

# 精神障碍患者家属的心理特征

四川大学华西临床医学院  
精神病学及精神卫生学教研室



# 学习内容

---

- n 患者家属的需要
- n 患者家属心理特征
- n 患者家属心理特征的影响因素
- n 患者家属的心理反应对病人的影响



# 学习目标

---

## 掌握:

- n 患者家属的需要
- n 患者家属心理特征

## 熟悉:

- n 患者家属心理特征的影响因素
- n 患者家属的心理反应对病人的影响



# 一、精神障碍患者家属的心理需要

---

- n 尊重与被尊重的需要
- n 接纳与被接纳的需要
- n 患者安全及自身安全的需要
- n 信息的需要
- n 支持与理解的需要



## 二、精神障碍患者家属的心理特征 - 1

---

### (一) 精神障碍家属主要认知活动特征

- n 患者家属对患者关注增加，对患者各种反应敏感性增强。
- n 猜疑与怀疑。



## 二、精神障碍患者家属的心理特征 -2

---

### (二) 精神障碍患者家属的情绪变化

- n 焦虑
- n 恐惧
- n 抑郁和悲伤
- n 愤怒和自责:



## 二、精神障碍患者家属的心理特征 -3

---

### (三) 意志活动变化

- n 患者家属的意志活动可能受疾病过程、周围环境、人物或事件的影响而产生变化。
- n 早期，患者家属容易出现盲从、被动、缺乏主见的情况，病急四处乱求医，甚至相信迷信
- n 中、后期，容易出现动摇、丧失治疗信心



## 二、精神障碍患者家属的心理特征 -4

---

### (四) 其他心理特征

- n 自卑、无助，自我评价下降
- n 常常表现出否认、投射、压抑等心理防御机制





### 三、患者家属心理特征的影响因素

---

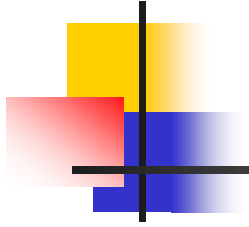
- n 社会文化的影响
- n 个人教育背景的影响
- n 周围环境的影响
- n 医疗环境及医务人员态度的影响



## 四、患者家属的心理反应对患者的影响

---

- n 影响患者的就医行为
- n 影响患者治疗的医重性
- n 影响患者的康复
- n 影响医患关系的建立



谢谢