


ལེའུ་ལྷ་པ། རྣམ་ཐར་དང་རྫོང་གི་ཡི་གེ་སོགས།

ལེའུ་འདི་ནི་ཏུན་ཉོང་གི་བརྗེད་ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་དོ་
རིང་གི་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། དེའང་འདིར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྷགས་
ནང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྩོམ་ལུས་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར། ཏུན་ཉོང་ཡིག་ཆར་བྱུང་
བའི་བཅའ་པོ་དག་གི་མཛད་རྣམ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་མགུར་ཚོག་གི་སྐོར་ལ་བརྗོད་པ་
ཡིན། དེ་མིན། ཏུན་ཉོང་གི་ཡིག་ཆར་བོད་བཅའ་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱུང་བ་
དང་དོན་གནད་གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་དོ་རིང་ཡི་གེ་དང་ཚོང་ཡིག་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས།
མང་ཆེ་བ་མནའ་ཆིངས་དང་གསོལ་སློན་སྐོར་ཡིན།

སྒྱུར་ན་གོང་སྒྲོལ་འདི་དག་དེང་གི་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཐད་ནས་བརྟམ་ཚེ་
ཚུམ་རིག་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགོ་ནའང་། ཚོགས་སྒྱུར་སྤེལ་ཚུལ་དང་ཚོགས་ཉམས་འདོན་
ཚུལ། བྱུང་རིམ་གྱི་འགལ་བ་མཚན་སྟངས། དུལ་སྒྲོངས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྟངས། མི་
སྤེལ་སྤང་བརྟན་བཞེངས་བསྐྱུན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚུམ་རིག་གི་ཉམས་འབྱུང་དུ་ཐོན་
ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་གི་ཐོག་མའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་མཚན་ཡོད།




རྣམ་ཐར་ལ་དཔེར་ན། 《གྲི་གྲུམ་བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ》 དང 《
གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ》 《སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་རྣམ་ཐར་
བསྐྱུས་པ》 《ཁྲི་འདུས་སྲོང་དང་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བཙན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ》
སོགས་དང་། རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་སློན་པན་ཚུན་དང་མི་སྣ་
པན་ཚུན་བར་མགུར་བཞེངས་པའི་སྐོར་སོགས་ཡོད།

དོན་ཚན་དང་པོ། རྣམ་ཐར།

དང་པོ། བསམ་སྒྲུབ་ནང་དོན།

༡ མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་ཁ་འཐོར་དང་སྒྲེར་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་ཚོ་
ལག་དང་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་མཉམ་འདྲེས་དང་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་
བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གོ་རིམ་དེའི་ཁྲོད་དུ་ལག་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མི་སྣར་བསྟོད་བཟླགས་བྱས་པ།



༢ དབང་སྐྱུར་གྲལ་རིམ་ནང་ལུལ་གྱི་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་གྱི་ཇོ་དྲག་གི་
འཐབ་ཚུང་མཚོན་པ།

༣ ཚོ་ལག་དང་རྒྱལ་ཕྱན་བར་གྱི་མཇེའ་མཐུན་འགོ་འོང་གི་གནས་
ཚུལ་བཀོད་པ།



གཉིས་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

༡ ལྷ་ཆ་བདམས་པ་སྤིང་བསྐྱུས་ཡིན་ལ་གནད་དུ་ཐིངས་པ།

༢ མི་སྣ་རྟོ་མཐོ་བྱས་པ་གསོན་ཉམས་སྤོན་པ།

༣ དོན་བརྗོད་པ་གཙོ་ཕལ་གསལ་བ།

གསུམ་པ། མགར་ཐི་འབྲིང་བཙན་བྱོད་དང་ལྷོང་ཀེར་ཞང་ཤེ་གཉིས་ཁ་དོར་
གྲིས་བརྒྱལ་བའི་ཚོག

མགུར་འདི་ནི་ཉམས་མཚར་བའི་རྩོད་ཤགས་ཐུང་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏུས་རབས་
བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་རྒྱ་གཉིས་འགྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཞིག་
ཡིན།

དེ་ཡང་ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུ་འོ་ཚོད་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཉུང་དུ་མང་བ་

ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་སོགས་དུས་སྐབས་དེ་དང་ཁོར་ཡུག་དེའི་དངོས་
དོན་དང་སྦྱར་ཏེ། གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྲོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
དག་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏམ་དཔེའི་སློན་ནས་བཟོད་ཡོད་ལ། རྒྱང་བརྟན་
མངོན་གསལ་ཡིན་ཞིང་གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཡང་ཁ་གསལ་ངང་ཡོད་པས།
འབྲུས་ཚབ་དུ་བརྩེ་ཚོག་པའི་བརྩམས་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པར་བཟོད་ཚོག་གོ། །

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྗེ་རིང་ཡི་གེ་དང་ཚོང་ཡིག

རྗེ་རིང་ཡི་གེ་དང་ཚོང་ཡིག་དག་ནི་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དུས་སུ་
ལྷགས་ཀོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྗེ་རིང་ཡི་གེ་དག་
ནི་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ཚོང་ཡིག་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་ཚོགས་བཅད་གྱི་ལྷན་
སུ་ཡོད། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་ཡིན་པ་བསྟོན་མེད་
ཡིན་ཅུང་། ཚོགས་ཉམས་འདོན་སྤངས་དང་ཞིབ་འབྲིའི་ཐབས་རྒྱུ་། སྐད་ཆའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་གྱི་ཐད་ནས་ཚུལ་རིག་གི་ལྷན་ཆོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པར་ཡོད།

དང་པོ། རྫོང་ཙེ་ཡི་གཏེ་བརྗོད་བྱ།

༡ རྫོང་ཙེ་གོ།

ཀ། བོད་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

ཁ། བཅོན་པོའི་མཛད་རྗེས།

ག། ལྗོན་པོའི་བྱས་རྗེས་ལ་གཟེངས་བརྗོད་པ།

ང། རྣང་ཚོས་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པ།



༢ ཚོང་ཡིག

ཀ གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ།

ཁ རང་ཚོས་ལ་དད་པའི་དམ་བཅའ།



གཉིས་པ། ལྷ་རྩལ་བྱང་ཚོས།

༡ ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ།

༢ ཚོག་སྐྱོར་བབ་ཚགས་ཤིང་གོ་བདེ་བ།

༣ ལྷོག་གཞི་ཞིབ་ཚགས་ལྡན་ལ་བརྗེད་ཉམས་ཐོན་པ།

༤ རྒྱས་བསྐྱུས་རན་ཞིང་སྤེལ་ལེགས་པ།