

广西民族大学
2018年全国硕士研究生招生考试初试自命题科目试题
试卷代号: A 科目代码: 617 科目名称: 体育学专业基础综合
考生须知

1. 答案必须写在答题纸上, 写在试题、草稿纸上无效。
 2. 答题时一律使用蓝或黑色钢笔、签字笔书写。
 3. 交卷时, 请配合监考人员验收, 并请监考人员在准考证相应位置签字(作为考生交卷的凭证)。否则, 产生的一切后果由考生自负。
-

运动生理学部分

一、名词解释 (每小题 5 分, 共 4 小题, 共 20 分)

- 1、乳酸阈 2、最大摄氧量 3、超量恢复 4、赛前状态

二、简答题 (每小题 20 分, 共 3 小题 (4 选 3), 共 60 分)

- 1、人体三大供能系统及各自特点有哪些?
- 2、运动中如何合理使用呼吸方法?
- 3、剧烈运动中为什么会出现极点?
- 4、提高人体有氧工作能力的训练方法有哪些?

三、论述题 (每小题 35 分, 共 2 小题, 共 70 分)

1. 运动对心血管系统形态和机能产生哪些影响?
2. 试述肌纤维百分组成与运动能力的关系, 及其对指导运动实践的意义。

运动训练学部分

一、名词释义 (每小题 8 分, 共 5 小题, 共 40 分)

1. 运动训练
2. 体能
3. 速度素质
4. 运动员选材
5. 重复训练法

二、简答题 (每小题 15 分, 共 4 小题, 共 60 分)

1. 竞技能力与运动能力的异同。
2. 适宜负荷与适时恢复原则。
3. 简述不同项群运动员的形态学特征。
4. 简述快速力量的影响因素及训练的主要途径。

三、论述题 (每小题 25 分, 共 2 小题, 共 50 分)

1. 按照项群训练理论, 不同项群类项目训练的原则、方法、内容、负荷、进程安排等训练理论与实践均应按项目的特点制订。

试述技战术主导类同场对抗性项群负荷量度及其变化的特点。

2. 运动训练原则是根据运动训练活动客观规律而确定的、必须遵循的基本准则, 然而训练实践又具有多层次、多变化、多方面的特点。

试论述竞技需要与定向发展原则的科学基础以及训练要点。