

精神病症状学

(psychopathology)

四川大学华西医院心理卫生中心

郭兰婷

疾病的诊断依据

- ◆ 症状(symptoms): 患者的主观体验
- 体征(signs): 疾病的客观表现
- 实验室辅助检查

精神症状

一、认知障碍

感知觉、思维、注意、记忆、智能、定向力

二、情感障碍

三、意志行为障碍

知觉障碍：错觉 (illusion)

- 定义：对客观事物的错误知觉
- 常见：错视、错听
- 见于：
 - 1、正常人：在感知觉不清晰（暗、噪音）、情绪紧张、暗示、期待心情经验证后可以纠正和消除
 - 2、病人：精神分裂症、意识障碍

知觉障碍

幻觉 (hallucination)

- 定义：无客观刺激作用于感觉器官时出现的知觉体验

听幻觉（auditory hallucination）

- 无客观刺激作用于听觉器官时

出现的听觉体验

言语性（听见说话的声音）

非言语（听见非言语的其他声音）

对精神分裂症有诊断价值听幻觉

1. 评论性幻听：以第三人称评价患者
2. 命令性幻听：命令患者执行指令
3. 争论性幻听：争论患者的思维和行为是与否
4. 思维鸣响、回响：听到自己的声音说出自己的思想
5. 读心症：听到异己的声音说出自己的思想

幻觉：按感觉器官分类

1. 幻听 (auditory hallucination)
2. 幻视 (visual hallucination)
3. 幻嗅 (olfactory hallucination,)
4. 幻味 (gustatory hallucination)
5. 幻触 (tactile hallucination)
6. 内脏性幻觉 (visceral hallucination)

内脏器官或躯体内部的异常知觉体验

如：肠扭转、血管断裂、心脏穿孔

感知综合障碍

(disturbance of perceptual integration)

定义

- 对事物的 **整体** 属性能够 **正确** 感知
- 对事物的 **个别** 属性出现 **错误** 感知

(形状, 大小, 时间)

感知综合障碍

- 空间感知综合障碍：视物显大
视物显小、视物错位、视物变形
- 时间感知综合障碍：时间凝固，岁月不再流逝
- 体型感知综合障碍：面部扭曲、下肢变长
- 现实解体、人格解体

知觉障碍鉴别要点

	刺激	特征
错觉	有	对整体本质的错误知觉
幻觉	无	虚幻的知觉
感知综合障碍	有	对部分属性的歪曲知觉

思维障碍

1. 思维形式障碍
2. 思维内容障碍
3. 思维逻辑障碍

思维形式障碍

思维迟缓 (inhibition of thought)

- 联想进程缓慢，不容易产生新的联想或概念
- 多见于：抑郁症

思维贫乏 (poverty of thought)

- 思维联想数量减少，词汇和概念少
- 多见于：精神分裂症

思维奔逸（flight of ideas）

- 思维联想速度加快、数量增多、转换加速，口若悬河，内容随境转移
- 多见于：躁狂症

患者自我介绍说：

“我叫马林，‘马’是美国总统‘奥巴马’的‘马’，‘林’是民族英雄‘林则徐’的‘林’。他们的优良特性在我身上也得到了充分体现，勇敢、聪明、……”

当医生问其家庭住址时，患者答：“南部山区。”随后便唱到：“我家住在黄土高坡，大风从坡上刮过，不管是西北风还是东南风，都是我的歌我的歌，……。”

看到一位女医生过来，患者立即上前面带笑容地赞美到：“我一看就知道你是一个有福的人，睫毛长长，高高鼻梁，细细身材，皮肤白白，……。”

- 思维中断（thought block）

意识清晰情况下，无明显影响思考的原因

思维过程突然中断，停顿一段时间以后开始新思维

- 思维被夺（thought withdrawal）

感到自己的思维被外力夺走

- 多见于：精神分裂症

病理性赘述（circumstantiality）

- 定义：思维联想迂回曲折，枝节过多，
以致于主题不突出
但最终能够达到预定终点
- 见于：脑器质性精神病、癫痫
老年精神病患者

思维散漫，思维松弛（loosing association）

- 定义：思维内容散漫，缺乏主题

段落之间缺乏必要的逻辑联系

- 多见于：精神分裂症



医生，您好！

希望您积极工作，努力学习，提高理论文化水平。春节晚会很好看，在网上重看几遍。大家工作压力大，容易出现问題。今年夏天很热，买一个空调。春节休息7天没有出去旅游。祝福您工作顺利，心想事成！

思维破裂（splitting of thought）

- 定义：思维联想过程破裂

句与句之间缺乏逻辑联系，句子的堆积

- 多见于：精神分裂症

例：“跨入21世纪，我是一个兵，
春天的花儿多美好”

◆ 思维联想过程更严重破裂

词与词之间缺乏逻辑联系，不相干字、词的堆积

■ 词的杂拌 (word salad)

意识清晰，多见于精神分裂症

■ 思维不连贯 (incoherence of thinking)

意识不清晰，多见于器质性精神病

当医生问患者姓名时，患者回答：

“我们吃，过来，你哭，水饺，电视，……”

- 思维插入(thought inserting)

定义： 异己的思维进入 自己的脑中

- 思维被广播(thought broadcasting)

定义： 自己的思维化成电波或声音传播出去， 尽人皆知

- 多见于： 精神分裂症

- 见于： 精神分裂症

思维内容障碍：妄想（delusion）

- 定义：歪曲的顽固信念

- 1、信念

- 2、客观事实不符合

- 3、患者坚信不移，不能以亲身经历所纠正，也不能为事实所说服

- 妄想内容与患者的切身利益、个人需要、自身安全有关；与个人经历、所处的社会文化背景有关

- 被害妄想（delusion of persecution）

坚信有某人或某集团对自己或家人进行伤害性活动，如监视、跟踪、诽谤、诬陷或毒害

- 关系妄想（delusion of reference）

环境中的无关事件患者认为与自己有关

- 被控制妄想 (delusion of being controlled)

体验到自己的思维、情感、行为和意志受外力所控制

- 物理影响妄想 (delusion of physical influence)

认为自己的思维、情感、行为、意志、生理现象受到外界尖端科学仪器等物理学因素的影响

- 夸大妄想（delusion of grandeur）

坚信自己有非凡的才智、很高的地位、无上的权利、大量的财富和创造发明、是名人的后裔

- 罪恶妄想（delusion of sin）

坚信自己犯了严重错误、不可饶恕的罪恶，应受到严厉处罚

- 疑病妄想（hypochondriacal delusion）

坚信自己患了严重疾病或不治之症

- 虚无妄想（delusion of negation）

认为自己的内脏，甚至身体都不存在了，

或者整个世界已不存在

- 嫉妒妄想（delusion of jealousy）

坚信配偶对自己不忠实，另有外遇

- 钟情妄想（delusion of love）

坚信自己被异性钟爱

- 思维被洞悉

认为自己所想被周围人所洞悉到了

- 非血统妄想

思维逻辑障碍

病理性象征性思维(symbolic thought)

- 定义：以无关的具体概念代表某一抽象概念
不经患者解释，别人无法理解
- 例：患者经常反穿衣服
表示自己“表里一致、心地坦然”
- 见于：精神分裂症

逻辑倒错(paralogism)

- 定义：逻辑推理无前提、无依据，或因果倒置，令人感到不可理解，离奇古怪
- 例：患者说“我是太阳神，只要你们看我一眼，你们的脸就会变成青色”
- 见于：精神分裂症

语词新作(neologism)

- 定义：自创新词或新字，或用图形、符号代替某些概念，其意义仅患者才能理解

例：患者认为人的心脏不位于正中

将字的“心” → “忄”

思想 → 忄田 忄目

忠心 → 忄中 心

- 见于：精神分裂症

记忆障碍

- 遗忘 (amnesia)：对既往感知过的事物不能回忆
- 顺行性遗忘 (anterograde amnesia)：不能回忆紧接疾病发生以后一段时间内所经历的事情
- 逆行性遗忘 (retrograde amnesia)：不能回忆紧接疾病发生以前一段时间内所经历的事情

见于：急性脑外伤、脑炎、癫痫、脑卒中

- 阶段性遗忘 (epochal amnesia)

对某一阶段经历或事件不能回忆，与心理因素有关

智能障碍

- 有害因素损害脑结构或功能，智能明显低于同龄正常人的水平
- 精神发育迟滞（mental retardation）
神经系统成熟以前（18岁），智能发育受阻
- 痴呆（dementia）
神经系统成熟以后，智能衰退

情感障碍

- 情感高涨（elation）：见于躁狂发作
心境过分愉快和欢乐
- 情感低落(depression)：见于抑郁症
心境沮丧、忧郁、悲观，严重时自杀观念及行为
- 情感淡漠(apathy)：单纯型及慢性精神分裂症
对外界刺激缺乏相应情感反应

■ 焦虑(anxiety)

缺乏相应客观刺激情况下出现内心不安的心境
过分担心将要发生不利或不良后果

■ 恐惧(phobia)

面临不利或危险处境时紧张、害怕的情绪

■ 表现

- 1、精神焦虑：紧张、恐惧、大祸临头感
- 2、植物神经功能紊乱：心悸、出汗、尿频
- 3、运动性不安

意志和行为障碍

- 意志增强 (**hyperbulia**)

意志活动增多，不顾任何阻碍，坚持目标

- 意志减退 (**hypobulia**)

意志活动减少，动机不足，缺乏主动性和进取心

- 意志缺乏 (**abulia**)

意志活动缺乏、对任何活动都缺乏动机、要求，
生活需要督促

- ❖ 多见于：精神分裂症、偏执性精神障碍.....

精神运动性兴奋

(psychomotor excitement)

➤ 动作、行为和语言显著增加

■ 协调性精神运动性兴奋

与思维、情感一致、与环境密切联系。

多见于：躁狂发作

■ 不协调性精神运动性兴奋

与思维、情感不一致、与环境无联系，动作杂乱

见于：精神分裂症紧张型、青春型

精神运动性抑制

(psychomotor retardation)

➤ 动作、行为和语言减少或消失

- 木僵 (stupor): 意识清楚的情况下, 动作行为减少或消失
 - 蜡样屈曲 (waxy flexibility): 在木僵情况下, 体姿任人摆布, 并保持固定不变。如: 空气枕
 - 缄默 (mutism): 言语消失, 但可用表情、手势或书写表达
- 见于: 精神分裂症紧张型、抑郁症、器质性精神障碍

- **违拗(negativism)**

对于要求做出相反或抗拒的行为

- **刻板动作(stereotyped action)**

机械刻板地重复单一动作

- **作态(mannerism)**

古怪、愚蠢、做作的动作和表情

- **模仿动作 (echopraxia)**

无目的地模仿别人的动作

常见于：精神分裂症

自知力 (insight)

- 定义：对所患精神疾病认识和判断能力
- 自知力缺乏：不能认识自己的精神症状，不认为自己患病
- 自知力恢复：精神症状消失，并认识自己的精神症状是病态的表现

精神症状

一、认知障碍

- 错觉、幻觉、感知综合障碍
- 思维迟缓、奔逸、中断、赘述；思维散漫、破裂、不连贯
- 妄想
- 病理性象征性思维、逻辑倒错、语词新作
- 遗忘；精神发育、痴呆

二、情感障碍：高涨、低落、淡漠；焦虑、恐惧

三、意志行为障碍：增强、减退、缺乏；精神运动性兴奋、抑制；其他

四、自知力

【思考题】

1. 幻觉的概念和分类
2. 思维形式障碍的主要类型、概念
3. 妄想的定义及主要特征
4. 痴呆和精神发育迟滞的定义和区别
5. 情感低落及情感淡漠的概念及其鉴别
6. 精神运动性兴奋和精神运动性抑制的主要临床表现