

吉首大学 2020 年体育学博士研究生招生考试书目及考试大纲

专业及代码	考试书目及考试大纲
体育学 (040300)	<p>1、教学论：是研究教学一般原理、规律和方法的一门科学。考核内容主要涉及教与学的关系，教与学的条件和教与学的操作等三个方面。主要包括：国外主要教学理论流派；教学诸要素及其相互关系；教学目标论；教学过程论；教学方法论；教学系统论；教学评价论；教学模式论；课程论；教学环境论；当代对教学组织形式的探索；教学论发展趋势与热点问题等。</p> <p>2、体育社会学：是从社会本质上把握体育的特征、功能、手段、途径的一门综合性学科。主要包括：西方体育社会学的理论流派；国内外体育社会学学科的研究热点与前沿性问题；西方社会学经典著作解读；体育社会学相关的国家政策解读；体育社会学的基本理论与研究方法；当代体育社会问题的理论分析；体育与政治、经济、教育、文化之间的相互关系；体育与全民健身、体育旅游的融合；体育赛事与城市品牌建设；体育非物质文化遗产传承与保护；体育社会学研究项目课题设计等。</p> <p>3、民族传统体育文化学：是揭示民族传统体育与人类社会、人类文化互相影响、互相作用以及发展关系的一门综合性新兴学科。主要包括：国内外民族传统体育学科的研究热点与前沿性问题；西方人类学经典著作解读；民族传统体育相关的国家政策解读；区域性民族传统体育项目的文化阐释；民族传统体育项目的起源与演变；民族传统体育项目的基本技术、基本战术、教学方法、训练方法与裁判方法；中国古代体育项目志编纂原理与方法；民族传统体育研究项目课题设计等。</p> <p>4、运动生理学：是揭示运动过程中人体形态结构、生理功能和能量代谢变化规律及其适应机制的一门综合性学科。主要考核内容：骨骼肌机能；血液循环；能量代谢；神经系统的功能；内分泌机能；运动技能的形成；身体素质的生理学基础及其训练原则；运动过程中人体机能状态的变化规律；运动机能的生理学评定；运动处方的生理学基础；《运动生理学》的研究现状、方法、存在问题及展望。</p> <p>5、体质与健康促进：是通过教育、组织等多种手段促进人们维护和改善自身健康的过程的一门综合性学科。主要考核内容，体质与健康促进的概念、内涵；体质与健康促进发展史；健康促进理论与实践；健康行为理论与实践；体力活动与健康促进；体质（体适能）测评及运动处方制定；体医融合研究；体质健康促进热点问题。</p>

6、休闲体育研究专题：主要研究休闲体育本质和发展规律，具体内容主要包括：休闲、休闲体育的基础理论；休闲的生活方式；休闲体育的基本研究方法；休闲体育消费与产业；休闲体育与文化、旅游、康养等相关产业的融合发展研究；休闲体育管理体制与机制；国内外休闲体育研究动态；运动休闲特色小镇；不同人群和阶层的休闲体育；休闲体育的经营管理；民族民间体育休闲。

7、体育产业研究专题：主要系统研究体育产业基本原理和发展规律，力图解决体育产业发展中存在的问题和措施，内容主要包括：体育产业结构、政策等基础理论；国内外体育产业发展动态；体育产业基本研究方法；国内外体育产业研究趋势和热点；民族体育文化产业发展研究；体育文化创意产业研究；户外运动产业研究；体育赛事运营与开发研究；体育旅游产业发展研究；体育场馆运营开发研究；少数民族体育市场开发研究等。

8、学校体育学：是研究与揭示学校体育工作基本规律，阐明学校体育工作的基本原理与方法的一门学科。考核内容主要涉及学校体育基本问题，体育与健康课程教学，课外体育，体育教师等。主要包括：学校体育的历史沿革与思想演变；学校体育与学生的全面发展；体育与健康课程标准；体育与健康课程教学；体育与健康课程资源；课外体育；体育教师；学校体育学发展趋势与热点问题等。

9、运动训练学：是研究运动训练规律以及有效地组织运动训练活动行为的科学。主要内容包括：运动训练原则、内容、方法、负荷、安排；学科特点和发展趋势；运动训练学概念体系、理论体系以及理论前沿和研究热点；运动训练基本理论的研究进展。