

出血性疾病

Bleeding Disorders



Adult Nursing **第二军医大学**

授课大纲

1. 概述
2. 特发性血小板减少性紫癜
3. 过敏性紫癜
4. DIC

定义

- 出血性疾病是由于正常止血功能障碍，出现以自发性出血或轻微创伤后出血不止为主要表现的一组疾病。



发病机制

- 血管壁异常
- 血小板数量或功能异常
- 凝血功能障碍



分类

● 血管壁功能异常

- ◆ 遗传性
- ◆ 获得性
- ◆ 过敏性
- ◆ 其他



分类

● 血小板质和量异常

- ◆ 血小板减少
- ◆ 血小板增多
- ◆ 血小板功能缺陷



分类

● 凝血功能障碍

- ◆ 遗传性
- ◆ 获得性



病情判断

● 病史

- ◆ 出血特征
- ◆ 出血诱因
- ◆ 基础疾病
- ◆ 家族史
- ◆ 饮食、营养状况



病情判断

● 病史

● 体格检查

◆ 出血情况

◆ 伴随体征

◆ 全身一般情况



病情判断

- 病史
- 体格检查
- 辅助检查
 - ◆ 筛选试验
 - ◆ 确诊试验



血小板、血管性与凝血性疾病的临床特点

项目	血小板及血管性疾病	凝血性疾病
性别	女性较多	男性较多
家族史	少有	多有
疾病过程	短暂，可反复发作	遗传者常为终身性
瘀点瘀斑	多见（小、分散）	罕见（大、片状）
内脏出血	较少	较多见
肌肉出血	少见	多见
关节腔出血	罕见	多见（血友病）
出血诱因	自发性较多	外伤较多



病情判断

- 病史
- 体格检查
- 辅助检查
- 常见护理问题
 - ◆ 潜在的出血危险
 - ◆ 疼痛
 - ◆ 恐惧
 - ◆ 知识缺乏



出血观察与护理

- 皮肤黏膜出血
- 鼻出血
- 牙龈出血
- 胃肠道出血
- 眼底出血
- 颅内出血



特发性血小板减少性紫癜

Idiopathic

Thrombocytopenia Purpura

ITP

SECOND M...
Adult Nursing



定义

又称自身免疫性血小板减少性紫癜，系血小板免疫性破坏，外周血中血小板减少的出血性疾病。



病因

- 感染
- 免疫因素
- 脾脏因素
- 其他因素



● 临床表现

◆ 急性型（儿童）

- 发病最常见于冬春季
- 发病前1~3周常有上呼吸道感染史
- 起病急骤
- 皮肤黏膜广泛出血
- 胃肠道及泌尿道出血较常见
- 病程多为自限性



治疗原则

- 一般治疗
- 糖皮质激素——**首选**
- 脾切除
- 免疫抑制剂
- 其他治疗——**达那唑**



护理

- 出血的观察与护理
- 一般护理——饮食与休息
- 药物治疗的观察与护理
- 心理护理
- 健康教育



过敏性紫癜

Allergic Purpura



定义

过敏性紫癜是一种常见的血管变态反应性出血性疾病。因机体对某些致敏物质发生变态反应，导致毛细血管脆性及通透性增加，血液外渗，产生皮肤紫癜、黏膜出血、关节痛、腹痛及肾脏损害。



病情判断

● 临床表现

- ◆ 紫癜型 最常见
- ◆ 腹型 主要表现为腹痛
- ◆ 关节型 以关节肿胀、疼痛为主
- ◆ 肾型 血尿、蛋白尿及管型尿
- ◆ 混合型



治疗原则

- 病因治疗
- 药物治疗
 - ◆ 一般治疗
 - ◆ 对症治疗
 - ◆ 糖皮质激素
 - ◆ 免疫抑制剂



护理

- 病情观察
- 一般护理——饮食与休息
- 药物治疗的观察与护理
- 心理护理
- 健康教育



弥散性血管内凝血

**Disseminated Intravascular
Coagulation**

DIC



定义

DIC是一种发生在许多疾病基础上，由致病因素激活凝血系统，导致全身微血栓形成，凝血因子被大量消耗并继发纤溶亢进，引起全身出血的综合征。



病情判断

- 出血倾向
- 休克或微循环衰竭
- 微血管栓塞
- 微血管病性溶血
- 原发病临床表现



治疗原则

- 治疗原发病及消除诱因
- 抗凝治疗 —— 首选肝素
- 补充凝血因子和血小板
- 抗血小板药物
- 抗纤溶治疗



护理

- 对原发病的护理
- 病情观察
- 药物治疗的观察与护理
- 防治出血反应
- 健康教育





NURSING

Thank you!

第二军医大学护理学院《成人护理学》课程组