

# 中国维和官兵待命状态下的心理健康状况及相关因素研究

张理义,徐志熊,徐莲莲,陈春霞,姚高峰

**[摘要]** **目的** 探讨中国维和官兵在待命状态下的心理健康状况及其影响因素。**方法** 以维和待命集训的 63 名官兵作为研究组,同一部队无待命任务的 115 名官兵为对照组,采用《中国军人心理健康量表(CMMHS)》评价两组被试者的心理健康状况,同时探讨其相关影响因素。**结果** 与对照组比较,研究组焦虑、抑郁、神经衰弱、人际敏感和掩饰因子分差异有统计学意义( $P<0.05$ ),而量表总分及其余各因子分两组间无显著差异( $P>0.05$ )。单因素相关分析显示,维和待命官兵的职务及文化程度与掩饰因子得分呈显著负相关,但多元逐步回归分析发现,仅职务因素与掩饰因子分呈显著负相关( $t=-2.342, P=0.022$ ),其余各因素与量表各因子分均无明显相关性( $P>0.05$ )。**结论** 维和待命官兵心理健康状况发生一定的变化,主要为期待性焦虑、抑郁及人际敏感等。

**[关键词]** 维和;精神卫生;中国军人心理健康量表

**[中图分类号]** R395.1

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** 0577-7402(2010)09-1093-02

## Study on mental health of Chinese standby peacekeeping troops and its related influencing factors

ZHANG Li-yi, XU Zhi-xiong, XU Lian-lian, CHEN Chun-xia, YAO Gao-feng. Mental Diseases Research Center of PLA, 102 Hospital of PLA, Changzhou, Jiangsu 213003, China

**[Abstract]** **Objective** To explore the mental health status of Chinese standby peacekeepers and related influencing factors. **Methods**

The study group consisted of 63 peacekeepers in training, and another group of 115 soldiers from the same troop without peacekeeping mission were selected as the control group. Both groups of the troops were tested with the Chinese Military Mental Health Scale (CMMHS) to evaluate the mental health status, and related analysis was performed to analyze the influencing factors. **Results** The  $t$ -test results of the two groups demonstrated that anxiety, depression, neurasthenia, interpersonal sensitivity and concealing factor scores of study group were significantly different from those of control group ( $P<0.05$ ); the total scores and the scores of other factors tested with CMMHS showed no significant difference between the two groups ( $P>0.05$ ). Single factor analysis showed that duties and cultural level of Chinese standby peacekeepers were negatively correlated with the scores of concealing factor. While multiple regression analysis revealed that only the official rank factor was negatively correlated with concealing factor score ( $t=-2.342, P=0.022$ ), and others had no correlation with CMMHS factors ( $P>0.05$ ). **Conclusion** Certain changes have been found in mental health of Chinese standby peacekeepers, such as expectancy anxiety, depression, neurasthenia, interpersonal sensitivity etc.

**[Key words]** peacekeeping; mental health; Chinese Military Mental Health Scale

维和待命状态下的官兵,对赴异国维和的危险难以预期,想像中的困难和期待中的压力等都会使其认知、情感、思维和行为等方面的心理活动出现异常。目前,我国对于维和待命状态下官兵心理健康的研究鲜见报道。本研究采用《中国军人心理健康量表(Chinese Military Mental Health Scale, CMMHS)》<sup>[1]</sup>对维和集训待命的官兵进行测评,探讨其心理状况,以为维和官兵针对性的心理健康服务提供参考。

## 1 资料与方法

**1.1 研究对象** 选取 2007 年中国军队参加维和集训待命的 63 名官兵作为研究组,以同一部队无待命任务的 115 名官兵作为对照组。研究组军官 51 人,士官 12 人,年龄 22~48( $32.0\pm 6.2$ )岁。对照组军官 93 人,士官 22 人,年龄 24~37( $31.2\pm 3.2$ )岁。两组均为男性军

人,年龄、军龄、城乡和文化程度等差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 研究工具** 采用《中国军人心理健康量表》进行测验<sup>[2]</sup>。

**1.3 测验方法** 采用团体测验法,由专业心理学研究人员具体实施,统一指导语、方法和步骤,测验时填写一般资料,包括年龄、军龄、职务、城乡、文化程度等,不要求填写姓名。所有测验均在被试者同意后进行,并经有关伦理委员会同意。

**1.4 统计学处理** 采用 SPSS 17.0 软件进行统计分析,两组心理健康水平的比较采用  $t$  检验,对 CMMHS 各因子分与年龄等因素进行直线相关分析,对影响其心理健康的多因素分析采用多元逐步回归分析, $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 心理健康状况的比较** 研究组官兵的焦虑、抑郁、神经衰弱、人际敏感和掩饰因子分均显著高于对照组( $P<0.05$ ),而量表总分及其余各因子分间差异无统计学意义( $P>0.05$ ,表 1)。

**[作者简介]** 张理义,医学硕士,主任医师。主要从事医学心理学及心理测量学研究。已发表论文 300 余篇

**[作者单位]** 213003 常州 解放军 102 医院全军心理疾病防治中心(张理义、徐志熊、陈春霞、姚高峰);310013 杭州 杭州市第七人民医院五病区(徐莲莲)

表 1 研究组与对照组官兵的心理健康水平比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

Tab. 1 Comparison of mental health indexes between test and control group (score,  $\bar{x} \pm s$ )

项 目	研究组(n=63)	对照组(n=115)	t	P
强迫	0.73±0.971	0.84±0.923	-0.769	0.443
焦虑	2.98±2.727	1.90±1.602	2.905	0.005
抑郁	2.63±2.708	1.85±1.907	2.035	0.045
恐怖	1.49±1.498	1.48±1.187	0.072	0.942
精神病性	2.87±2.518	2.43±2.035	1.286	0.200
神经衰弱	2.71±1.946	2.13±1.804	2.008	0.046
躯体化	2.46±2.558	2.31±2.150	0.408	0.684
人际敏感	6.17±2.407	1.36±1.223	14.874	0.000
掩饰	1.90±1.542	6.58±2.585	-15.108	0.000
总分	17.79±13.048	14.30±9.019	1.894	0.061

2.2 CMMHS 各因子分与各因素的直线相关分析结果 职务及文化程度与维和待命官兵掩饰因子得分呈显著负相关( $r = -0.251, r = -0.287, P < 0.05$ ), 而其余因素与 CMMHS 各因子分无明显相关性( $P > 0.05$ , 表 2)。

表 2 维和待命官兵 CMMHS 各因子分与年龄等因素的相关分析(r 值, n=63)

Tab. 2 Correlations analysis of CMMHS factor scores and general factors of standby peacekeepers (r value, n=63)

项目	年龄	军龄	城乡	职务	文化程度
强迫	-0.144	-0.137	0.078	-0.147	-0.065
焦虑	-0.024	-0.052	-0.102	-0.129	-0.163
抑郁	0.054	0.061	0.057	-0.027	-0.106
恐怖	-0.025	-0.105	0.127	-0.062	0.011
精神病性	-0.072	-0.122	0.005	-0.180	-0.145
神经衰弱	-0.128	-0.148	-0.020	-0.185	-0.061
躯体化	-0.112	-0.131	0.080	-0.047	0.048
人际关系敏感	-0.037	-0.049	0.015	-0.120	-0.074
掩饰	-0.167	-0.147	-0.044	-0.287 <sup>(1)</sup>	-0.251 <sup>(1)</sup>
总分	-0.066	-0.096	0.024	-0.135	-0.096

注:各变量间相关系数的显著性水平,(1)  $P < 0.05$

2.3 影响维和待命官兵心理健康的多因素分析 年龄、军龄、职务、文化程度等作为自变量,CMMHS 总分及各因子分作为应变量,以 F 概率大于 0.05 为纳入模型标准,小于 0.10 为剔除标准,进行多元逐步回归,结果发现,职务因素纳入以掩饰因子为应变量的回归方程中 ( $y = 7.868 - 0.0647X, t = -2.342, P = 0.022$ ), 而其余各影响因素均不能纳入各因子的回归方程。

### 3 讨 论

参与维和任务的官兵面临着恶劣的自然环境和动荡的社会环境,紧张而繁重的维和任务会对维和官兵的心理健康产生不同程度的影响<sup>[3-4]</sup>。而处于待命状态下的维和官兵,突然接受重大军事任务,面对出国维

和这一未知的危险因素,想像中的危险场景,期待中的紧张、焦虑等都会对其心理健康状况产生一定的影响。

本研究发现,维和待命状态下官兵的焦虑、抑郁、神经衰弱和人际敏感因子分均明显高于无待命任务的官兵,提示处于待命状态下的维和官兵在想像和期待中心理压力明显升高,产生了以焦虑、抑郁、神经衰弱和人际关系敏感等为主的心理改变。这与已有的研究结果<sup>[5-6]</sup>相似,也提示接受维和任务可作为一个应激源<sup>[7]</sup>,使官兵处于较高的心理应激状态。而维和待命状态下,官兵掩饰因子分明显降低,与无待命任务组有显著性差异,提示处于应激状态下的待命官兵更倾向于真实地反映自己的心理健康状况。

本研究单因素相关分析发现,维和待命官兵的职务及文化程度与掩饰因子得分呈显著负相关,提示职务及文化程度越高,掩饰倾向性越低。但多因素逐步回归分析则显示,仅职务因素纳入以掩饰因子为应变量的回归方程。这提示维和待命状态下官兵的心理健康水平与年龄、军龄、城乡、职务及文化程度等关系不大。鉴于本研究的样本量不大,有关维和待命状态下官兵心理健康的相关因素问题,尚有待进一步研究。

综上所述,维和待命状态下,官兵应激性心理压力增高,其心理健康状况受到不同程度的影响,以焦虑、抑郁、神经衰弱和人际敏感等方面表现尤为明显。本研究提示:为维和待命状态下官兵提供心理健康服务,采取有针对性的心理干预措施十分必要,对提高维和待命状态下官兵心理健康水平,提高部队战斗力等均具有重要意义。

### 【参考文献】

- [1] 张理义,王云征,施建安,等. 中国军人心理健康量表的信度与效度检验[J]. 人民军医, 2007, 50(11): 662-663.
- [2] 陈春霞,过伟,郭健,等. 巴基斯坦和孟加拉国赴利比亚维和官兵心理健康调查及相关因素分析[J]. 解放军医学杂志, 2010, 34(9): 1090-1092.
- [3] Sareen J, Cox BJ, Afifi TO, et al. Combat and peacekeeping operations in relation to prevalence of mental disorders and perceived need for mental health care: findings from a larger representative sample of military[J]. Arch Gen Psychiatry, 2007, 64(7): 843-852.
- [4] 邢红艳,张笋. 维和任务区环境因素对维和官兵心理健康的影响研究[J]. 神经疾病与精神卫生, 2008, 8(4): 299-300.
- [5] 刘晓辉,甘景梨,崔淑芳. 维和士兵出国待命状态中焦虑抑郁情绪相关分析及干预研究[J]. 精神医学杂志, 2007, 20(1): 17-19.
- [6] 刘晓辉,崔淑芳. 维和待命士兵心理健康与人格特征相关分析[J]. 临床心身疾病杂志, 2007, 13(2): 138-142.
- [7] 熊波,刘俊松,俞云峰,等. 军人心理应激源研究进展[J]. 中国疗养医学, 2008, 17(11): 86-88.

(收稿日期:2010-05-19;修回日期:2010-07-19)

(责任编辑:李恩江)