

子洲县农村居民护理现状调查与分析

牛育鸿, 张文文

(延安大学西安创新学院医学系, 陕西 西安 710100)

摘要:目的 通过对陕西省子洲县农村居民护理现状的调查,反映我国西部地区农村居民对医疗护理的需求。
方法 采用问卷调查法,从居民健康状况、日常护理、护理需求及对乡镇卫生院的评价等方面开展调查。
结果 乡镇卫生院的护理人员不足,岗位流动性大,没有健全的护理人员管理办法及考核体制,农村居民缺乏相关护理知识和方法。
结论 加强乡镇卫生院护理人才队伍的建设,满足不同年龄段居民对护理服务的需求,在农村开展护理知识普及是促进农村居民健康的关键。

关键词:农村居民;护理现状;乡镇卫生院

中图分类号:G642 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-2639(2016)01-0074-03

护理是诊断和处理人类对现存或潜在的健康问题的反应。随着经济的快速发展,人们的生活水平不断提高,护理需求也随之增加。目前我国社区服务中心大多在基层卫生机构上建立,医务人员技能和服务能力的基础不高,进行系统培训、进修的机会较少,使社区卫生服务观念陈旧,技术和知识得不到有效补偿。在农村乡镇卫生院这一系列问题尤为突出,严重制约着农村护理的发展。农村卫生是我国卫生工作的重点,护理队伍是农村卫生队伍中不可或缺的重要力量^[1]。本研究通过对陕西省子洲县农村护理现状进行调查和分析,旨在为改善我省农村护理现状提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

2014-09~10选取子洲县11个镇和3个乡的常住居民220人。

1.2 调查方法

与被调查居民进行沟通并说明调查的目的意义,问卷当场发放并指导居民自行填写,当场回收。共发放问卷220份,回收有效问卷200份,有效回收率为90.9%。

1.3 调查工具

采用自设农村护理需求问卷调查,内容包括性别、年龄、健康意识、身体状况、日常护理及对乡镇卫生院评价等情况。

1.4 统计学方法

应用SPSS 16.0统计软件包对数据进行统计学分析。统计资料采用频数、构成比描述,计量资料采用均数、标准差描述。

2 结果

2.1 一般情况

共回收有效问卷200份,男93人(46.5%),女107人(53.5%),年龄15~85岁,平均年龄45.66±16.72岁。被调查居民中身心健康者有129人,占64.5%,患病者有71人,占35.5%。患病居民中,部分人仅有一种疾病,另一部分人同时存在两种及以上疾病,其中有些疾病在同一患者身上同时出现,有些疾病是由一种疾病而引起的并发症。课题组就我国较常见的糖尿病、心脑血管疾病、支气管哮喘、风湿病及恶性肿瘤^[2]患病人数做了逐一统计。其它疾病包括常见的消化系统疾病如消化性溃疡、呼吸道感染、妇科病等,具体见表1。

表1 调查对象健康状况统计(n=200人)

健康	心脑血管疾病	风湿病	糖尿病	恶性肿瘤	支气管哮喘	患两种及以上疾病	其他
129	25	5	4	3	1	25	8
64.5%	12.5%	2.5%	2.0%	1.5%	0.5%	12.5%	4.0%

被调查居民有40.0%的人很注重日常个人护理,主要包括婴幼儿护理、孕产妇护理、老年人护理、

作者简介:牛育鸿(1980—),男,甘肃临洮人,硕士研究生,研究方向为护理教育。

慢性病护理等方面,不太注重个人护理者占 15.5%,主要集中在青壮年和家庭无患病人群中。另有 10.0%的人认为在个人护理上缺乏护理相关知识,具体见表 2。

表 2 调查对象日常个人护理情况统计($n=200$ 人)

很注重	较注重	不注重	缺乏护理知识
80	69	31	20
40.0%	34.5%	15.5%	10.0%

2.2 农村居民护理的需求分布

通过调查农村居民对护理服务的需求主要集中在疾病预防、日常护理、疾病护理、常见疾病的紧急处理和疾病的治疗等五项中,其中疾病预防所占比例最高(55.5%),具体见表 3。

表 3 农村居民对护理需求构成比($n=200$ 人)

护理需求	人数(人)	百分比
疾病预防	111	55.5%
日常护理	108	54.0%
疾病护理	81	40.5%
常见病紧急处理	84	42.0%
疾病的治疗	33	16.5%

注:护理需求调查五项可以多选

2.3 农村居民对乡镇卫生院评价情况

农村居民对乡镇卫生院服务评价调查中,有一部分人认为比较满意,也有居民对护士个人能力及乡镇卫生院服务不满意,其他包括身体状况较好或去诊所等看病,与乡镇卫生院的护士接触较少者,具体情况见表 4。

表 4 对乡镇卫生院护理服务评价($n=200$ 人)

乡镇卫生服务评价				对护士个人评价			
非常满意	满意	不满意	不清楚	技术熟练	知识缺乏	技术不熟练	其他
34	77	63	26	47	59	61	33
17.0%	38.5%	31.5%	13.0%	23.5%	29.5%	30.5%	16.5%

3 讨论

3.1 农村居民健康情况

调查显示,子洲县农村居民心脑血管疾病患病率为 12.5%,位居首位。心脑血管疾病是严重威胁人类健康和生命的疾病,在我国,随着人民生活水平的提高,其发病率、死亡率呈逐年上升趋势^[3]。据世界卫生组织预测,到 2020 年心血管疾病人数将增至 2500 万人,其中 80% 在发展中国家^[4]。为此,做

好心脑血管疾病的预防和健康教育刻不容缓,应以相关专题的形式进行教育,并做好此类疾病的预防宣传工作;另外对现有患病人群应加强教育,注重家庭护理和相关急救等措施。其次风湿病和糖尿病分列第 2 和第 3。风湿病以风湿性关节炎最为常见,影响居民的生活质量,甚至少数人因关节严重病变生活都无法自理,给家庭和自身带来很大负担。糖尿病是由遗传和环境因素相互作用而引起的一组以慢性高血糖为特征的代谢异常综合征。据资料显示,目前已成为全球范围内最大的公共卫生问题^[5]。对于慢性病,日常生活中自我护理是不容忽视的,在疾病的整个发生发展过程中都起着举足轻重的作用。通过对疾病的自我护理能帮助高血压、糖尿病等患者的病情好转,有效减少并发症,多数患者对自身疾病的自我护理有较高的学习意愿。患者对自身疾病的自我护理会受患者的文化程度、身体素质、个人意志及家庭收入等多种因素影响。慢性疾病的治疗可通过药物治疗和非药物治疗,将疾病和农村居民的实际情况进行综合分析,药物治疗的同时重视非药物治疗,能使病情显著好转,且能够减轻农村低收入患者的负担,非药物治疗重在患者日常自我护理、健康教育及指导等。

3.2 农村居民健康意识

社会经济地位(包括教育、职业、收入、性别、年龄等)会影响人们生活的物质环境、社会支持、行为和心理等,从而影响健康状况^[6]。近年来,随着农村居民的经济水平不断提高,农村居民的健康意识也不断提高,调查显示,有 55.5% 居民对疾病预防的护理感兴趣,日常护理有 54.0%,常见病紧急处理 42.0%,疾病护理 40.5%。农村居民相对缺乏疾病的预防、紧急处理及日常生活护理等知识,多数居民有较高的学习意愿,其中中老年人居多,但大部分人学习受时间、文化、个人及家庭情况等多种因素制约。因此,应由乡镇卫生机构组织定期开展疾病预防和护理相关的知识讲座,内容通俗易懂。另外也可选择通过发放疾病预防和护理宣传手册、海报、录像、知识竞赛等形式多途径开展相关教育工作。

3.3 乡镇卫生院护理现状相关分析

截止 2014 年底,子洲县总人口为 32 万,在编护士共 375 人,全县平均每千人仅有 1.17 名护理人员提供服务。农村护理人员不足,仅为子洲县总人口的 0.12%。当前子洲县农村居民有 19.5% 居民通过护理人员获取日常护理知识,有 55.5% 居民从电

视广播、书籍报刊等学习得来。近几年“振兴计划”的实行鼓励高校护理毕业生到乡镇卫生院就业,重视基层护理人员培养,有助于推动基层护理事业的发展。基层医院护士能力已成为影响医疗服务水平的重要因素^[7-8]。由于没有健全的日常管理考核制度,基层护理人员自我学习提高意识不强,乡镇卫生院护理人员提供的护理服务单一,不能够为居民提供全面的护理服务。加之护士培训及交流机会有限,知识得不到更新,在指导居民进行自我护理时,会忽略一些关于日常护理、注意事项及健康教育等内容。心理上和生理上的全方位护理是乡镇卫生院护理人员所追求的目标^[9]。调查显示,有54.5%的居民认为乡镇卫生院的服务不能满足自己的护理需求,如因护士工作积极性差、个人技术不熟练、理论掌握不扎实及服务态度差等因素。

农村居民自身不够重视身体健康和日常护理,仅有40.0%的居民很注意自我日常护理,其余则为不重视或缺乏相关护理知识。老年人群大多存在自身疾病,因实际需要保健意识良好;年轻居民若身体没有出现症状,一般都不会对自己身体状况进行关注。农村老年糖尿病患者文化素质低,文盲、半文盲的比例高,普遍缺乏对疾病的认识及求知欲望,自我保护意识淡薄^[10]。目前,农村居民中老年人居多,提前倡导疾病预防,将会减少家庭医疗支出,相对增加其收入,有助于提高居民健康状况和生活水平。美国研究人员也曾得出进行健康管理可以降低一定医疗费用的结论^[11]。

4 结论及建议

4.1 提高居民日常护理观念

做好患者的自我护理,有以下三方面建议:(1)患者要重视自身疾病,有坚强的意志,疾病护理需要持之以恒,努力学习疾病相关的护理知识并应用于自我护理。(2)相关部门为患病居民提供更多服务平台,如各村或各乡镇之间组织疾病自我护理的学习交流活动,不仅有助于病情好转及康复,同时也丰富了农村居民的生活。(3)寒暑假期间组织本县医学类专业的大学生志愿者去农村做患者自我护理的指导教育。患病居民学习的同时,大学生志愿者们所学知识得到运用巩固,为家乡人民贡献自己的力量。

4.2 加强日常护理服务模式建设

目前农村护理服务模式比较单一,居民学习日常自我护理知识途径较少,加强护理服务模式的建设

和护理管理刻不容缓。指导农村居民通过网络及现代高科技健康指导电子设备学习,不仅克服了时间、环境等的影响,使居民自我护理知识得到推广,也促进了农村护理的发展。

综上所述,当前农村护理发展还存在一系列问题,需要相关部门及农村居民的支持,共同克服障碍。如何加强护士队伍建设,尤其是基层医院护士队伍建设,培养护理骨干人才,促进护理事业发展,有效改善护理人才的结构,提高护理服务质量和服务能力,是目前亟待解决的问题^[9]。农村护理事业的发展离不开政府、农村居民及基层护理工作者的共同努力。

参考文献:

- [1]王晶晶,刘桂萍,李颖.3省农村护理队伍现状分析对护理人才培养的启示[J].现代预防医学,2013,40(2):247-249.
- [2]陈刚,何春玲,田福运,等.重庆市九龙坡区慢性非传染性疾病现状调查[J].中国全科医学,2011,14(15):1684-1686.
- [3]He J,Gu D,wu X,et al.Major causes of death among men and women in China[J].N Engl J Med,2005,353(11):1124-1134.
- [4]焦娜娜,管婷,马祖长.社区心血管疾病高危人群家庭访视的效果评价[J].中国实用护理杂志,2014,30(24):61-62.
- [5]陈燕萍.糖尿病社区护理中存在的问题与对策[J].中国中医药咨讯,2011,3(23):513.
- [6]黄凯,王芳,王盈,等.徐州市云龙区40岁以上农村居民慢性病相关行为调查[J].中华疾病控制杂志,2014,18(11):1117-1119.
- [7]禹颖,李海宇,刘如渝,等.对我国城市社区卫生服务健康发展的思考[J].中国护理管理,2014,14(10):1174-1176.
- [8]彭桂元.护理专业毕业生就业意向调查分析与对策[J].医学信息,2014,(32):86-87.
- [9]许湘华,谌永毅,邹艳辉.县级医院骨干护士培训的实践与思考[J].中国护理管理,2014,(1):77-79.
- [10]马品彦.探讨基层乡镇医院手术室的护理[J].医学信息,2014,(15):496.
- [11]毛建芬,冯萍,黄一鑫,等.192例农村老年糖尿病患者血糖监测现状和认知情况调查[J].护理学报,2012,19(11):20-21.
- [12]彭伟霞,傅华,丁永明.社区卫生服务中心开展临床预防服务影响因素的定性研究[J].实用全科医学,2011,9(1):86-88.

[收稿日期 2015-05-19;责任编辑 赵菊梅]