

628

赣南师范大学

2019年硕士研究生招生入学考试试题

专业： 体育学 科目： 体育学专业基础综合

共 2 页

注：1、此页为试题纸，答题必须使用规定答题纸，答案写在试题纸上无效。

2、本卷满分为 300 分，答题时间为 3 小时。

第一部分 学校体育学

一、名词解释：（每小题 6 分，共 30 分）

1. 体育课程资源
2. 体育教学过程
3. 练习密度
4. 体育节
5. 体能训练

二、简答题：（每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述自然主义学校体育思想的特征？
2. 学校体育的教育功能主要表现在哪三个方面？
3. 身体素质包括哪些方面？
4. 简述我国学校体育总目标的内容？
5. 简述在教学中运用循环练习法应注意哪些方面？
6. 简述课余体育的多元化价值。

三、综合题：（共 60 分）

1. 在发现法、小群体教学法中任选一个教学方法，写一个该教学方法的小案例。（本小题 20 分）
2. 上好体育课，教师需要对教学进行设计，请对初二年级学生“跨越式跳高”教材，设计一节体育课，按要求完成以下设计内容。（本小题 40 分）
  - (1) 对基本学情进行分析
  - (2) 写出本节课的教学目标
  - (3) 写本课教学的重点难点，根据重点你会安排怎样的教学活动以及突破难点的策略。

第二部分 运动生理学

一、名词解释（6 题，每题 5 分，共 30 分）

- 1、拉长收缩； 2、翻正反射； 3、运动性免疫抑制；
- 4、肺活量； 5、心动周期； 6、乳酸阈。

二、简答题（5 题，每题 14 分，共 70 分）

- 1、何为肥胖？简述运动减肥的生理学机制。
- 2、简述“第二次呼吸”及其产生原因。
- 3、简述儿童少年运动系统发育的生理特点及在体育教学和运动训练应注意的问题。
- 4、简述无氧耐力素质的生理学基础。
- 5、运用肺通气功能评定的相关生理知识解释在耐力跑过程中为什么要强调加深呼吸。

三、论述题（2 题，每题 25 分，共 50 分）

- 1、论述肌肉收缩的长度与张力关系及其生理机制，并举例说明其在运动实践中的应用。
- 2、结合影响静脉回心血量的因素论述激烈运动后为什么不能立刻停止并站立不动。