

# 金匱要略選讀

*(Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber)*

宋紅普 副教授

金匱要略教研室(7-408)

电话：51322113

E-mail: songhongpu@qq.com

相册 共享 论坛 讨论组

群视频 语音 日历 投票

看节目

群成员(1/2)

- 徒然草(498271677)
- 健易 藥刀針砭筋推正阻灸(...)

【交友】女士交友，真人照片

关闭(C) 发送(S)

搜索：联系人、讨论组、群、企业

QQ群 讨论组 + 创建

我的QQ群 [6]

- 经方论坛 **QQ群 (116087123)**
- 中医体质学概论编委会
- 何裕民教授济南工作室 21 鸟语花香 发表
- 基础医学院交流平台
- 中医大河北同乡缘
- 中医学术-共同体

# 绪言

- 《金匱要略》的作者
- 《金匱要略》的沿革
- 《金匱要略》的基本内容
- 《金匱要略》的编写体例
- 《金匱要略》的学术特点

## 一、《金匱要略》的作者——张仲景

名机，字仲景，东汉南阳郡涅阳（今河南省南阳地区邓县张寨村）人，于公元205年完成了《伤寒杂病论》一书，《金匱要略》是其杂病部分。

举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖。时人言，识用精微过其师。所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见者所能及。——《名医录》

“君用思精而韵不高，后将为良医”。

——《太平御览·何顛别传》



## 《金匱要略》书名

《金匱要略》原名《金匱要略方论》，被后世简称为《金匱要略》。

- (1) 金匱：“金”，金属；“匱”通“柜”。
- (2) 要略：“简要，节略。” “重要的韬略”
- (3) 方论：有方有论，以方言治，以论言理

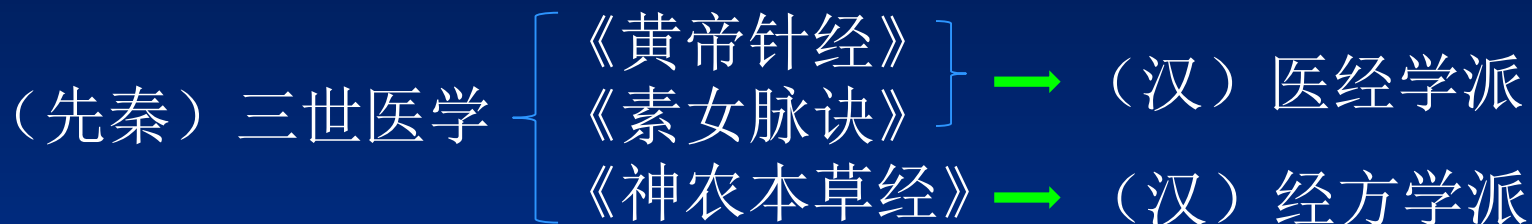
## 《伤寒杂病论》成书的社会背景——战乱与天灾致大疫

1. 战乱：三国纷争——“大兵之后有大疫”
2. 天灾：天灾不断——“大灾之后有大疫”

“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十年，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七”。

——《伤寒杂病论·序》

## 《伤寒杂病论》成书的学术背景——从三世医学到医经经方学派



据《汉书·艺文志》的记载断定，当时已形成四大医学流派，即医经、经方、房中、神仙四家。其中，有医经七家、经方十一家。医经家，如《黄帝内经》；经方家如《汤液经》。

房中、神仙二家后世多归入道家。

## 《伤寒杂病论》的成书

……乃勤求古训，博采众方，撰用了《素问》、《九卷》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷。

《伤寒论》：外感病——六经辨证

《金匱要略》：内伤杂病——脏腑经络辨证

《金匱要略》对东汉以前医学家治疗杂病的理论和临床经验进行了总结，是我国现存最早的诊治杂病的专书。



# 沿革（成书—散佚—整理校定）

——公元三世纪初（约205年）成书张仲景完成  
《伤寒杂病论》（10卷伤寒，6卷杂病。）

——西晋·王叔和（太医令）搜集编次《伤寒论》（10卷）

——《小品方》：“张仲景辨伤寒方”“张仲景杂方”

——《诸病源候论》收入了《伤寒论》和《金匱要略》部分内容。

——《千金要方》收入了《伤寒论》和《金匱要略》部分内容。

《千金翼方》收入《伤寒论》全部内容。

《外台秘要》收入《伤寒论》及《金匱要略》许多内容。

——北宋初期（翰林医官院、太医署、校正医书局）

先校订《伤寒论》（10卷）接着校订《金匱玉函经》（8卷）

王洙（翰林学士）发现《金匱玉函要略方》（3卷，伤寒杂病论节略本）

林亿校订，提书名为《金匱要略方论》（3卷）。

## 宋代对《伤寒杂病论》的校订：

**林亿：**先校订《伤寒论》10卷，后校订《金匱玉函经》8卷

**王洙：**发现《金匱玉函要略方》，**林亿**校成《金匱要略方论》

(东汉) 《伤寒杂病论》



(宋) 《金匱玉函要略方》

上卷：伤寒病

中卷：杂病

下卷：方剂及妇科病

《金匱要略方论》

金匱要略

各家方书中转载仲景治疗杂病医方、后世医家良方

## 版本

宋·宋本：（林亿）中国国内未见原刻本；

元·邓珍本：（邓珍）现存北京大学图书馆。

明·赵刻本：（赵开美）《仲景全书》



### 仲景全书

翻刻宋本《伤寒论》（十卷）

成无己《注解伤寒论》（十卷）

宋云公《伤寒类证》（三卷）

翻刻宋本《金匱要略方论》（三卷）

人卫本：《伤寒论校注》 《金匱要略校注》

## 二、金匱要略的基本内容及编写体例

### 基本内容：25篇

第一篇：脏腑经络先后病篇	——总论
第二篇“痉湿喝篇”到第十七篇“呕吐哕下利篇”	——内科
第十八篇：疮痈肠痈浸淫病篇	——外科
第十九篇：跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝	——不便归类
第二十到第二十二篇：“妇人三篇”	——妇产科
第二十三到第二十五篇：杂疗方、验方与饮食禁忌	——附篇

## 具体内容

前22篇，包含原文398条，包括了40多种疾病，共载方剂205首,用药约155味。

前205方中，有附方22首，还有5方（杏子汤、黄连粉、藜芦甘草汤、附子汤、胶姜汤）有方无药；还有44首和伤寒论重复。

205方中共用药155味，其中入方少于3次的占104味，故常用药只有51味，其中入方10次以上的只有22味。

# 编写体例

分篇论病：

## 1. 合篇（数病合篇）

——病机相仿、病位相近、证候相似

——不便归类

——分科论病

## 2. 专篇（独立成篇）

分条叙证：

分证出方：



### 三、金匱要略的主要学术成就与学术特点

#### 学术成就

- (一) 建立以病为纲, 病证结合, 辨证论治的杂病诊疗体系;
- (二) 创制配伍严谨、疗效卓著的治疗杂病的经方;
- (三) 《金匱》对中医学的发展产生重大影响。



## 学术特点

1. 疾病的命名
2. 辨证的方法
3. 金匱要略脉学上的特点
4. 金匱要略病因学特点
5. 金匱要略对杂病的治疗原则
6. 金匱要略对方药的运用



## 《金匱要略》对疾病的命名

- 病因：水气、痰饮、瘀血
- 症状：腹满、痉病、呕、哕、下利
- 病机：虚劳
- 病机加病位：血痹、胸痹、肝着、肾着
- 疾病特征：中风、历节
- 疾病发生的特殊时期命名：妊娠病、产后病



## 《金匱要略》的辨证方法——病证结合、以辨证为主

(1) 水气病：风水、皮水、石水、正水

(2) 黄疸：谷疸、酒疸、女劳疸

(3) 痰饮：痰饮、悬饮、溢饮、支饮

(4) 历节：风湿历节、寒湿历节

(5) 中风：

邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；  
邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎。

## 《金匱要略》脉学上的作用

- (1) 诊断疾病：虚劳 “脉大为劳，极虚亦为劳”
- (2) 推测病因：黄疸 “浮则为风，缓则为痹”
- (3) 确定病位：表里 “脉浮者在前，其病在表；  
浮者在后，其病在里。”
- (4) 阐述病机：胸痹， “阳微阴弦”
- (5) 鉴别疾病、指导治疗： “脉数虚者为肺痿，  
脉数实者为肺痛”
- (6) 判断预后：水气病， “水病脉出者死。”

## 《金匱要略》各种病常有其主要脉象

百合病：脉微数

疟疾：脉弦

虚劳：脉大、极虚

寒疝：脉弦紧或沉紧

肺痈：脉数实

肺痿：脉数虚

肠痈：脉数

## 《金匱要略》的病因学特点

(1) 五邪：风、寒、湿、雾、穀饪之邪

(2) 三条：“一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者四肢九窍壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。”

(3) “五劳”、“六极”、“七伤”

(4) “痰饮”、“水气”、“瘀血”

(5) 虚、积冷、结气

## 《金匱要略》对杂病的治疗原则

### (1) 有病早治，防止病势的传变——治未病的预防观

——“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”……治未病脏腑

——“人能养慎，不令邪风干忤经络”……治未病

——“适中经络，未流传脏腑，即医治之。”……已病防传

### (2) 重视人体正气，通过扶正，辅助祛邪

——对于慢性衰弱疾病，注重观察脾肾两脏功能是否衰退。

——在注重扶正的同时，也并未忽视祛邪

——攻邪不忘顾护正气

### (3) 祛邪要因势利导

诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。



# 《金匱要略》对方药运用特点

重视单味药物的主治功能。

重视配伍，即药物经过配伍以后所发生的协同作用。

注重药物在方剂中的加减变化

注重药物的炮制、煎煮方法

## 1. 重视单味药物的主治功能:

苦参：杀虫除湿，治狐惑之阴部蚀烂。

蜀漆：疗疟疾。

百合：百合病。

茵陈：利胆退黄。



## 2. 重视配伍，即药物经过配伍以后所发生的协同作用。

附子、干姜：可增强回阳救逆之力。

附子、乌头：可峻逐阴邪。

麻黄、白术：并行表里之湿。

麻黄、石膏：发越水气，用治风水或哮喘。

麦冬、半夏：滋燥同用以养肺阴。

半夏、甘草：降逆止呕之组方。



### 3. 注重药物在方剂中的加减变化

#### (1) 随证加减：

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。（三）

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。（四）

## (2) 分量加減:

方名	藥物組成	配伍特點	功用
厚朴三物湯	厚朴 八兩 枳實 五枚 大黃 四兩	枳朴為君，行氣力強， 瀉下力弱	行氣除滿 泄熱通腑
小承氣湯	大黃 二兩 枳實 三枚 厚朴 四兩	大黃為君，瀉下蕩積 為主，理氣為輔	泄熱通便 消積除滿
厚朴大黃湯	厚朴 一尺 大黃 四兩 (30g)	厚朴為君，理氣為主， 佐以蕩邪	理氣逐飲蕩滌實邪 通腑

### 3. 注重药物的炮制、煎煮方法

附子：回阳救逆生用，且需配以干姜；

止痛，炮用，不需伍以干姜；

发作性疝痛或疼痛不可屈伸，用乌头，配白蜜。

茵陈蒿汤：茵陈先煎，缓出其热中之湿。

后入栀子、大黄，峻攻其热。

# 《金匱要略》的价值

- (1) 辨证论治的经典之作
- (2) 历代名家的必读之书
- (3) 当代名医的看家之书
- (4) 培养中医辨证思维的最佳教材
- (5) 提高临床水平的实用之书

## 《金匱要略》的学习目的

- (1) 有助于拓展临床思维，提高综合分析能力；
- (2) 有助于重视影响疗效的各个环节；
- (3) 有助于提高阅读古医籍的能力；
- (4) 有助于了解中医对杂病治疗的源流。

## 《金匱要略》的学习方法

- (1) 理解原文为主，熟记重要条文，背诵经典条文；
- (2) 注意原文在语法上的特点；
- (3) 结合《伤寒论》，上溯《内》、《难》，下涉诸家；运用前后联系、对比、归纳的思维方法学习；
- (4) 强调临床实践，提高动手能力。

## 《金匱要略》后世注家

明·赵以德：注释原著的第一人，著有《金匱方论衍义》。

清·周扬俊：对《金匱方论衍义》补注而成《金匱玉函经二注》。

两大：徐彬《金匱要略论注》、沈明宗《金匱要略编注》

两小：尤怡（在泾）《金匱要略心典》、魏荔彤《金匱要略本义》

吴考槃《金匱要略五十家注》

丹波元简《金匱要略辑义》丹波元坚《金匱要略述义》

陆渊雷《金匱要略今释》





## 《金匱要略》研讀參考書

“金匱要略方論講稿”系列（當代名家）

《金匱要略心典》（清·尤怡）

《醫宗金鑑·金匱要略注》（吳謙）

《金匱發微》（曹穎甫）

《金匱要略今釋》（陸淵雷）



