

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题
(2018年)

考试科目名称：体育学综合

试题编号：708

- 注意事项：1. 本试卷共三部分，每部分100分，共计300分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 是否允许使用普通计算器 否。

第一部分：运动生理学

一、名词解析（每个名词4分，共20分）

阈值、肌纤维类型的百分组成、血红蛋白氧饱和度、基础代谢率、心搏峰

二、简述题（每小题6分，共30分）

- 1、简述肌肉兴奋收缩偶联的基本步骤
- 2、简述影响静脉血回流的因素
- 3、简述运动训练适宜负荷量的生理意义
- 4、简述尿的生成过程及肾对运动的反应
- 5、简述感受器的基本特征及视觉功能的生理学评定指标

三、论述题（每小题15分，共30分）

- 1、试述运动性疲劳的产生机制及判定
- 2、试述最大吸氧量、无氧阈、ATP-CP系统和乳酸能系统的测定方法

四、分析与应用（每题20分，共20分）

- 1、试分析运动技能的定义、形成过程及影响因素

第二部分：体育心理学

一、名词解析（每小题 4 分，共 20 分）

- 1、体育团体凝聚力
- 2、敌意性攻击
- 3、模拟训练
- 4、心境状态
- 5、最佳功能区理论

二、简述题（每小题 6 分，共 30 分）

- 1、简述在体育教学中培养学习目标定向的方法
- 2、简述体育差生的心理特点
- 3、简述体育课堂学习过程的心理学评价内容
- 4、简述渐进性放松与自生性放松的区别
- 5、简述表象训练的作用

三、论述题（每小题 15 分，共 30 分）

- 1、试述驱力理论的观点，并解释唤醒水平与运动表现之间的关系
- 2、试述认知训练的原理，并指出不合理的思维的特点

四、分析与应用（20 分）

- 1、结合已有的经验试分析培养和激发学生运动动机的途径

第三部分：学校体育学

一、名词解析（本题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分）

- 1、体育教学目标
- 2、分解法
- 3、体育学习策略
- 4、课外体育活动
- 5、课时计划

二、简述题（本题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 1、实现我国学校体育目标的基本途径
- 2、体育课程的特点
- 3、体育课程实施的取向
- 4、常用的体育教学方法
- 5、课余体育竞赛的特点

三、论述题（本题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

- 1、阐述体育学习评价的理念与目标
- 2、论述体育与健康课程的设计思路

四、分析与应用（本题共 1 小题，共 20 分）

- 1、分析如何通过体育与健康课程促进学生的全面发展