

宝鸡文理学院

2020 年硕士研究生招生考试大纲

考试科目名称：心理健康教育      考试科目代码：[819]

一、考试要求

1. 统掌握心理健康教育的基础知识、基本概念和基本理论。
2. 解心理健康教育的性质、内容、途径和管理。
3. 运用心理健康教育的基本理论来分析和解决心理健康教育的现实问题。

二、考试内容

1. 学校心理健康教育概述
  - (1) 学校心理健康教育的历史与发展
  - (2) 学校心理健康教育的原则与目标
  - (3) 学校心理健康教育的途径与方法
  - (4) 学校心理健康教育的伦理规范
2. 学生常见心理问题的识别与评估
  - (1) 心理测验与心理评估
  - (2) 学业与行为问题评估
  - (3) 情绪和人格问题评估
  - (4) 常见精神问题评估
3. 学校个别心理辅导
  - (1) 会谈技术
  - (2) 认知行为疗法的干预技术
  - (3) 积极心理疗法的干预技术
  - (4) 个别心理辅导案例
4. 学校团体心理辅导
  - (1) 团体心理辅导的设计与准备
  - (2) 团体心理辅导的发展阶段
  - (3) 团体心理辅导的常用技术
  - (4) 团体心理辅导实例
5. 学校心理健康教育课程设计与实施

- (1) 心理健康教育课程的设计思路与方法
- (2) 在学科教学中渗透心理健康教育的设计思路与方法
- (3) 心理健康教育课程的教学组织
- (4) 心理健康教育课程设计范例
- 6. 学校心理健康教育活动方案策划
  - (1) 心理健康教育活动的策划思路与方法
  - (2) 校园心理健康教育文化环境建设的策划
  - (3) 心理主题班会的策划
  - (4) 心理健康教育月活动月（周）的策划
  - (5) 校园心理剧的策划
- 7. 学校心理危机干预技术
  - (1) 学校心理危机概述
  - (2) 学生常见心理危机类型与识别
  - (3) 学校心理危机干预的基本技术
  - (4) 学校心理危机预警与干预体系的建立

### 三、考试形式与试卷结构

#### 1. 试卷成绩及考试时间

本试卷满分为 150 分，考试时间为 180 分钟。

#### 2. 答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

#### 3. 试卷题型结构

- (1) 名词解释题：5 题，每小题 4 分，共 20 分
- (2) 简答题：6 小题，每小题 10 分，共 60 分
- (3) 分析论述题：约 4 小题，每小题约 18 分，共 70 分

### 四、考试内容来源

郑希付主编：《学校心理健康教育》，中国人民大学出版社，2016 年