



八、心悸

Palpitation





概念

发生机制

病因与临床表现

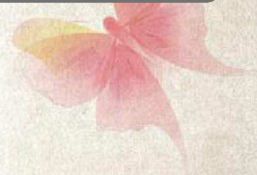
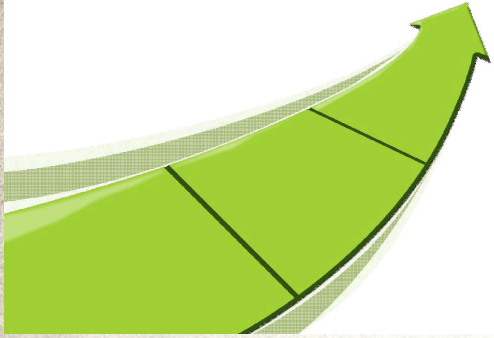
问诊要点


相关护理诊断




概念：

- 是一种自觉心脏跳动的不适感。
- 心脏搏动可增强
- 心率可快、可慢
- 心律可规则或不规则





发生机制

- ✿ 一般认为与心动过速、期前收缩等所致心率与心排血量改变有关。
 - ✿ 受心律失常出现及存在时间长短、精神因素及注意力的影响。
- 



病因与临床表现

1.心搏增强:

生理性:

特点: 持续时间短, 一般不影响正常活动。

病理性: 各种器质性心脏病及其他引起心排量增加的疾病。

特点: 持续时间长, 反复发作, 常伴心脏病表现。


2.心律失常: 其严重程度与心脏病变程度常不一致


3.心脏神经官能症






问诊要点

- ✪ 1.注意疾病病史或生理性刺激等诱发因素。
 - ✪ 2.心悸发作频率、持续时间与间隔时间、
主观感受及伴随症状。
 - ✪ 3.心悸对人体功能性健康形态的影响。
 - ✪ 4.诊断、治疗及护理经过。
- 



伴随症状

- ✿ 伴胸前区疼痛——心脏器质性病变、心脏神经官能症
 - ✿ 伴发热——心包炎、心肌炎、感染性心内膜炎
 - ✿ 伴晕厥或抽搐——心律失常
 - ✿ 伴贫血——失血性休克、慢性贫血
 - ✿ 伴呼吸困难——心梗、重症贫血、心衰
 - ✿ 伴消瘦及出汗——甲亢
- 



相关护理诊断

- ✿ 活动无耐力：与心悸发作所致疲乏无力有关。
- ✿ 焦虑：与心悸发作所致不适及担心预后有关。





谢谢!

