

帕金森病

Parkinson disease, PD



Adult Nursing 

授课大纲

1. 概述
2. 临床表现
3. 诊断要点
4. 治疗与护理
5. 小结

一、概述

● 定义

- ◆ 帕金森病(*Parkinson disease, PD*)是中老年人较常见的中枢神经系统变性疾病，临床主要特征为静止性震颤、肌强直、运动迟缓和姿势步态异常。主要病变部位在黑质和纹状体



一、概述

● 流行病学

>60岁, 1%

男性稍多见



age ↑, 患病 ↑

晚期并发症

国内资料: 患者170万~200万

65岁以上患病率1.7%

趋于年轻化, “青少年型”占10%



一、概述

● 病因

- ◆ 年龄老化
- ◆ 遗传
- ◆ 环境因素
- ◆ 药物



二、临床表现

- 震颤
- 肌强直
- 运动迟缓
- 姿势步态异常
- 其他症状

□ 多在50岁后发病

□ 起病隐袭, 缓慢进展

□ 首发症状:

- 静止性震颤 60%~70%
- 步态异常 12%
- 肌强直 10%
- 运动迟缓 10%

□ 症状不对称



三、诊断要点

- 中老年发病，缓慢进行性病程
- 四主征至少具备2项，症状不对称
- 左旋多巴治疗有效
- 患者无眼外肌麻痹\小脑体征\体位性低血压\锥体系损害&肌萎缩



四、治疗及护理

●目的

- ◆控制症状，提高生活质量。

药物

手术

护理

康复



四、治疗及护理

● 药物治疗

- ◆ 抗胆碱能药物
- ◆ 促DA释放药物
- ◆ DA替代药物
- ◆ DA受体激动剂



四、治疗与护理

●手术治疗

- ◆苍白球\丘脑底核毁损切除术
- ◆脑深部电刺激(**DBS**)
- ◆细胞移植术



四、治疗与护理

● 护理重点

◆ 药物护理

- 必须遵照医嘱服药，按照医生指导及时调整药物剂量和用药时间
- 告知患者药物的不良反应并注意监测
- 向患者推荐几种按时服药的小诀窍
- 不能随意停药或减药，坚持长期治疗，终生服药



围术期护理

●术前护理

- ◆心理护理
- ◆饮食护理（多维生素、优质蛋白质、低脂肪饮食）
- ◆术前准备



围术期护理

●术中护理

- ◆ 为患者创造一个整洁、明亮、安静、舒适、优美、安全的手术环境
- ◆ 经常呼唤病人与其交谈，了解心理需求
- ◆ 以亲切的语气给病人交待各个不同时期注意事项
- ◆ 如病人有体位不适，可给予按摩，加软枕(垫)
- ◆ 在不需病人做具体配合动作时，可与其谈论家庭或工作情况，以分散注意力，缓解对手术的紧张心理



● 术后护理

◆ 体位护理

- 床头抬高 $15\sim 30^\circ$ ，有利于颅内静脉回流，减轻脑水肿
- 安静卧床，植入脉冲器侧上肢制动，切口沙袋压迫 $2\sim 4\text{ h}$ 后无出血后撤除
- 避免大幅度扭动颈部，以免电极移位及防止局部皮下血肿形成
- 卧床 24 h 后，恢复下床活动



● 术后护理

◆ 体位护理

◆ 并发症护理

➤ 脑部并发症护理

- 与手术方式有关，可能出现脑脊液流失、颅内出血、感染等，颅内出血是最严重的并发症
- 术后应密切观察患者的意识、瞳孔和生命体征的变化，观察手术局部有无血肿、渗液、渗血等



● 术后护理

◆ 体位护理

◆ 并发症护理

➤ 脑部并发症护理

➤ 感觉运动系统并发症护理

- 与刺激有关，刺激电流向周围扩散或电极位置不准确，可引起短暂的感觉异常、构音障碍、复视、肌肉收缩等
- 应注意患者的主诉、言语以及肌肉震颤的情况，其症状随刺激参数的改变而减轻或消失



围术期护理

● 术后护理

◆ 体位护理

◆ 并发症护理

➤ 脑部并发症护理

➤ 感觉运动系统并发症护理

➤ DBS装置并发症护理

- 包括电极折断、电极移位、刺激器不能发放刺激脉冲以及装置植入部位的皮肤破溃、感染等
- 嘱患者注意起居的安全，切忌暴力或碰撞电极埋置部位，不宜用力揉搓埋入神经刺激器的胸前皮肤，避免在同侧肢体测血压。观察局部皮肤有无红肿，伤口敷料有无渗液、渗血等，如异常及时协助处理



围术期护理

●出院指导

- ◆ 术后数周内避免弯曲或扭转身体，以确保电极安全可靠
- ◆ 在医生的指导下逐步进行术后康复训练，以及肢体语言功能的训练，但不宜从事重体力劳动
- ◆ 虽能缓解症状，但仍需要服用美多芭等药物
- ◆ 嘱患者遵医嘱服药，避免自行停药
- ◆ 详细介绍有关注意事项，以维护电刺激系统的正常功能
- ◆ 随身携带“植入卡片”，脉冲发生器，应避免公共图书馆、超市、机场的安全检查系统
- ◆ 在进行诊治时，需告诉医生自己正使用植入神经刺激器，以避免相关禁忌检查
- ◆ 病人每年须随访1~3次，进行相应的检测和程控
- ◆ 脑起搏器系统的电池一般可以使用5~10年，如果电池耗尽，需要更换脉冲发生器



小结

- 帕金森氏病是一种中枢神经系统变性病
- 病程：隐袭起病，缓慢进展(慢性进行性)
- 起病年龄多>50岁，也有较年轻的
- 四大主症：震颤、肌强直、运动迟缓、姿势步态异常
- 治疗：药物治疗，手术，护理，康复





NURSING

Thank you!