



# 人格理论概述

## Theories of Personality

四川大学华西临床医学院

精神病学及精神卫生学教研室

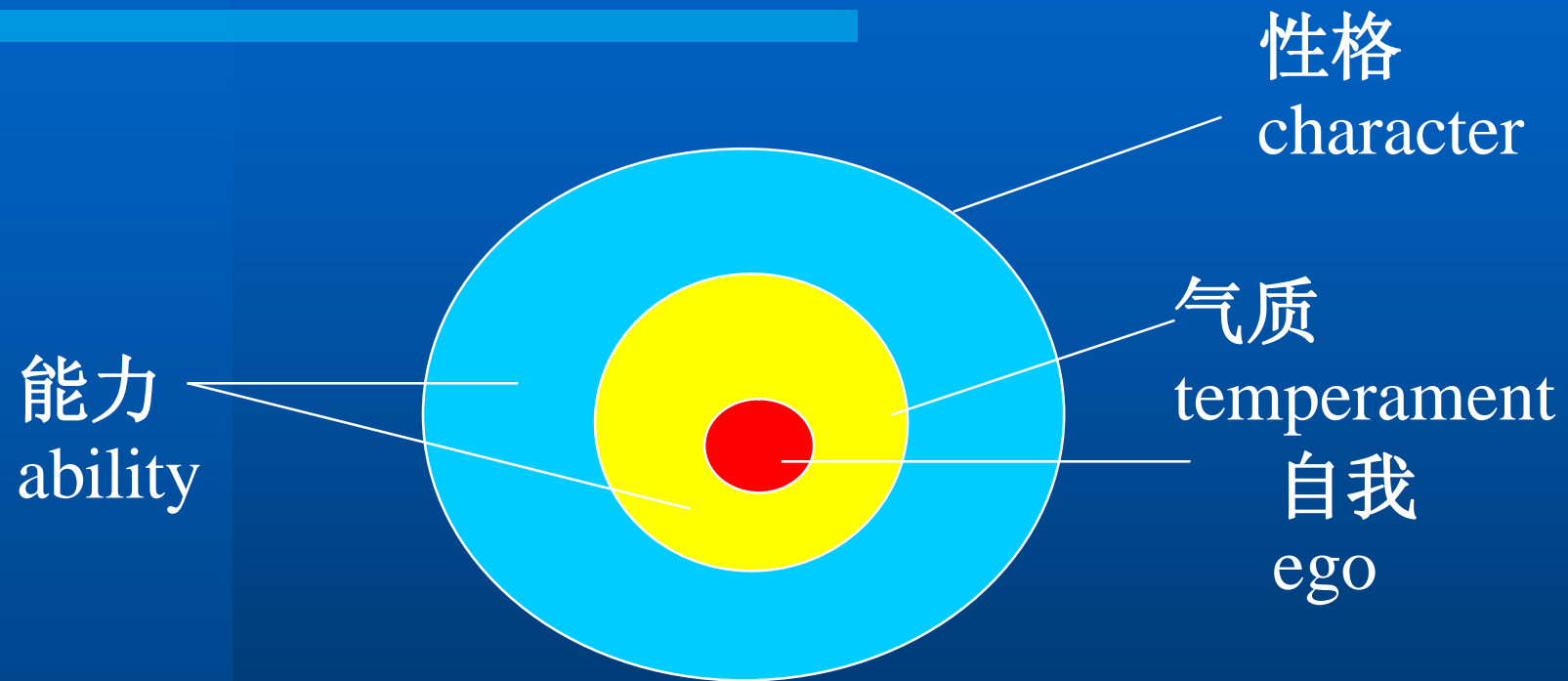
# 人格概念

人格(personality)指个体在适应社会生活的成长过程中经遗传与环境交互作用而形成的独特而稳定的心身组织。

人格是一个适应的系统组织

- 有序系统
- 开放性
- 适应性
- 层递性

# 人格的整合



# 气质 Temperament

气质是指个体心理活动在活动方式上的动力性特征  
决定气质的生理机制

气质分类:

- 胆汁质
- 多血质
- 粘液质
- 抑郁质

# 性 格 Character

指个体对客观现实（主指社会生活）的态度的反映

- | 影响性格形成的主要因素
  - | 社会文化价值体系
  - | 家庭中父母养育方式及态度
    - | 父母享有的价值观
    - | 亲子互动
    - | 家庭氛围
  - | 成长经历
  - | 社会传媒及社会影响

# 能力 Ability

指个体顺利完成某种活动所必须的心理特征

能力的潜在性和表达

能力分类:

- 智力
- 情绪能力
- 内省力

# 智力是能力的核心潜能

- 逻辑与数学能力
- 语言能力
- 空间想象能力
- 动作及行为



## 内省力

- 面对实践焦虑的反思
- 学习活动的归纳总结能力
- 感知活动的感悟能力
- 期待与憧憬的想象力
- 自我意识的整合统一力

# 自我 Rgo

1、自我概念

2、自我意识是自我的核心

我是什么人（现实自我）

我应是什么人（理想自我）

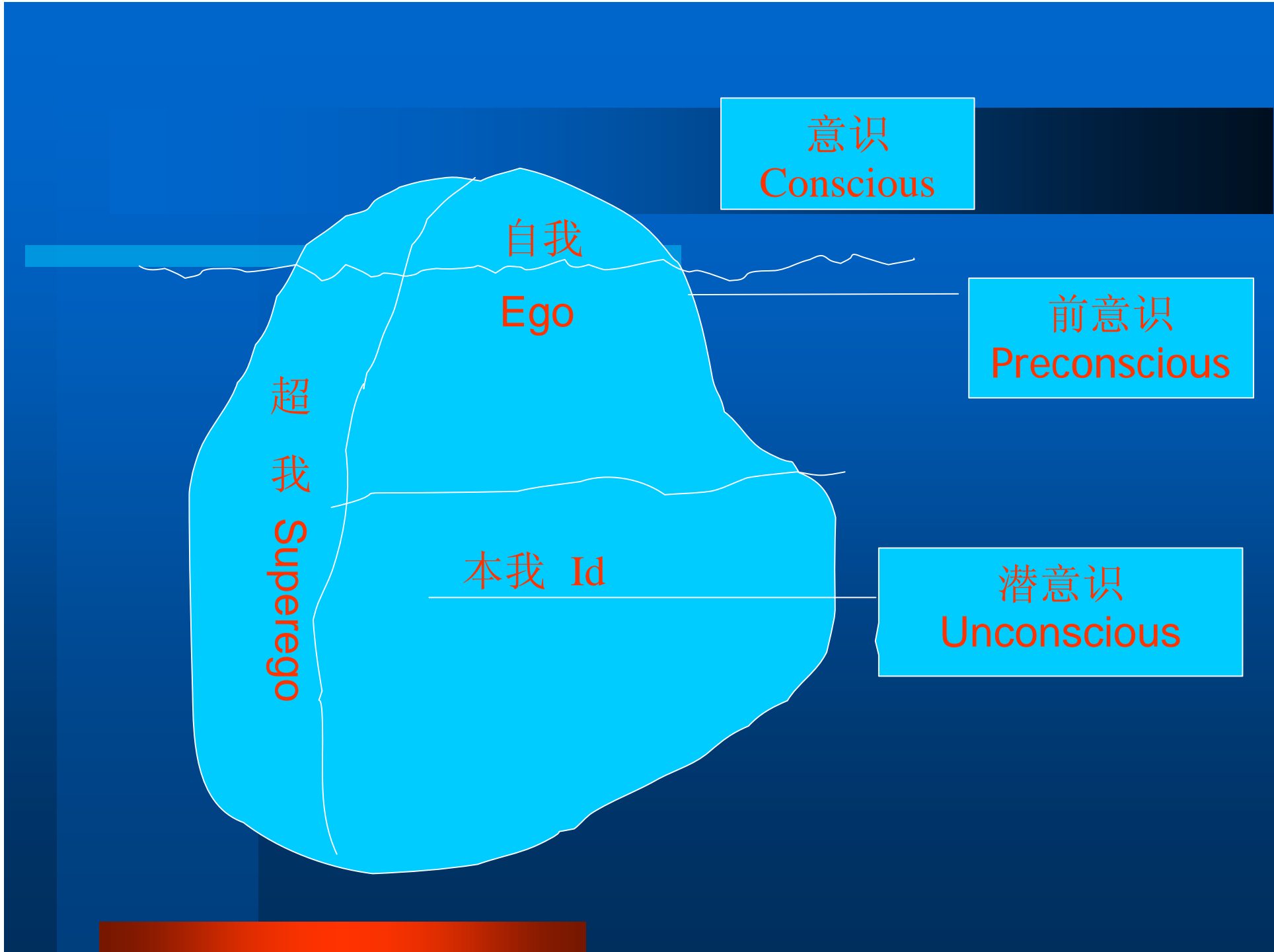
3、人格结构中自我的整合与主导作用

# 人格理论

- 1、心理动力学理论
- 2、认知行为理论
- 3、人本主义理论

# 心理动力学理论（一）

- 1、心理结构
- 2、心理能量
- 3、人格结构



# 心理动力学理论（二）

## 人格发展

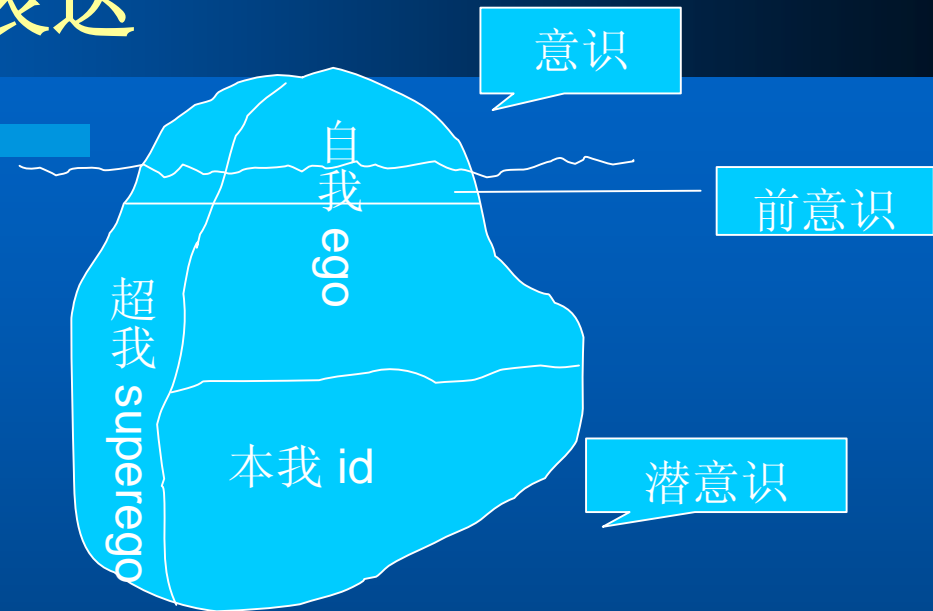
口欲期(基本信任感)

肛门期(自主性)

生殖器期(自发性)

潜伏期(勤奋与自卑)

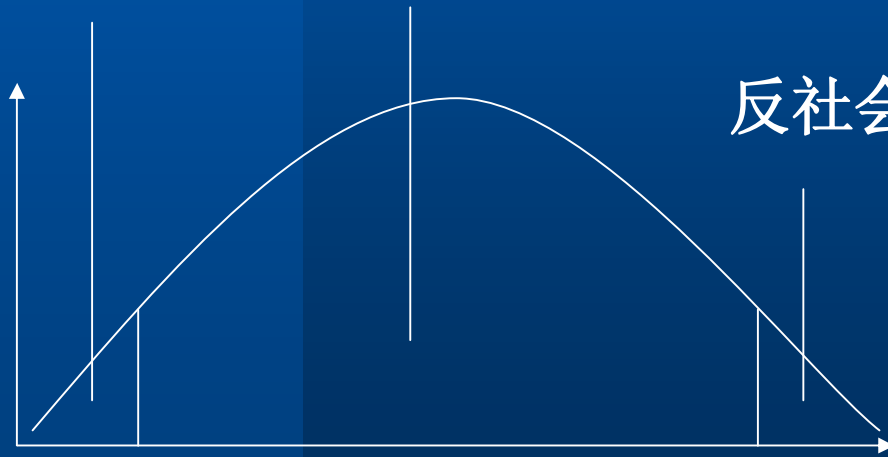
# 人格结构能量配置的表达



神经症人格

现实健康的人格

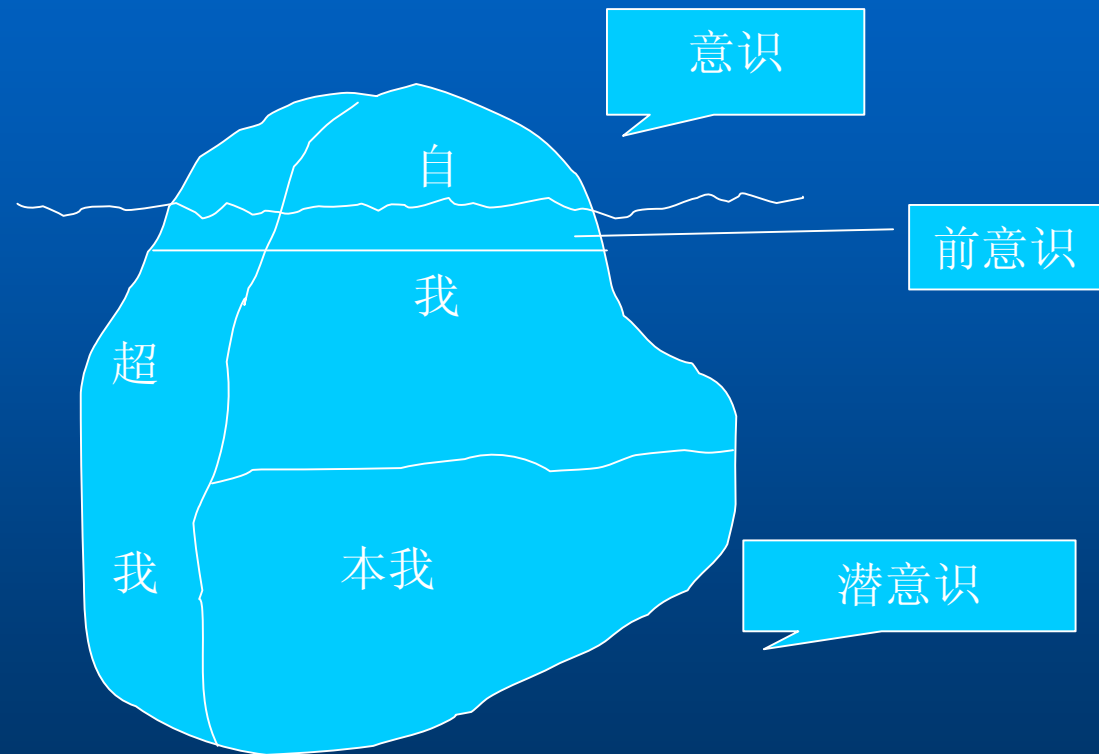
反社会人格



# 心理动力学理论（三）

## 压抑理论

- 需要
- 动机
- 挫折
- 压抑
- 心理防御





# 认知行为理论（一）

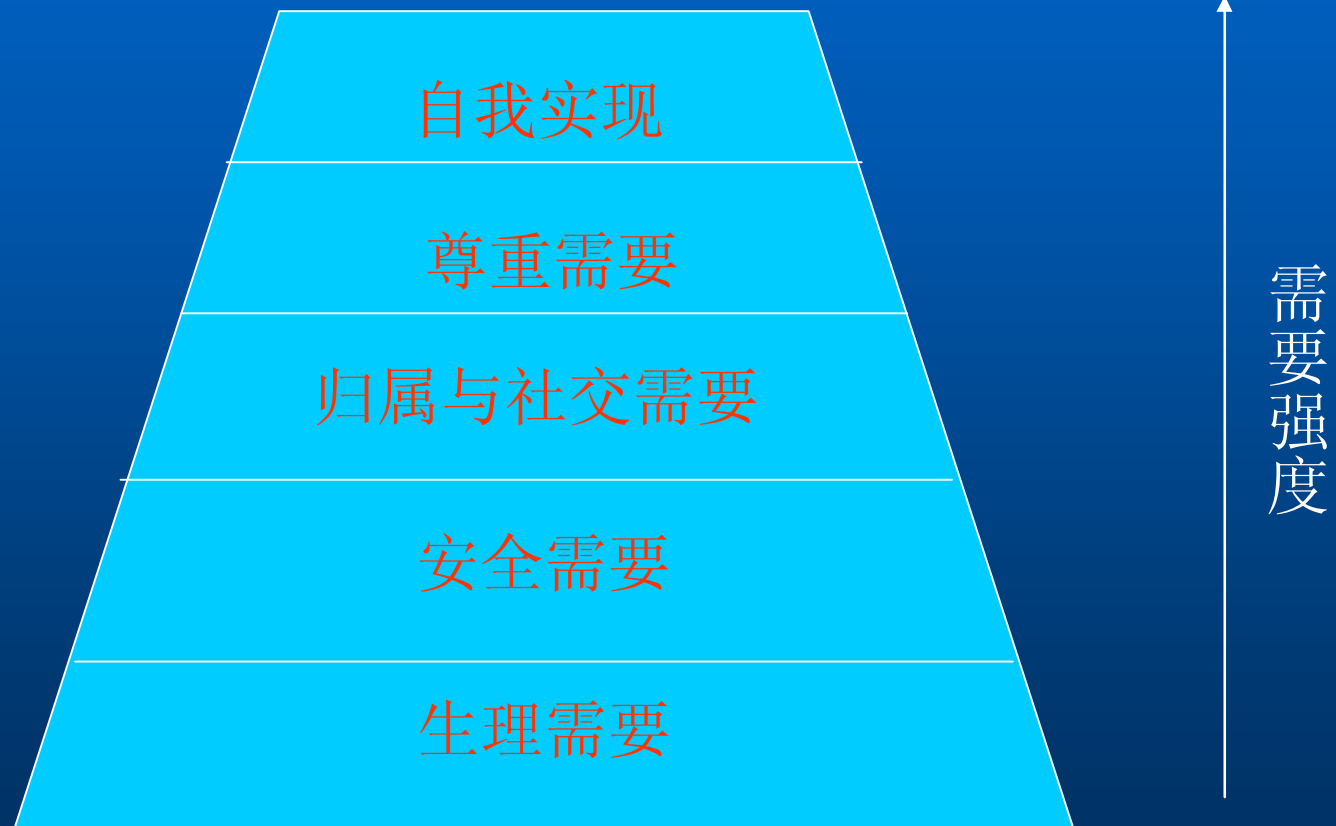
- 华生的行为主义
- 巴浦洛夫条件反射
- 斯金纳操作条件反射

# 认知行为理论（二）

- 班杜拉认知行为说
- 理性思维与自动思维
- 核心信念与思维图式

# 马斯洛的人本主义心理学（一）

## 需要层次论



# 马斯洛的人本主义心理学（二）

