

## 实习护生职业认同现状及其影响因素分析

王欣 田畅

(天津医科大学肿瘤医院 国家肿瘤临床医学研究中心 天津市“肿瘤防治”重点实验室  
天津市恶性肿瘤临床医学研究中心,天津 300060)

**摘要 目的:**通过调查了解实习护生职业认同现状和医务场所暴力现状,分析实习护生职业认同的影响因素,为提高实习护生职业认同感提供借鉴。**方法:**便利抽取某三甲医院的120名实习护生,采用职业认同问卷、医务场所暴力量表进行调查。**结果:**实习护生职业认同得分为(63.2±11.4)分;目睹和遭受医务场所暴力比例分别为26.8%和14.3%;学历、是否为独生子女、是否有宗教信仰、对护理专业的态度以及是否目睹医务场所暴力对实习护生职业认同有影响。**结论:**实习护生职业认同感低,经历医务场所暴力频繁,同时实习护生职业认同还受多种因素的影响,因此今后可通过增加相关培训,针对不同护生给予针对性的干预措施来提高实习护生的职业认同感,稳定护理团队的发展。

**关键词** 实习护生;职业认同;医务场所暴力;影响因素

中图分类号 R192.6 文献标志码 A DOI:10.3969/j.issn.1006-9143.2019.06.009 文章编号 1006-9143(2019)06-0663-05

## Analysis on status quo of career identity of nursing students and its infuencing factors

WANG Xin, TIAN Chang

(Tianjin Medical University Cancer Institute and Hospital, Tianjin 300060)

**Abstract Objective:** To investigate the status of career identity of nursing students and violence in medical places and analyze the influencing factors, in order to provide reference for improving the career identity of nursing students.

**Methods:** 120 nursing students from a third-grade hospital were conveniently selected and the career identity questionnaire was used to investigate the violence in medical places. **Results:** The career identity score of nursing students was 63.2±11.4. The proportions of witnessing and experiencing violence in medical places were 26.8% and 14.3%, respectively; educational background, an only child or not, religious belief, attitude towards nursing profession, and witnessing violence or not have a significant impact on career identity of nursing students. **Conclusion:** The career identity of nursing students is influenced by many factors. Therefore, in the future, by increasing relevant training and giving specific intervention measures to different nursing students, we can improve the career identity of the nursing students and stabilize the development of the nursing team.

**Key words** Internship nursing students; Career identity; Violence in medical places; Influencing factors

职业认同是指个体对于所从事职业的目标、社会价值及其他因素的看法<sup>[1]</sup>。护生职业认同是护生核心能力培养的重要部分,该内容已纳入护理学专业认证的标准。研究显示较高的职业认同能提高护生从业率、减少护士流失,在当今护士短缺、护理人才流失的环境背景下越来越受到重视<sup>[2]</sup>。临床实习是护生从学校进入工作岗位的过渡阶段,该阶段是护生职业认同形成的关键时期,同时该阶段形成的职业认同对其是否从事护理工作及工作后表现有重要影响,即对护生职业发展有重要作用<sup>[3-4]</sup>。此外,有研究显示护生职业认同受医务场所暴力影响,经历医务场所暴力会降低护生的职业认同,影响其职业坚定性<sup>[5]</sup>。本研究通过对120名实习护生进行调查,了解

实习护生职业认同与医务场所暴力现状,分析实习护生职业认同的影响因素,为今后制定提高实习护生职业认同的策略,减少护生流失、稳定护理团队提供参考依据。

### 1 研究对象与方法

**1.1 研究对象** 采用方便抽样法,选取2018年3月至4月于天津市某三级甲等医院实习的120名护生进行横断面调查。纳入标准:①在三级甲等医院实习6个月以上的实习护生;②自愿参加本项研究者。排除标准:①因为各种原因致实习中断者;②不能理解问卷或不能完成问卷者。问卷剔除标准:①一般资料填写不全;②问卷缺失项>5%;③规律作答。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 研究工具

**1.2.1.1 一般资料调查问卷** 通过查阅文献结合本研

作者简介:王欣,女,护师,本科

究需要确定一般资料调查问卷,包括性别、年龄、家庭所在地、学历等10项内容。

**1.2.1.2 护生职业认同问卷** 采用郝玉芳<sup>[6]</sup>于2011年编制的护生职业认同问卷调查实习护生的职业认同水平。该问卷共有5个维度17个条目,5个维度分别为职业自我概念(条目1、6、9、11、16、17)、留职获益与离职风险(条目5、8、10、14)、社会比较与自我反思(条目7、13、15)、职业选择的自主性(条目4、12)以及社会说服(条目2、3),其中条目12采用反向计分。该问卷采用Likert 5级评分制,1~5分分别为很不符合、较不符合、介于之间、较符合、很符合,总分17~85分,分数越高表明职业认同水平越高。该问卷具有良好的信效度,其Cronbach's  $\alpha$  系数为0.827。

**1.2.1.3 医务场所暴力量表** 采用王培席<sup>[7]</sup>于2006年编制的医务场所暴力量表调查实习护生经历的医务场所暴力情况。该量表由目睹医务场所暴力和遭受医务场所暴力2个维度10个条目组成。每个条目含有4个等级,各条目计分为0~3分,分别表示没有目睹(遭受)该类型暴力、目睹(遭受)1次、目睹(遭受)2~3次、目睹(遭受)4次及以上,每个维度计0~15分。每个维度的频度分级为:零频度(0分)、低频度(1~5分)、中频度(6~10分)、高频度(11~15分)。该问卷具有良好的信效度,其Cronbach's  $\alpha$  系数为0.92。

**1.2.2 资料收集方法** 由研究者本人对符合标准的实习护生进行问卷调查。问卷发放前向调查者介绍本次研究的目的及意义,发放时统一指导用语,问卷为匿名填写,当场发放当场收回,并检查有无错填漏填。本次调查共发放问卷120份,回收有效问卷112份,有效回收率93.3%。

**1.2.3 统计学方法** 采用SPSS17.0软件进行统计分析,计数资料采用频数、构成比描述,计量资料经正态性检验,若呈正态分布则采用 $(\bar{x}\pm s)$ 描述,两组比较采用两独立样本 $t$ 检验,多组比较采用单因素方差分析;若呈非正态分布则采用中位数和四分位间距描述,两组或多组比较采用秩和检验进行。对实习护生职业认同影响因素的分析采用多元逐步回归分析。检验水准 $\alpha=0.05, P<0.05$ 为差异有统计学意义。

**2 结果**

**2.1 不同特征实习护生职业认同得分比较** 本次共调查120名实习护生,112分问卷有效,问卷有效率为93.33%。对不同人口学特征实习护生的职业认同进行比较,结果显示学历不同实习护生职业认同存

在差异,进一步两两比较显示:本科学历的实习护生职业认同高于大专、中专;是独生子女的实习护生职业认同高于不是独生子女者;有宗教信仰的实习护生职业认同高于无宗教信仰者;对护理专业的态度不同实习护生职业认同存在差异,进一步两两比较显示:喜欢护理专业的实习护生职业认同高于一般与不喜欢者,差异有统计学意义。详见表1。

表1 不同特征实习护生职业认同得分比较(n=112)

人口学特征	例数	问卷总分 $(\bar{x}\pm s)$	t/F	P	
性别	男	8	64.00±8.21	0.22	0.83
	女	104	63.09±11.66		
年龄(岁)	20	9	59.78±11.67	2.52	0.06
	21	42	66.88±9.76		
	22	44	61.02±12.37		
	23	17	61.24±11.06		
家庭所在地	农村	62	63.81±11.51	0.67	0.50
	城市	50	62.34±11.42		
学历	中专	27	58.52±10.46	19.41	<0.01
	大专	54	60.09±11.21		
	本科	31	72.52±6.27		
	是否独生子女	是	44		
否	68	61.16±11.97			
是否有宗教信仰	有	4	78.75±3.30	2.87	0.01
	无	108	62.57±11.21		
是否担任过学生干部	是	64	62.97±11.58	0.20	0.85
	否	48	63.40±11.32		
家中有无从事医疗工作者	有	32	65.81±11.61	1.57	0.12
	无	80	62.09±11.42		
填报志愿对护理专业的选择	自愿	69	64.13±11.04	1.15	0.25
	调剂	43	61.58±11.98		
对护理专业的态度	喜欢	53	69.92±7.08	31.35	<0.01
	一般	52	58.31±10.99		
	不喜欢	7	47.86±8.45		

**2.2 实习护生职业认同得分现状** 本次调查中实习护生职业认同得分为(63.15±11.42)分,处于中等水平。其中维度得分中得分最高的为社会比较与自我反思维度,得分最低的为留职获益与离职风险维度。见表2。

表2 实习护生职业认同及各维度得分(n=112)

项目	分值范围	条目均分 $(\bar{x}\pm s)$	总分 $(\bar{x}\pm s)$
职业认同	17~85	3.71±0.67	63.15±11.42
职业自我概念	6~30	3.58±0.84	22.55±4.98
留职获益与离职风险	4~20	3.42±0.70	14.30±3.37
社会比较与自我反思	3~15	4.00±0.88	11.45±2.53
职业选择的自主性	2~10	3.76±0.83	6.84±1.40
社会说服	2~10	3.82±0.84	8.01±1.77

**2.3 实习护生经历医院暴力的发生率和类型** 本次研究共调查了 112 名实习护生, 其中目睹医院暴力者有 30 名(26.8%), 共 53 次, 处于低频度得分; 遭受医院暴力者有 16 名(14.3%), 共 22 次, 也处于低频度得分。目睹暴力类型中: 目睹遭受躯体攻击(如: 吐唾沫、咬、打、推、踢、揪等)有 7 次占 6.3%, 情感虐待(如: 辱骂、侮辱、吵闹等)有 25 次占 22.3%, 威胁(包括口头、书面、肢体、手持武器等威胁)有 10 次占 8.9%, 言语性骚扰(指反复谈论不想提及的性隐私或性行为)有 6 次占 5.4%, 躯体性骚扰(指不愿接受的抚摸、爱抚以及其他形式的性行为)有 5 次占 4.5%。遭受暴力类型中: 遭受躯体攻击有 3 次占 2.7%, 遭受情感虐待有 14 次占 12.5%, 遭受威胁有 4 次占 3.6%, 遭受言语性骚扰有 0 次, 遭受躯体性骚扰有 1 次占 0.9%。见表 3。

表 3 护生经历医院暴力的发生率和类型[n(%)]

类型	0 次	1 次	2、3 次	4 次及以上
目睹暴力				
躯体攻击	23 (77.0)	3(10.0)	4(14.0)	0 (0.0)
情感虐待	5 (17.0)	6(20.0)	13(44.0)	6(20.0)
威胁	20 (67.0)	3(10.0)	7(24.0)	0 (0.0)
言语性骚扰	24 (80.0)	3(10.0)	3(10.0)	0 (0.0)
躯体性骚扰	25 (84.0)	3(10.0)	2 (7.0)	0 (0.0)
遭受暴力				
躯体攻击	13 (82.0)	3(19.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
情感虐待	2 (13.0)	8(50.0)	5(32.0)	1 (7.0)
威胁	12 (75.0)	4(25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
言语性骚扰	16(100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
躯体性骚扰	15 (94.0)	1 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

**2.4 实习护生目睹和遭受医院暴力对其职业认同的影响** 采用两独立样本 *t* 检验对是否目睹和遭受医院暴力的实习护生职业认同进行比较, 结果显示未目睹医院暴力的实习护生职业认同高于目睹者, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 而未遭受医院暴力的实习护生职业认同与遭受者比较差异无有统计学意义( $P > 0.05$ )。详见表 4。

表 4 工作场所暴力对护生职业认同的影响

项目	例数	问卷总分( $\bar{x} \pm s$ )	<i>t</i>	<i>P</i>
目睹暴力				
目睹	30	58.97±12.67	-2.40	0.02
未目睹	82	64.68±10.61		
遭受暴力				
遭受	16	58.88±13.35	-1.63	0.11
未遭受	96	63.86±10.99		

**2.5 实习护生职业认同的影响因素分析** 以实习护生职业认同为因变量 *Y*, 将 *t* 检验和单因素方差分析中有统计学意义的因素学历( $X_1$ )、是否为独生子女

( $X_2$ )、是否有宗教信仰( $X_3$ )、对护理专业的态度( $X_4$ )、是否目睹暴力( $X_5$ )为自变量(自变量赋值见表 5), 以虚拟变量的形式进入回归方程, 进行逐步多元回归。结果对护理专业的态度 1、学历 1、学历 2、对护理专业的态度 2、是否有宗教信仰 1 分别进入了最终回归方程, 共可解释总体职业认同 49.9% 的方差变异量。见表 6。

表 5 自变量赋值

自变量	赋值
学历 X1	学历 1: 中专=1, 大专=0, 本科(参照组)=0 学历 2: 中专=0, 大专=1, 本科(参照组)=0
是否为独生子女 X2	是否为独生子女 1: 是=1, 否(参照组)=0
是否有宗教信仰 X3	是否有宗教信仰 1: 是=1, 否(参照组)=0
对护理专业的态度 X4	对护理专业的态度 1: 喜欢=1, 一般=0, 不喜欢(参照组)=0 对护理专业的态度 2: 喜欢=0, 一般=1, 不喜欢(参照组)=0
是否目睹暴力 X5	是否目睹暴力 1: 是=1, 否(参照组)=0

表 6 实习护生职业认同逐步多元回归分析

项目	<i>B</i>	<i>SE</i>	标准化 <i>B</i>	<i>t</i>	<i>P</i>
常量	54.60	3.70		14.75	0.001
对护理专业的态度 1	19.16	3.48	0.84	5.50	0.001
学历 1	-10.05	2.27	-0.38	-4.43	0.001
学历 2	-6.19	2.07	-0.27	-2.99	0.003
对护理专业的态度 2	9.86	3.36	0.43	2.94	0.004
是否有宗教信仰 1	8.86	4.31	0.15	2.06	0.042

注:  $R^2=0.499$ ,  $F=21.11$ ; 专业态度、学历、宗教信仰分别能解释 34.9%、11.0%、4.0% 的方差变异量

### 3 讨论

**3.1 实习护生职业认同现状** 护生职业认同对其职业生涯有重要的影响。有研究显示较低的职业认同会导致护理专业的学生中途更换专业或从事其他专业的工作<sup>[8]</sup>。这对护理专业的发展有严重影响。本次研究显示实习护生职业认同处于中等水平。这与何丽亚<sup>[9]</sup>、王婷婷等<sup>[10]</sup>的研究结果相似。提示实习护生的职业认同水平不高, 仍有很大提升空间, 因此在今后教学培养中应注重对护生职业认同感的培养, 防止护生因职业认同感低而放弃护理工作, 致使护理人才流失。此外, 本次研究在各维度分析中显示, 留职获益与离职风险维度得分最低, 这与何丽亚<sup>[9]</sup>、胡荣<sup>[11]</sup>、王俏然等<sup>[12]</sup>的研究结果一致。得分低的原因可能是本次调查对象均为刚进入临床的护生, 虽然系统的学习了护理学相关知识, 但缺乏临床实践, 对从事护理工作缺乏深入思考, 从而使该维度得分偏低, 提示在

今后课堂教学和临床教学中应介绍更多的护理职业特点相关知识,使学生更加了解护理专业以及护理工作。

**3.2 实习护生经历医务场所暴力现状** 医务场所暴力目前已成为全球性问题,严重危害医务人员的健康,降低卫生服务质量,还会对护理人员的职业认同造成严重影响<sup>[5,13]</sup>。范燕燕等<sup>[14]</sup>对实习护生医务场所暴力现状的调查中显示,实习护生目睹和遭受医务场所暴力率分别为71.1%和22.9%,同时在其他相关调查中也显示出了较高的目睹暴力率和遭受暴力率。本次研究显示目睹和遭受医务场所暴力率分别为26.8%和14.3%,明显低于以前调查结果,这可能与本次调查样本偏少、调查的医疗环境不同、护理的患者不同有关。本次结果虽然显示了较低的暴力发生率,但医务场所暴力仍然值得关注。本次研究显示各暴力类型里尤以心理暴力发生率高,这与王聪<sup>[5]</sup>、王娟等<sup>[16]</sup>的调查结果类似。提示今后应该多开展医务场所暴力相关知识学习,加强相关预防技能培训,尤其要注重对心理暴力发生的干预,以此降低护生目睹和遭受暴力的频度,提高其职业认同水平。

**3.3 实习护生职业认同影响因素** 本次研究显示学历、是否为独生子女、是否有宗教信仰、对护理专业的态度以及是否目睹医务场所暴力的实习护生职业认同有差异。同时,在逐步多元回归中显示对护理专业的态度、学历、是否有宗教信仰对实习护生职业认同有显著预测作用。王婷婷<sup>[10]</sup>的研究显示喜欢护理专业的实习护生职业认同感明显高于不喜欢护理专业的护生愿意花时间进行钻研和学习,对护理专业充满信心,对职业前景比较看好有关。此外,本次研究还显示本科护生职业认同高于专科护生,这与张萍<sup>[5]</sup>的研究结果相同。然而,王婷婷<sup>[10]</sup>和孙骏玉等<sup>[3]</sup>的研究却显示本科护生职业认同低于专科护生,原因是本科护生和专科护生在工作分工方面没太大的差别,无法展现学历优势,致使其期望值下降。而本研究调查的医院对不同学历层次的护生培养目标不同,导致结果的差异。可能是本科护生接受了更系统的护理学教育,对护理的理解不仅仅停留在“照护”层面,对自身职业发展有更全面的认识,职业自豪感更强,因此职业认同也比大专、中专生高。以往研究显示民族的不同对护生职业认同存在较大影响<sup>[17]</sup>,本次研究中实习护生多为汉族,其他民族护生较少,因此没有对该因素分析。本研究分析了是否有宗教信

仰对其职业认同的影响,结果有宗教信仰者职业认同更高,原因可能是有宗教信仰者往往认为护理工作救死扶伤,是一种神圣的职业有关。

本研究中是否为独生子女和是否目睹医务场所暴力对职业认同存在影响但未进入最终回归方程,可能是由于样本太少或不均衡造成的。

#### 4 结论

实习护生职业认同普遍偏低,经历医务场所暴力频繁,同时实习护生职业认同受护生学历、是否为独生子女、是否有宗教信仰、对护理专业的态度以及是否目睹医务场所暴力等多种因素的影响,其中对护理专业的态度、学历、是否有宗教信仰更是对职业认同有显著预测作用。因此在今后课堂教学和临床教学中都应更加注重对护生职业认同的培养;同时也要采取相应措施减少医务场所暴力的发生;针对不同护生应该给予针对性的干预措施等来提高实习护生的职业认同感,以此减少护理人才的流失,稳定护理队伍。

#### 参考文献

- [1] 谷桂菊,周兰妹,蔡颖君,等.医学心理学与医学伦理学[M].北京:人民卫生出版社,2004:113-124.
- [2] 高虹.实习护生与临床护士职业认同水平及相关因素的研究[D].上海:复旦大学,2012.
- [3] 孙骏玉,束娇娇,古哈尔·思拉洪,等.护生不同实习阶段职业认同现状及其影响因素分析[J].护理学报,2017,24(18):1-4.
- [4] Watson R, Hoogbruin A L, Rumeu C, et al. Differences and similarities in the perception of caring between Spanish and UK nurses[J]. Journal of Clinical Nursing,2003,12(1):85-92.
- [5] 张萍,程利.医务场所暴力对实习护生职业认同感影响的研究[J].当代护士(下旬刊),2015(8):14-16.
- [6] 郝玉芳.提升护生职业认同、职业自我效能的自我教育模式研究[D].上海:第二军医大学,2011.
- [7] 王培席.医务场所暴力调查及理论模型研制[D].成都:四川大学,2006.
- [8] Sabatino L, Rocco G, Stievano A, et al. Perceptions of Italian student nurses of the concept of professional respect during their clinical practice learning experience[J]. Nurse Education in Practice,2015,15(4):314-320.
- [9] 何丽亚,董彩梅,肖霞.湖南省护理专业学生职业认同现状及影响因素研究[J].中华护理教育,2017,14(4):314-318.
- [10] 王婷婷,罗阳.临床实习护生医院关怀氛围感知与职业认同的相关性[J].护理研究,2018,32(5):825-828.
- [11] 胡荣,林建龙.护理专业本科男生职业认同现状及影响因素的调查研究[J].中华护理教育,2014,11(10):735-739.
- [12] 王俏然.护理本科生坚韧人格与职业认同感的相关性分析[J].天津护理,2018,26(3):287-290.
- [13] Henderson AD. Nurses and workplace violence: nurses' experi-

# 天津市三级甲等医院男护士工作压力现状及影响因素分析

张华 刘春英

(天津市第一中心医院,天津 300192)

**摘要** 目的:了解男护士的工作压力现状,并对其影响因素进行分析,为护理管理者制定针对性应对措施提供依据。方法:采用护士工作压力源量表对天津市 18 家三级甲等医院 528 名男护士进行问卷调查。结果:男护士工作压力源量表得分(78.28±22.76)分,处于中度压力水平;回归分析显示,对科室喜欢程度、所在科室、学历、择业原因、平均每月夜班次数是男护士工作压力的主要影响因素。结论:男护士存在多种心理压力源,护理管理者应给予足够重视,采取切实可行的应对措施,减少各种压力对男护士的身心危害,以稳定护理队伍,推动护理工作的开展。

**关键词** 男护士;工作压力;现状;对策

中图分类号 R192.6 文献标志码 A DOI:10.3969/j.issn.1006-9143.2019.06.010 文章编号 1006-9143(2019)06-0667-04

## Study on current situation and countermeasure of working pressure of male nurses in Tianjin tertiary grade-a hospital

ZHANG Hua, Liu Chunying

(The First Central Hospital of Tianjin, Tianjin 300192)

**Abstract Objective:** To understand the current situation of male nurses' work pressure and analyze the influencing factors, so as to provide the basis for nursing managers to deal with the situation **Methods:** A questionnaire survey was conducted among 528 male nurses in 18 grade-a hospitals in Tianjin by using the work pressure scale. **Results:** The male nurses scored(78.28±22.76) on the work stressors scale, which was in the middle level. The regression analysis showed that the degree of liking the department, department, educational background, the reason for choosing career, and the frequency of night shift had significant impact on the work pressure. **Conclusion:** There are a variety of psychological pressure sources in male nurses. Nursing managers should pay enough attention to them, take practical and feasible countermeasures, reduce the physical and mental harm of various pressures on male nurses, better stabilize the nursing team and promote the development of nursing work.

**Key words** Male nurses; Work pressure; Current situation; Countermeasures

随着我国医疗体系的完善和护理事业的快速发展,越来越多男性走上了护理岗位。据卫计委注册护士信息数据库最新统计<sup>[1]</sup>,截至到 2015 年底,男护士注册总数为 5.83 万人,约占注册护士总数的 1.8%。男护士的出现满足了现代护理事业发展需要的同时,也面临着各方面的压力。由于男性的体力优势,

目前我国男护士主要安排在急诊、ICU、手术室等重要科室,工作量大、风险高、夜班多,工作压力问题尤为突出<sup>[2]</sup>。此外,作为护理行业中的特殊群体,男护士在紧张繁重的工作之余,还要承担一定的社会舆论非议,无形中承担着比女护士更大的精神、心理压力,对其身心健康和工作有着极大的负面影响。本研究旨在通过调查了解天津市三级甲等医院(以下简称三甲医院)男护士工作压力现状,并对影响因素进行分析,为缓解男护士压力提供依据。

作者简介:张华,男,主管护师,本科

通信作者:刘春英,E-mail:hzhzhangh@163.com

ences of verbal and physical abuse at work[J].Nurs Leadersh, 2003,16(4):82-98.

[14] 范燕燕,崔保华,商全梅,等.医务场所暴力现状及其对护生专业承诺的影响研究[J].中国高等医学教育,2016(11):33-34.

[15] 王聪.医院暴力对实习护生职业认同的影响[J].护理研究,2016,30(12):1517-1519.

[16] 王娟,王爱华,刘美满,等.工作场所暴力对实习护生职业认同的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(27):3945-3947.

[17] 米合日阿衣·阿尔肯,帕丽达·买买提.新疆高校不同层次、不同民族护生职业认同现状[J].护理研究,2017,31(5):605-607.

(2019-01-09 收稿,2019-03-12 修回)