

推拿手法

■ 何谓推拿？

推拿古称按摩，是在中医理论的指导下，运用手法作用于人的体表穴位、部位，或者运动患者肢体关节，从而达到防病治病目的的一种传统的中医外治疗法。

• 推拿的起源

- 推拿起源于远古时期，人们与自然环境和疾病作斗争时，体会到“手法”对机体的有效作用，通过长期的自身验证，成为当时人民防治疾病的一种有效手段。

1、秦汉时期

- 《黄帝内经》时代已将其定为中医的五大治疗手段之一。
- 按摩器具：九针中的“圆针”“腧针”即是当时的按摩工具。

■ 2、魏晋隋唐时期

设有按摩科，有了按摩专科医生。

隋代设有按摩博士。

唐代又将按摩医生分按摩博士、按摩师、按摩工。自我按摩盛行，膏摩之法盛行。

小儿推拿已见倪端。

■ 3、宋金元时期

推拿运用的范围更加广泛。

庞安时成功运用手法催产，使推拿方法延展到妇产科。

手法的分析是这个时代的又一趋势。

《儒门事亲》提出汗吐下三法宜对推拿临床具有重要的作用。

■4、明清时期

形成了具有特色的小儿推拿体系。

第一部现存最早的推拿学专著《小儿按摩经》问世。

推拿经验日益积累，理论上也有很大的提高。

■ 5、建国以后

1956年上海开设推拿训练班，1958年成立推拿专科门诊，建成专科学校。

60年代我国建成一支推拿队伍，推拿麻醉已初见成效。

70年代，推拿学术活动逐渐恢复。之后，全国中医院校相继成立了推拿专业、推拿系。

80年代，河南中医学院成立了气功推拿教研室，90年代在针灸系的基础上成立针推系，目前又形成了推拿学科。