



# 2019 年全国硕士研究生招生考试初试试题

## 【A】卷

科目代码：617

科目名称：体育学专业基础综合

### 考生须知

1. 答案须写在答题纸密封线内，写在试题卷、草稿纸等均视为无效。
2. 答题时一律使用蓝或黑色钢笔、签字笔书写。
3. 交卷时，请本人将答题纸放入试题袋内，密封后在封条与试卷袋骑缝处亲笔签名。

## 第一部分 运动训练学

### 一、名词释义（每小题 8 分，共 5 小题，共 40 分）

1. 最大力量
2. 速度素质
3. 体能
4. 变换训练法
5. 竞技能力

### 二、简答题（每小题 20 分，共 3 小题，共 60 分）

1. 简述运动技术的构成要素。
2. 试述决定快速力量的因素及训练方法。
3. 简述系统训练与周期性安排原则的科学基础。

### 三、论述题（每小题 25 分，共 2 小题，共 50 分）

1. 试论体能主导类速度性项群训练负荷的量度变化和控制在特点。
2. 试论有氧耐力的评定及训练负荷量度的确定。

## 第二部分 运动生理学

### 一、名词解释（每小题 5 分，共 4 小题，共 20 分）

- 1、肌肉的兴奋-收缩耦联    2、心输出量    3、运动性贫血    4、无氧耐力

### 二、简答题（每小题 20 分，共 3 小题[4 题中任选 3 题回答即可，回答 4 题则第四题不计分]，共 60 分）

- 1、影响肌肉力量的生理学因素有哪些？
- 2、最大摄氧量的影响因素有哪些？
- 3、准备活动与整理活动的区别与应用。
- 4、超量恢复特点及其实践意义。

### 三、论述题（每小题 35 分，共 2 小题，共 70 分）

1. 试述有氧耐力的生理基础及其影响因素。
2. 分析“极点”和“第二次呼吸”产生的机制及减轻“极点”反应的措施。