

安徽师范大学

2014 年招收硕士研究生考题

科目名称： 体育综合 科目代码： 346

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本考题纸上的无效！

第一部分 运动生理学（共 150 分）

一、名词解释（每小题 5 分，共 30 分）

1. 基础代谢
2. 感受器
3. 运动性贫血
4. 最大肌肉力量
5. 无氧能力
6. 肌肉中暑性痉挛

二、简答题（每小题 15 分，共 75 分）

1. 神经——肌肉接点
2. 免疫系统的功能
3. 肌肉力量训练的专门化原则
4. 机体恢复过程的阶段特点
5. 运动技能形成过程

三、论述题（第 1 小题 25 分，第 2 小题 20 分，共 45 分）

1. 依据影响运动时能量代谢的因素，分析不同性质运动的能量供应。
2. 运动对慢性疾病的防治作用？例举一至两种慢性疾病阐述。

第二部分 运动训练学（共 150 分）

（由报考运动训练、竞赛组织的考生答题）

一、名词解释（每小题 5 分，共 30 分）

1. 竞技能力
2. 间隙训练法
3. 力量素质
4. 竞技战术
5. 运动训练管理
6. 适宜负荷与适时恢复原则

二、简答题（每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述竞技体育的构成。
2. 简述运动员竞技能力结构的补偿效应。
3. 简述体能训练的基本要求。
4. 简述动作要素的构成。
5. 简述运动员基础训练的主要任务。
6. 简述竞技运动项目的项群分类。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 试述系统训练与周期安排原则的释义、科学基础和训练要点。
2. 阐述特长技术和全面技术的关系。
3. 阐述运动员竞技状态的阶段划分及各阶段的训练任务。

第三部分 学校体育学（共 150 分）

（由报考体育教学、社会体育指导的考生答题）

一、名词解释（每小题 6 分，共 24 分）

1. 课外体育
2. 体育教学
3. 体育课程评价
4. 预防与纠正错误教学法

二、简答题（每小题 15 分，共 105 分）

1. 学校体育对学生心理发展有哪些方面的作用？
2. 选择体育教学方法的依据有哪些？
3. 体育课程内容选编的基本要求是什么？
4. 体育学习的特点主要有哪些？
5. 何谓动作示范法？在体育教学中，运用示范法时应注意哪些问题？
6. 体育教师在课堂管理的过程中应注意哪些问题？
7. 体育学习评价的内容主要包括哪些方面？

三、论述题（1 题，21 分）

1. 试述实现我国学校体育目标的基本途径与基本要求。