

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题
(2014年)

考试科目名称：体育学综合

试题编号：708

- 注意事项：1. 本试卷共4道大题（共计30个小题），满分300分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器_____否_____。

一、概念解析（解释或说明以下概念）（每小题5分，共60分）

对每组概念作简要的区别）

1. 社会适应与学生的社会适应能力
2. 学校体育中的“技术训练”
3. 显性体育课程资源与隐形体育课程资源
4. 解释“探究学习”
5. 体育兴趣与体育动机
6. 认知-运动能力与心理运动能力
7. 学习目标定向与成绩目标定向
8. 解释应激的概念
9. 刺激与反应
10. 胸式呼吸与腹式呼吸
11. 姿势反射
12. 体适能和健康

二、知识认知（解答或描述一下问题）（每小题10分，共90分）

1. 分析说明影响体育学习策略获得的内在因素
2. 解析体育教学过程的特点
3. “体育与健康课程目标”是什么
4. 如何提高运动兴趣的水平
5. 心理技能训练的作用
6. 驱力理论是如何解释唤醒水平与运动表现之间的关系
7. 简述呼吸过程的三个环节
8. 简述应急反应
9. 简述影响肌肉力量训练效果的负荷因素

三、理论与方法（论证或评述以下问题和内容）（每小题 15 分，共 90 分）

1. 详解“自主学习法”的涵义和特点，举例说明其在体育教学中如何应用
2. 在学校体育中怎样促进学生的心理发展和社会适应能力
3. 试述 Weiner 的归因理论。并分析在成功或失败时进行努力归因的必要性。
4. 从社会学习理论的观点谈谈降低运动员攻击性行为的方法
5. 试述肌肉收缩的肌丝滑行理论及肌肉的收缩过程
6. 试述影响动脉血压的因素

四、分析与应用（结合实际分析解决以下问题）（每小题 20 分，共 60 分）

1. 实证分析学校体育怎样实现奠定学生终身体育的基础
2. 中国羽毛球队总教练李永波一直强调“重过程，不重结果”，因为过程做得好，自然会有好的结果。雅典奥运会前夕中国羽毛球队专门邀请了布置雅典奥运会羽毛球赛场的专家保罗，前后花了十几天的时间，从地板和场地周围的颜色、灯光的位置、高度以及场地间距离等方面完全模拟雅典奥运会赛场。这个训练馆我们可以毫不夸张地说“这里就是雅典赛场”。羽毛球运动员可以将平时训练的积累充分的在竞技场上发挥出来。请问此时中国羽毛球队采用的是何种训练方法？这种训练方法的主要作用是什么？实施过程中常用的具体方法有那些？
3. 试分析运动性疲劳的产生机制及判定方法