

痉湿喝病脉证治第二



的要求】



- 了解痉湿喝三病的概念及合篇意义；
- 熟悉痉病、喝病的病因病机及证治；
- 掌握湿病的概念、基本治法及辨证论治。
- 背诵条文：18条（“盖发其汗……风湿俱去也”）、20条、21条、22条、23条、24条。



前言





痉病：是病在经（筋）脉，以项背强急，口噤不开，角弓反张为主证的疾病。

——津液不足，筋脉失养，感受风寒

湿病：是邪在肌肉关节，以发热、身重、骨节疼痛而烦为主证的疾病。

——阳气不足，感受外湿，兼夹风寒，侵犯肌表，流注关节

暍病：即伤暑。是以发热自汗、烦渴溺赤，少气脉虚为主证的疾病。

——感受暑邪，伤津耗气



显喝三病合篇意义



- 均由外感诱发，从太阳表证开始。
- 均有正气不足。
- 三病具有伤寒与杂病的中介性质，合为一篇来讨论，并作为论述杂病的开端。



原文讲解





一、瘕病





病者身热足寒，颈项

强急，恶寒，肘头热，

面赤目赤，独头动摇，

卒口噤，背反张者，痉

病也。若发其汗者，寒

湿相得，其表益虚，即

恶寒甚；发其汗已，其

脉如蛇。

【提要】

论述外感痉病的主要证候。





身热恶寒——风寒客于肌表，卫阳闭束，营卫失和
项背强急、卒口噤、背反张——邪伤太阳经脉，气
血不畅，化燥动风

头热足寒 —— 邪郁化热，阳气上壅
独头动摇 —— 风为阳邪，上行主动
面赤、目赤—— 表证未罢，郁热上冲





颈项强急，口噤、背反张等筋脉拘急不利症状。

本条所述项强，口噤，背反张等拘急痉挛之象，亦见于温病痉厥，但温病痉厥为热盛化风或津伤化燥伤筋所致，治法各别，临证当细心辨识，审证求因，辨证施治。



三条



夫痉脉，按之紧如弦，直上下行。



【提要】

论述痉病的主脉。



脉

紧：如切紧绳之状，左右弹指有力。
脉象强直。

弦：状如弓弦，如按琴弦，急端直而长。
弦劲有力



一、二条



第一条：太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痉

第二条：太阳病，发热汗出，而不恶寒，名曰柔痉

【提要】

论刚痉、柔痉的区别





刚痉 { 发热——风寒外束，卫气抗邪 } 属表实
 { 恶寒无汗——寒邪偏盛，腠理固密 }

柔痉：不恶寒而汗出——风邪偏胜，腠理疏松
 ——属表虚



【刚、柔二痉的区别】

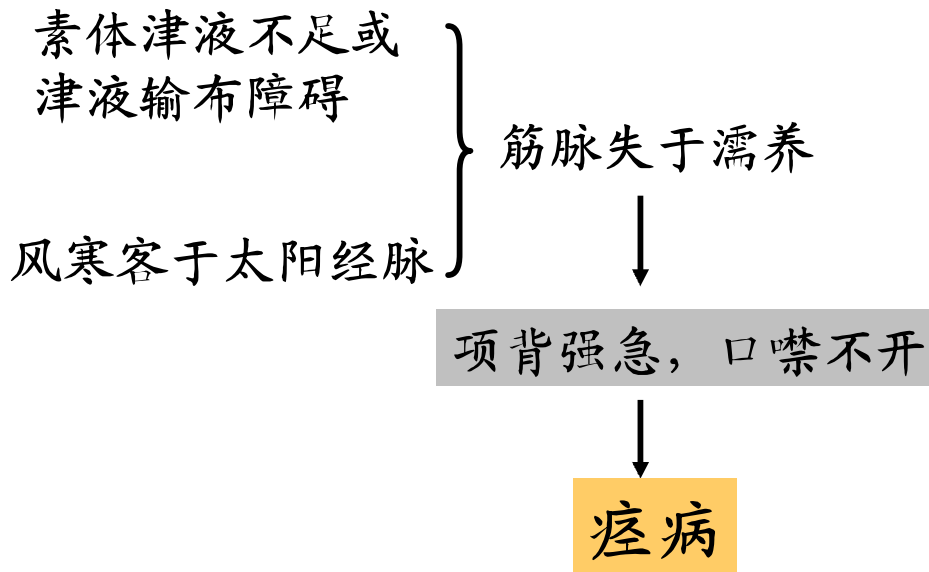


- **刚痉**：以发热、无汗、恶寒、项背强急、口噤不开为主证。
- **柔痉**：以发热、汗出、不恶寒、项背强急、口噤不开为主证。

《辑义》盖刚柔，乃阴阳之义，阴阳乃虚实之谓，表实故称以刚，表虚故称以柔。”



为何外感风寒能引起痉病？



一条



太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。

栝蒌桂枝汤方：

栝蒌根三两、桂枝三两、芍药三两、甘草二两、生姜三两、大枣十二枚。

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

【提要】论柔痉的证治。





太阳病，其证备——太阳中风表虚证具备：**头痛发热，汗出恶风，脉浮缓”**

沉迟——（带弦紧，按之有力）风邪化燥，津液不足，不能濡养筋脉，营卫之气不利。

身体强而几几——津液不足，筋脉失养，筋脉强急





治则：益津血，舒筋脉，调营卫，散风邪。

方药：栝蒌桂枝汤

栝蒌根——味苦入阴，生营血



桂枝汤——调和营卫，外散风邪





栝楼桂枝汤治柔痉，若有项背转侧不利之症，可加入葛根一味，有助于提高疗效。有报道栝楼桂枝汤用治病程较长，属阴阳不足的小儿抽搐症，疗效明显。





本条之证与《伤寒论》太阳病桂枝加葛根汤证，颇为类似，但有区别：

本证：重——身体强几几——津伤于内，故用栝蒌根，重在滋养津液

桂枝加葛根汤证：轻——项背强几几——邪盛于表，故加葛根，重在解肌



一二条



太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

葛根汤方：

葛根4两 麻黄3两（去节）桂枝2两（去皮）芍药2两 甘草2两（炙）生姜3两 大枣12枚

上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，复取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌。

【提要】论述欲作刚痉的证治。





太阳病无汗——寒束肌表，卫气闭塞

无汗而小便反少——津液损伤

胸满，气上冲胸——邪正相搏，气机不利，逆而上冲

口噤不得语——邪阻经脉，筋脉挛急，是发痉之兆，

故曰“欲作刚痉。”





治则：开泄腠理，发汗除邪，
滋养津液，舒缓筋脉。

•方药：葛根汤





葛根——味甘气凉，起阳气而升津液，
滋筋脉而舒牵引。



麻黄

生姜



开腠理之闭塞，祛风而散寒。





桂枝



芍药



甘草

和中，化阴（酸甘化阴）





葛根汤具有解肌通络、舒挛缓急的作用，临床应用十分广泛，常用于肩周炎、颈椎病等，可根据病情需要酌加防风、秦艽、羌活、威灵仙等药物提高疗效。该方重用葛根、白芍、甘草，可治咀嚼肌痉挛症；加白附子、僵蚕、全蝎、钩藤、菊花，用治周围性面神经麻痹；加石膏、菊花、升麻，用治阳明风火上扰、太阳经脉瘀阻的血管神经性头痛；配合牵引可治疗儿童自发性寰椎半脱位。此外，近年来葛根一味已广泛用于心血管系统疾病，尤其对高血压病人改善项背疼痛症状效果明显。





二、湿病



一四条



太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名湿痹。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。

【提要】 论述湿痹的证治。





“太阳病” 湿为六淫之一，侵袭人体时，与风寒之邪侵袭人体时一样，太阳首当其冲，出现一系列的太阳表证，故曰太阳病。

关节疼烦（关节疼痛而烦扰不宁） 风寒多伤肌腠，湿邪则易流于关节，

脉沉细 湿为阴邪，其性濡滞。

小便不利，大便反快 外湿引动内湿，湿性留滞，湿困脾阳，脾阳不运。



：应该如何治疗？



利小便

因为小便得利则里湿得去，大便自调；里湿得去，阳气得通，则湿痹亦除。正如李东垣云：“治湿不利小便，非其治也”。

关于选方问题，《金匱发微》主张：“五苓散倍桂枝”。我院陈慈煦教授认为，还可加入羌活、防风，亦即表里分消之意。



一八条



风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲汗出者，风湿俱去也。

【提要】 论述风湿在表的发汗法。



【分析】



风为阳邪，其性善走，首犯体表

湿为阴邪，其性重浊，易伤肌腠，流注关节

风湿相搏

风湿相合侵袭体表，客于肌腠，流注关节，卫气被阻，
气血不利 ——“一身尽疼痛”。





此时治疗“当以汗解”，使风湿之邪从汗而解。例如此时阴雨不上，则外湿更甚，疼痛增剧，更需发汗，以助体内湿气蒸发，但汗之后仍不愈者，这是发汗太过，汗不得法的原故。



“当以汗解”，如何“汗”？



风为阳邪
其性轻扬 → 容易表散
湿为阴邪
其性粘滞 → 难以驟除

。“风气去，湿气在，是故不愈也”。若大汗，势必风邪虽随汗而去，但湿邪仍在，不仅病不愈，还可致卫阳耗伤，有亡阴的危险

风湿病正确的发汗法当是“微微发汗”，其目的是：使阳气缓缓蒸发而不驟泄，阳气流于肌肉关节之间，则营卫畅通，湿邪无地可留，风湿始能俱去也。故曰：“微微似欲汗出者，风湿俱去也”。



一条



湿家身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可火攻之。

麻黄加术汤：

麻黄二两（去节）、桂枝二两（去皮）、甘草一两（炙）、杏仁七十个（去皮尖）、白术四两

上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，复取微似汗。

【提要】论寒湿在表的证治和禁忌。





身烦疼——寒湿侵犯肌表，卫阳被遏

以方测证：

麻黄汤——表实湿病
麻黄加术汤 {
白术

恶寒、发热
(低)、无汗

“麻黄得术，则虽发汗而不至多汗；术得麻黄，并可行表里之湿。下趋水道，又两相维持也。”





治则：解表之风寒，祛表里之湿，微微似欲汗而解
方药：麻黄加术汤

“慎不可以火攻之”。

禁用火攻之法（如用艾灸、温针等法逼其发汗）：

- ①必大汗淋漓，且表寒虽去，湿邪仍留，病必不除。
- ②火热之邪内攻，热与湿相搏，湿热熏蒸而致发黄。
- ③火热之邪动血而为衄病。





麻黄加术汤多用治风寒湿杂至且以湿邪偏胜的痹证。临床上可根据痹证风寒湿偏胜不同进行灵活化裁。如湿重则白术易苍术，酌加茯苓；风邪偏胜加防风；寒邪偏胜加细辛。除痹证外，麻黄加术汤还可用治风寒湿停滞肌表，营卫不和，疹色偏淡的荨麻疹。近人尚有报道麻黄加术汤用治寒湿在表，肺气不宣，水道不利的肺炎等。



二十一条



病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤於汗出当风，或久伤取冷所致也，可與麻黄杏仁薏苡甘草汤。

麻黄杏仁薏苡甘草汤方：

麻黄(去节)半两(汤泡) 甘草一两(炙)
薏苡仁半两 杏仁十个(去皮尖，炒)

上剉麻豆大，每服四钱匕，水盞半，煮八分，去滓，温服。有微汗，避风。

【提要】论述风湿在表的证治和成因。





风湿相
合成为
风湿病

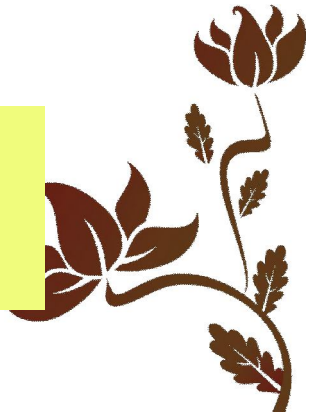


“汗出当风”：汗出腠理疏松，风邪乘隙而入，风邪既入，汗不得出，离经汗液既不得外出于皮毛，又不能内返于经络，遂留于肌腠而为湿。

“久伤取冷”：经常贪凉，汗液不得外泄，留着于肌腠而生湿。

一身疼痛——风湿在表

发热、日晡所剧——风为阳邪，与湿相合，易化热化燥。



轻清宣化，解表祛湿（微汗而解）



方：麻杏苡甘汤



甘草——麻黄



微发其汗
轻而宣化



杏仁——薏仁



利气祛湿
清化淡渗利湿

轻清宣化
解表祛湿



应用】



麻黄杏仁薏苡甘草汤具有宣肺解表通络化湿的作用，临床上常用治风湿性关节炎等痹证，也可用治肺失宣发，水溢肌肤的风水。此外，该方临床多用治皮肤病。如治扁平疣，疣表面硬结者加僵蚕，病久色暗者可加赤芍、桃仁、红花等活血祛瘀药物。麻黄杏仁薏苡甘草汤加荆芥、防风、当归、土茯苓，也可用治银屑病。该方用治皮肤病应重用薏苡仁。



麻黄加术汤证与麻杏苡甘汤证比较



	麻黄加术汤证	麻杏苡甘汤证
疼痛	痛重而不移	痛轻而走掣
病因	寒湿在表	风湿在表
发热	较轻，无时间性	较重，日晡加剧
证情与药物	风寒湿均重，故方用量大。麻黄三两、桂枝二两、白术四两、甘草一两、杏仁七十个	风湿较轻，有化热化燥之势，故用量小。麻黄半两、甘草一两、苡仁半两、杏仁十个
药物	麻黄配桂枝（偏于温散）白术/麻黄=4/3	麻黄配苡仁（偏于凉散）甘草/麻黄=2/1
注意点	微汗（汗出不可如水淋漓）	

二十二条



风湿，脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄芪汤主之。

防己黄芪汤方：

防己一两 甘草半两(炒) 白术七钱半 黄耆一两一分(去皮)

上剉麻豆大，每抄五钱匕，生薑四片，大枣一枚，水盪半，煎八分，去滓，温服，良久再服。喘者，加麻黄半两；胃中不和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分。服後当如虫行皮中，从腰下如冰，後坐被上，又以一被绕腰以下，温，令微汗，差。

【提要】 论述风湿表虚的证治。





脉浮 → 主风，病在表 } 风湿伤于肌表
身重 → 湿胜之征
汗出恶风 → 表虚卫气不固，腠理疏松

治则：益气除湿

风湿在表，法当从汗出而解，今汗出恶风，说明其表气已虚，此乃风湿之表虚证，不可再汗。



方药：防己黄芪汤



运化中气，
复振卫阳



防己—— 利水泄湿



黄芪—— 温分肉、实腠理、益气固表



白朮—— 健脾化湿



甘草—— 益气调中



生姜



大枣

调和营卫

协黄芪运中气
复振卫阳





防己黄芪汤临床应用十分广泛，内科可用治痹证、水肿、喘咳、臌胀等，骨伤科可用治骨折愈合后肿胀等。有报道，防己黄芪汤加炒山楂用治肥胖病，加车前子利湿治疗荨麻疹，加桂枝、茯苓、半夏等治疗风湿性心脏病心功能不全，加青皮、车前草、土茯苓等治疗痛风、高尿酸血症，加茵陈、虎杖、丹参、桃仁、益母草等治疗慢性活动性肝炎、肝纤维化。在配伍及剂量方面，认为防己、黄芪、白术，能补肺脾之元气，温胸卫阳，祛除表湿，用量应重。至于甘草一味，外感苔白腻者宜去之，内伤苔薄净者宜留之。



一三条



伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而濡者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之。

桂枝附子汤方：

桂枝四两(去皮) 生姜三两(切) 附子三枚(炮，去皮，破八片) 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

白术附子汤方：

白术二两 附子一枚半(炮，去皮) 甘草一(炙) 生姜一两半(切) 大枣六枚

上五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是术、附并走皮中逐水气，未得除故耳。

【提要】论述风湿而见表阳虚的证治。



【分析】



第一段：论风湿表阳虚风邪偏胜的证治。

“伤寒八九日”一伤寒表证，八九日不解 } 说明病邪既没外解，也未内传，对治疗尚为有利
不呕— 湿邪未传里犯胃，胃气正常
不渴— 湿邪未化热，里和无病

脉 { 浮虚— 外感风邪，表阳虚弱 } 表阳虚而风寒
 { 涩— 寒湿滞留之象 } 湿邪逗留于肌表

身体疼烦，不能自转 { 风寒湿邪痹着于肌表
 { 营卫不畅，经气不利



方药：白术附子汤



白术



附子



甘草



生姜



大枣

逐皮间水湿
温经复阳

调和营卫
以治表虚

为表阳虚而
湿邪偏胜者设



第十四条



风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。

甘草附子汤方：

甘草二两(炙) 附子二枚(炮，去皮) 白术二两 桂枝四两(去皮)

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合，恐一升多者，服六七合为妙。

【提要】论述风湿表里阳气俱虚的证治。





骨节疼烦掣痛
不得屈伸，动之则痛剧 } 乃风（寒）湿由肌肉侵入
关节筋骨，阳气不通所致

表
里
阳
气
虚

{ 汗出而恶风不欲去衣—— 表阳虚，腠理不固
短气—— 气虚
小便不利—— 里阳虚，气化不行
身微肿—— 阳虚不能蒸化水湿，湿留着于肌肤

治则：助表里之阳气，祛风化湿



方药：甘草附子汤



附子-- 温经散寒止痛



白朮-- 健脾燥湿



桂枝-- 通阳化气、祛风通络



甘草-- 缓急和中

三者并用，助
阳化湿而走表里

散风邪
助心阳



用



甘草附子汤是临床治疗湿病、寒痹的常用方。
该方化裁还可用治脾肾阳虚的慢性肾炎、心肾阳虚的风湿性心脏病等病证。



鉴别



阳
虚
风
湿
相
搏
证

桂枝附子汤 ---- 风重于湿者，证较重，故以桂枝、附子合用温经通阳、表散风湿。

白术附子汤 ---- 湿重于风者，证较轻，白术、附子并用，以温经散寒、逐皮间寒湿。

甘草附子汤 ---- 表里阳气俱虚，且风湿俱盛，较桂枝附子汤、白术附子汤的证重，故桂枝、白术、附子三者合用，以助表里之阳气，逐内外之风湿。

同治表阳虚者



【复习思考题】



- ①论述痉病的病因病机，主要脉象及辩证治疗。
- ②湿病的主证、病机、治疗原则是什么？
- ③麻黄加术汤和麻杏苡甘汤同为治湿病的方剂，二者有何不同？
- ④桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤三方均有附子，其所主证候有何不同？
- ⑤试述暍病的主证、治法及禁忌？

