

吉首大学护理硕士研究生同等学力加试考试自命题考试大纲

考试科目代码：[]

考试科目名称：基础护理学

一、试卷结构

（一）试卷成绩及考试时间

本试卷满分为 100 分，考试时间为 120 分钟。

（二）答题方式：闭卷、笔试

（三）题型结构

1.单项选择题，共 40 分

2.名词解释，共 20 分

3.问答题，共 40 分

二、考试内容与考试要求

二、考试内容与考试要求

（一）环境

考试内容

环境的含义 环境的分类 环境因素对健康的影响 护理与环境的关系 医院环境的特点及分类 医院环境的调控

考试要求

- 1.了解环境的含义与分类。
- 2.了解影响健康的自然环境因素和社会环境因素。
- 3.理解护理与环境间的关系。
- 4.掌握医院环境的特点及分类。
- 5.掌握医院物理环境及社会环境的调节与控制。

（二）预防与控制医院感染

考试内容

医院感染的概念和分类 医院感染发生的原因 医院感染发生的条件 医院感染的预防与控制 消毒灭菌的方法 医院清洁、消毒、灭菌工作 手卫生 清洁、消毒、灭菌概念 物理消毒灭菌法 化学消毒灭菌法 消毒、灭菌方法的分类 医院选择消毒、灭菌方法的原则 无菌技术的概念与目的 无菌技术基本操作方法 无菌技术操作原则 隔离种类及措施 隔离技术基本操作方法

考试要求

1. 掌握医院感染、清洁、消毒、灭菌、无菌技术、清洁区、污染区、半污染区的概念。
2. 理解医院感染发生的原因。
3. 掌握医院感染发生的条件。
4. 理解医院感染的预防与控制手段。
5. 掌握常用的物理及化学消毒灭菌方法。
6. 掌握医院消毒、灭菌方法的分类，掌握消毒、灭菌方法的选择原则及医院日常的清洁、消毒、灭菌。
7. 理解手卫生的基本概念。
8. 了解手卫生的管理及设施。
9. 掌握洗手、卫生手消毒、外科手消毒的目的、操作前准备、操作步骤及注意事项。
10. 理解无菌技术的相关概念。
11. 掌握无菌技术操作原则及基本操作方法。
12. 掌握隔离技术的相关概念。
13. 理解医院建筑布局与隔离要求，理解隔离管理与隔离原则。
14. 掌握隔离种类及措施，掌握隔离技术基本操作方法。
15. 理解负压隔离法、常见多重耐药菌感染病人的隔离、特殊急性呼吸道传染性疾病的隔离。
16. 掌握医务人员艾滋病病毒职业暴露的防护。

(三) 病人入院和出院的护理

考试内容

入院程序 病人进入病区后的初步护理 病人床单位的准备 分级护理 舒适卧位的基本要求 卧位的分类 常用卧位 变换卧位法 轮椅运送法 平车运送法 病人出院前的护理 病人出院当日的护理 常用的力学原理 人体力学的应用

考试要求

1. 掌握住院处的卫生处置要求。
2. 掌握平车、轮椅的正确使用方法及操作注意事项。
3. 熟悉一般病人及急重症病人的入院护理程序。
4. 熟悉床单位的构成，熟悉备用床、暂空床、麻醉床、卧床病人换床单的目的、操作前准备、注意事项及健康教育内容。
5. 掌握分级护理的适用对象及护理要点。
6. 理解舒适卧位及其基本要求及卧位的分类。

7. 掌握常用卧位的姿势要求及适用范围。
8. 熟悉卧位的变换方法，掌握卧位变换的操作要点及注意事项。
9. 熟悉病人出院前、出院当日的护理。
10. 了解常用的力学原理。
11. 理解人体力学的应用。

（四）病人安全与护士的职业防护

考试内容

影响病人安全的因素 病人安全需要的评估 医院常见的不安全因素及防范 保护病人安全的措施 职业防护的相关概念及意义 职业暴露的有害因素 护理职业防护的管理 常见护理职业暴露及预防措施

考试要求

1. 理解影响病人安全的因素。
2. 掌握病人安全需要的评估。
3. 掌握医院常见的不安全因素及防范措施。
4. 掌握保护具及辅助器的适用范围、使用原则、使用方法、注意事项。
5. 理解职业防护的相关概念及意义。
6. 了解职业暴露伤的有害因素。
7. 理解护理职业防护的管理，掌握标准预防的概念。
8. 掌握常见护理职业暴露的原因及预防措施。

（五）病人的清洁卫生

考试内容

口腔护理 头发护理 皮肤护理（压疮的预防与护理） 会阴部护理 晨晚间护理

考试要求

1. 掌握口腔护理评估内容。
2. 理解口腔卫生指导及义齿的清洁护理。。
3. 掌握特殊口腔护理目的、操作前准备、常用溶液、操作步骤、注意事项及健康教育。
4. 了解头发的清洁护理。
5. 掌握皮肤护理的评估内容。
6. 了解淋浴、盆浴、床上擦浴、背部按摩的目的、操作步骤，掌握其注意事项。
7. 掌握压疮发生的原因、预防、治疗与护理。
8. 了解会阴部护理。

9. 理解晨间护理与晚间护理目的及护理内容。

(六) 休息与活动

考试内容

休息概述 睡眠时相 睡眠周期 睡眠的评估 睡眠障碍活动的意义 活动受限的原因及对机体的影响 病人活动的评估 协助病人活动

考试要求

1. 了解休息的意义及条件。掌握协助病人休息的措施。
2. 了解睡眠的生理特点及睡眠的需要。理解睡眠各时相特点。
3. 理解影响睡眠因素及睡眠障碍的评估。
4. 掌握住院病人的睡眠特点、睡眠状况的评估重点、评估方法及评估内容。
5. 掌握促进睡眠的护理措施。
6. 了解活动受限的原因及对机体的影响。
7. 了解病人活动评估重点及评估方法。
8. 掌握病人活动评估的内容。
9. 掌握协助病人活动的方法。

(七) 医疗与护理文件

考试内容

医疗与护理文件记录的意义、要求 保管的要求 排列顺序 体温单 医嘱单 出入液量记录单 特别护理记录单 病室交班报告 护理病历

考试要求

1. 理解医疗与护理文件记录的意义。
2. 掌握医疗与护理文件的记录原则及注意事项。
3. 理解医疗与护理文件的管理要求及病历排列顺序。
4. 掌握体温单、医嘱单、出入水量记录单、特别护理记录单及病区交班报告的记录与书写。
5. 了解护理病历的构成及记录要求。
6. 理解医嘱处理方法的计算机化及其管理的优点。

(八) 生命体征的评估与护理

考试内容

正常体温及生理变化 异常体温的评估及护理 体温过高的评估及护理 体温的测量 正常脉搏及生理变化 异常脉搏的评估及护理 脉搏的测量 正常血压及生理变化 异常血压的评估及护理 血压的测量 正常呼吸及生理变化 异常呼吸的评估及护理

呼吸的测量 促进呼吸功能的护理技术

考试要求

1. 掌握体温、脉搏、血压、呼吸正常值及生理变化。
2. 理解体温过高的定义及原因。掌握发热程度的分级、常见热型及护理措施。
3. 理解发热过程及表现。
4. 理解体温过低的定义及原因。掌握体温过低的临床分级、临床表现及护理措施。
5. 掌握体温、脉搏、呼吸、血压测量技术。
6. 掌握异常脉搏的评估及护理。
7. 掌握异常血压的评估及护理。
8. 掌握异常呼吸的评估及护理。
9. 理解有效咳嗽的要点，能指导病人有效咳嗽。
10. 掌握叩击、体位引流、吸痰、氧气疗法的目的、操作步骤及注意事项。

（九）冷、热疗法

考试内容

冷、热疗法概念 冷、热疗法的效应 影响冷热疗法效果的因素 冷疗法目的及禁忌
冷疗法方法及注意事项 热疗法目的、禁忌、方法及注意事项

考试要求

1. 理解冷、热疗法的概念及其效应。
2. 理解影响冷、热疗法效果的影响因素。
3. 掌握冷疗法、热疗法的目的及禁忌。
4. 掌握冰袋、冰帽、冷湿敷、温水擦浴、乙醇拭浴、热水袋、红外线及烤灯、热湿敷、温水浸泡的目的、操作前准备、操作步骤及注意事项。

（十）饮食与营养

考试内容

人体对营养的需要 饮食、营养与健康的关系 饮食、营养与疾病痊愈的关系 营养状况影响因素的评估 营养饮食的评估 基本饮食 治疗饮食 试验饮食 病区的饮食管理 病人的饮食护理 特殊饮食护理 胃肠内营养 胃肠外营养 鼻饲法

考试要求

1. 理解人体对营养的需要。
2. 理解饮食、营养与健康的关系。
3. 掌握医院基本饮食的类别、适用范围、饮食原则、用法及可选食物。

4. 掌握医院治疗饮食及试验饮食的种类、适用范围、饮食原则及用法。
5. 了解营养状况的评估内容及方法。
6. 了解病区的饮食管理。
7. 掌握病人进食前、进食中及进食后的护理。
8. 掌握要素饮食的目的、分类、用法及注意事项。
9. 掌握鼻饲法的目的、操作前准备、操作步骤及注意事项。
10. 了解肠内营养泵的应用。
11. 掌握胃肠外营养的目的、分类、用法、禁忌证、并发症及注意事项。

(十一) 排泄

考试内容

与排尿有关的解剖与生理 排尿的评估 排尿异常的护理 与排尿有关的护理技术
与排便有关的解剖与生理 排便的评估 排便异常的护理 与排便有关的护理技术

考试要求

1. 了解与肠道排泄有关的解剖生理，了解与排尿有关的解剖生理。
2. 掌握排尿的评估内容及异常排尿的评估。
3. 理解影响排尿的因素。
4. 掌握异常排尿的护理。
5. 掌握导尿术、留置导尿术及膀胱冲洗的目的、操作前准备、操作步骤、注意事项及健康教育。。
6. 掌握排便的评估内容及异常排尿的评估。。
7. 理解影响排便的因素。
8. 掌握排便异常的护理。
9. 掌握与排便有关的护理技术。

(十二) 给药

考试内容

药物的种类、领取和保管 给药的原则 给药的途径 给药的次数与时间 影响药物作用的因素 三查七对 口服给药 注射给药 雾化吸入法 药物过敏试验法 局部给药

考试要求

1. 掌握药物的种类、领取和保管。
2. 掌握给药原则，给药途径，给药次数和时间。
3. 掌握注射原则，注射前准备，常用注射法。

4. 掌握青霉素、头孢菌素过敏试验及过敏反应的处理。
5. 掌握链霉素过敏试验及过敏反应的处理。
6. 掌握破伤风抗毒素试验及脱敏注射法。
7. 熟悉碘过敏试验及过敏反应的处理
8. 熟悉影响药物作用的因素，给药程序，口服给药法，雾化吸入法。
9. 了解普鲁卡因及细胞色素 C 过敏试验及过敏反应的处理。
10. 熟悉滴药法、插入法、皮肤给药、舌下给药的目的、操作前准备、操作步骤与注意事项。
11. 了解静脉注射泵的使用及动脉注入药液的方法。

(十三) 静脉输液与输血

考试内容

静脉输液的原理及目的 静脉输液的常用溶液及作用 静脉输液的原则 常用输液部位 常用静脉输液法 输液速度及时间的计算 常见输液故障及排除方法 常见输液反应及护理 输液微粒污染 输液泵的应用 静脉输血的目的及原则 血液制品的种类 静脉输血的适应证与禁忌证 血型及交叉配血试验 静脉输血的方法 自体输血和成分输血 常见输血反应及护理

考试要求

1. 掌握常用输液法。
2. 掌握输液速度与时间的计算。
3. 掌握常见输液故障及排除。
4. 掌握常见输液反应及护理。
5. 掌握输血方法。
6. 掌握常见输血反应及护理，自体输血。
7. 熟悉输液的目的及常用溶液。
8. 熟悉输液微粒及消除。
9. 熟悉输血的目的，血液制品的种类，血型和交叉配血试验。

(十四) 标本采集

考试内容

标本采集的意义与原则 各种标本的采集

考试要求

1. 理解标本采集的意义。

2. 掌握标本采集的原则。
3. 了解毛细血管采血法。
4. 掌握静脉血标本采集法、尿标本采集法、粪便标本采集法、痰标本采集法的目的、操作前准备、操作步骤、注意事项及健康教育。
5. 理解动脉血标本采集法的目的、操作前准备、操作步骤、注意事项及健康教育。
6. 理解咽拭子标本采集的目的、操作前准备、操作步骤、注意事项及健康教育。

(十五) 疼痛病人的护理

考试内容

疼痛的概念 疼痛的原因及发生机制 疼痛的分类 疼痛对个体的影响 影响疼痛的因素 疼痛的护理

考试要求

1. 了解疼痛的概念、原因及发生机制。
2. 了解疼痛的分类。
3. 掌握疼痛对个体的影响。
4. 熟悉影响疼痛的因素。
5. 掌握疼痛的护理评估、护理原则及护理措施。
6. 了解疼痛控制的标准、应用 PCA 泵病人的护理措施及疼痛常用的心理治疗方法。

(十六) 病情观察及危重病人的管理

考试内容

病情观察的概念及意义 护士应具备的条件 病情观察的方法 病情观察的内容 危重重病人的管理 常用急救技术

考试要求

1. 理解病情观察的概念及意义。
2. 理解护士应具备的条件。
3. 掌握病情观察的方法及内容。
4. 了解抢救工作的组织管理与抢救设备管理。
5. 理解危重病病人的病情监测及心理护理。
6. 掌握心肺复苏技术。
7. 掌握洗胃术。
8. 掌握人工呼吸器的使用。

(十七) 临终护理

考试内容

临终关怀的概念和意义 临终关怀的发展 临终关怀的研究内容 临终关怀的理念和组织形式 临终关怀机构的基本服务项目 濒死与死亡的定义 死亡的标准 死亡过程的分期 临终病人的生理评估及护理 临终病人的心理评估及护理 临终家属的护理 尸体护理 居丧期的护理

考试要求

1. 掌握临终关怀的概念
2. 掌握临终病人的护理措施
3. 熟悉死亡过程的分期
4. 熟悉临终关怀的组织形式和理念
5. 熟悉临终病人的生理、心理变化的评估、常见的护理问题、护理目标
6. 熟悉尸体料理，病人家属的护理
7. 了解濒死及死亡的定义，安乐死，临终关怀的兴起和发展。
8. 掌握我国 2009 年版《成人脑死亡判定标准》。

三、参考书目

[1] 李小寒，尚少梅主编.《基础护理学》第六版. 人民卫生出版社，2017