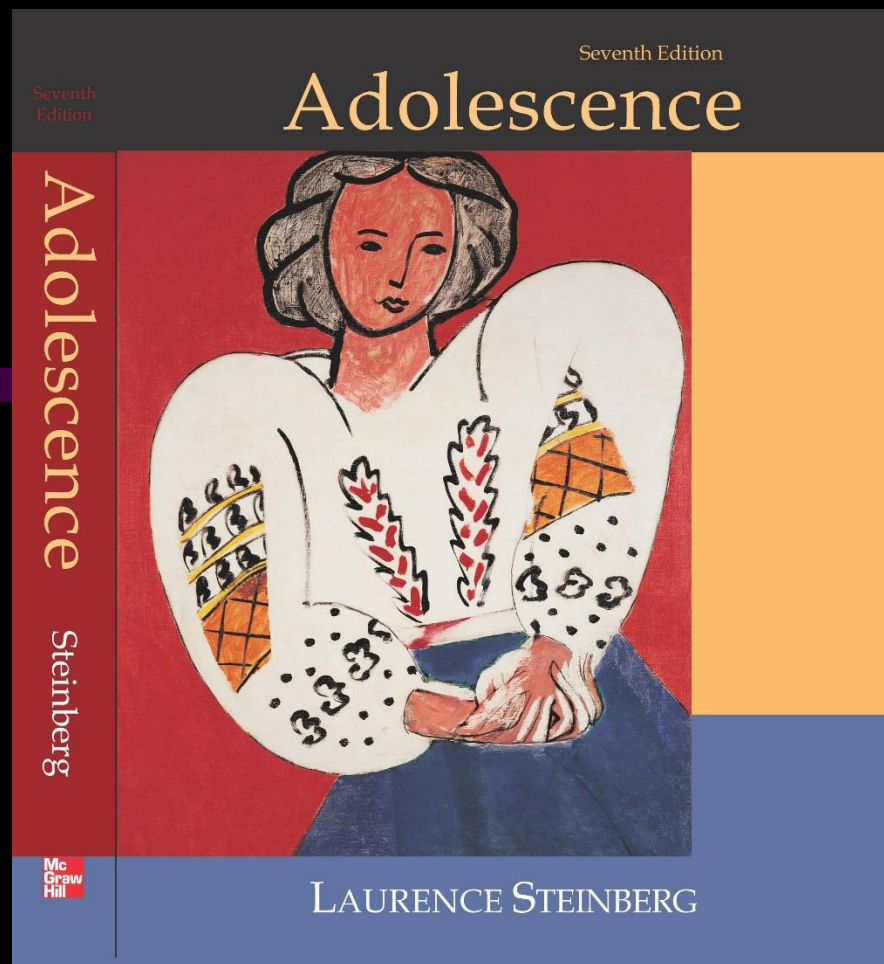


# 青春期 第7版

## 第十一章：性



# 性作为青春期的一个话题

- 性行为的性质和意义的改变
  - 性活动现在能导致怀孕
- 性受以下因素影响
  - 发身期的生理变化
  - 正在形成中的认知能力
  - 新的心理社会关注

# 性作为青春期的一个话题

- 性发展方面的四个挑战
  - 接纳自身变化中的身体
  - 接纳自身体验到的性唤起的感受
  - 理解性活动是一种自愿的活动
  - 实践安全的性活动

# 同时代的社会性自由度如何？

## 禁欲社会中的性社会化

- 非连续性的过渡
- 在年轻人完成了正式的成人仪式或者结婚之前，人们会对他们施加压力，以此来禁绝他们的性活动
- 有时，不同性别的人在整個儿童期和青春被分开

# 同时代的社会性自由度如何？

## 性的社会化：半禁欲社会

- 成年人对青少年的性活动面有不悦之色，但并不总会禁止这样的活动
- 婚前的乱交是常见的
  - 只要风流韵事是秘密进行的，父母并不会反对
  - 婚前怀孕是被反对的

# 同时代的社会性自由度如何？

## 性的社会化：宽容的社会

- 高度连续性的过渡
- 父母赞成私下从事性游戏
- 对儿童从事以下行为认为是正常的
  - 公开手淫
  - 模仿成人的性交

# 青少年的性态度

- U.S.成人和青少年在1960s和1970s更接受婚前性行为，自那以前变得略为更保守一些
- 其它的态度以相似的方式转换
  - 妇女的权利
  - 单亲
  - 种族平等

# 青少年的性态度

- 青少年并没有成为“自由性爱”的支持者
  - 是否投入真情，而非是否拥有合法的婚姻关系，成为了重要的准则
- U.S. 和欧洲青少年
  - 性关系的重要元素是坦率、诚实、忠诚



# 青春期中中的性活动



## 性活动阶段

- 自体性行为
  - 独自经历的性行为
  - 性幻想
  - 手淫
  - 梦遗

# 青春期中中的性活动

## 性活动阶段

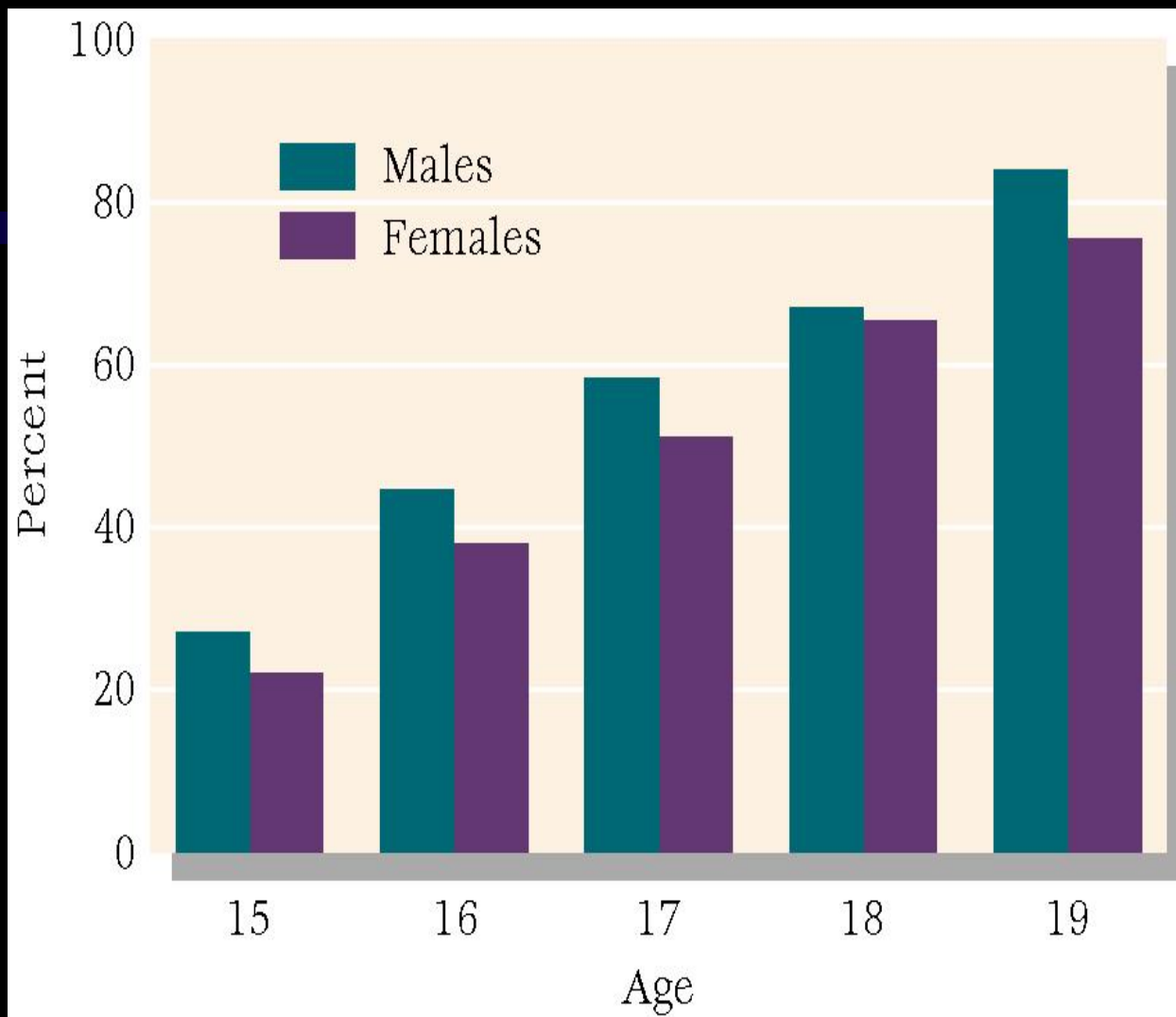
- 与另一人的性活动有序地进行
- **ADD**健康研究显示男性和女性以相似的顺序进行性活动
  - 牵手、接吻、搂脖子、隔着衣服触摸乳房、在衣服下触摸乳房、隔着裤子触摸阴茎、从裤子下触摸阴茎、隔着裤子触摸阴道、从裤子下触摸阴道、性交或口交
- 白人青少年比非裔青少年的顺序更普遍
- 男孩在略微更早的年龄从事这些活动

# 青春期中中的性活动

## 青春期中中的性交

- 当前以过去几十年更多的青少年在更早的年龄进入性活跃期
- 高中阶段的性交是现在美国青少年正常经历的一部分

# 1995年 有性经历的美 国男性和女性 的比例



# 青春期的性活动：青春期的性交

	首次性交的平均年龄
非裔美国男性	15
西班牙裔和白人美国男性	16.5
亚裔美国男性	18

首次性交时间的两个季节高峰：六月和十二月

# 青春期中中的性活动

## 青春期的性活动随时间而变化

- 青春期的婚前性交态度在1960s中期和1970s早期变得更宽容
- 在青春期早期有过性交的个体的比例是实质性的

# 青春期中中的性活动

## 青春期的性活动随时间而变化

- 婚前性交的盛行在女性中增加最大
- 专家判言，社会应该对青春期性活动已经改变的性质作出反应
  - 充分的性教育
  - 可获得的有效的避孕措施

# 青春期中中的性活动

## 性活跃青少年的心理/社会特征

- 众多研究显示青春期的性活动绝不是同心理困扰联系在一起的
- 自尊和生活满意度的水平
  - 与其他青少年相似



# 性活跃的青少年

## 心理/社会特征

- 早期的性活动（16岁之前）与以下相关：
  - 尝试使用毒品和酒精制品
  - 较少参与宗教活动
  - 容忍越轨行为
  - 不太感兴趣于学业成熟
  - 高度渴求独立

# 性活跃的青少年

## 激素/环境影响

- 生理成熟
  - 早熟的青少年比晚熟的青少年更可能有更早的性活动
- 生物和社会影响交互作用
  - 在男孩和女孩的性兴趣方面
  - 在日益增加的性活动方面

# 性活跃的青少年

## 父母和同伴对青少年性行为的影响

- 来自权威家庭的青少年更不可能
  - 在较早的年龄进入性活跃期
  - 从事危险的性活动
- 父母-青少年冲突
  - 与较早的性活动相关联

# 性活跃的青少年

## 性意义的性别差异

- 男孩可能将性和亲密关系分开对待
- 男性的早期性经历
  - 已经通过手淫经历了性高潮
  - 更可能将性交看成一种消遣而不是亲密关系的结果

# 性活跃的青少年

## 性意义的性别差异

- 女孩将性活动整合进
  - 一个业已存在的亲密和情感投入的能力之中
- 女孩的看法是性是与浪漫、爱、友谊和亲密相联合

# 性活跃的青少年

## 青春期的同性恋

- 大约4%的青少年是男同性恋者、女同性恋者或双性恋者
- 大约8%的年轻成人是男同性恋者、女同性恋者或双性恋者
- 有更高比例的人有同性恋幻想或经历

# 性活跃的青少年

## 青春期的同性恋

- 许多人错误地将性取向视为“要么-要么”
- 许多人混淆
  - 性取向
  - 性别角色行为
  - 性别同一性

# 性活跃的青少年

## 青春期中性的骚扰、强奸和性虐待

- 约会强奸
- 性骚扰在美国公立学校非常普遍
- 那些实施约会暴力犯罪的个体
  - 可能在家里受到过体罚和虐待

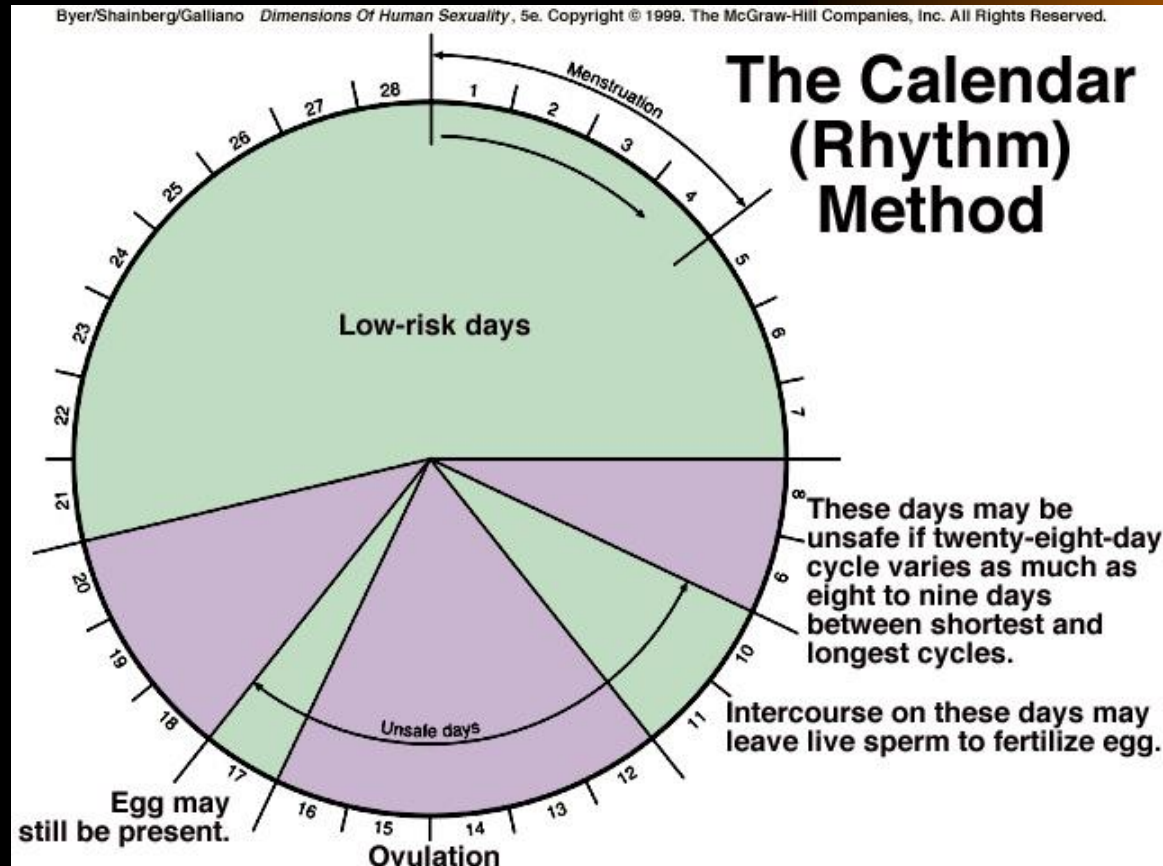


# 性活跃的青少年

## 避孕措施的采用

- 1/3的处于青春期末期的男性报告没有采用避孕措施或使用了无效的方法
- 20% 到30% 年轻人在被调查前的最近一次性行为中没有采用避孕措施
- 对健康关心的青少年更可能采用避孕措施

# 什么时候最可能怀孕？



# 性活跃的青少年

## 艾滋病和其它性传播疾病

- 甚至那些知道他们很容易感染的青少年也很少保护他们自己：
  - 当他们不喜欢使用避孕套时，
  - 当他们是危险的接受者时
  - 当朋友积极地从事危险的性行为时

# 少女怀孕和分娩

## 问题的性质/程度

- 社会更加容忍
  - 非婚怀孕
  - 单亲



# 少女怀孕和分娩

## 问题的性质/程度

- 1950s的U.S.
  - 1950s 后期结婚的所有少女中大约50%是怀孕的
  - 1955年中14% 的新生儿是婚姻之外生的
- 1995年, U.S. 75% 的新生儿是婚外生的

# 少女怀孕和分娩

## 影响因素

- 青少年生小孩集中在经济不利的年轻人中
- 性活动和避孕措施的采用
  - 在那些怀孕和没怀孕的青少年中存在最重要的差异
- 在学业成功和有抱负的青少年中更可能堕胎

# 少女怀孕和分娩



## 父亲的作用

- 相对于他们的同伴，青少年父亲
  - 更可能退学，
  - 更可能报告情绪的焦虑和抑郁
- 在白人和西班牙裔美国人中比在非洲裔美国人中更可能有负面的效果

# 少女怀孕和分娩

## 对母亲和小孩的影响

- 相关因素
  - 青少年母亲
  - 贫穷的环境
  - 单亲
- 在她们的小孩出生之前更聪明和更适应的母亲在以后将有更好的教养技能



# 少女怀孕和分娩

## 少女怀孕预防和干预项目

- 传统的项目失败，当它们
  - 强调生物性而不是情感性的
  - 在青春期很晚的阶段才进入到高中课程中
  - 关注正在变化的知识而不是行为