

精神障碍患者的社会 及家庭支持系统



四川大学华西临床医学院
精神病学及精神卫生学教研室



学习内容

- 一、**社会支持**
- 二、**社会支持在心理应激与健康中的关系与作用**
- 三、**精神障碍患者的社会支持系统的构成与功能**
- 四、**提高精神障碍患者支持系统的措施**



学习目标

掌握：

- n 精神障碍患者的家庭支持系统的构成及功能
- n 提高精神障碍患者支持系统的措施

熟悉：

- n 精神障碍患者的社会支持系统的构成及功能



一、社会支持

(一) 定义

- n 不同来源和不同性质的支持与健康的关系
- n 社会支持具体是指自社会各方面的包括家庭、亲属、朋友、同事、伙伴、党团、工会等组织所给予个体的精神和物质上的帮助支援，反映了一个人与社会联系的密切程度和质量。



(二) 社会支持的分类

1、客观、实际的或可见的支持

- n 物质上的直接援助

- n 社会网络、团体关系的存在和参与

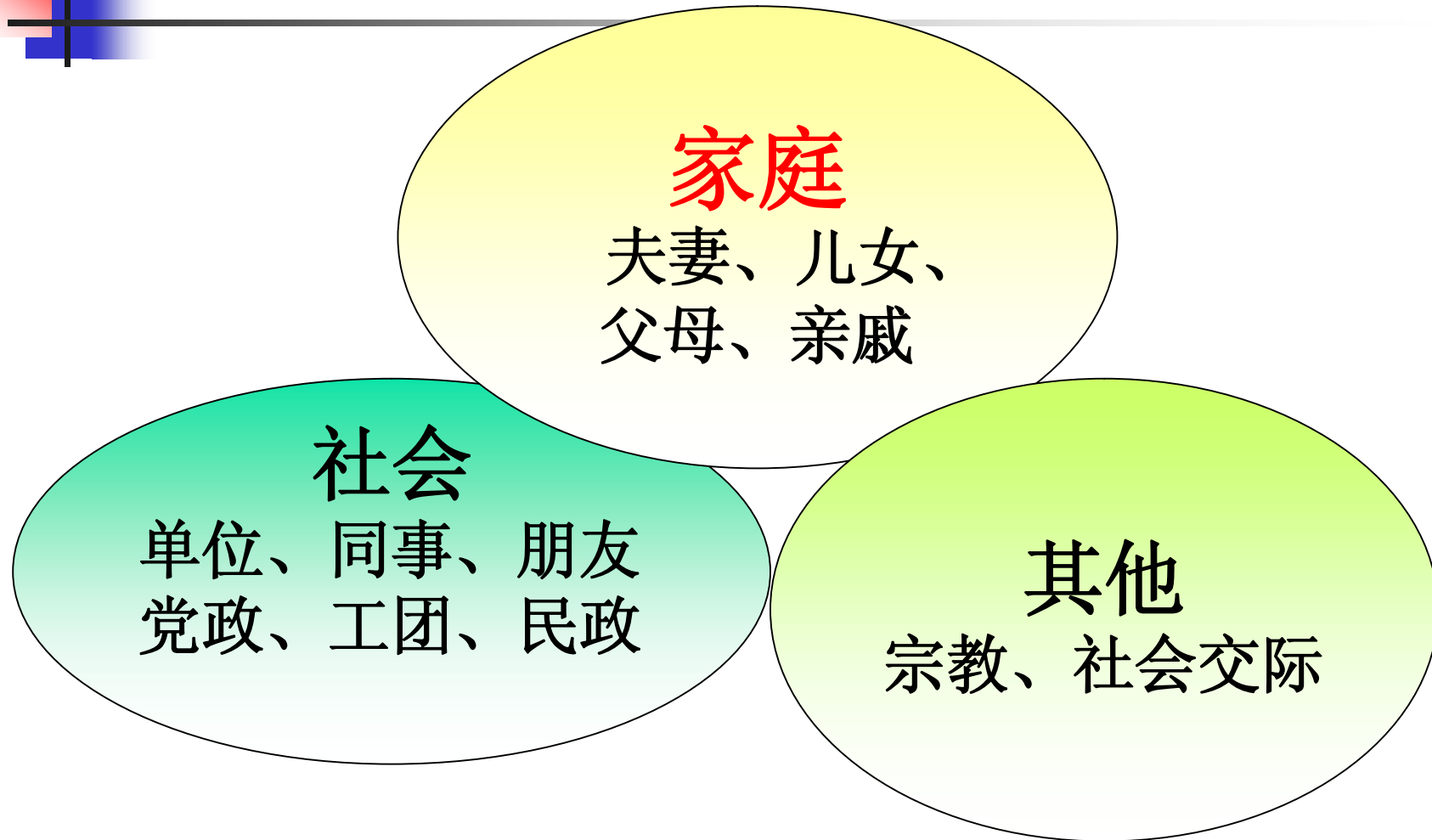
2、主观体验到的支持

- n 社会中的受尊重、被支持、理解的情感体验和满意度

二、社会支持在心理应激与健康中的 关系与作用

- n 社会联系的密切度与自杀有关
- n 社会结合的紧密度低的个体身心健康水平比较低
- n 缺乏稳定婚姻关系和社会关系的个体易患多种疾病
- n 良好的社会支持有利于健康，反之则相反
- n 社会支持对应激状态下的个体提供保护作用，对应激起缓冲作用

三、精神障碍患者支持系统的构成





(一) 家庭支持系统的构成及功能

- n 家庭的概念
- n 家庭的结构
- n 家庭的功能
- n 家庭功能的影响因素
- n 精神障碍患者家庭支持的构成及功能



1、家庭的概念

(1) 家庭的定义:

家庭作为一个群体是社会的细胞，是社会生活的基本单位。家庭是由婚姻关系、血缘关系及收养关系构成的。

(2) 家庭的特点:

- n 以婚姻、血缘关系为纽带
- n 家庭是一种初级的社会群体，其成员间，有较多面对面的交往，有直接的互动与合作
- n 与其他关系比较，家庭关系最为密切、深刻。他包括性、生育、赡养、生活、事业、经济、政治、伦理道德、教育等多方面的关系。



2、家庭的结构-1

(1) 结构要素

- n 家庭成员数量
- n 代际层次：家庭代际关系中既有连续性又有间断性（由代际不同产生的带沟）
- n 夫妻数量：夫妻是家庭的核心，家庭中有几对夫妻就有几个核心，核心越多家庭越不稳定。



(二) 家庭的结构-2

(2) 家庭的模式

- n 核心家庭
- n 主干家庭
- n 联合家庭
- n 其他家庭



3、家庭的功能

- (1) 经济功能
- (2) 性的功能
- (3) 生育的功能
- (4) 抚养和赡养功能
- (5) 教育功能
- (6) 情感交流功能
- (7) 休闲与娱乐功能



4、影响家庭功能的因素

- (1) 社会与环境因素：** 社会政治、经济、道德风尚、人文环境及所在地域等都会影响家庭功能
- (2) 家庭成员因素：** 政治素质、法律素质、科学文化素质、道德素养、生理与心理素质等
- (3) 家庭成员间的人际距离：** 距离过大、交往沟通困难，相互关系疏远



5、精神障碍患者家庭支持的构成及功能

家庭支持的构成：

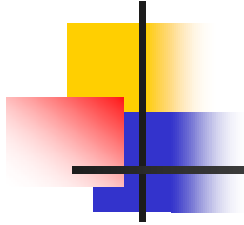
- n 一级支持：夫妻、父母、子女
- n 二级支持：亲戚、好友
- n 其他支持：非稳定的社会交往关系



家庭支持的功能

一级支持的功能:

- n 照顾（抚养和赡养义务）
- n 行为监护
- n 经济支持
- n 情感交流与支持
- n 教育指导
- n 休闲与娱乐



二级支持的功能:

- n 关心照顾
- n 经济支助
- n 情感交流与支持
- n



(二) 社会支持系统的构成及功能

社会支持系统的构成：

- n 单位、同事、朋友
- n 党政、工团、民政



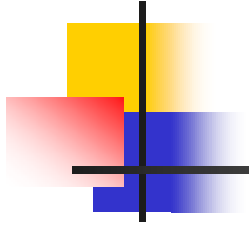
n 社会支持系统的功能:

- n 提供部分医疗费用补助（医疗保险）
- n 提供医疗服务（治疗、康复）
- n 提供关心支持（党政工团的关心慰问）
- n 提供就业工作机会
- n 提供情感交流与支持
- n 提供基本生活保障（失业保险）
- n 接纳与接受病人



四、提高精神障碍患者支持系统的措施

- n 发展和加强各种社会支持
- n 协调家庭关系，促进家庭功能
- n 建立和完善社会保证系统
- n 提高患者利用社会资源的能力



谢谢