



第四章 心理测验

- 学习目的

掌握：心理测验、心理评估概念

熟悉：标准化心理测验的条件、心理测验的种类、心理测验的功能

了解：常用的智力测验、人格测验

贵阳中医学院



第一节心理测验概述

一、心理测验的定义

- 测验就是行为取样
- Anastasi : 心理L. J. Cronbach: 借助于一个数字的量表 (Scale) 或一范围系统来观察一个人的行为的手段, 并对这个行为加以描述。

贵阳中医学院



● 心理测验的定义 (standardized situation)

指在标准的情境下，对个人行为样本进行客观分析和描述的一类方法。其含义有：

行为样本

(behavior sample)

标准情境

(standardized situation)

结果描述

(result description)

心理测验工具

(psychological tests)

贵阳中医学院





二、标准化心理测验的条件

指同一被试在不同时间用同一测验或者另一套相等的测验重复测量一次，所得结果的一致性程度。

信度

指一个测验真正确实地测量到它所欲测量的内容程度。

效度

是测验分数相互比较的标准，是解释测验结果的参照。

常模

是题目难易程度的指标。

难度

指项目对不同水平的被试反应的区别程度和鉴别能力。

鉴别力

扬州大学医学院



外国语言

职业

科学

言语和听力

感觉运动

神经心理测验

社会研究

人格测验

阅读



●按实施方式分类与特征

个别测验

一个主试，一个受试。
主试在实施时同时观察受试在测验中的行为。
咨询工作和临床心理工作中采用此方法的多。

一个主试，多个受试。一个时间可以同时测量多个受试（一个班，40-50名或以上）。便于大数量的标本研究。所得料不及个别测验时的深入。

团体测验

青陽中醫學院



●按沟通方式来分类



贵阳中医学院





四、心理测验的功能

教育方面

成就测验；能力、能力倾向测验；兴趣测验；团体智力测验等。

咨询方面

通常是咨询家为来访者作社会和学业技能或能力测量，作人格、兴趣、态度和价值的测量。

职业方面

如在雇员的选择上

临床方面

住院病人；
门诊病人；
公立、私人
和军队医院；
私人咨询室；

贵阳丁国学院



第二节 智力测验

一、智力测验的概念

智力测验是评估智力的一种标准化手段。智能的概念大于智力。实际上临床上智能测验包括智力测验和心理发展量表（如**DDST**等）。智力评估一般有智力测验、发展量表、适应行为量表。

IQ测验是指能较全面的评估智力功能的智力测验。智力测验种类很多，但**IQ**测验不多。智力测验起点年龄一般从**4**岁开始。

贵阳中医学院



二 智力分数

1. **智力年龄**：是指智力达到某一年龄水平。

2. **智力商数 (Intelligence Quotient, IQ)**

(1) **智力商数 (IQ)**：是智力数量化的单位，是将个体智力水平数量化的估计值。IQ在一定范围波动，叫可信限区。

IQ有比率IQ和离差IQ。

(2) **比率IQ**：

$$IQ=100 (MA/CA)$$

MA:心理年龄, CA: 生物年龄

优点: 简便明了;

缺点: 智力发展在一定年龄阶段呈随年龄增加而增长的线性关系, 但到一定年龄阶段 (18~20岁) 发展减慢或停止或下降, 此时, 比率IQ不适用了。

(3) **离差IQ**：条件：人类智力呈常态分布

$$IQ=100+15 (X-x/SD) \text{ 或 } 100+15 (Z)$$

x: 样本平均数; SD为样本标准差; X为个人得值。

优点: 不受智力发展的年龄关系限制;

缺点: 计算复杂。

贵阳中医学院

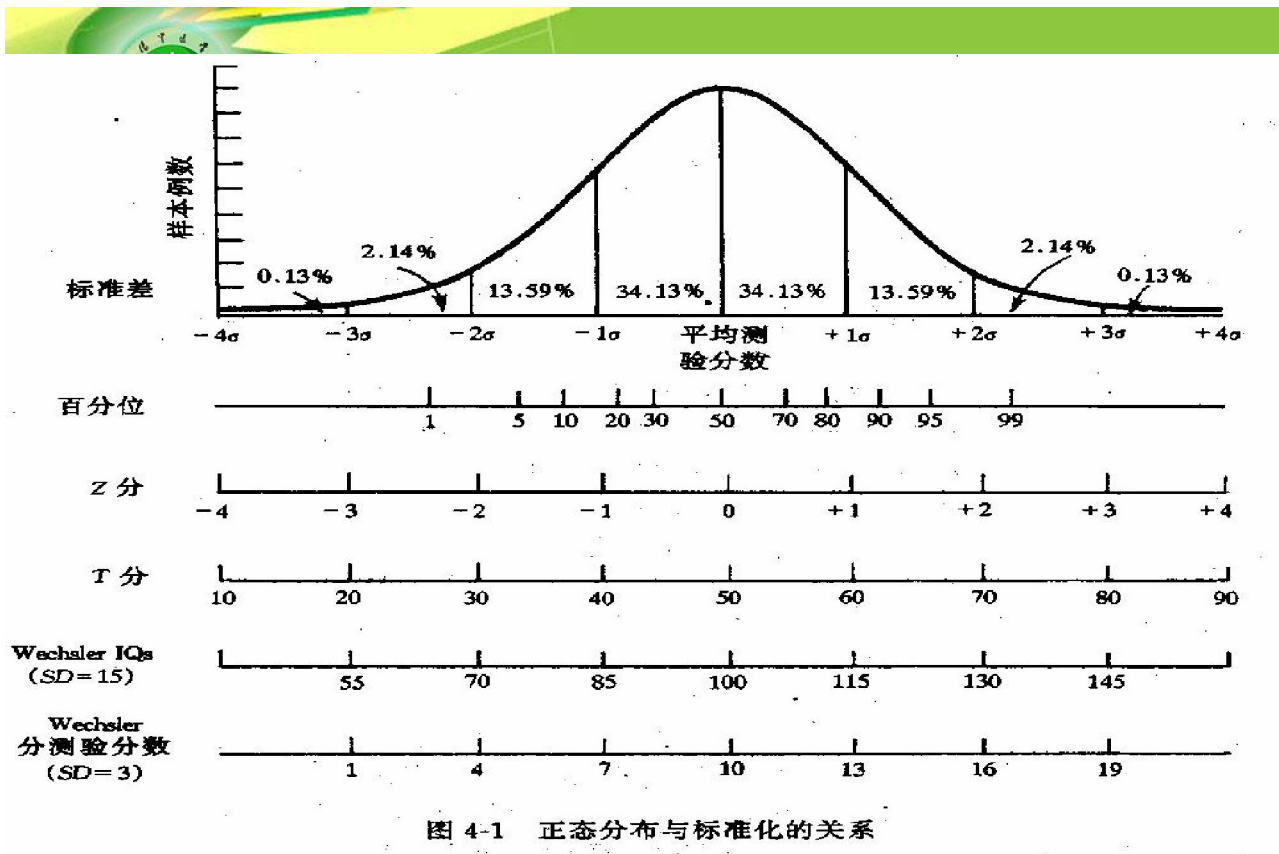


图 4-1 正态分布与标准化的关系



3. 智力水平分级

(1) 人们经验划分：“上智”、“下愚”、“中人”、天才、朦胧（Moron）、愚笨（Imbecile）、白痴（Idiot）

(2) 按IQ划分：智力水平分级是把均值（IQ）定在100，按双向趋势计算。即按每1个Z分或SD为15依次类推。

贵阳中医学院





2.14%	13.59%	68.26%	13.59%		
145~150	130~144	115~129	85~114	84~70	69~55
天才	极超常	超常	平常	边界	轻度低下
	2.14%				
54~40	39~25	25以下			
中度低下	重度低下	极重度低下			

贵阳中医学院





表 智商分布和分级

智商(一般) 量表分 标准差 百分位 面积分布 面积累积 分级(韦氏) 分级(一

智商(一般)	量表分	标准差	百分位	面积分布	面积累积	分级(韦氏)	分级(一
↑				0.13	100		
145	19	+3	99.9	2.14	99.9	极超常	超常
140	18	+2 2/3	99.6				
135	17	+2 1/3	99	13.59	97.7	超常	高常
130	16	+2	98				
125	15	+1 2/3	95				
120	14	+1 1/3	91	34.13	84.1	高常	
115	13	+1	84				
110	12	+2/3	75				
105	11	+1/3	63	34.13	50	平常	平常
100	10	0	50				
95	9	-1/3	37	13.59	15.9	低常	
90	8	-2/3	25				
85	7	-1	16				
80	6	-1 1/3	9	2.3		边界	低常
75	5	-1 2/3	5				
70	4	-2	2				
65	3	-2 1/3	1	2.14		低下	低下
60	2	-2 2/3	0.4				
55	1	-3	0.1	0.13	0.1		
↓							

贵阳中医学院

三 正确看待IQ

讨论

- IQ不能精确预测个体的未来成就
- IQ只能部分反映个体智力水平
- IQ受非智力因素（疲劳、情绪、态度等）影响
- IQ分数是一个得分范围而不是一个绝对分数

贵阳中医学院



四 常用智力测验简介

韦克斯勒量表(Wechsler Scale,WS)

WS的几套量表的名称和适用的年龄范围

量表名称	年龄范围
1.W-BI	7~16, 17~70岁
2. WAIS (WAIS-R)	16岁以上
3. WISC (WISC-R)	6 1/2~16岁11月
4. WPPSI	4~6 3/4

广西中医药大学



1. 简史:

W-B量表 (1939) → W-BI → WAIS (1955)
→ WAIS-R (1981) → W-B II → WISC (1949)
→ WISC-R (1974)
WPPSI (1967)

2. 特点:

一个量表中分若个分测验，每一分测验集中测量一种智力功能。

贵阳中医学院





3. 理论基础:

韦克斯勒的智力定义：“智力是个人行为有目的、思维合理、应付环境有效的一种聚集的或全面的才能。所以说全面，是因为人类行为是以整体为特征；所以说聚集，是因为由诸要素或诸能力所构成。这些要素或能力虽非完全独立，但彼此之间有质的区别”。

4. 结构：将量表分成一些分测验测量各种智力能力。

这些分测验又分两大类:

(1) **言语测验**，组成言语量表（VS），根据这量表结果计算出来的智商称为言语智商（VIQ）；

(2) **操作测验**，组成操作量表（PS），根据它们的结果计算出操作智商（PIQ）。

两个量表合称**全量表（FS）**，其智商称**全智商（FIQ或FIQ）**。以FIQ代表受试者的总智力水平。

贵阳中医学院



5. 测验的实施方法

- (1) 个别测验，按手册规定进行。
- (2) 起点：分测验按年龄不同而不同，但若干项目失败便终止测验。
- (3) 记分形式：**a.**通过一项记1分，未通过记0分；**b.**按质量记分；**c.**时间限制项目，一般超过规定时间记0分，提前完成按时间记奖励分。
- (4) 一个分测验中的各项目的得分相加，称该分测验的粗分（或称原始分）。
- (5) 粗分按手册换算成量表分。
- (6) 言语和操作测验的各分测验量表分相加，成为言语和操作量表分，所有分测验量表分相加，称全量表分。
- (7) VS分换算成VIQ，PS分换算成PIQ，FS分换算成FIQ。



第三节 人格测验

一、人格测验的概念

人格测量指对受试某一特定的，有限的行为特征加以定量描述的过程。

与人格评估的区别

人格评估是指采用多种方法与手段对受试的人格特征进行全面、系统、深入了解的过程。它包括：观察、晤谈、测验、个案研究等方法，人格测量只是人格评估的方法之一。

广西中医药大学





二、人格测验的种类

客观测验：

评定量表、人格调查表（inventory）和问卷（Questionnaire）

如MMPI、EPQ、16-PF、CPI等。

投射测验：

如洛夏墨迹测验，主题统觉测验，绘人测验等。

其他：人格行为观察法

广西中医药大学



三、常用人格测验简介

➤ MMPI

① 美国精神病学家Hathaway及Merinly根据精神病临床需要，按“实证—标准法”于1943年编制

② 由550个自陈式项目组成，按“是”、“否”作答。

③ 包括14个分量表，其中4个效度量表

Q 不肯定回答分，分数高不可信。

L 掩饰分，分数高不真实。

F 诈病分，分数高，故意装病

K 校正分，分数高，有防御反应。



10个临床量表

Hs—疑病 D—抑郁 Hy—癔症 Pd—精神病态
Pa—偏执 Pt—精神衰弱 Sc—精神分裂 Ma—躁狂
Si—社会内向 Mf—男子气或女子气

④ 分数解释

- a. 单一量表分析：量表分超过70即属异常。
- b. 各量表综合分析：将不同量表分结合起来，从分数模式上加以分析。

⑤ 主要用途

- a. 协助临床诊断；
 - b. 指导临床治疗；
 - c. 临床疗效评估。
- 是临床上应用最多的测验。



几种人格量表的比较

客观测验

	EPQ	MMPI	CPI	16PF
适用对象	正常人 病人	病人	正常人	正常人
量表编制	高级神经活动类 型理论	病理心理理论	通情概念	人格特质 理论
理论与方 法	有实验基础 经验法	经验法 实证法	特质理论 经验法+实证 法	因素分析 法
用途	正常人与病人三 维度人格评估	病人人格 特质、病理心 理评估	正常人人格 特征评估	正常人格 特征评估
优缺点	方法简便 维度少，描述不 详细	病理心理较全 面，在正常人 中难实施，用 时较多	描述正常人格 全面，人才选 择中常用，不 适合病理心理 评估，用时较 多	不太适合 临床

广西中医药大学



谢谢!



2005/04/14

贵阳中医学院



第四节 临床常用评定量表

1. 生活事件量表 (LES)

该量表系杨德森、张亚林（1986）编制，强调了正性、负性生活事件的影响作用，对生活事件能作定性和定量评估。LES为自评量表，含有48条我国较常见的生活事件，包括家庭生活、工作学习及社会等方面。该量表可统计出某事件刺激量、正性事件刺激量、负性事件刺激量、生活事件总刺激量等指标。LES总分越高反映个体承受的心理压力越大，95%正常人一年内LES总分不超过20分，99%不超过32分。负性事件的分值越高对心身健康的影响越大。

广西中医学院



2. 抑郁自评量表 (SDS)

抑郁自评量表系Zung(1965)编制，为自评量表，用于衡量抑郁状态的轻重程度及其在治疗中的变化。评定时间跨度为最近一周。SDS由20个条目组成，每个条目相当于一个有关症状，按1~4级评分。结果根据抑郁严重度指数（各条目累积分/80）来判断，范围为0.25~1.0，指数在0.5以下为无抑郁；0.50~0.59为轻微至轻度抑郁；0.60~0.69为中至重度抑郁；0.70以上为极重度抑郁。

广西中医学院



3. 焦虑自评量表 (SAS)

该量表由Zung于1971年编制，从量表结构形式到具体评定的方法，都与抑郁自评量表（SDS）十分相似，我国有相应的引进本。它也含有20个项目，用于评定焦虑病人的主观感受。



4. 症状自评量表 (SCL-90)

该量表为H.R.Derogatis编制（1975），包括90个项目，涉及比较广泛的病理心理学内容，如思维、情感、行为、人际关系、生活习惯等方面的异常表现，是最常用的自评量表。国内常用于测查个体或人群心理健康状况，并有SCL-90的译本及常模。



- 评定时间:可以是一个特定的时间,通常是评定一周以来的时间
- 评定方法:五级(0~4), 也用1~5(计算时应将总分减去90)
- 有时也可他评(医师评定病人的症状)



0. 无：自觉并无该项症状（问题）
1. 轻度：自觉有该项症状,但对受检者并无实际影响,或影响轻微
2. 中度：自觉有该项症状,对受检查者有相当程度的影响
3. 相当重：自觉常有该项症状,对受检查者有相当程度的影响
4. 严重：自觉该症状的频度和强度都十分严重,对受检查者的影响严重



统计分析指标

- (1) 总分:90个项目所得分之和
- (2) 总均分=总分/90
- (3) 阳性项目数是指评为1~4分的项目数,
- (4) 阳性症状痛苦水平是指总分除以阳性项目数 (总分÷阳性项目数)。



因子分:共9个因子,每一因子反映某一方面症状痛苦情况,可了解症状分布特点

$$\text{因子分} = \frac{\text{组成某一因子的各项目总分}}{\text{组成某一因子的项目数}}$$

安徽中医药大学



- 各因子所包含项目数及意义

①躯体化(somatization): 1, 4, 12, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58共12项。

主要反映身体不适感,包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适,和头痛、背痛、肌肉酸痛,以及焦虑的其他躯体表现。

②强迫症状: 3, 9, 10, 28, 38, 45, 46, 51, 55, 65共10项。

明知没有必要,但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为,有一些比较一般的认知障碍的行为征象也在这一因子中反映。



③人际敏感：6，21，34，36，37，41，61，69，73共9项。

主要指某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中的自卑感，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待也是这方面症状的典型原因。

④抑郁：5，14，15，20，22，26，29，30，31，32，54，71，79共13项。

苦恼的情感与心境为代表性症状，还以生活兴趣的减退，动力缺乏，活力丧失等为特征。以反映失望，悲观以及与抑郁相联系的认知和躯体方面的感受。另外，还包括有关死亡的想法和自杀观念

广西中医学院



⑤焦虑：2，17，23，33，39，57，72，78，80，86共10项。

一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。测定游离不定的焦虑及惊恐发作是本因子的主要内容，还包括一些解体感受的项目。

⑥敌对：11，24，63，67，74，81共6项。

主要从三个方面来反映敌对的表现：思想，情感及行为。其项目包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

广西中医药大学



⑦恐怖：13，25，47，50，70，75，82共7项。

恐惧的对象包括出门旅行，空旷场地，人群，或公共场所和交通工具。此外，还有反映社交恐怖的一些项目。

⑧偏执：8，18，43，68，76，83共6项。

本因子是围绕偏执性思维的基本特征而制订：主要指投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大

广西中医学院



⑨精神病性：7，16，35，62，77，84，85，87，88，90共10项。

反映各式各样急性症状和行为，有代表性地视为较隐讳，限定不严的精神病性过程的指征。此外，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征

⑩其他：19，44，59，60，64，66，89共7项。

主要与饮食、睡眠有关的项目。

广西中医学院



判断标准

1~2分：轻度问题

2~3分：中度问题

>3分：重度问题

贵阳中医学院



- 症状自评量表（SCL-90）
- 指导语：以下表格中列出了有些人可能有的病痛或问题，请仔细阅读每一条，然后根据最近一星期以内（或过去——）下列问题影响你或使你感到苦恼的程度，在方格内选择最合适的一格，划一个钩。请不要漏掉。

贵阳中医学院



- | | |
|-----------------------|-----------|
| 1 头痛 | 1 2 3 4 5 |
| 2 神经过敏，心中不踏实 | 1 2 3 4 5 |
| 3 头脑中有不必要的想法
或字句盘旋 | 1 2 3 4 5 |
| 4 头昏或昏倒 | 1 2 3 4 5 |
| 5 对异性的兴趣减退 | 1 2 3 4 5 |
| 6 对旁人责备求全 | 1 2 3 4 5 |

贵阳中医学院



- | | |
|------------------------|-----------|
| 7 感到别人能控制您的思想 | 1 2 3 4 5 |
| 8 责怪别人制造麻烦 | 1 2 3 4 5 |
| 9 忘记性大 | 1 2 3 4 5 |
| 10 担心自己的衣饰整齐
及仪态的端正 | 1 2 3 4 5 |
| 11 容易烦恼和激动 | 1 2 3 4 5 |
| 12 胸痛 | 1 2 3 4 5 |

贵阳中医学院



13 害怕空旷的场所或街道

1 2 3 4 5

14 感到自己的精力下降，

1 2 3 4 5

活动减慢

15 想结束自己的生命

1 2 3 4 5

16 听到旁人听不到的声音

1 2 3 4 5

17 发抖

1 2 3 4

5

18 感到大多数人都有不可信

1 2 3 4 5

贵阳中医学院



19 胃口不好

1 2 3 4 5

20 容易哭泣

1 2 3 4 5

21 同异性相处时感到害羞不自在

1 2 3 4 5

22 感到受骗，中了圈套

1 2 3 4 5

或有人想抓住您

23 无缘无故地突然感到害怕

1 2 3 4 5

24 自己不能控制地大发脾气

1 2 3 4 5

广西中医药大学



25. 怕单独出门 1 2 3 4 5
26. 为一些事情责备自己 1 2 3 4 5
27. 腰背酸胀痛 1 2 3 4 5
28. 在做事情时，总有不
顺利被阻的感觉 1 2 3 4 5
29. 感到寂寞孤独 1 2 3 4 5
30. 感到忧郁 1 2 3 4 5



- | | |
|------------------|-----------|
| 31. 感到事事都没有兴趣 | 1 2 3 4 5 |
| 32. 对事情过分担心 | 1 2 3 4 5 |
| 33. 无缘无故感到害怕 | 1 2 3 4 5 |
| 34. 容易伤感情 | 1 2 3 4 |
| 5 | |
| 35. 他人知道你的内心思想 | 1 2 3 4 5 |
| 36. 感到他人不理解或不同情你 | 1 2 3 4 5 |

37. 感到人们是不友

1 2 3 4 5

好或厌恶你的

38. 为了保证精确，

1 2 3 4 5

做事必须非常缓慢

39. 心脏乱跳或过速

1 2 3 4 5

40. 恶心或胃口不好

1 2 3 4 5

41. 感到自己不如他人

1 2 3 4 5

42. 肌肉疼痛

1 2 3 4 5

贵阳中医学院

43 感到周围的人注视
或议论自己

1 2 3 4 5

44 入睡困难

1 2 3 4 5

45 做事情必须核对或反复核对

1 2 3 4 5

46 难于作出决定

1 2 3 4 5

47 乘公共汽车、地铁或火车
旅行时感到害怕

1 2 3 4 5

48 感到呼吸困难

1 2 3 4 5

贵阳中医学院

49 感到身体一阵阵发冷

或一阵阵发热

1 2 3 4 5

50 因为害怕不敢做某些事情，

参加某些活动或某些地方不敢去

1 2 3 4 5

51 觉得脑子里很空虚

1 2 3 4 5

52 身体某些部位麻木或刺痛

1 2 3 4 5

53 在喉头内好象有梗塞的感觉

1 2 3 4 5

贵阳中医学院



- | | |
|-----------------|-----------|
| 54 对未来感到没有希望 | 1 2 3 4 5 |
| 55 不能集中注意 | 1 2 3 4 5 |
| 56 感到身体某些部位软弱无力 | 1 2 3 4 5 |
| 57 感到紧张或被激惹 | 1 2 3 4 5 |
| 58 感到手臂或腿沉重 | 1 2 3 4 5 |
| 59 想到死或想到将要死 | 1 2 3 4 5 |



60 吃得过多

1 2 3 4 5

61 当人们注意你或谈论

你的感到不自在

1 2 3 4 5

62 头脑里存在着不是你的思想

1 2 3 4 5

63 有想打别人，伤害别人的冲动

1 2 3 4 5

64 早醒

1 2 3 4 5

65 必须重复相同的动作，

如触摸、计算、洗涤

1 2 3 4 5

贵阳中医学院



66 睡眠不安宁 1 2 3 4 5

67 有要打破东西的冲动 1 2 3 4 5

68 有别人所没有的想法和信念 1 2 3 4 5

69 自以为和别人在一起感到不自在 1 2 3 4 5

70 在人多的地方（如商店、电影院）感到不轻松、不自在 1 2 3 4 5

贵阳中医学院



71 感到事事都很费力

1 2 3 4 5

72 一阵阵惊慌失措

1 2 3 4 5

73 在众人前面吃东西

感觉不舒服

1 2 3 4 5

74 变得越来越容易与人争吵

1 2 3 4 5

75 当独处时感到神经紧张

1 2 3 4 5

76 对于自己的成绩，别人

没有给予适当的荣誉

1 2 3 4 5

广西中医学院



77 即使与人们在一

起你也感到孤独

1 2 3 4 5

78 感到非常不安，

以至于不能安静坐下

1 2 3 4 5

79 感到自己是不中用的

1 2 3 4 5

80 对熟悉的事物，

感到新奇或不真实

1 2 3 4 5

81 喊叫或摔东西

1 2 3 4 5

贵阳中医学院



82 害怕在公共场所发生昏厥

1 2 3 4 5

83 感到如果忍让别人，

别人就会占你的便宜

1 2 3 4 5

84 因为经常考虑性方面

的问题而苦恼

1 2 3 4 5

85 感到自己有罪恶而

应该受到惩罚

1 2 3 4 5

广西中医学院



- | | |
|------------------|-----------|
| 86 感到事情做不完 | 1 2 3 4 5 |
| 87 感到你的身体出了严重的毛病 | 1 2 3 4 5 |
| 88 对他的从来没有亲密之感 | 1 2 3 4 5 |
| 89 自己感到有罪 | 1 2 3 4 5 |
| 90 感到你的精神方面出了些毛病 | 1 2 3 4 5 |



小结

- 思考题：
 - 1.何为心理测验？
 - 2.何为心理评估？
 - 3.信度、效度、常模？