

体格检查 概述



学习内容

- 一、体格检查的概念
- 二、体格检查的注意事项
- 三、体格检查的基本方法

重点提示

- 1、体格检查基本方法
- 2、触诊方法，触诊注意事项
- 3、叩诊方法、叩诊音及其临床表现
- 4、听诊注意事项
- 5、常见疾病的异常气味

一、体格检查的概念

✓ 体格检查——护士运用感官或借助于简单的检查用具，客观地评估病人身体状况的方法。

（检查发现异常征象—体征的诊断方法）

✓ 目的：是验证有临床意义的症状、发现阳性体征及对治疗和护理的反应

为确认护理诊断寻找客观依据

二、体格检查的注意事项

1. 环境安静、私密
2. 说明身份、目的与要求；洗手
3. 衣着、态度、举止
4. 检查者检查时位置、顺序进行
5. 动作轻、准、规范，内容完整有重点
6. 动态性

体检时强调——手脑并用

三、基本检查方法

(一) 视诊

(二) 触诊

(三) 叩诊

(四) 听诊

(五) 嗅诊

(一) 视诊 inspection

以视觉观察

全身或局部状态

呕吐物

排泄物



（二）触诊 palpation

- 用手触知身体某部有无异常的方法
- 以指腹和掌指关节的掌面触诊
- 因目的不同有深、浅触诊之分

浅部触诊法（light palpation）

- 评估浅表器官或包块
 - 腹壁肌肉紧张度，压痛、肿块
 - 体温、脉搏、心尖搏动



深部触诊法（deep palpation）

体察腹腔内病变和脏器情况。

根据目的和不同手法可分为：

深部滑行触诊法：用于腹腔深部包块和胃肠病变的检查。

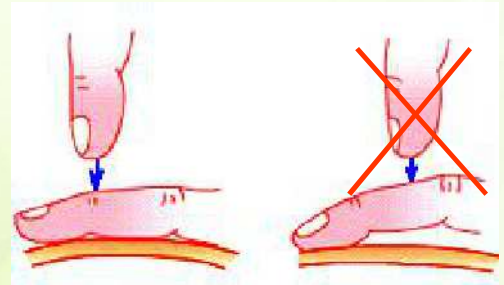
双手触诊法：用于肝、脾、肾及腹部包块的触诊。

深压触诊法：探查腹腔深在病变的部位或确定腹部压痛点。

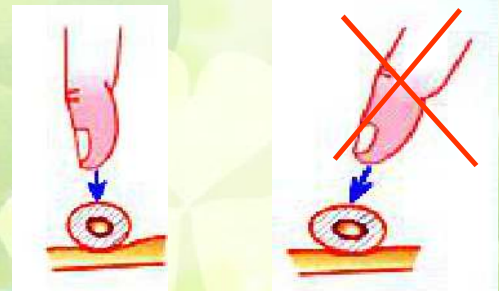
（三）叩诊 percussion

- 根据手掌拍击或手指叩击被检部位产生的音响判断所在脏器有无异常的检查方法
- 主要用于分辨被检部位组织或器官的位置、大小、形状及密度
- 因叩诊目的不同有**直接叩诊与间接叩诊**之分

间接叩诊法（指指叩诊法）



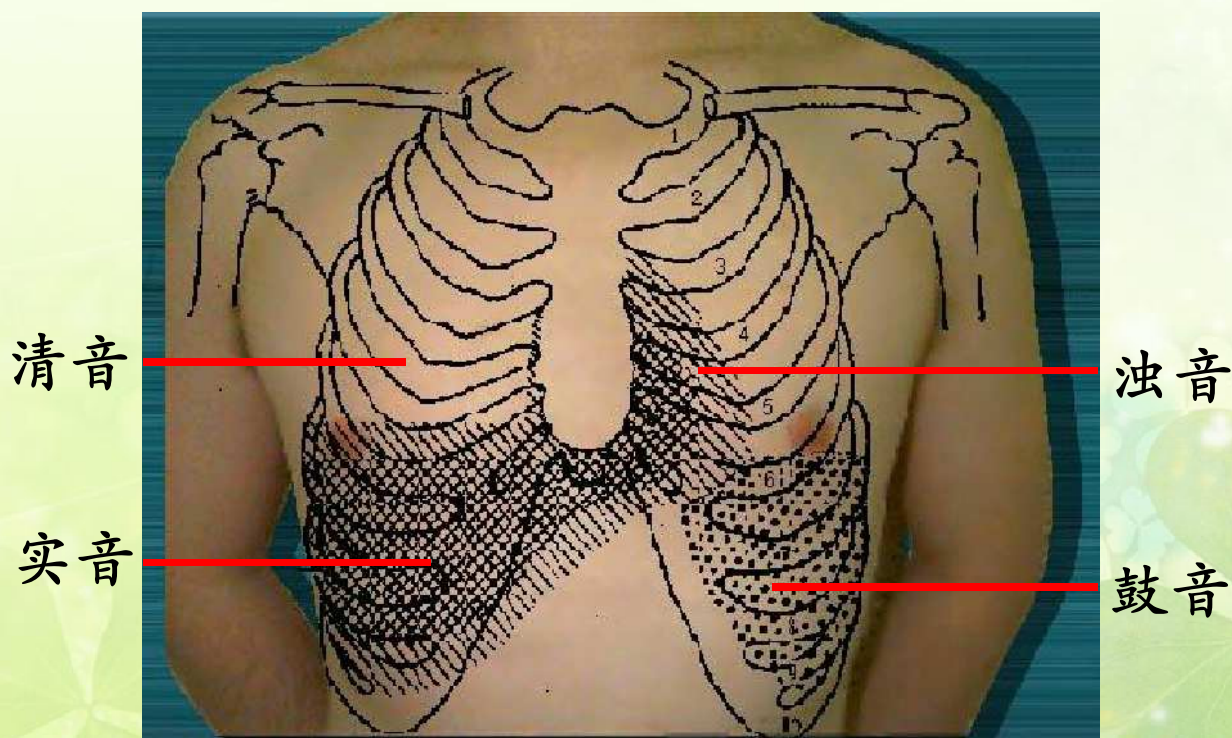
- 板指紧贴叩诊部位
- 叩诊指叩击部位、方向、力量、频度
- 腕关节用力，肘关节不助力



叩诊音

	正 常	异 常
清音	正常肺	
浊音	被肺覆盖的心、肝	肺炎
实音	心、肝	肺实变、胸水
鼓音	胃泡区和腹部	肺内空洞、气胸等
过清音		肺气肿

正常胸部叩诊音



（四）听诊 auscultation

- 是以听觉听取发自身体各部的声音，并判断其正常与否的检查方法
- 主要用以听取正常与异常呼吸音、心音、杂音及心律失常
- 有直接与间接听诊之分



听诊注意事项

- 环境安静、温暖
- 正确使用听诊器
 - 钟型体件时应轻触被检部位的皮肤
 - 膜型体件时应紧触被检部位的皮肤
- 注意力集中



嗅诊 (smelling)

- 是以嗅觉来辨别发自病人的异常气味及与疾病之间的关系的检查方法
- 常见异常气味及临床意义

呼气味

痰液味

粪便味

汗液味

呕吐物

脓液味

尿液味

复习思考题

1. 如何在体格检查过程中体现良好的护士素养？
2. 正常情况下，鼓音、过清音、浊音及实音各在何处可以叩得？