

精神障碍的药物治疗

四川大学华西临床医学院
精神病学及精神卫生学教研室

一、抗精神病药物

(一) 定义

Antipsychotic drug

Neuroleptic drug

Major tranquilizer

(二)、作用机理

1 传统——D₂

2 非典型的——5HT₂和D₂

3 M₁ 抗胆碱

4 H₁ 镇静 嗜睡

5 α ₁ 体位性低血压

6 α ₂ 提高情绪

药物	D2	5-HT2	M1	H1	α_1	α_2
----	----	-------	----	----	------------	------------

维思通	4 +	4 +	—	1 +	3 +	3 +
-----	-----	-----	---	-----	-----	-----

氯氮平	2 +	4 +	4 +	4 +	3 +	3 +
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

奥氮平	3 +	3 +	4 +	4 +	3 +	—
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---

氟哌啶醇	4 +	1 +	1 +	—	2 +	—
------	-----	-----	-----	---	-----	---

药物的选择

A 氯丙嗪等

B 氯氮平等

原则

兴奋躁动—氯丙嗪 \ 氟哌啶醇 \ 安定

阳性症状—舒必利 \ 奋乃静 \ 三氟拉嗪

阴性症状—维思通等

无效时—是否足量足时

药物剂量

药名	D 2 占有率%	每日量m g / d
氯丙嗪	8 0	2 0 0
甲硫达嗪	7 5	3 0 0
三氟拉嗪	8 0	1 0
氟奋乃静	/	/
氟哌啶醇	8 0	4
舒必利	7 4	8 0 0
氯氮平	6 5	6 0 0

- 维持治疗的药物选择
- 1. 沿用正在服用的药物，证明有效不要轻易改动
- 2. 如因减药或停药反复，仍不要换药
- 3. 如证明原药物无效，需换药，最好换上非典型的抗精神病药物
- 4. 药物依从性不好，重选择长效制剂

■ 维持治疗药物剂量

1. 与治疗剂量相同
2. 低于治疗量或高于治疗量均不好，
常规剂量最好

■ 维持治疗时间

头五年内病情波动约占 75%

15年内波动占 15%

常见不良反应

- | parkinsonism (15%)
- | acute dystonia (10%)
- | akathisia (20%)
- | tardive dyskinesia (20%)
- | (50%的人停止服药则消失)

抗抑郁药物

- | 三环类和四环类抗抑郁剂
- | MAOI
- | SSRI

三环类对递质的作用

药名	NE	5-HT	M1	H1	H2	剂量
丙咪嗪	+	+	2+	+	+	150-300
阿米替林	+	2+	3+	2+	2+	150-300
多虑平	+	+	2+	3+	+	150-300
麦普替林	3+	---	+	+	?	150-225
氯丙米嗪	+	2+	+	?	?	150-250
米安舍林						30-90



维持治疗时间

第一次 6——9月

第二次 4——5年

第三次 终身

TCA的副作用

抗胆碱

肾上腺素

体位性低血压

性功能障碍

认知功能障碍

H1受体

嗜睡、体重增加

膜稳定作用

传导阻滞、心律不齐、抽搐发作

皮疹 水肿 WBC升高 精氨酸酶升高

MAOI-吗氯贝胺

SSRI

氟西丁

帕罗西丁

舍曲林

适应症

抑郁症

强迫症

惊恐症

贪食症

减肥

月经紧张症

疑病症

Tourett's disorder

Chronic pain

不良反应（1--2周内出现）

症状	舍曲林	氟西丁	赛乐特	丙米嗪
恶心呕吐	21%	—	29%	—
头疼	—	—	20%	19%
口干	—	—	20%	76%
镇静	—	—	24%	30%
紧张不宁	—	21%	—	—
眩晕	—	—	—	27%
失眠	—	19%	—	—
出汗	—	—	—	21%

抗焦虑药

药名	吸收率	代谢时 产物	活性	半衰期	剂量	镇静
利眠宁	中	长	有	5-30	10-40	+
安定	快	长	有	20-50	2-20	3 +
氯氮卓	快	长	有	36-200	7.5-30	2 +
环丙安定	慢	长	有	36-200	20-60	+
三氟甲安定	中	长	有	30-100	20-100	2 +
阿普唑仑	中	中	有	12-15	0.25-4	+
氯羟安定	中	短	无	10-14	0.5-6	3 +
去甲羟安定	慢	短	无	5-10	15-60	+

药物选择

慢性焦虑—安定

惊恐发作---阿普唑仑

癫痫-----氯硝安定

失眠-----舒乐安定

戒酒-----安定

肌肉松弛---氯羟安定、安定、羟基安定

不良反应

记忆不好

嗜睡与过度镇静

耐受与依赖