延安大学　机密

二〇一八年硕士研究生招生考试初试业务课试题

考试科目名称：体育理论综合 A　科目代码：708

适用专业名称：体育教育训练学

注意事项：

1、请将答案直接作答到答题纸上，作答在试题纸上或草稿纸上无效。

2、除答题纸上规定的位置外，不得在卷面上出现姓名、考生编号或其它标志。

3、本试题共 1 页，满分 300 分，考试时间 180 分钟。

运动生理学试题（150 分）

一、名词解释：（每题 6 分，共计 30 分）

1、运动后过量氧耗　2、通气 / 血流比值　3、红细胞比容　4、运动性疲劳　5、超量恢复

二、简答题：（每题 15 分，共计 60 分）

1、试述乳酸阈及个体乳酸阈。

2、简述运动时主要内分泌系统分泌的激素以及发挥的作用。

3、简述影响静脉回流的因素 。

4、简述赛前状态的生理变化及其机制。

三、论述题：（每题 30 分，共 60 分）

1、试述影响有氧耐力的生理学因素。

2、试述儿童少年运动系统的特点及在教学训练中应注意的事项。

运动训练学试题（150 分）

一、名词解释：（每题 6 分，共计 30 分）

1、技能主导类项群　2、制胜规律　3、比赛训练法　4、竞技战术　5、战术意识

二、简答题：（每题 15 分，共计 60 分）

1、简要分析区别对待原则的科学基础。

2、体能训练都有哪些重要意义？

3、试述运动技术训练的基本要求。

4、简要叙述运动技术评价的目的任务和基本标准。

三、论述题：（每题 30 分，共 60 分）

1、试分析影响运动技术的因素有哪些?

2、试述一个完整训练过程状态诊断的基本内容。