

· 调查报告与分析 ·

贵阳市中老年社区居民对慢性阻塞性肺疾病认知情况调查



龙海, 陈佳, 黄忠峰, 柏娟, 陈默, 井晓婷, 谢小馨

【摘要】目的 了解贵州省贵阳市中老年社区居民对慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)的认知情况,为制定有效的干预措施提供参考依据。**方法** 于2016年9月—2017年4月采用分层随机抽样方法对贵阳市云岩区、南明区、白云区、乌当区、观山湖区、花溪区6个城区12个居委会抽取的2317名常住中老年社区居民进行问卷调查。**结果** 贵阳市2317名中老年社区居民对全部慢阻肺相关知识的知晓率仅为9.32%;其中,对慢阻肺危险因素为空气污染的知晓率为80.49%,慢阻肺典型症状为慢性咳嗽的知晓率为91.32%,慢阻肺预防措施为改善室内空气环境的知晓率为81.61%,慢阻肺的并发症为心血管疾病的知晓率为70.22%,慢阻肺治疗措施为氧疗的知晓率为61.55%;有72.29%的中老年社区居民若发生慢阻肺时能立即就医;有70.65%的中老年社区居民通过媒体(网络、报刊杂志、电视)了解慢阻肺;有92.15%的中老年社区居民对慢阻肺的危险因素感兴趣。**结论** 贵阳市中老年社区居民对慢阻肺认知较差,防治意识明显不足,因此应加强慢阻肺防治知识的宣传教育。

【关键词】 慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺);认知情况;中老年社区居民

中图分类号:R 563 文献标志码:A 文章编号:1001-0580(2019)04-0468-03 DOI:10.11847/zggws1120992

Cognition on chronic obstructive pulmonary disease among middle aged and elderly community residents in Guiyang city

LONG Hai, CHEN Jia, HUANG Zhong-feng, et al (*Intensive Care Unit, Guiyang Public Health Rescue Center, Guiyang, Guizhou Province 550001, China*)

【Abstract】 Objective To examine the status of cognition on chronic obstructive pulmonary disease (COPD) among middle aged and elderly community residents in Guiyang city, Guizhou province and to provide references for formulating effective intervention measures. **Methods** We selected 2 400 permanent residents aged ≥ 45 years from 12 neighborhood committees in 6 urban districts of Guiyang city with stratified random sampling for a questionnaire survey from September 2016 to April 2017. **Results** Of the 2 317 participants with valid responses, only 9.32% were aware of comprehensive COPD-related knowledge; the participants' awareness rates were 80.49% for air pollution being a risk factor of COPD, 91.32% for chronic cough being a typical symptom of COPD, 81.61% for the improvement of indoor air being one of the measures for COPD prevention, 70.22% for cardiovascular disease being a complication of COPD, and 61.55% for oxygen therapy for COPD treatment, respectively. Among the participants, 72.29% believed that they could see a doctor in time if they suffered from COPD; 70.65% reported acquiring COPD-related knowledge through public media including internet, newspapers, magazines, and television; and 92.15% expressed their concern on risk factors of COPD. **Conclusion** The level of COPD-related knowledge is low and the awareness on COPD prevention and treatment is obviously insufficient among middle aged and elderly community residents in Guiyang city. The results indicate that health education on COPD prevention and treatment should be promoted in the population.

【Key words】 chronic obstructive pulmonary disease; cognition; middle aged and elderly community residents

慢性阻塞性肺疾病(简称“慢阻肺”)是一种以气流受限为特征的慢性呼吸系统疾病,中老年人为主要发病群体,病情较长且易反复发作,多表现为咳嗽、咳痰、气喘等症状,严重影响患者的日常生活,且致残致死率较高^[1-2]。目前关于治疗慢阻肺尚未有治愈措施,早期预防与诊断成为控制病情进展的关键措施,此外,人们对疾病的认知情况也影响着慢阻肺预防措施的实施效果^[3]。为了解贵州省贵阳市中老年社区居民对慢阻肺的认知情况,为制定有效的干预措施提供参考依据,本研究于2016年9月—2017年4月采用分层随机抽样方法对贵阳

市云岩区、南明区、白云区、乌当区、观山湖区、花溪区6个城区12个居委会抽取的2317名常住中老年社区居民进行问卷调查。结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 采用分层随机抽样方法,在贵阳市云岩区、南明区、白云区、乌当区、观山湖区、花溪区6个城区中,每个城区随机抽取2个社区,每个社区随机抽取1个居委会,每个居委会随机抽取200名年龄 ≥ 45 岁且在贵阳市居住 ≥ 10 年的常住中老年社区居民作为调查对象进行问卷调查。所有调

作者单位:贵阳市公共卫生救治中心 ICU, 贵州 550001

作者简介:龙海(1977-),男,彝族,贵州贵阳人,副主任医师,本科,研究方向:呼吸及危重症。

通信作者:谢小馨, E-mail: 237872372@qq.com

数字出版日期:2019-03-11 12:36

数字出版地址: <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20190311.1236.024.html>

查对象均签署了知情同意书,且排除合并心、肝、肾功能不全者及认知功能障碍或精神疾病者。本次共发放调查问卷2 400份,回收有效问卷2 317份,有效问卷回收率为96.54%。

1.2 方法 根据《慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)》^[4]自行设计问卷,内容包括性别、年龄、文化程度、职业、月平均收入、医疗付费方式、吸烟情况、烹饪史、是否经常体育锻炼等一般情况,慢阻肺的危险因素、典型症状、预防措施、并发症、治疗措施、就医情况等慢阻肺相关知识知晓情况,中老年社区居民了解慢阻肺相关知识途径(媒体、医务人员、社区专栏及健康教育活动、其他)和对慢阻肺知识的需求(危险因素、典型症状、防治知识、治疗知识、疾病康复知识)等。其中,吸烟指半年内偶尔或经常吸烟^[5];经常体育锻炼指散步和参加大、中、小强度体育锻炼中任何一类,且每周进行 ≥ 30 min的锻炼 ≥ 3 d^[6]。调查问卷在经过统一培训的调查员说明填写要求后自行填写,填写完成后当场回收,对于文化水平较低及视力不佳的中老年人可由调查人员逐条解读,并征得同意代为填写。

1.3 统计分析 采用Epi Data 3.0建立数据库录入数据,应用SPSS 18.0统计软件进行一般描述性分析。

2 结果

2.1 一般情况 贵阳市2 317名中老年社区居民

中,男性1 217人(52.52%),女性1 100人(47.48%);年龄45~89岁,平均年龄(71.38 ± 7.64)岁,其中45~60岁1 284人(55.42%), ≥ 60 岁1 033人(44.58%);文化程度初中及以下1 183人(51.06%),高中567人(24.47%),大专329人(14.20%),本科及以上238人(10.27%);职业为干部638人(27.54%),工人1 067人(46.05%),无业221人(9.54%),其他391人(16.87%);月平均收入 $\leq 3 000$ 元1 001人(43.20%),3 001~5 000元824人(35.56%), $> 5 000$ 元492人(21.24%);医疗付费方式为自费567人(24.47%),医保1 750人(75.53%);不吸烟者1 235人(53.30%),吸烟者1 082人(46.70%);无烹饪史536人(23.13%),有烹饪史1 781人(76.87%);非经常体育锻炼者881人(38.02%),经常体育锻炼者1 436人(61.98%)。

2.2 贵阳市中老年社区居民慢阻肺相关知识知晓情况及就医情况(表1) 贵阳市2 317名中老年社区居民中对全部慢阻肺相关知识知晓者为216人,全部慢阻肺相关知识知晓率为9.32%;其中,对慢阻肺危险因素为空气污染、典型症状为慢性咳嗽、预防措施为改善室内空气环境、并发症为心血管疾病和治疗措施为氧疗的知晓率较高,均 $> 60\%$ 。若发生慢阻肺时,有1 675名(72.29%)中老年社区居民选择立即就医,有562名(24.26%)中老年社区居民选择有时间就医,有46名(1.99%)中老年社区居民选择加重时就医,有34名(1.47%)中老年社区居民选择难以承受时就医。

表1 贵阳市中老年社区居民慢阻肺相关知识知晓情况

相关知识	知晓人数	知晓率(%)		
慢阻肺危险因素	哮喘、气道高反应性	1 437	62.02	
	空气污染	1 865	80.49	
	吸烟	1 569	67.72	
	呼吸道感染	1 681	72.55	
	职业性粉尘、化学物质	1 463	63.14	
	慢性支气管炎、肺气肿与慢阻肺有关	1 173	50.63	
	生物燃料烟雾	1 035	44.67	
	低体质指数	827	35.60	
	慢阻肺典型症状	慢性咳嗽	2 116	91.32
		咳痰	1 982	85.54
呼吸困难		1 891	81.61	
喘息及胸闷		1 826	78.81	
慢阻肺预防措施	加强体育锻炼	1 864	80.45	
	戒烟	1 735	74.88	
	改善室内空气环境	1 891	81.61	
慢阻肺并发症	心血管疾病	1 627	70.22	
	骨质疏松	1 335	57.62	
	焦虑与抑郁	1 481	63.92	
	肺癌	547	23.61	
	重症感染	1 083	46.74	
	代谢综合征和糖尿病	671	15.79	
	慢阻肺治疗措施	氧疗	1 426	61.55
抗菌药物		1 124	48.51	
支气管舒张剂		1 085	46.83	
激素		769	33.19	
机械通气		1 056	45.58	
排痰、补充液体及电解质等辅助治疗		651	28.10	

2.3 贵阳市中老年社区居民了解慢阻肺相关知识途径及需求(表2) 贵阳市中老年人主要通过媒体(网络、报刊杂志、电视)了解慢阻肺相关知识;对慢阻肺感兴趣的相关知识依次为危险因素、治疗知识、典型症状、防治知识和疾病康复知识。

表2 贵阳市中老年社区居民了解慢阻肺相关知识途径及需求

项目	人数	%
了解慢阻肺相关知识途径		
媒体(网络、报刊杂志、电视)	1 637	70.65
医务人员	946	40.83
社区专栏及健康教育活动	485	20.93
其他	307	13.25
对慢阻肺知识的需求		
危险因素	2 135	92.15
典型症状	1 927	83.17
防治知识	1 823	78.68
治疗知识	1 992	85.97
疾病康复知识	1 672	72.16

3 讨论

慢阻肺患者早期临床表现并不明显,但随着病情的进展,其对患者的心理、生理及日常生活均带来严重影响。王健等^[7]研究表明,慢阻肺患者老年人住院比例为82.83%,是本病高发人群,但近年来,慢阻肺愈发向低龄化趋势发展,因此提高中老年人对慢阻肺的认知水平有利于减轻患者及社会经济负担,并优化社会资源配置。本次调查结果显示,贵阳市中老年社区居民对慢阻肺全部相关知识的知晓率仅为9.32%,提示贵阳市中老年人对慢阻肺缺乏全面认知,防范意识较弱,亟待加强本地区的慢阻肺宣传教育工作。该结果也可能与调查对象为中老年人密切相关,由于受年龄等多种因素影响,大多数中老年人身体较弱、文化程度偏低、对知识的理解能力较差、同外界联系较少、获取知识渠道较少,故其整体知晓程度偏低,因此应进一步加强中老年人慢阻肺相关知识的普及教育。本次调查结果显示,贵阳市中老年社区居民对慢阻肺危险因素为空气污染、典型症状为慢性咳嗽、预防措施为改善室内空气环境、并发症为心血管疾病和治療措施为氧疗的知晓率较高,均>60%,与许扬等^[8]研究结果相似。若发生慢阻肺时,有72.29%的中老年社区居民选择立即就医,有24.26%的中老年社区居民选择有时间就医,有1.99%的中老年社区居民选择加重时就医,有1.47%的中老年社区居民选择难以承受时就医。提示贵阳市中老年人就医意识较强,与朱志强等^[9]研究中仅39.59%的居民会选择立即就医有所差异。这可能与本次所选择的调查对象主要为城市居民有关,由于其经济水平相对较高,能够及时做到“早诊断、早发现、早治疗”,但仍不能忽视中老年人保健意识差、防病意识弱等现状,因此建议为居民提供全方位社区卫生复位,加强其对慢阻肺的重视程度,纠正误区,引导居民形成及时就医的观念,并养成良好的生活习惯,改善肺部环境,预防慢阻肺的发生。本次调查结果显示,有70.65%的中老年社区居民通过网络、报刊

杂志、电视等媒体了解慢阻肺的相关知识,而社区专栏及健康教育活动对慢阻肺知识的普及性较差,因此建议采用多渠道、多形式开展健康教育知识宣传,如,各社区通过举办讲座、发放慢阻肺健康手册、信息推送等形式向中老年人介绍慢阻肺的典型症状、防治知识、治疗知识、疾病康复知识等内容,提高自身防范管理意识^[10-11]。本次调查还显示,贵阳市中老年社区居民对慢阻肺感兴趣的相关知识依次为危险因素、治疗知识、典型症状、防治知识和疾病康复知识。因此,在实施健康教育及行为干预的过程中,应以中老年人知识需求为导向,同时结合中老年人随年龄增长,记忆力和智力发生改变的实际情况,以通俗易懂的语言对慢阻肺的相关知识进行详细解释,并加强戒烟、控烟宣传,指导戒烟方法,纠正中老年人对危险因素、疾病康复等知识的错误认知,从而满足其对健康教育的需求,并可早发现和早治疗慢阻肺,降低其对中老年人的危害^[12-13]。

综上所述,贵阳市中老年社区居民对慢阻肺的认知较低,应加强对中老年人群的健康教育,普及慢阻肺基本知识,并采取戒烟、坚持锻炼等预防措施,从而降低慢阻肺的发病率,延缓慢阻肺患者的病情进展。由于本次调查纳入的样本量较少,同时仅对贵阳市城区居民进行调查,且数据统计能力有限,结论可能存在局限性,因此今后将扩大样本量及研究范围作进一步研究。

参考文献

- [1] 安晶,包鹤龄,方利文.生物燃料烟雾暴露与中国居民慢性阻塞性肺疾病关系 meta 分析[J].中国公共卫生,2016,32(7):999-1004.
- [2] Durham AL, Caramori G, Chung KF, et al. Targeted anti-inflammatory therapeutics in asthma and chronic obstructive lung disease[J]. *Translational Research*, 2016, 167(1): 192.
- [3] 王小芳,李惠萍,何代兰,等.多元化健康教育模式在指导慢性阻塞性肺疾病患者呼吸训练中的应用[J].广东医学,2016,37(8):1254-1256.
- [4] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组.慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)[J].中华结核和呼吸杂志,2013,6(4):67-80.
- [5] 赵林双,向光大,徐琳,等.新兵吸烟情况调查及相关因素分析[J].中国组织工程研究,2005,9(28):89-91.
- [6] 沈丽琴,龚海英,宫川,等.成都市成年人经常参加体育锻炼影响因素分析[J].现代预防医学,2014,41(5):876-880.
- [7] 王健,陈德才,于嵩,等.慢性阻塞性肺疾病住院患者特征分析[J].中国公共卫生,2017,33(1):159-161.
- [8] 许扬,张鹏俊,彭博,等.北京市某医联体内社区居民对慢性阻塞性肺疾病的认知现状调查[J].中国临床医生杂志,2017,45(1):51-53.
- [9] 朱志强,唐园惠,杨菲,等.山东省部分地区农村居民对慢性阻塞性肺疾病危险因素的认知调查[J].中国慢性病预防与控制,2017,25(3):189-191.
- [10] 王小仁,梁晓萍,苏燕玉,等.家庭功能与社会支持对慢性阻塞性肺病患者生存质量的影响[J].重庆医学,2016,45(28):3965-3967.
- [11] 赵东兴,陈淑云,周玉民,等.慢性阻塞性肺疾病社区综合防治管理平台的建立及应用效果评价[J].中华结核和呼吸杂志,2017,40(2):102-107.
- [12] Roncero C, Campuzano AI, Quintano JA, et al. Cognitive status among patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*, 2016, 11(1): 543-551.
- [13] 胡旭,新开宇,范贤明.慢性阻塞性肺疾病合并支气管扩张的发病机制、诊断与治疗研究进展[J].山东医药,2016,56(31):106-108.