

638

赣南师范大学

2018年硕士研究生招生考试试题

专业：体育学 科目：体育学专业基础综合

共 3 页

注：1、此页为试题纸，答题必须使用规定答题纸，答案写在试题纸上无效。

2、本卷满分为 300 分，答题时间为 3 小时。

第一部分 学校体育学

一、名词解释（每小题 7 分，总共 35 分）

1. 社区体育
2. 广义的体育课程资源
3. 技能教学为主原则
4. 体育教学方法
5. 体育教学常规

二、简答题（每小题 15 分，总共 75 分）

1. 简答学校体育与社区体育在概念上的差异。
2. 简答体育教学对动作示范方法的基本要求。
3. 简答依据竞赛的级别和内容划分课余体育竞赛的形式。
4. 简答中等教育阶段体育在形式上和方法上的主要特点。
5. 简答常见的学期教学计划的类型。

三、论述题（每小题 20 分，总共 40 分）

1. 论述学校体育的本质功能。
2. 论述身心全面发展教学原则的依据及要求。

第二部分 运动生理学

一、 名词解释 (5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

- 1 兴奋性突触后电位 (EPSP); 2 视敏度; 3 姿势反射;
4 兴奋性; 5 心力贮备

二、 单项选择题 (10 题, 每题 3 分, 共 30 分)

- 1 心电图检查可反映心脏的 D 变化情况。
A、兴奋性; B、传导性;
C、收缩性; D、自律性
- 2 下列各项测试结果, D 不能反映运动性疲劳。
A、反应时延长 B、心电图 ST 段下降和 T 波改变
C、皮肤空间阈增大 D、皮褶厚度减少
- 3 血浆 PH 值的稳定性最主要取决于下列哪一种缓冲对 (A)
A、 $\text{NaHCO}_3/\text{H}_2\text{CO}_3$ B、 Na^+ 蛋白质/ H^+ 蛋白质
C、 $\text{KHCO}_3/\text{H}_2\text{CO}_3$ D、 $\text{K}_2\text{HPO}_4/\text{KH}_2\text{PO}_4$
- 4 中等强度运动时, 肺通气量的增加主要依靠 A。
A、呼吸深度的增加 B、呼吸频率的增加
C、两者都是, 以 A 为主 D、两者都是, 以 B 为主
- 5 训练有素的运动员, 在完成动力性定量负荷时即刻, 心率比无训练者 B。
A、上升得多 B、上升得少
C、上升明显 D、降低
- 6 长跑运动员的心脏肥大主要表现为 B。
A、左心室壁增厚 B、左心室内腔增大
C、全心壁增厚 D、全心内腔增大
- 7 心肌不可能产生强直收缩的原因 C。
A、肌浆网不发达, Ca^{2+} 贮量少 B、心肌收缩是“全或无”式的
C、心肌具有自动节律性 D、兴奋后的有效不应期特别长
- 8 运动成绩与最大吸氧量相关性最高的运动项目是 D。
A、400 米跑 B、800 米跑 C、1500 米跑 D、10000 米跑
- 9 衡量肌细胞摄取氧能力的最佳指标是 A。
A、肌纤维线粒体数量 B、有氧代谢酶的活性
C、动-静脉氧差 D、呼吸膜两侧氧分压差

10 长时间大强度运动后，食用高脂肪高蛋白膳食_____。

A、肌糖原恢复速度较快

B、肌糖原恢复速度较慢

C、两者都是 

D、两者都不是

三、 简答题（3 题，每题 10 分，共 30 分）

1. 肌肉力量训练的生理原则。
2. 心血管系统对运动的反应。
3. 肺通气功能对训练的反应与适应。

四、 论述题（3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 论述有氧适能的生理学基础、评定及有氧适能的影响因素。
2. 论述运动处方的概念、分类、作用及要素制定与制定原则。
3. 论述运动训练恢复过程的一般规律及促进恢复的措施。