

安徽师范大学

2015 年招收硕士研究生考题

科目名称: 体育综合 科目代码: 346

考生请注意: 答案必须写在答题纸上, 写在本考题纸上的无效!

特别提示: 报考体育教学专业、社会体育指导专业的学生做第一、第二部分; 报考运动训练专业、竞赛组织与管理专业的学生做第一、第三部分。

第一部分 运动生理学

一、名词解释(每小题 5 分, 共 20 分)

1. 能量代谢
2. 运动性疲劳
3. 最大摄氧量
4. 超量恢复

二、问答题(每小题 15 分, 共 75 分)

1. 人体是如何维持血糖恒定。
2. 准备活动和整理活动的生理学作用是什么?
3. “极点”产生的原因及出现“极点”后如何调整?
4. 如何提高有氧供能能力?
5. 肌肉力量训练的生理学原则?

三、论述题(第 1 题 25 分, 第 2 题 30 分, 共 55 分)

1. 试述运动技术在形成过程中各阶段生理变化特点。(25 分)
2. 试述体育运动对心血管功能的影响。(30 分)

第二部分 学校体育学

一、名词解释(5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

1. 学校体育
2. 体育教学方法
3. 讲解法
4. 课外体育活动
5. 重复训练法

二、简答题(8 题, 每题 12 分, 共 96 分)

1. 学校体育对提高学生社会适应能力的作用体现在哪些方面?
2. 简述体育课程的生物学、心理学基础。

3. 开展课余体育竞赛活动有哪些积极意义?
4. 在体育教学中,运用讲解法时应注意哪些问题?
5. 体育课程内容选编的基本要求是什么?
6. 在体育课的组织与管理中应注意哪些基本要求?
7. 体育学习评价的目的是什么?
8. 在体育教学中,运用分解法时应注意哪些问题?

三、论述题(1题,24分)

在体育课程内容资源的开发与利用中,加强竞技运动项目的改造有何意义?如何加强竞技运动项目的改造?

第三部分 运动训练学

一、名词解释(每小题5分,共30分)

1. 竞技能力
2. 运动训练
3. 运动训练原则
4. 间隙训练法
5. 力量素质
6. 竞技战术

二、简答题(每小题10分,共60分)

1. 简述运动训练与运动员选材的关系。
2. 简述运动成绩的决定因素。
3. 简述动作要素的构成。
4. 简述速度素质的影响因素。
5. 简述运动员基础训练的主要任务。
6. 简述竞技运动项目的项群分类。

三、论述题(每小题20分,共60分)

1. 阐述持续训练法的类型与运用。
2. 阐述集群组训与区别对待原则的释义、科学基础和训练要点。
3. 阐述运动员竞技状态的阶段划分及各阶段的训练任务。