



貴陽中醫學院針灸推拿系

省級精品課程

# 針灸治療學

主讲人：冯玲媚教授



## 第三章 內科病證

### 第十九節 嘔吐



目的与要求

掌握

呕吐的定义及辩证治疗

熟悉

呕吐的病因病机、与现代医学的关系

了解

呕吐的预后、预防及调养



呕吐是指胃气上逆，胃内容物从口中吐出而言。有物有声为呕，有物无声为吐。无物有声为干呕。因呕与吐常同时出现，故并称为“呕吐”。

## 二、西医相关病证

常见于西医学的  
急性胃炎、  
幽门痉挛(或梗阻)、  
胃黏膜脱垂症、  
十二指肠壅积症、  
胃神经官能症、  
胆囊炎、胰腺炎等病。

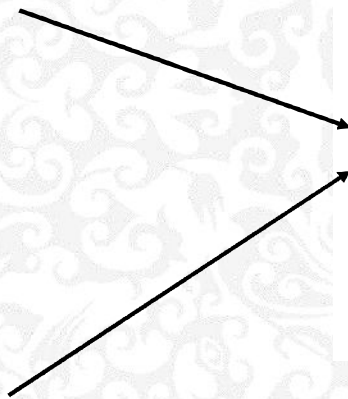


病因病机

虚者因胃腑自虚，  
胃失和降

实者因外邪、饮食、  
痰饮、郁气、瘀血  
等邪气犯胃，胃气上逆

呕  
吐





## 辨证分型

外邪  
犯胃

突发呕吐，呕吐量多。伴有发热恶寒、头身疼痛等表证。舌苔白，脉濡缓。

饮食  
停滞

因暴饮暴食或饮食不洁而呕吐酸腐，脘腹胀满，吐后反快，苔厚腻，脉滑实。

# 鍼灸治療學

肝气  
犯胃

每因情志不暢而嘔吐或吐甚，暖气吞酸，胸胁胀满，脉弦。

痰饮  
内停

嘔吐清水痰涎，脘痞纳呆，眩暈心悸，苔白滑或白膩，脉滑。



# 學 懶 滯 灸 鍼

脾胃  
虛弱

素來脾虛胃弱，飲食稍有不慎即發嘔吐。時作時止，嘔而無力，面色無華，少氣懶言，納呆便溏，舌淡、苔薄，脈弱。

胃陰  
不足

嘔吐反復發作，嘔量不多或時作干嘔，飢不欲食，咽干口燥，舌紅少津，脈細數。

基本治疗

治疗原则

理脾和胃、降逆止呕，饮食停滞、肝气犯胃者只针不灸，泻法；外邪犯胃、脾胃虚弱、痰饮内停者针灸并用，补法；胃阴不足者只针不灸，平补平泻。



处方：

中脘

胃俞

内关

足三里

俞募配穴法  
以和胃止呕

理气降逆  
止呕要穴

通调腑气  
降逆止呕



加減

外邪犯胃加外關、大椎解表散邪；

飲食停滯加梁門、天樞消食止嘔；

肝氣犯胃加太沖、期門疏肝理氣；

加減

痰飲內停加豐隆、公孫化痰消飲；

脾胃虛弱加脾俞、公孫健脾益胃；

胃陰不足加脾俞、三陰交滋胃養陰。

## 操作

诸穴均常规针刺；脾胃虚弱者可行艾条灸、隔姜灸或温针灸；上腹部穴和背俞穴针后可加拔罐。每日1次，呕吐甚者每日2次。



其他療法

(1)耳針：根据病变部位取胃、贲门、幽门、十二指肠、胆、肝、脾、神门、交感。每次选用2~4穴，毫针浅刺；也可埋针或用王不留行籽贴压。

(2)定位注射：取足三里、至阳、灵台等穴，每穴注射生理盐水1~2ml。

(3)穴位敷貼：取神闕、中脘、內關、足三里等穴。切2~3分厚生姜片如硬幣大，貼于穴上，用傷濕止痛膏固定。本法也可預防暈車、暈船引起的嘔吐，臨乘車船前半小時貼藥(不用生姜，只貼傷濕止痛膏也有良效)。



## 小结

- 1、针灸治疗呕吐效果良好。
- 2、上消化道严重梗阻、癌肿引起的呕吐以及脑源性呕吐，除用针灸止吐外，还高度重视原发病的治疗。
- 3、平时宜注意饮食调理，忌暴饮暴食，少食肥甘厚味、生冷辛辣食物，以免戕害胃气。