

宁夏大学

2016年攻读硕士学位研究生入学考试初试试题卷（A卷）

考试科目：体育专业理论基础综合 适用专业：学科教学（体育）

（不用抄题，答案写在答题纸上，写明题号，答案写在试题上无效）

一、名词解释（每题4分，共20分）

1. 运动训练
2. 体育教学方法
3. 间歇训练法
4. 动作速度
5. 竞技能力

二、简答题（每题14分，共70分）

1. 项群训练理论的基本内容是什么？
2. 简述竞技体育的基本特点。
3. 简述提高位移速度的手段。
4. 何谓示范法？体育教师在教学中应如何选择示范的位置和方向？
5. 简述现代运动训练的基本特点。

三、论述题（每题30分，共60分）

1. 论述运动训练中竞技需要原则定义、科学基础，以及贯彻其原则的训练学要点。
2. 论述课外体育锻炼与体育教学、课外运动训练三者的关系。