 分)

最近, 中国大学生男子校园足球联赛 (河南赛区) 在我校成功举行, 我校足球队在最后一轮角逐中遇到强劲对手, 队员们迎难而上, 竭尽全力, 奋勇拼搏, 致使大部分队员赛后出现运动性疲劳。请应用生理学知识全面分析他们出现疲劳的机理。并提出一些

措施或方案帮助他们尽快恢复体能。

## 运动训练学

### 六、判断题（每题 2 分，共 20 分；正确的打“√”，错误的打“×”）

1. 运动训练的最终目的是提高运动员的竞技能力。
2. 竞技水平是运动员所具有的竞技能力在训练中的表现。
3. 姚明的身高是一种竞技能力。
4. 运动训练计划具有预先性特点。
5. 竞技战术是取胜的计谋和策略。
6. 优秀运动员训练过程中的高原现象常常出现在竞技保持阶段。
7. 竞技战术的构成主要是指战术指导思想。
8. 过度负荷下机体的劣变性是适宜负荷原则的依据之一。
9. 从结构角度看，模式训练法和程序训练法的主要不同是控制训练过程的依据不同。
10. 通常情况下微缩大周期的时间应该不少于 14 周。

### 七、名词解释（每题 5 分，共 30 分）

- |           |         |          |
|-----------|---------|----------|
| 1. 运动训练   | 2. 竞技状态 | 3. 训练课结构 |
| 4. 运动训练原则 | 5. 协调能力 | 6. 动作节奏  |

### 八、简答题（每题 15 分，共 45 分）

1. 简述竞技运动项目的主要分类体系。
2. 贯彻系统训练与周期安排原则的训练学要点有哪些？
3. 简述运动员竞技战术及战术能力的影响因素。

### 九、综合题（共 55 分）

1. 试述间歇训练法。（25 分）
2. 竞技体育比赛中，有许多运动员某项竞技能力的发展并不突出，但他们仍可获得世界冠军，请用运动训练学相关理论分析这一现象，并举例说明。（30 分）