

赣南师范大学

2020 年硕士研究生招生入学考试试题

科目代码： 926 科目名称： 学校心理学

共 2 页

注：1、此页为试题纸，答题必须使用规定答题纸，答案写在试题纸上无效。

2、本卷满分为 150 分，答题时间为 3 小时。

一、名词解释题（共 8 小题，每小题 5 分，计 40 分）

- 1、观察法
- 2、学校心理辅导
- 3、来访者中心疗法
- 4、诊断性评价
- 5、性别角色
- 6、暗示疗法
- 7、主观幸福感
- 8、智力测验

二、简答题（共 5 小题，每小题 10 分，计 50 分）

- 1、学校中常见的学习心理问题有哪些？
- 2、简述系统脱敏法及其步骤。
- 3、如何帮助青少年理解和应对失恋？
- 4、什么是积极心理学？其研究领域包括哪些？
- 5、认知行为矫正的常见技术有哪些？

三、论述题（1 题，计 30 分）

综述学校心理辅导的目标、内容及“三层次介入”理论。

65
25
90
25

53
25
128

四、案例分析题（1题，计30分）

小刚，男，父母离异，随母亲生活，某中学高一学生。进入重点中学后，学习成绩排名落后，和同学发生过摩擦，心情一直不好。慢慢开始厌学，每天回家就在卧室上网玩游戏，母亲询问，他也不肯说原因，怕伤害孩子，也不敢过度批评。最近两周，发现孩子上网玩游戏的时间越来越长，老师反映小刚上课都在睡觉，还偷偷把手机带到学校玩游戏，甚至还逃学去网吧。

小刚的妈妈无计可施，通过班主任，找到学校心理老师求助。

如果是你接待这个心理咨询，请从下面几个方面谈谈：

- 1、心理咨询的一般程序是什么？
- 2、如何诊断评估小刚的问题？
- 3、从哪些途径对小刚开展心理矫治？