



延安大学

二〇一七年招收攻读硕士学位研究生入学考试业务课试题

适用专业名称： 体育教育训练学

考试科目名称： 体育理论综合（含运动生理学、运动训练学）

科目代码： 708

注意事项：

- 1、请将答案直接做到答题纸上，做在试题纸上或草稿纸上无效。
- 2、除答题纸上规定的位置外，不得在卷面上出现姓名、考生编号或其它标志。
- 3、本试题共 2 页，满分 300 分，考试时间 180 分钟。

运动生理学（共 150 分）

一、名词解释（每题 6 分，共 5 题）

- 1、运动处方
- 2、身体素质
- 3、激素
- 4、前庭器官稳定性
- 5、体液调节

二、简答题（每题 10 分，共 4 题）

- 1、不同时间运动时体温有何变化，适度提高体温对运动有何意义
- 2、试分析肌肉收缩的张力-速度关系的生理机制及其在运动实践中的作用
- 3、影响进入工作状态的因素
- 4、有氧耐力的生理学基础

三、论述题（每题 25 分，共 50 分）

- 1、试述肌纤维类型与运动实践的关系
- 2、试述适度运动能提高机体的免疫功能

四、应用题（每题 30 分，共 1 题）

- 1、比较 100 米和马拉松项目的生理特点

运动训练学（共 150 分）

一、名词解释（每题 6 分，共 5 题）

- 1、竞技能力
- 2、动机激励原则
- 3、技术规范
- 4、适时恢复原则
- 5、运动训练方法

二、简答题（每题 10 分，共 4 题）

- 1、现代运动训练的基本特点
- 2、简述一份年度训练计划的具体步骤
- 3、简答竞技能力与训练水平的异同
- 4、简述运动评价中定量评价和定性评价的区别

三、论述题（每题 25 分，共 2 题）

- 1、试述不同项群优秀选手竞技能力结构的特点
- 2、试述运动员过度负荷的症状及危害

二、应用题（每题 30 分，共 1 题）

- 1、结合某运动项目，谈谈如何对运动员进行现实状态诊断（以 100 米为例）