



貴陽中醫學院針灸推拿系

省級精品課程

針灸治療學

主讲人：冯玲媚教授



第三章 內科病證

第五節 痿證



目的与要求

掌握

痿证的定义及辩证治疗

熟悉

痿证的病因病机、与现代医学的关系

了解

痿证的预后、预防及调养

痿证是以肢体筋脉弛缓、软弱无力。日久因不能随意运动而致肌肉萎缩的一种病症。临床上以下肢痿弱较为多见，故称“痿躄”。“痿”指肢体痿弱不用，“躄”指下肢软弱无力。不能步履之意。

二、西医相关病证

多见于西医学的
运动神经原病、
周围神经损伤、
急性感染性多发性神经根炎、
脑瘫、外伤性截瘫等。

鍼灸治療學

病因病机

外邪侵袭
(湿热毒邪)

饮食不节

久病体虚

经络阻滞，筋脉功能失调，
筋肉失于气血津液的濡养

痿证

辨证分型

肺热
伤津

发热多汗，热退后突然出现肢体软弱无力，心烦口渴，小便短黄，舌红苔黄，脉细数。

湿热
浸淫

肢体逐渐痿软无力，下肢为重。微肿而麻木不仁，或足胫热感，小便赤涩，舌红、苔黄腻，脉滑数。

鐵灸循癩學

肝腎
虧虛

起病緩慢，下肢痿軟無力，腰脊酸軟，不能久立，或伴眩暈耳鳴，甚至步履全廢，腿脛肌肉萎縮嚴重，舌紅、少苔，脈沉細。

脾胃
虛弱

肢體痿軟無力日久，食少納呆。腹脹便溏，面浮不華，神疲乏力，舌淡或有齒印、苔膩，脈細無力。

基本治疗

治疗原则

肺热伤津、湿热浸淫者，清热祛邪、通行气血，只针不灸，泻法；脾胃虚弱、肝肾亏虚者，补益气血、濡养筋脉，针灸并用，补法。

鍼灸循經學

处方：以手、足阳明经穴和夹脊穴为主

上肢：肩髃 曲池 手三里 合谷

外关 颈、胸夹脊

下肢：髀关 伏兔 足三里 丰隆

风市 阳陵泉 三阴交 腰夹脊

夹脊穴
调脏腑阴阳
通行气血

外关、风市
辅佐阳明经
通行气血

阳陵泉
乃筋会
通调诸筋

三阴交
健脾
补肝
益肾

加減

肺热津伤加鱼际、尺泽、肺俞清肺润燥；

湿热痢加曲池、内庭清利湿热；

疫毒痢加大椎、中冲、水沟泻火解毒、
镇痉醒神；

加減：

濕熱浸淫加陰陵泉、中極利濕清熱；
脾胃虛弱加脾俞、胃俞、章門、中脘
補益脾胃；
肝腎虧虛加肝俞、腎俞、太沖、太溪
補益肝腎

操作

鱼际、尺泽针用泻法，或三棱针点刺出血；上肢肌肉萎缩手阳明经排刺；下肢肌肉萎缩足阳明经排刺；余穴均常规操作。

其他療法

(1)皮肤针：用皮肤针反复叩刺背部肺俞、脾俞、胃俞、膈俞和手、足阳明经线。隔日1次。

(2)电针：在瘫痪肌肉处选取穴位，针刺后加脉冲电，用断续波中强度刺激，以患肢出现规律性收缩为佳。每次20~30分钟。

小结

1. 本病采用针灸疗法可获得较好效果，但久病畸形者应配合其他疗法。
2. 卧床患者应保持四肢功能体位，以免造成足下垂或内翻，必要时可用护理架从夹板托扶还应采取适当活动体位等措施，避免褥疮发生。

3. 在治疗的同时，应加强主动及被动的肢体功能锻炼，以助及早康复。