

中国军人适应不良量表常模的建立及其结果分析

张理义 陈春霞 姚高峰 张志斌 周华根 刘晓辉 陈继军 徐文佳

【摘要】 目的 建立军人适应不良自评量表常模,为军事心理学研究提供参考资料。方法 采用随机整群抽样法抽取 16 800 名军人,以《军人适应不良自评量表》进行测评,数据结果应用 t 检验、方差分析进行统计学处理。结果 陆、海、空三军适应不良部分因子分及总分差异有统计学意义($P < 0.05$),其中空军适应状况最好,陆军次之,海军最差;女性军人的总体适应状况优于男性军人($P < 0.01$);士兵的适应状况优于军官($P < 0.05$)。据此分别建立了中国军人适应不良量表的总体常模及军兵种、性别、军官和士兵常模。结论 《军人适应不良自评量表》信度、效度较好。所建立的总体常模、军兵种常模、性别常模、军官和士兵常模对军队人才选拔、新兵适应性障碍筛查等都具有重要价值。

【关键词】 军事人员;适应障碍;心理学,军事

【中国图书资料分类号】 R395.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 0577-7402(2009)09-1137-03

Establishment of national norm of mental maladjustment scale for servicemen

ZHANG Li-yi, CHEN Chun-xia, YAO Gao-feng, ZHANG Zhi-bin, ZHOU Hua-gen, LIU Xiao-hui, CHEN Ji-jun, XU Wen-jia. Mental Diseases Research Center of PLA, 102 Hospital of PLA, Changzhou, Jiangsu 213003, China

【Abstract】 **Objective** To formulate a military mental maladjustment norm for military personnel by means of the Military Mental Maladjustment Scale, and to provide reference materials for the research on psychology of Chinese servicemen. **Methods** Random cluster sampling was used to select the samples. Sixteen thousand and eight hundred servicemen of the Chinese Army were involved in the present study, and the data were analyzed with ANOVA analysis and t analysis. **Results** Significant differences in the mental maladjustment of servicemen were found in the armed forces ($P < 0.05$), genders ($P < 0.01$) and between soldiers and officers ($P < 0.05$). (1) In regard to different armed services, the mental adaptive status was found to decrease in the following order: air force, land force and navy. (2) Concerning the ranks, the mental adaptive status of soldiers was better than that of the officers ($P < 0.05$). (3) As to the genders, female soldiers showed better mental adaptive status compared with male soldiers ($P < 0.01$). Accordingly, 4 norms of the Military Mental Maladjustment Scale were founded, including the whole norm, the service norm, the gender norm and the rank norm. **Conclusions** Through a series of tests, it has been proved that the Military Mental Maladjustment Scale is reliable and valid. The norms founded in present study can be considered as the objective criteria for the assessment of mental maladjustment in soldiers, and will be a useful reference of psychological assistance in assorting the military talent and screening the recruits' adjustment disorder.

【Key words】 military personnel; adjustment disorders; psychology, military

军人作为一个特殊的群体,其职业对他们的适应能力提出了较常人更高的要求。同时,特殊的生活方式和生活环境也使军人适应不良成为一个日益突出而备受关注的问题^[1-3]。官兵的心理适应能力既受部队环境因素的影响,更取决于自身已形成的认知模式、应对策略和个性特征^[4]。我国在精神疾病诊断标准中沿用了适应性障碍的诊断,但诊断标准缺乏严格的信、效度检验,诊断结论大多依赖于医生的印象与经验。为此,笔者于 1994 年研制了《军人适应不良自评量表》^[5],并已在军内大范围使用。本研究旨在建立《军人适应不良自评量表》的全军常模,为军事心理学研究提供参考资料。

1 资料与方法

1.1 调查对象 采用随机整群抽样设计,从现役海、陆、空军人中抽取 16 800 名作为调查对象,样本包括飞行部队和其地勤人员,海勤、岸勤人员,第二炮兵等。受试者身体健康,既往无明显精神异常史。取样地区

涉及 160 余个点,每个点随机抽取 100~150 人。

1.2 测试量表 采用《军人适应不良自评量表》^[6]进行测试。量表有 40 个题项,包括 4 个因子,其中 A 因子为行为问题因子,B 因子为情绪适应因子,C 因子为人际关系因子,D 因子为环境适应因子。量表采用两级评分,各因子的得分为其所包含的项目分之和,4 个因子分值相加即得总分,得分越高表示适应不良程度越高、越容易发生心理障碍。

1.3 质量控制 样本采集过程中要求所有测试均由培训过的研究人员进行,分批实施团体测试,每次测试 30~50 人,由 1 名主试和 1 名助理人员共同进行。主

【作者简介】 张理义,主任医师。主要从事军事医学心理学方面的研究。E-mail:zly102@126.com

【作者单位】 213003 江苏常州 解放军第 102 医院全军心理疾病防治中心(张理义、陈春霞、姚高峰);解放军第 23 医院精神科(张志斌);解放军第 191 医院心理科(周华根);解放军第 91 医院精神科(刘晓辉);解放军第 215 医院精神科(陈继军);解放军 73131 部队卫生队(徐文佳)

【基金项目】 南京军区医药卫生科研基金课题(07M017)

试采用统一的指导语讲解测试,并要求被试者在理解条目的情况下如实回答。测试一般在 20min 左右完成。为解除受试者的心理顾虑,采用不记名方式。各样本采集点的资料在 1 个月内完成,问卷统一收回至全军心理疾病防治中心进行分析处理。

1.4 统计学处理 采用 Excel 2003 建立数据库,以 SPSS 13.0 软件对样本资料进行 *t* 检验、方差分析等统计学处理。

2 结 果

2.1 样本资料的一般情况 共发放问卷 16 800 份,回收 16 483 份,回收率 98.11%。根据样本一般资料是否完整进行筛选,得到有效问卷 15 989 份,有效问卷率为 95.17%。15 989 名问卷有效的测试对象中,陆军 10 435 名,海军 2 931 名,空军 2 623 名;士兵 12 799 名,军官 3 190 名;男性 14 734 人,女性 1 255 人;年龄 17~62(21.2±3.8)岁。

2.2 军人总体适应性常模结果 军人适应不良(*n*=15 989)总分常模为 7.44±6.25,各因子分常模分别为:行为问题 2.92±2.87,情绪适应 1.53±1.44,人际关系 2.14±2.01,环境适应 0.84±1.04。

2.3 不同军兵种的适应性常模 在人际关系、环境适应及总分上各军种间差异有统计学意义(*P*<0.05)。

LSD 法两两比较后发现,陆军在情绪适应方面分数明显低于空军,而空军在人际关系、环境适应方面要明显低于陆军、海军,海军整体适应状况较其他兵种差,空军适应状况最好(表 1)。

表 1 不同军兵种的军人适应性常模($\bar{x}\pm s$)

Tab. 1 Norm of the Military Mental Maladjustment Scale for services ($\bar{x}\pm s$)

项 目	陆军(<i>n</i> =10 435)	海军(<i>n</i> =2 931)	空军(<i>n</i> =2 623)
行为问题	2.90±2.89	3.04±2.71	2.96±2.91
情绪适应	1.52±1.45 ⁽¹⁾	1.56±1.35	1.64±1.49
人际关系	2.14±2.03 ⁽¹⁾	2.23±1.84 ⁽¹⁾	1.91±2.04
环境适应	0.85±1.06 ⁽¹⁾	0.81±0.95 ⁽¹⁾	0.73±0.96
总分	7.42±6.34 ⁽¹⁾⁽²⁾	7.69±5.62 ⁽¹⁾	7.21±6.13

注:与空军比较,(1)*P*<0.05;与海军比较,(2)*P*<0.05

2.4 不同性别军人适应性常模 女性军人行为问题、环境适应得分及总分均低于男性军人,差异有统计学意义(*P*<0.05, *P*<0.01),故需分别建立不同性别的适应性常模(表 2)。

2.5 军官及士兵适应性常模 士兵的行为问题因子得分高于军官,人际关系因子得分及总分明显低于军官,差异有统计学意义(*P*<0.05, *P*<0.01,表 3)。

表 2 不同性别军人适应性常模($\bar{x}\pm s$)

Tab. 2 Norm of the Military Mental Maladjustment Scale for gender differences ($\bar{x}\pm s$)

性 别	行为问题	情绪适应	人际关系	环境适应	总分
男(<i>n</i> =14 734)	3.49±3.02	1.56±1.46	2.17±2.03	0.86±1.01	7.50±6.20
女(<i>n</i> =1 255)	2.45±2.15 ⁽²⁾	1.44±1.33	2.10±2.01	0.75±0.85 ⁽¹⁾	7.11±5.08 ⁽²⁾

注:与男性比较,(1)*P*<0.05,(2)*P*<0.01

表 3 不同职务军人适应性常模($\bar{x}\pm s$)

Tab. 3 Norm of the Military Mental Maladjustment Scale for official rank ($\bar{x}\pm s$)

职 务	行为问题	情绪适应	人际关系	环境适应	总分
军官(<i>n</i> =3 190)	2.82±2.78	1.53±1.44	2.39±2.11	0.83±1.04	7.57±6.30
士兵(<i>n</i> =12 799)	2.95±2.89 ⁽¹⁾	1.54±1.44	2.08±1.98 ⁽²⁾	0.84±1.04	7.39±6.24 ⁽¹⁾

注:与军官比较,(1)*P*<0.05,(2)*P*<0.01

3 讨 论

本研究从全军现役海、陆、空军人员中随机整群抽样取得容量为 16 800 人的样本,并对之施测《军人适应不良自评量表》,最终获取有效样本 15 989 例,依据资料分析,分别建立了《军人适应不良自评量表》的不同军兵种、不同性别、不同职务及总体常模结果。

不同军兵种的军人在适应不良 4 个因子和适应不良总分上存在不同程度的差异。总体来说,空军的适应状况最好,陆军次之,海军最差。分析可能与以下两

个因素有关:①兵源不同。空军中的一部分兵源(例如飞行人员、技术人员等)入伍条件要求高,各种素质较好,适应能力也较强,因此其适应不良总体得分偏低。这在对飞行员资料的研究中也得到了印证。飞行员适应不良得分远低于一般军人。②环境不同^[7]。海军官兵,特别是舰艇官兵和守岛官兵的作训时间大都在海上、孤岛上,环境变幻莫测,加之工作空间狭小、封闭,人与人交流少,危机感时刻伴随着他们。这种长时间的慢性应激状态无疑会增加官兵的适应不良,而陆军、空军的情况则相对较好。

本研究表明,女性军人适应状况显著优于男性军人,其行为问题、环境适应得分及总分均低于男性军人。我们认为,这种现象很大程度上是由不同性别对压力的应对方式不同造成的。美国加州大学的一项研究结果显示:男女对心理压力的反应和应对方式大相径庭,男性的反应通常是“逃避或暴力解决”,而女性的反应则是“关怀与被关怀”。女性的这种压力处理方法令她们在面对压力时能保持镇定。这与传统上认为的女性处事较情绪化的观念相反。另外,女性在遇到压力时,多喜欢向自己亲密或信任的人倾诉,寻找一种情感支持和共鸣,这样她们会感到自身的压力得到极大地纾解。而男性在遇到压力时,一般会独自思考或寻找解决之道,很少主动向朋友和家人诉说,这样就缺乏足够的社会支持,而必要的社会心理支持正是应对压力的主要方法。已有研究表明,不良的应对方式会反过来加重个体的心理压力,造成更严重的适应不良状况。

从本研究结果可以看出,军官适应不良状况较士兵更明显,分析其原因,可能与以下几个方面有关:①随着义务教育工作的开展和全民素质的提升,士兵的整体素质也在提高,文化水平也较高,对自我和环境的认识更加准确、客观,军事生活的锻炼更是磨砺了坚韧的意志力。加之军营封闭枯燥的环境对两年义务制的士兵来说并不算是长期的慢性应激,所以士兵的适应不良状况反而没有想像的那么严重。他们的适应问题主要体现在行为问题、情绪适应及环境适应方面。②军官虽然文化程度相对较高,工作环境相对较好,对部队环境的适应能力较强,行为问题也较少,但随着年龄的增加、职务的升迁,其工作、家庭、婚姻的压力,长期军营生活产生的职业倦怠,部队安全管理的责任感以及同事、上下级人际关系的处理等都会成为他们的慢性应激源,这种长期的压力困扰可明显地影响到军官的适应不良状况。

综上所述,我们认为:①要重视海军官兵的心理健康状况,并教授一些切实可行的应对技巧和方法;②在重视新兵适应不良状况的同时,不能忽略军官特别是有较长军龄的军官这一群体,同样要把他们作为心理健康教育和心理素质训练的重点,并注重适应能力、应对技巧方面的教育、训练;③要特别注重男性军人压力应对方式方法的训练,引导他们更合理、更充分地利用一切可用的资源,以减轻适应不良状况,提高心理健康水平。具体可从以下几个方面着手:①严把新兵入伍

选拔关。在新兵选拔时应该选择性格开朗大度、乐观、坦诚、善于处理人际关系者,这对部队环境的适应有积极意义。②及早教育,预防为主^[8]。入伍时就要让新兵学会适应和面对新环境;学会接纳不同文化背景和性格的战友,互相尊重、理解、信任,主动与人交往,避免过于拘谨、畏缩、羞怯等;学会照顾自己,培养独立生活能力,不断积累生活经验,学会解决不适应的烦恼。③建立心理健康档案,培养基层部队心理医生。每名军人入伍后都要接受心理学检查,建立心理健康档案,运用心理评估手段进行干预、跟踪、教育和治疗,早期发现心理适应障碍的军人,及时协助其解决心理问题,对潜在的问题进行早期预防,从而降低适应性障碍和其他心理障碍的发生率。④加强心理承受能力的训练^[9-10]。应在部队开展经常性、系统性的心理健康教育及形式多样的心理咨询和心理疏导,把心理素质训练纳入部队日常军事训练和业务教育大纲,这对提高我军官兵生活事件的耐受力和心理承受能力,提升部队官兵的综合素质,适应当前我军信息化、现代化军队建设的需要等都具有重要意义。

【参考文献】

- [1] 张俊英,张理义,张志斌,等. 军人适应不良与社会支持、家庭情感表达及相关因素研究. 精神医学杂志, 2008, 21(2): 98
- [2] 吴金花,谢素芳. 军人适应障碍的成因分析与应对策略. 白求恩军医学院学报, 2007, 5(1):43
- [3] 刘荣,向月应,朱珠,等. 陆军战士适应障碍的临床研究. 华南国防医学杂志, 2007, 21(2):28
- [4] Sumer HC, Bilgic R, Sumer N, et al. Personality attributes as predictors of psychological well-being for NCOs. J Psychol, 2005, 139(6): 529
- [5] 张理义,崔庶,曹连生,等. 军人适应不良量表的研制. 西南国防医学, 1994, 4(4):209
- [6] 张理义,袁国祯,肖海. 心理医生手册. 北京:人民军医出版社, 2006. 378
- [7] 芮磊,李萍妹,洪原城,等. 新兵海训时心理适应不良症的发生原因及防治. 东南国防医药, 2006, 8(1):75
- [8] 刘取芝,吴远. 压弹:关于个体逆境适应机制的新探索. 湖南师范大学教育科学报, 2005, 4(2):111
- [9] 张莉,黄昌林. 新兵军事训练心理适应不良症的发生机制、特征及其防治. 解放军医学杂志, 2004, 29(8):737
- [10] 赵兰民,甘景梨,杨春,等. 2005 年某部新兵适应障碍的调查分析. 中国健康心理学杂志, 2007, 15(7):646

(2009-05-09 收稿 2009-07-22 修回)

(责任编辑 李恩江)