

山东师范大学

硕士研究生入学考试试题 (2014年)

考试科目名称：体育综合

试题编号：346

- 注意事项：1. 本试卷共 四道大题（共计 30 个小题），满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器 否。

一、概念解释(每小题 5 分，共 60 分)

- 1、体育课程的含义
- 2、体育教学方法释义
- 3、课时计划
- 4、学校体育管理体制释义
- 5、运动训练释义
- 6、适宜负荷原则
- 7、速度素质释义
- 8、运动员心理能力释义
- 9、稳态
- 10、运动单位
- 11、食物的热价与氧热价
- 12、特异性免疫与非特异性免疫

- 6、运动员心理训练的常用方法
- 7、简述刺激引起兴奋的条件
- 8、简述外周化学感受器和中枢化学感受器
- 9、简述健康体适能和运动体适能

三、理论与方法（每小题 15 分，共 90 分）

- 1、论述学校体育与竞技体育的关系
- 2、试述我国学校体育思想的发展趋势
- 3、论述竞技体育的现代社会价值。
- 4、试述竞技能力与训练水平的异同
- 5、试述能量连续统一体的分区及应用
- 6、试述准备活动的生理作用

二、知识认知（每小题 10 分，共 90 分）

- 1、学校体育与社区体育的区别
- 2、学校体育对促进学生心理发展的作用
- 3、体育课程实施的取向
- 4、周期安排原则的科学基础
- 5、体能训练的基本要求

四、分析与应用（每小题 20 分，共 60 分）

- 1、分析在新的课程改革形势下，体育与健康课程改革对体育教师提出的要求
- 2、结合具体专项举例说明如何进行运动员力量素质训练
- 3、试分析运动训练导致的心血管功能适应