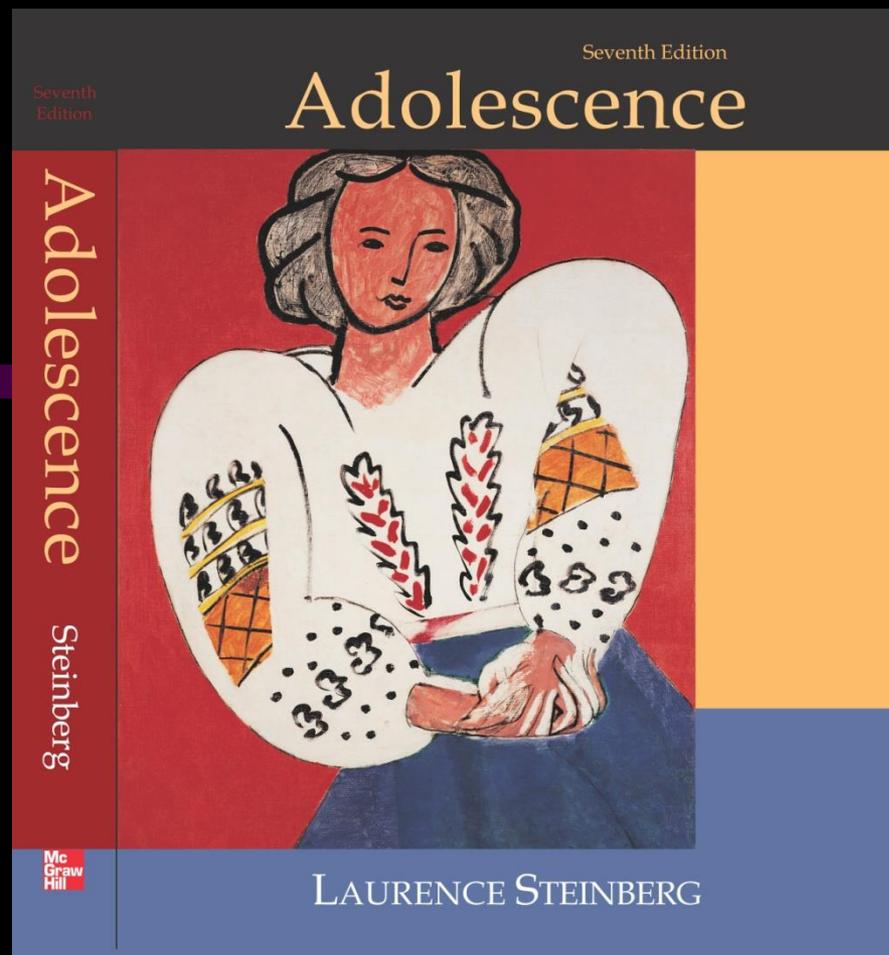


青春期 第七版

第13章：青少年 心理社会问题



关于青少年问题的一些基本原则

- 绝大多数青少年不会产生严重的心理或社会问题。
- 少数个体确实会在青春期间产生这些问题。

关于青少年问题的一些基本原则

需要在以下之间作一个重要的区分

尝试

持久的行为模式

源于青春期的问题

并不源于青春期的问题

暂时的问题

持续到成年期的问题

心理问题：性质和协变关系

- 三种广泛类型的问题
 - 物质滥用
 - 不恰当地使用药物
 - 内部障碍
 - 朝向年轻人自身的问题
 - 表现出来的抑郁、焦虑或恐惧等情感和认知困扰
 - 外部障碍
 - 朝向外部的問題
 - 表现出行为问题（常见青少年犯罪问题、反社会性的攻击行为以及逃学问题）

心理社会问题：性质和协变关系

问题行为症状

- 犯罪常常和逃学、藐视权威、淫乱、学业困难和暴力相关联
- 离经叛道
 - 青春期间青少年人格和社会环境中的外部问题的根本原因 (Jessor)

心理社会问题：性质和协变关系

问题行为症状

- 出现一种问题行为本身，则可能会导致出现另一种问题行为。(Kandel)
- 社会控制理论：同社会机构（家庭、学校或工作单位）没有紧密联系的人将可能偏离正轨，并以多种方式做出离经叛道的事情来。

心理社会问题：性质和协变关系

内部问题的共生性

- 高消极情感的青少年更可能遭受抑郁、焦虑和其它困扰症状。
- 内部问题的内在原因（Underpinnings）被认为既有生物性的根源（对压力的高敏感性），也会受到环境的影响。

青少年的物质使用和滥用

- 社会向年轻人传递混杂的信息。
 - 电视节目“就是说不”
 - 电视播出的橄榄球比赛和成人喜剧片中说“不喝酒要有一个快乐时光是不可能的”。
- 明星声称反对使用毒品
 - 然而承认使用过毒品。

青少年的物质使用和滥用

青少年中药物使用和滥用的普遍性

- 两种主要的“合法”药物——酒精和尼古丁——是迄今为止被使用和滥用得最多的有害物质。
- 香烟的高价格远比其它因素对防止青少年吸烟是更为有利的决定因素。

青少年的物质使用和滥用

青少年中药物使用和滥用的普遍性

- 掌控未来

- 在过去的2个星期至少有一次狂饮（一连喝下5杯酒）
 - 30% 的高年级学生
 - 20% 的10年级学生
 - 10% 的8年级学生

青少年的物质使用和滥用

青少年物质使用和滥用的原因和结果

- 在当前社会中，青少年偶尔使用现在是常见的
- 正常的、健康的青少年常常至少有过一次使用酒精和大麻的经历。

青少年的物质使用和滥用

青少年物质使用和滥用的原因和结果

- 酒精、香烟和其它药物的滥用与以下关联
 - 在校问题行为、心理困扰和抑郁、生理健康问题、无保护性性活动、卷入危险的或越轨的活动（包括犯罪和逃学）

青少年的物质使用和滥用

物质使用/滥用的预防/治疗

预防滥用的努力聚焦于

- (1) 药物的供给
- (2) 青少年可能接触到药物的环境
- (3) 潜在药物使用者的特征

青少年的物质使用和滥用

物质使用/滥用的预防/治疗

- 政府的注意力聚焦于
 - 药物的供给
- 专家相信集中于青少年的动机和环境是更现实的。
 - 帮助青少年发展替代性的活动和兴趣将减少药物使用的可能性

青少年的物质使用和滥用

物质使用/滥用的预防/治疗

- 干预的类型

- 一般致力于提高心理发展水平
- 基于信息的努力
- 信息和一般努力的联合
- 社交技能的训练
- 联合青少年生活所有方面（社区、家庭和学校）的努力

反社会行为、暴力和其他外部问题

- 身份过错
 - 这些行为对于成人而言是不被法律所反对
 - 出现在青少年身上就有违于既定行为准则
- 暴力犯罪
 - 攻击、强奸、抢劫、谋杀
- 针对财产的犯罪
 - 入室行窃、偷盗和纵火

反社会行为、暴力和其他外部问题

- 暴力犯罪和财产犯罪
 - 在前青春期和青春期期间频率增加
 - 在高中时达到峰值
 - 在成年早期有一定程度的下降

反社会行为、暴力和其他外部问题

青春期反社会行为的普遍性

- 大多数严重的犯罪开始于13到16岁之间
- 在1950 到1980之间
 - 因各种不轨行为而被捕的未成年人数量持续上升
- 在1980早期 – 1998 间(Zimring 的研究)
 - 没有显著的变化

反社会行为、暴力和其他外部问题

青春期反社会行为的原因

- 有助于在以下作出区分
 - 惯犯证明了青春期之前的反社会行为卷入到青春期的犯罪中，和成年期中继续犯罪活动的高风险性。

反社会行为、暴力和其他外部问题

青春期反社会行为的原因

- 有助于在惯犯和以下人群间作出区分
 - 只在青春期间从事反社会行为的人

反社会行为、暴力和其他外部问题

青春期反社会行为的原因

- 惯犯常常受到心理的困扰
 - 大多数这些罪犯是男性、穷人和来自父母离婚的家庭
 - 前青春期的犯罪倾向于在这些家庭中产生。

反社会行为、暴力和其他外部问题

青春期反社会行为的原因

- 许多发展成为罪犯的孩子在自控能力方面也有问题
 - ADHD（注意缺陷/多动障碍）
- 一些好斗的青少年倾向于敌意归因偏差
 - 将意义模糊的其他孩子对其的反应理解为有意的敌对行为

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

青少年抑郁的性质/普遍性

- 抑郁
 - 轻度的抑郁可能是青少年最为常见的心理困扰
- 在以下作出区分是重要的：
 - 抑郁心境、抑郁症状和抑郁障碍

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

抑郁的性质和普遍性

症状:

- 情感症状
沮丧、逐渐不再能从令人愉快的活动中获得乐趣、较低的自尊
- 认知症状
悲观和无助感

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

抑郁的性质和普遍性

症状:

- 动机症状
兴趣索然和无聊厌倦
- 生理症状
没有胃口、难以入眠以及精力不济

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

抑郁的性别差异

- 青春期之前，男孩一定程度上更可能表现出抑郁症状
- 发身期之后这种性别差异倒过来了
 - 从青春期早期开始，直到成年期的很晚阶段，受到抑郁障碍困扰的女性人数都是男性人数的2倍

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

青少年自杀

- 试图自杀的人
 - 通常曾向他人求助过
 - 试图从家人或者朋友那里得到情感上的支持，但却未能如愿
- 在以下人群中自杀率特别高
 - 美国原住民青少年、阿拉斯加的青少年人
 - 生活在乡下的青少年

青春期中期的抑郁、自杀和其他内部问题

- 青春期中期自杀率上升很快
 - 在成年其持续上升
 - 自杀是成年人较年轻人更普遍得多的死亡原因

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

自杀成功在以下人群中更普遍	而在以下人群中更少
年龄较大的成年人	青少年
男人	女人

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

试图自杀在以下人群中更普遍	在以下人群中更少
青少年	成年人
青少年女孩	青少年男孩

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

青少年抑郁和内部障碍的原因

- 环境条件和个体已有特质相互作用导致的结果，而不是任何一组因素单独作用的结果

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

青少年抑郁和内部障碍的原因

- 素质—压力模型
 - 有倾向内部问题特质的个体暴露于慢性的或急性的应激源时，可以预测抑郁反应

青春期中中的抑郁、自杀和其他内部问题

青少年内部问题的治疗与预防

- 生物治疗
 - 抗抑郁药(SSRIs)
- 心理治疗
- 家庭治疗
 - 关注改变对青少年症状起作用的家庭关系模式

青少年的压力与应对

- 压力可能导致：
 - 内部障碍
 - 例如焦虑、抑郁、头痛和消化不良
 - 外部障碍
 - 例如行为和品行问题

青少年的压力与应对



是什么使得有些青少年面对压力时比其他人更脆弱？

弹性 VS 易感性

青少年的压力与应对



- (1) 内部因素
高自尊、健康的
同一性发展、高
智商或强烈的胜
任感有助于青少
年应对

青少年的压力与应对

(2) 外部因素

来自他人的社会支持有助于青少年应对

(3) 应对策略

初级应对策略（采取步骤化解压力）

次级应对策略（试图适应）

