



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

第三章

患者入院和出院的護理



目的要求

识记：患者床单位及其设施。

患者入院护理目的、入院程序；患者出院护理目的。

理解：描述并解释下列概念

人体力学

分级护理

应用：正确运用人体力学原理减轻护士工作中力的付出。

正确运用人体力学原理保证患者和护理人员的平衡与稳定。

铺备用床、暂空床、麻醉床、卧床患者更换床单、整理床单。

正确使用轮椅运送法、平车运送法。



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

教學內容

第一節 人體力學與護理操作

第二節 患者入院的護理

第三節 患者出院的護理

第四節 运送患者法



第一节 人体力学与护理操作

一、常用的力学原理

二、人体力学的应用



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

一、常用的力学原理

人体力学 (body mechanics):

是运用力学原理研究维持和掌握身体的平衡，以及人体由一种姿势转换为另一种姿势时身体如何有效协调的一门科学。



- 杠杆作用
 - 平衡杠杆
 - 省力杠杆
 - 速度杠杆
- 摩擦力
- 平衡与稳定



平衡杠杆

- 支点在动力点和阻力点之间的杠杆称平衡杠杆
- 杠杆的动力臂与阻力臂等长，也可不等长
- 例如，人的头部在寰枕关节上进行低头和仰头的动作



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

省力杠杆

阻力点在动力点和支点之间的杠杆称省力杠杆

杠杆的动力臂总是比阻力臂长，所以省力。例如，人用脚尖站立时



速度杠杆

动力点在阻力点和支点之间的杠杆称速度杠杆

杠杆的动力臂总比阻力臂短，因而费力，使用的目的在于工作方便，是人体最常见的杠杆作用。

例如，用手臂举起重物时的肘关节运动



摩擦力

- 相互接触的两物体在接触面上发生的阻碍相对滑动的力为摩擦力
- 摩擦力的方向与运动方向相反
- 静摩擦力
- 滑动摩擦力
- 滚动摩擦力
- 摩擦系数
- 摩擦系数的大小取决于

接触面的材料
度

光洁程

干湿程度
动的速度

相对运



平衡与稳定

- 物体的重量与稳定性成正比
- 支撑面的大小与稳定性成正比
- 物体的重心高度与稳定性成反比
- 重力线必须通过支撑面才能保持人或物体的稳定



二、人体力学的应用

利用杠杆作用

扩大支撑面

降低重心

减少身体重力线的偏移

尽量使用大肌肉或多肌群

用最小量的肌力做功



第二节 患者入院的护理

医院的三大医疗区域：



门诊



急诊



病区





患者入院的护理

门诊

预检分诊 → 安排就诊 → 医生诊察

→ 门诊治疗

- 离开医院
- 住院检查和治疗



患者入院的護理

急診





第二节 患者入院的护理

入院护理目的：

- 协助患者了解和熟悉环境
- 满足患者的各种合理需求
- 做好健康教育



一、入院程序

- 是指门诊或急诊患者根据医生签发的住院证，自办理入院手续至进入病区的过程

办理入院手续 → **卫生处置**

入院登记表

护送入病区





二、病区初步护理

一般病人：

迎接病人

通知医生诊察

测量生命体征、体重

通知营养室备膳食





二、病区初步护理

- 填写住院病历和有关的护理表格
- 入院介绍及指导
- 执行入院医嘱及给予紧急护理措施
- 入院评估





二、病区初步护理

→ 填写住院病历和护理表格包括:

- * 用蓝色钢笔逐页填写住院病历眉栏及各种表格。
- * 用红水钢笔将患者入院时间纵行填写在当日体温单相应时间的40~42℃横线之间
- * 记录首次T、P、R、BP、体重及身高值。
- * 填入院登记本，诊断卡（一览表卡），床尾卡。



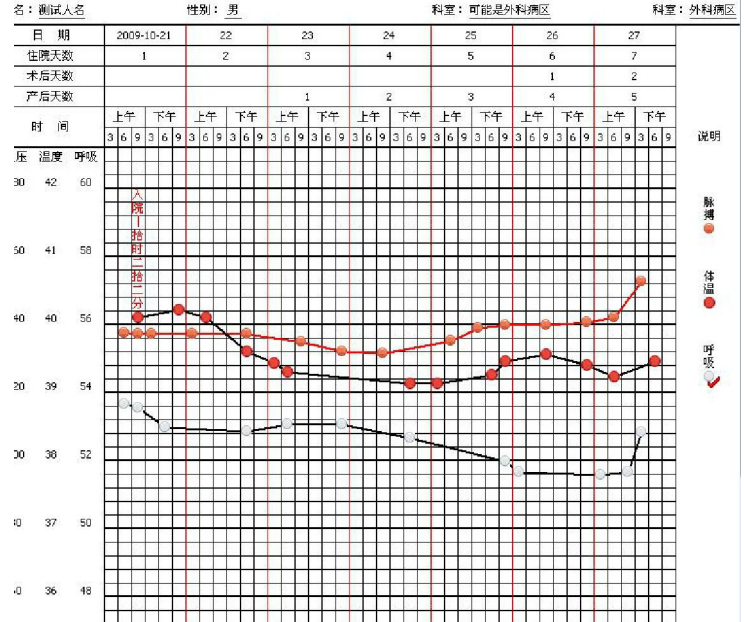
武昌理工学院 生命科学学院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

体温单等图片



测试体温单





武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

二、病区初步护理

急诊病人：

通知医生；

准备急救药品及器材；

安置患者；

配合抢救；

询问病史。



三、患者单位的准备

(一) 患者单位及设备

患者单位 (patient's unit): 指医疗机构提供给患者使用的家具与设备。





床旁设施



武昌理工学院 生命科学院

School of Life Science of Wuchang University of Technology



床上桌（床旁桌）



三、患者单位的准备

1. 床：实用、耐用、舒适、安全

2. 床垫：厚10CM、坚硬

3. 床上用物

床褥、枕芯、棉胎或毛毯、大单、被套、枕套、橡胶单和中单（需要时）

4. 床旁桌

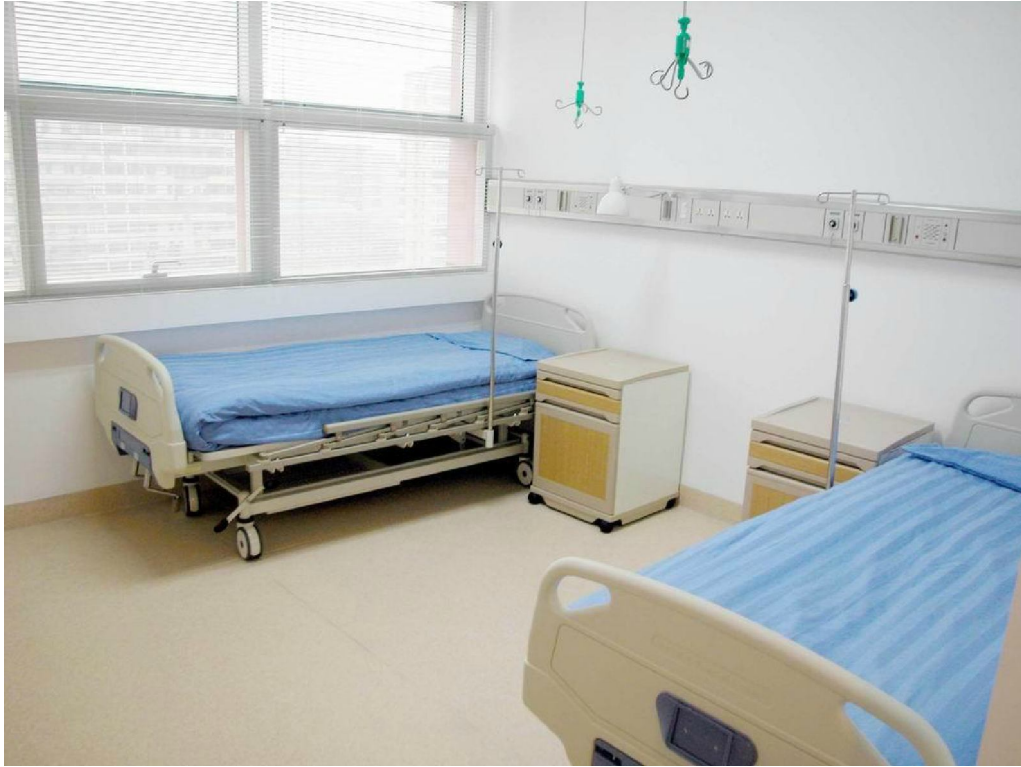
5. 床旁椅

6. 床上桌





三、患者单位的准备





四、铺床法

铺备用床

- 【目的】**
- 1、保持病室整洁
 - 2、准备接收新病人

【操作前准备】

- 1、护士准备
- 2、用物准备
- 3、环境准备

【操作步骤】（见示教）





铺备用床

四、铺床法

【注意事项】

- 1.符合铺床的实用、耐用、舒适、安全的原则。
- 2.底单中缝与床中线对齐，四角平整、紧扎。
- 3.被头充实，盖被平整、两边内折对称。
- 4.枕头平整、充实，开口背门。
- 5.注意省时节力，正确运用人体力学原理。
- 6.病室及患者单位环境整洁、美观。

四、铺床法



武昌理工学院 生命科学院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

铺暂空床

【目的】

1. 供新住院患者或暂时离床的患者使用
2. 保持病室整洁

【操作前准备】

1. 评估患者并解释
2. 护士准备
3. 用物准备
4. 环境准备

【操作步骤】（见示教）





四、铺床法

铺暂空床

【注意事项】

- 1.同备用床
- 2.用物准备符合患者病情需要。
- 3.患者上床、下床方便。
- 4.环境准备

【健康教育】

- 1.向患者说明铺暂空床的目的
- 2.指导患者上、下床的方法

二、铺床法



铺麻醉床

【目的】

1. 便于接受护理麻醉手术后的患者。
2. 使患者安全、舒适、预防并发症。
3. 避免床上用物被污染，便于更换。

【操作前准备】

1. 评估患者
2. 护士准备
3. 用物准备
 - (1) 床上用物
 - (2) 麻醉护理盘
4. 环境准备

【操作步骤】

(见示教)





铺麻醉床

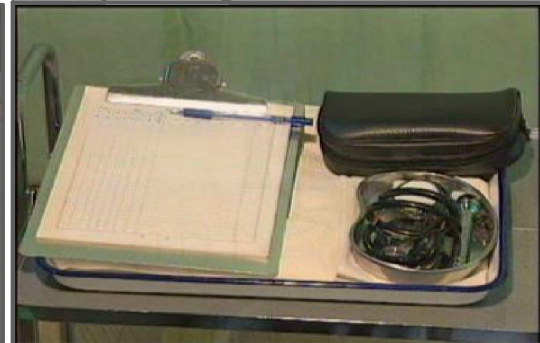
【注意事项】

- 1.同备用床
- 2.护理术后患者的用物齐全，患者能及时得到抢救和护理

【健康教育】

向陪伴家属说明患者去枕平卧的方法、时间及注意事项

全身麻醉护理盘





卧床患者更换床单法

- 【目的】**
- 1.保持患的清洁，使患者感觉舒适。
 - 2.预防压疮等并发症的发生。

- 【操作前准备】**
- 1.评估患者并解释
 - 2.患者准备
 - 3.护士自身准备
 - 4.用物准备
 - 5.环境准备

- 【操作步骤】** 见示教



卧床患者更换床单法

- 【注意事项】**
- 1.同备用床
 - 2.患者进行有效沟通，满足患者身心需要

- 【操作前准备】**
- 1.告之患者在更换床单时，如感不适，立刻向护士说明，防止意外发生
 - 2.告之患者被服一旦被伤口渗出液、尿液、粪便等污染，及时更换



五、分级护理

- 分级护理就是根据对患者病情的轻、重、缓、急以及患者自理能力的评估，给予不同级别的护理。

特级护理

一级护理

二级护理

三级护理

分级护理的应用

标识： 一级及以上护理----**红色**

二级护理----**黄色**

三级护理----**绿色**



分级护理内容

护理级别	适用对象	护理内容
特级护理	患者病情危重，需随时观察，以便进行抢救。	安排专人24小时护理 严密观察病情及生命体征变化
一级护理	患者病情危重，需绝对卧床休息。	每15-30分钟巡视患者一次 观察病情及生命体征变化
二级护理	患者病情较重，生活不能自理。	每1-2小时巡视患者一次 观察病情
三级护理	患者病情较轻，生活能基本自理。	每日巡视患者二次 观察病情



第二节 患者出院的护理

- 患者经过住院期间的治疗和护理，病情好转、稳定、痊愈需出院或需转院（科），或不愿接受医生的建议而自动离院时，护理人员均应对其进行一系列的护理工作。



第二节 患者出院的护理

出院护理的目的

- ◆ 对患者进行出院指导，协助其尽快适应原工作和生活，并能遵照医嘱按时接受治疗或定期复诊；
- ◆ 指导患者办理出院手续；
- ◆ 清洁、整理床单位。



一、出院方式

1. 同意出院
2. 自动出院
3. 转院



二、出院前准备

1. 按出院医嘱告知患者及家属
2. 健康教育、出院指导
3. 注意患者的情绪变化
4. 征求患者意见



三、出院当日护理

1. 执行出院医嘱

- ◆ 停止一切医嘱
- ◆ 撤去“患者一览表”上的诊断卡及床头（尾）卡
- ◆ 填写出院患者登记本
- ◆ 准备需带药物，指导用药
- ◆ 体温单40~42℃之间相应栏内填写出院时间



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

三、出院当日护理

2. 填写出院护理记录单（护理评估单）
3. 协助患者清理用物
4. 协助患者及家属办完出院手续



四、出院后处理

1. 处理出院患者床单位

- 被服类送洗
- 床及桌椅消毒液拭洗
- 生活用具消毒液浸泡
- 非一次性生活用具（痰杯、脸盆）浸泡
- 床垫、床褥、棉胎、枕芯等日光暴晒或紫外线消毒
- 病室开窗通风
- 传染性疾病患者离院后，需按传染病终末消毒法处理



四、出院后处理

2. 铺好备用床

3. 按要求整理病历，交病案室保存。



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

第三节 运送患者法

轮椅

平车

担架



第三节 运送患者法

一、轮椅运送法

目的:

- 护送不能行走但能坐起的患者入院、出院、检查、治疗或室外活动;
- 帮助患者下床活动, 促进血液循环和体力恢复。





一、轮椅运送法

【操作前准备】

- ◆用物准备：轮椅，毛毯(根据季节酌情准备)，别针，软枕
(根据患者需要)
- ◆患者准备：患者了解轮椅运送的目的、方法，能主动配合
- ◆环境准备：移开障碍物，保证环境宽敞
- ◆护士准备：衣帽整洁，洗手，戴口罩

【操作步骤】（见示教）



一、轮椅运送法

【注意事项】

- ◆保证患者安全、舒适。
- ◆根据室外温度适当地增加衣服、被盖（或毛毯），以免患者着凉。



一、轮椅运送法

【健康教育】

- 解释搬运的过程、配合方法及注意事项
- 告之在搬运过程中，如感不适立刻向护理人员说明，防止意外发生



武昌理工學院 生命科學院

School of Life Science of Wuchang University of Technology

二、平车运送法

【目的】

运送不能起床的患者入院、做各种特出检查、治疗、手术或转运



二、平车运送法

【操作前准备】

- ◆用物准备：平车（上置以被单和橡胶单包好的垫子和枕头），带套的毛毯或棉被。如为骨折患者，应有木板垫于平车上，并将骨折部位固定稳妥；如为颈椎、腰椎骨折患者或病情较重的患者，应被有帆布中单或布中单。
- ◆患者准备：了解搬运的步骤及配合方法
- ◆环境准备：宽敞，便于操作
- ◆护士准备：衣帽整洁，洗手，戴口罩

【操作步骤】 移椅松被→安置平车→托起病人→搬至平车
根据患者病情和体重，采取不同的搬运方法



二、平车运送法

【注意事项】

- ◆搬运轻稳、准确，患者安全、舒适
- ◆运用力学原理，多人搬运需动作协调
- ◆搬运过程中，注意观察患者病情变化，避免损伤等并发症
- ◆保证患者的持续性治疗不受影响

推车途中注意：

- 1.患者头部卧于平车的大轮端
- 2.车速适宜
- 3.护士站在患者头侧
- 4.固定各种导管并保持其通畅



二、平车运送法

【健康教育】

解释搬运的过程、配合方法及注意事项

在搬运过程中，如感不适立刻向护理人员说明，防止意外发生



一人搬运法



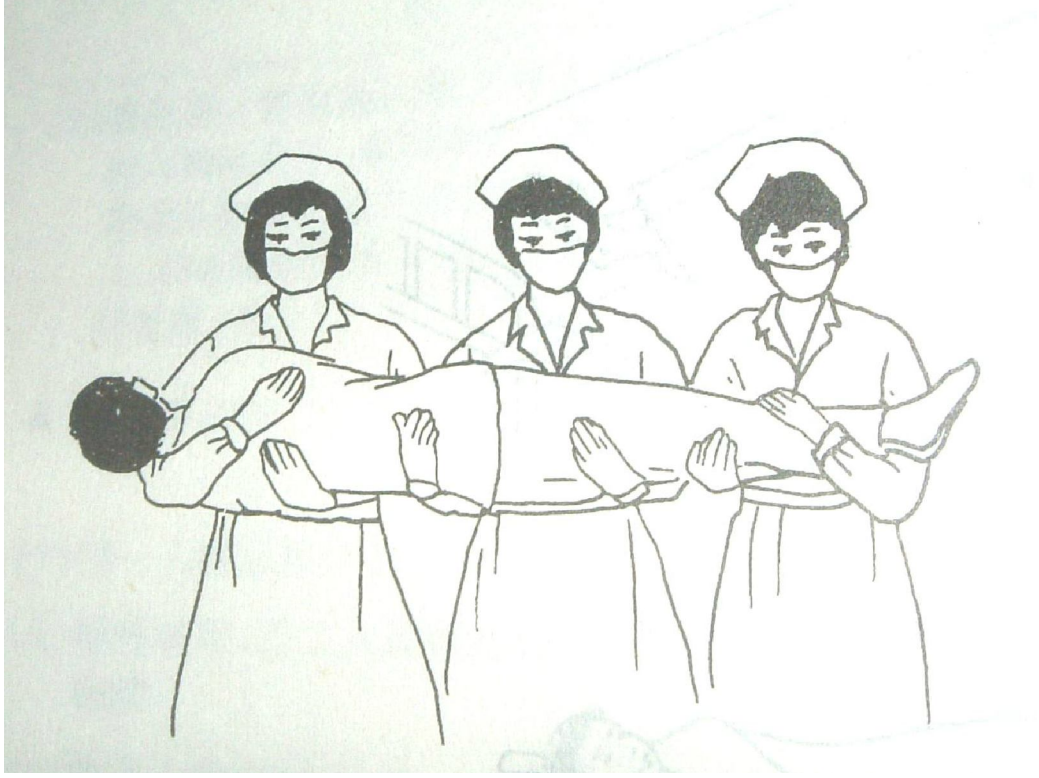


二人搬运法





三人搬运法





四人搬运法





思考题

1. 举例说明护士在进行护理操作时如何省力？
2. 患者李某，男，35岁，诊断为“项椎损伤、肋骨骨折、血气胸伴休克”，需立即手术，现给予双侧鼻导管吸氧，静脉输液。请问：
 - (1) 如何搬运病人？
 - (2) 在用平车送往手术室途中，护士应注意什么？
 - (3) 术后应给予几级护理？其护理内容有哪些