



2019 年全国硕士研究生招生考试初试试题

【B】卷

科目代码：346

科目名称：体育综合

考生须知

1. 答案须写在答题纸密封线内，写在试题卷、草稿纸等均视为无效。
 2. 答题时一律使用蓝或黑色钢笔、签字笔书写。
 3. 交卷时，请本人将答题纸放入试题袋内，密封后在封条与试卷袋骑缝处亲笔签名。
-

第一部分 运动生理学

一、名词解释（每小题 5 分，共 6 小题，共 30 分）

1. 射血分数 2. 无氧耐力 3. 稳态 4. 阈强度 5. 最大吸氧量 6. 前庭反射

二、简答题（每小题 15 分，共 4 小题，共 60 分）

1. 简述三个供能系统的特征。
2. 简述肥胖产生的原因。
3. 简述运动性尿蛋白的含义及其与运动的关系。
4. 简述运动性疲劳的机制。

三、论述题（每小题 20 分，共 3 小题，共 60 分）

1. 试述儿童少年的运动系统发育特点及体育教学与训练中应注意的问题。
2. 试述影响有氧耐力的生理学因素。
3. 试述运动时肺通气功能的变化及其调节机制。



第二部分 运动训练学

一、名词解释（每小题 5 分，共 3 小题，共 15 分）

1、竞技体育 2、竞技能力 3、运动训练原则

二、简答题（每小题 20 分，共 3 小题，共 60 分）

- 1、竞技体育有哪些现代社会价值？
- 2、运动员科学选材一般通过哪五个主要实施步骤？
- 3、关于陈小蓉等人归纳有关战术组合的创新技法，有哪几种？

三、论述题（第 1 题 25 分，第 2 题 50 分，共 2 小题，共 75 分）

1、结合技战术主导类隔网对抗性项群的训练特征，请你谈谈羽毛项目训练有哪些基本经验？

2、以跳远项目为例，结合上午和下午两个单元，请制定出一周（七天）的训练周计划，计划中要体现出训练中相关的力量、专门性和辅助性等内容。