

※新型冠状病毒肺炎护理专栏

自制简易面罩防控新型冠状病毒

徐小玲,崔亮,叶泳松,刘岷,刘波
(广东省中医院影像科,广东 广州 510120)

[摘要] 目的 为解决医院防护面罩紧缺的困境,自制简易面罩防控新型冠状病毒。方法 利用影像科无色透明废胶片,自制简易面罩。制作好及使用过的简易面罩,使用75%酒精擦拭消毒后,再用紫外线消毒1h重复使用。结果 共27名使用过自制简易面罩;影像科每天有40多例因发热需行胸部CT检查的患者筛查新型冠状病毒肺炎,无1名医务人员被感染。结论 利用影像科无色透明废胶片自制的简易防护面罩,无毒、无味、卫生安全,清晰度好,医护人员戴上自制简易面罩不影响诊疗、护理操作,可重复使用,解决了医院防护面罩紧缺的困境,经济易推广。

[关键词] 新型冠状病毒肺炎; COVID-19; 防护面罩; 废胶片

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** B **[DOI]** 10.16460/j.issn1008-9969.2020.12.058

新型冠状病毒肺炎是由新型冠状病毒感染导致的肺部炎症,是一种急性呼吸道疾病,具有较强的传染性。经呼吸道飞沫和接触传播是主要的传播途径^[1]。影像科诊疗操作中需要与患者近距离接触,可能发生血液、体液和分泌物等喷溅,因此影像科技师和护理人员在诊疗操作中需执行二级或三级防护,而正确地选择佩戴医用口罩、护目镜、防护面罩等可以有效地阻断飞沫传播和空气传播^[2]。新型冠状病毒肺炎流行期间医院防护用品供不应求,笔者参考目前院内使用的医疗器械厂家生产的防护面罩(安徽省小山卫生材料有限公司的医用防雾防溅面罩、广东惠生科技有限公司的医用隔离面罩),结合影像科自身特点,利用无色透明废胶片,自制简易面罩。创新点是废物利用,取材方便,制作简单,用75%酒精抹拭和紫外线消毒后可以重复使用^[1,3],并容易推广应用。现介绍如下。

1 材料及方法

1.1 制作材料 南阳柯丽尔科技有限公司生产的热敏胶片,规格为43.10 cm×35.60 cm×0.05 cm,每盒胶片均自带有1张无色透明废胶片;医用止血带1根,长约45.00 cm;泡沫贴一段,约26.00 cm×1.50 cm×1.00 cm;打孔机、剪刀。

1.2 制作方法

1.2.1 剪止血带 取1根医用止血带,沿止血带的孔将止血带剪开为两半。

1.2.2 简易制作法 取用1张无色透明废胶片,在

胶片双侧长边从上往下约20.00 cm的左右距边约1.00~1.50 cm处各打1个孔,经孔穿入已剪好的医用止血带,医用止血带在胶片外打结扣,一端结扣是固定的,另一端的结扣是活动的,便于调节松紧度。

1.2.3 精细制作方法 取用1张无色透明废胶片,在胶片双侧长边从上往下约15.20 cm为切割线,切去15.20 cm×35.60 cm×0.05 cm,切割好的胶片变成大小约35.60 cm×27.90 cm×0.05 cm。在切割好的胶片双侧宽边从上往下约2.00 cm的左右距边约1.00~1.50 cm处各打1个孔,两孔之间贴一段泡沫贴作为衬垫。经孔穿入已剪好的医用止血带,医用止血带在胶片外打结扣,一端的结扣是固定的,另一端的结扣是活动的,便于调节松紧度。

1.3 使用方法 制作好及使用过的简易面罩,必须使用75%酒精擦拭消毒后,再用紫外线消毒1h才可使用^[1,3-4]。使用前调节好面罩上医用止血带的松紧度,使用时泡沫贴衬垫贴紧额部、医用止血带绕头固定,即可使用。清洁面罩时,可先用干净柔软的纱布沾适量抗菌洗手液轻轻擦拭^[5],笔者使用上海利康消毒高科技有限公司生产的洁芙柔抗菌洗手液,然后用自来水冲洗、甩干,可起到防雾功效;若面罩受到挤压变形,或被血液、分泌物、呕吐物等污染,必须及时更换。自制简易面罩所用主要材料-胶片,无毒、无味。但是易过敏体质者,若在使用过程中出现过敏症状,需立即停止使用。

2 临床应用

2.1 临床应用情况 自制简易面罩适用于医护人员在诊疗操作中眼睛、面部皮肤和头发的职业防护。2020年2月,医院影像技术员12名,护士4名,文员2名,呼吸内科门诊医生4名,儿科门诊护士4名,儿科病房护士1名,共27名使用。

[收稿日期] 2020-02-27

[作者简介] 徐小玲(1975-),女,广东五华人,本科学历,主管护师。

[通信作者] 叶泳松(1977-),女,湖北黄石人,硕士,副主任医师。

2.2 应用效果 自发生以来,我院影像科每天有 40 多例因发热需行胸部 CT 检查的患者筛查新型冠状病毒肺炎,其中包括疑似病例,甚至确诊病例。患者 CT 检查前准备工作中,影像科技术员或护士给患者过床和摆体位过程中需要与患者近距离接触,佩戴自制简易面罩后,在一定程度上可以减少与患者近距离接触过程中可能发生的呼吸道飞沫、呕吐物飞溅到医护人员眼睛、面颈部皮肤和头发等部位发生职业暴露的风险。诊疗过程中无 1 例医务人员被感染。

2.3 优化制作选材 由于制作经验不足及取材受限,笔者通过与使用此自制简易面罩的医护人员沟通,针对其在使用过程中发现的不足,发现可改良的有以下 3 点:(1)面罩双下角由原直角剪切为弧形,可避免不慎割伤;(2)用厚度 3~4 cm 的海绵条替换泡沫贴作为额部衬垫,可增加舒适度(若无海绵条者,亦可选用医用纱布,纱布开口处用双面胶固定好再用双面胶粘贴在面罩的两孔之间);(3)利用松紧带替换医用止血带更显美观。

3 优点

3.1 安全实用 无色透明的废胶片的材料为 PET,无毒、无味、卫生安全,清晰度好,医护人员戴上自制简易面罩不影响诊疗、护理操作。

3.2 可重复使用,解决了医院防护面罩紧缺的困境,经济易推广 无色透明的废胶片为自制简易面罩的主要制作材料,取材方便,废物利用,不需要额外费用支出,制作简单。使用 75%酒精擦拭消毒后,再用紫外线消毒可以重复使用,解决了医院防护面罩紧缺的困境,一定程度上减少了医务人员的职业暴露风险,值得临床推广。

[参 考 文 献]

- [1] 国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)的通知.国卫办医函[2020]103号[EB/OL].(2020-02-04)[2020-02-05].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/3b09b894ac9b4204a79db5b8912d4440.shtml>.
- [2] 国家卫生健康委办公厅,国家卫生健康委办公厅关于印发医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)的通知.国卫办医函[2020]65号[EB/OL].(2020-01-22)[2020-01-23].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkd/202001/b91fdab7c304431eb082d67847d27e14.shtml>.
- [3] 国家卫生健康委办公厅,国家卫生健康委办公厅关于印发新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)的通知.国卫办医函[2020]75号[EB/OL].(2020-01-26)[2020-01-27].<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202001/e71c5de925a64eafbe1ce790debab5c6.shtml>.
- [4] 崔焱.护理学基础[M].北京:人民卫生出版社,2003:187-189.
- [5] 彭静,肖利,孔维林,等.新型冠状病毒肺炎防护中抗菌洗手液对复用护目镜的防雾应用[J].护理学报,2020,27(6):55-56.

[本文编辑:江霞]

【信 息】

《护理学报》“护理管理”栏目征稿

为了探索和推广新形势下护理管理新模式、新方法,推广护理管理先进经验,共同提高我国护理管理水平,本刊“护理管理”栏目特向广大读者征稿,欢迎踊跃投稿。

1 征稿内容

有关护理行政管理、业务管理、领导模式、护理人本管理及品质管理、护理人员成长管理、护理新模式和新方法的应用等。具体如下。

- 1.1 新的管理理论、方法在护理服务中的应用
- 1.2 远程医疗、移动医疗、多点执业过程中的护理管理
- 1.3 医疗体制改革过程中护理服务功能的优化和扩展管理
- 1.4 智慧医疗实践过程中的护理管理
- 1.5 护理队伍管理与人才培养
- 1.6 护理质量管理
- 1.7 护理绩效考核
- 1.8 护理科研管理

- 1.9 护理安全管理
- 1.10 专科护理模式构建与实施
- 1.11 应对公共卫生事件的护理管理
- 1.12 护理成本核算及经济学管理
- 1.13 护士排班模式的改进
- 1.14 护士职业发展需求及规划
- 1.15 护士职业损伤与健康管理
- 1.16 护士职业压力与人文关怀管理
- 1.17 社区护理服务管理
- 1.18 人口老龄化趋势下的健康促进

2 投稿要求

论文按本刊规范化格式撰写,未公开发表,投稿请登录《护理学报》网站 <http://www.hlxb.com.cn> 点击“在线投稿”,论文审理结果在网站回复。