

# 心身疾病概述

四川大学华西临床医学院  
精神病学及精神卫生学教研室



# 心身医学

n 狭义的概念：心身疾病

n 广义的概念；一切心身相关现象



# 心身医学的理论假说

n 心理动力学理论

n 心理 - 生理理论

n 社会文化理论

n 系统理论



# 心身医学的心理动力学理论

- n Freud “转换型癔症” 1900年
- n Alexander 生物 - 心理 - 社会模式 1968年:  
某些潜意识压抑的冲突
- n 1936年, Dunbar 特定的人格特征与心身疾病  
有关



# 心身障碍的心理动力学理论

1939年，**Dentsch & Greenacre** 出生时，婴儿期以及儿童期的创伤将导致对心身疾病的易感性。

1958年，**Ruesch** 个体与环境之间的相互作用模式和个体的人格特征

1970年，**Sifneos Nemiah** 患者在发展与表达与冲突相关的情感方面受阻

1980年，**Staudenire** 在个体用躯体语言或躯体症状表达与冲突相关的情感方面，文化的影响起着重要的作用。



# 心理—生理理论

**Cannon, 1927年**, 某些情绪存在生理表现, 植物神经系统的重要作用

**1943年, Wolff**将生活应激与个体的生理反应联系起来——神经免疫学, 神经内分泌学研究的基础

**1945年, Selye** 应激模式假说

**1959年, Friedman** A型人格特征是冠心病的危险因素

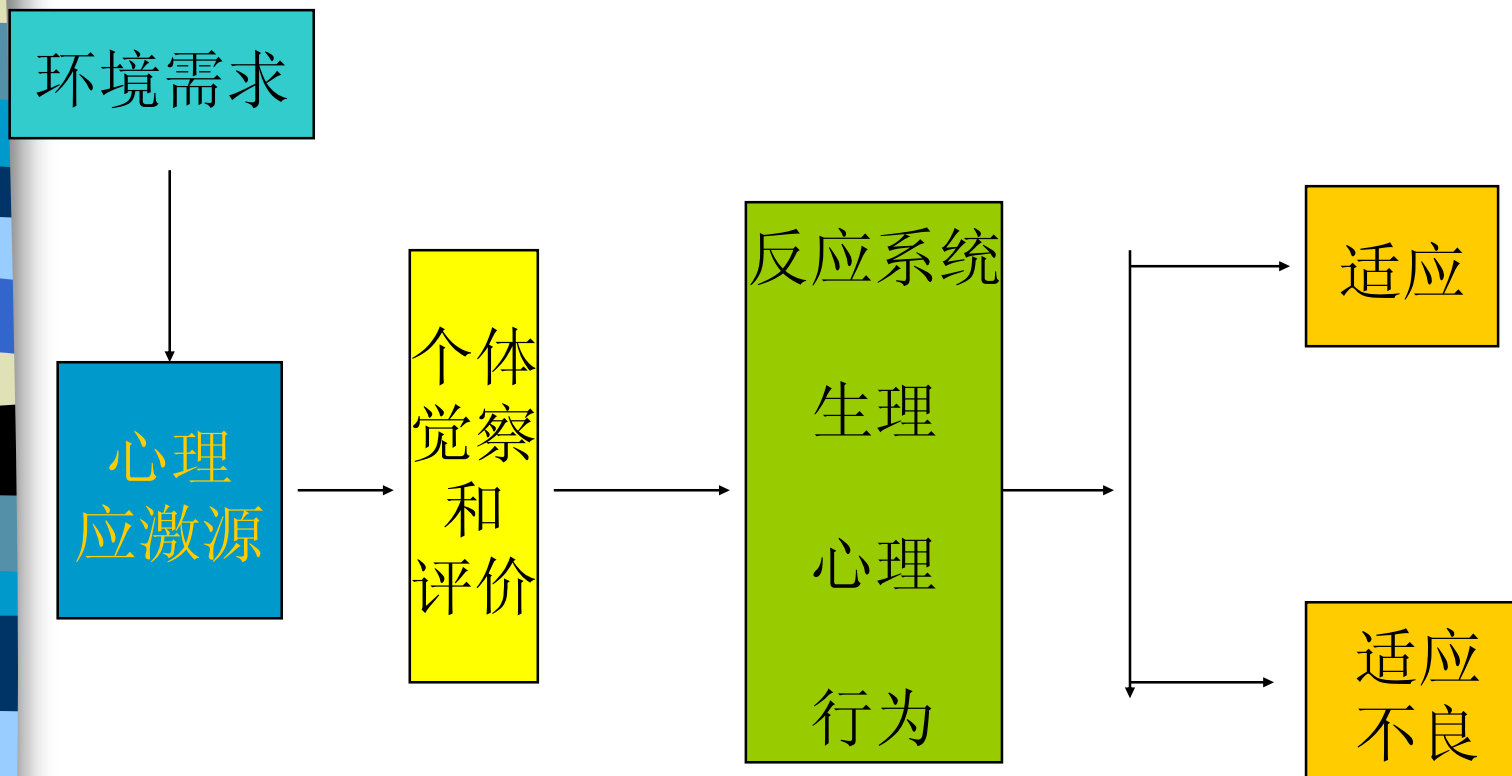
**1984年, Lezarns** 个体的认知评价的作用



# Selye 应激模式假说 - 全身适应综合征

- n 警觉期
- n 抵抗期
- n 衰竭期

# 压力的心理过程





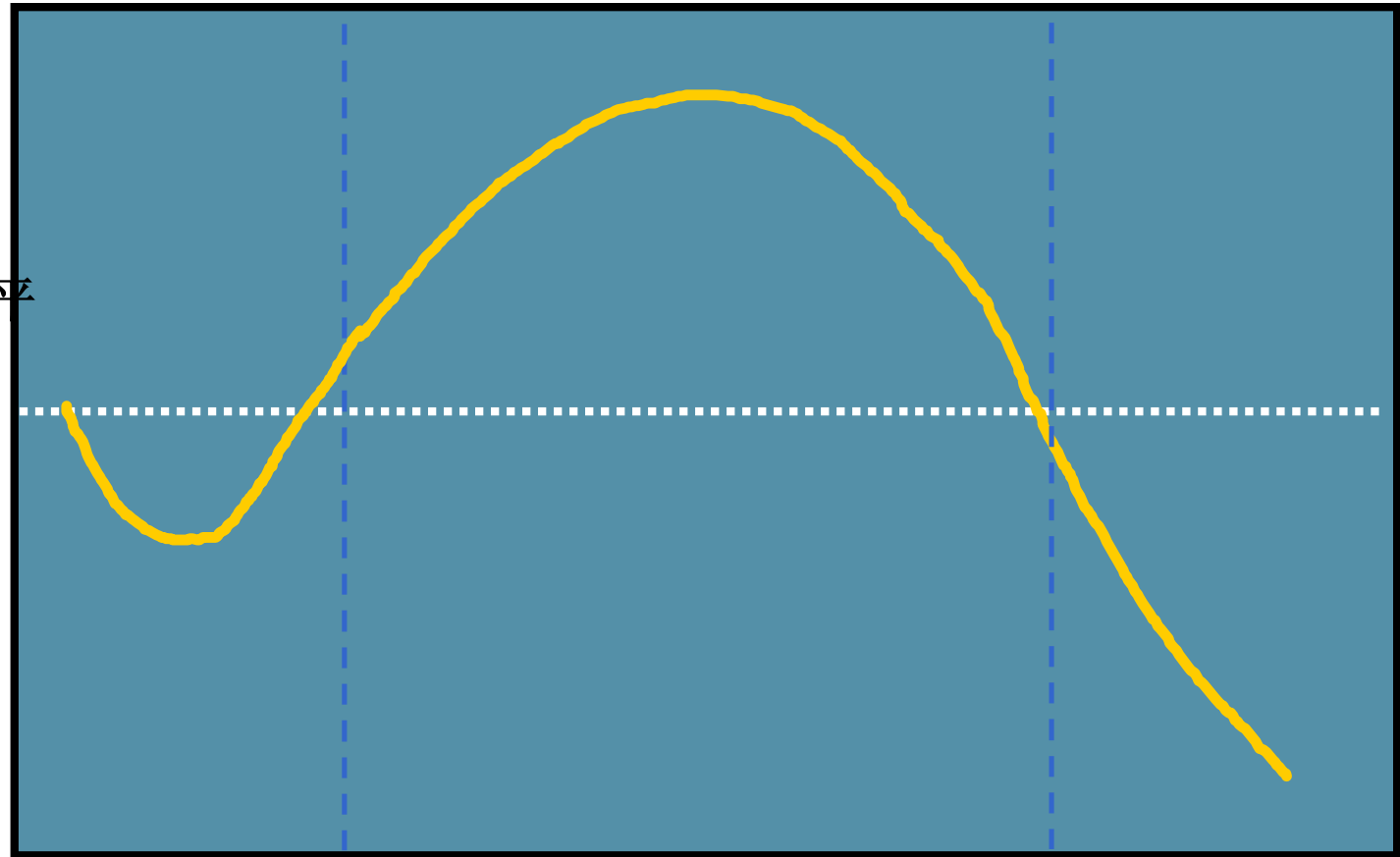
# 压力是一种适应反应

阶段 1  
警觉反应

阶段 2  
抵抗

阶段 3  
衰竭

抵抗的正常水平





# 社会文化理论

- n **Hornley 1939年, Halliay 1948年, Margaret Mead 1947年**
- n 社会文化因素作用于母亲, 通过母子关系, 养育过程以及焦虑的代际间传递体现出来
- n **Rache 1975** 近期生活事件的数量和严重程度的重要性
- n **Cassel, 1976** 在心身疾病的易感性方面, 心理社会因素可作为应激源或保护性因素。



# 系统理论

- n **Meyer 1958** 将脑与躯体相结合，提出生物 - 心理 - 社会模式，对医学模式的影响
- n **Lipowki 1970** 对心身疾病进行全面了解：病人的外部因素（包括：生态，感染源，文化，生活环境），内在因素（包括情绪状态），遗传的素质性因素。
- n **1977年，Weiner** 完善了生物 - 心理 - 社会模式，指出这一模式不仅包括生物，心理和社会因素，还包括在遗传，分子以及神经生理的水平了解这一模式作用过程中的内在机制。



# 脑机制假说

- n 1995年，Eisenberg 生物因素和社会因素共同作用于人脑，人脑的结构和思维正是在这一过程中不断形成的，总的说来，人脑的机制基本上是由遗传决定的，而具体的神经纤维连接和信号传导反映了社会因素的作用，而社会因素对于人脑的具体结构具有修饰作用。



# 心身疾病

n 广义地

n 狭义地

- 心理社会因素明显相关
- 累及植物神经支配的器官
- 功能和结构的改变



# 心身疾病的特点

- n 某一器官明确的结构或功能改变
- n 躯体症状为主诉
- n 病程与心理因素相关
- n 生理反应持久而强烈



# 心身疾病的范围

- n 消化系统
- n 心血管系统
- n 呼吸系统
- n 内分泌系统
- n 泌尿生殖系统
- n 神经肌肉系统
- n 皮肤
- n 代谢性与免疫性疾病



# 心身疾病的诊断

- n 病史采集
- n 体格检查
- n 精神检查
- n 实验室检查





# 诊断要点

- n 明确、具体的躯体病变
- n 病情缓解和加剧与情绪因素有关
- n 可查见心理社会因素
- n 个性特征



# 鉴别诊断

n 躯体形式障碍

n 焦虑症

n 疑病症

--- 确定而具体的病变部位



# 治疗原则

n 躯体治疗

n 心理治疗

- 认知行为治疗
- 催眠治疗
- 生物反馈治疗