

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题
(2018年)

考试科目名称：体育综合

试题编号：346

- 注意事项：1. 本试卷共三部分，每部分 100 分，共 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 是否允许使用普通计算器 否 。

第一部分：运动生理学

一、名词解析（每个名词 4 分，共 20 分）

稳态、最适初长度、氧利用率、前庭反应、积极性休息

二、简述题（每小题 6 分，共 30 分）

- 1、简述运动生理学研究中对人体实验和测定常用的方法
- 2、简述心室的射血与充盈
- 3、举例说明能量连续统一体的分区
- 4、试述人体状态反射的规律
- 5、简述准备活动的生理作用及影响因素

三、论述题（每小题 15 分，共 30 分）

- 1、试述决定最大吸氧量的机制及影响因素
- 2、试述运动性疲劳的产生机制及判定

四、分析与应用（每题 20 分，共 20 分）

- 1、试分析运动技能的定义、形成过程及影响因素

第二部分：学校体育学

一、名词解析（本题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分）

- 1、体育教学目标
- 2、单元教学计划
- 3、语言法
- 4、体育教学
- 5、学校体育管理体制

二、简答题（本题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 1、学校体育的功能
- 2、体育课程的特点
- 3、体育教学中场地器材的布置
- 4、课余体育的价值
- 5、体育教师的基本职责

三、论述题（本题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

- 1、学校体育与竞技体育的关系
- 2、论述现代体育教学方法的发展趋势

四、分析与应用（本题共 1 小题，共 20 分）

- 1、结合具体实例，分析如何在学校体育中促进学生的全面发展

第三部分：运动训练学

一、名词解析（本题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分）

- 1、运动训练
- 2、竞技需要原则
- 3、变换训练法
- 4、耐力素质
- 5、运动智能

二、简答题（本题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 1、竞技体育的基本构成要素。
- 2、竞技能力与运动能力的异同
- 3、运动成绩的决定因素
- 4、技术训练的基本要求
- 5、竞技战术的构成

三、论述题（本题共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

- 1、论述强化性间歇训练法的运用
- 2、论述适时恢复训练原则的科学基础及训练学要点

四、分析与应用（本题共 1 题，共 20 分）

- 1、结合具体实例，论述如何发展运动员的耐力素质