



《中医各家学说》教学课件



李中梓

【目的要求】

- 1、掌握李中梓先天后根本论，治疗癃闭经验。
- 2、熟悉李中梓气血阴阳论。
- 3、了解李中梓生平、代表著作及学术成就对后世的影响。



一、概 说



李中梓 字士材，号念莪，明末华亭（上海松江）人。精研古籍医籍及各家著述。编撰较多，有《内经知要》、《士材三书》、《医宗必读》、《雷公炮制药性解》、《颐生微论》等。各书立论审慎而平正，常能由博返约，流传甚广。

生平事迹

李中梓

❖李中梓，字士材，号念莪，又号尽凡居士；明末华亭（上海市松江县）人，生活于公元1588~1655年。为温补学派的代表人物。

李果瑛

李延昆

李延芳

沈朗仲

马元仪

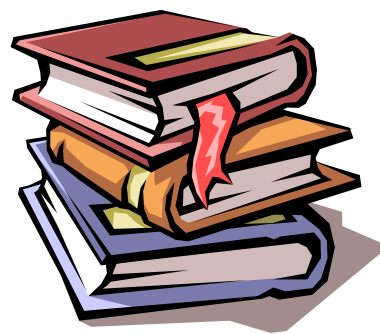
董 虞

秦卿胤

尤在泾

著作简介

- ◆ 《内经知要》
 - ◆ 《医宗必读》
 - ◆ 《颐生微论》
 - ◆ 《伤寒括要》
 - ◆ 《诊家正眼》
 - ◆ 《病机沙篆》
 - ◆ 《本草通玄》
 - ◆ 《里中医案》
 - ◆ 《雷公炮炙药性解》
- 《士材三书》



李中梓代表著作



中医临床必读丛书

医宗必读

明·李中梓 著
郭霞珍 等整理

明清中医临证小丛书

删补颐生微论

明·李中梓 撰

中国中医药出版社

内经知要

病机沙篆 上

診家正眼





珍珠囊补遗药性赋合编
雷公炮製药性解合编

现代参考工具书



- 《李中梓医学全书》集明末著名医家李中梓医学著作之大成。全书收录了《内经知要》《医宗必读》《伤寒括要》《诊家正眼》《病机沙篆》《本草通玄》《删补颐生微论》《里中医案》《雷公炮制药性解》。本书系统整理校注了李中梓医书9部，共31卷，是历代收集整理李氏医学著作中最全的一部佳作。

二、学术特色与临证经验

-  (一) 阐发先后天根本论
-  (二) 重视补气补阳
-  (三) 治疗癃闭特色
-  (四) 应用膏方特色

(一) 阐发先后天根本论

- 1. 肾为先天之本
- 2. 脾为后天之本
- 3. 脾肾相互为用
- 4. 先后天分治
- 5. 脾肾同治

(一) 阐发先后天根本论

■ 1. 肾为先天之本

盖婴儿未成，先结胞胎，其象中空，一茎透起，形如莲蕊。一茎即脐带，莲蕊即两肾也，而命寓焉。水生木而后肝成，木生火而后心成，火生土而后脾成，土生金而后肺成。五脏既成，六腑随之，四肢乃具，百骸乃全。《仙经》曰：借问如何是玄牝？婴儿初生先两肾，未有此身，先有两肾。故肾为脏腑之本，十二经^①脉之根，呼吸之门^②，三焦之源，而人资之以为始者也。故曰先天之本在肾。

(一) 阐发先后天根本论

■ 1. 肾为先天之本

- (1) 肾藏精、主骨、生髓，肾气禀赋于父母先天之精气，是“人资之以为始者”；
- (2) 肾在生命形成及胚胎发育过程中具有重要作用，具有先天之本的功能；
- (3) 肾先于其他脏腑而存在，奠定了其他脏腑形成的基础。

(一) 阐发先后天根本论

■ 2. 脾为后天之本

盖婴儿既生，一日不再食则饥，七日不食则肠胃涸绝而死。经云：安谷则昌，绝谷则亡。犹兵家之饷道也。饷道一绝，万众立散，胃气一败，百药难施。一有此身，必资谷气，谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人资之以为生者也。故曰后天之本在脾。

(一) 阐发先后天根本论

■ 2. 脾为后天之本

- 婴儿出生以后，有赖脾胃所运化的水谷精微与气血以濡养五脏六腑及全身，因而脾为万物之母。

(一) 阐发先后天根本论

■ 3. 脾肾相互为用：

肾藏精 ← “相赞之功能” → 脾生血

- 水为万物之元
- 先天济后天
- 肾阳温养助脾阳
发挥其运化作用
- “肾安则脾愈安”
- 土为万物之母
- 后天助先天
- 脾阳化生水谷精
微以充养肾精
- “脾安则肾愈安”

(一) 阐发先后天根本论

■ 4. 先后天分治

□ 治先天根本，则有水火之分：

- 水不足者用**六味丸**，壮水之源以制阳光；
- 火不足者用**八味丸**，益火之主以消阴翳。

□ 治后天根本，则有饮食劳倦之分：

- 饮食伤者，**枳术丸**主之；
- 劳倦伤者，**补中益气**主之。

(一) 阐发先后天根本论

■ 5. 脾肾同治

□ (1) 脾肾同补：脾肾俱虚之证。

- 补脾：补中益气、四君、六君、归脾
- 补肾：六味、八味、大补阴、左归、右归

◆ 理脾不拘于辛燥升提

◆ 治肾不拘于滋腻呆滞

(一) 阐发先后天根本论

■ 5. 脾肾同治

□ (2) 补肾兼脾：治肾虚为主兼有脾虚者。

- ▶ 以六味丸补肾为主，再加补脾之药，如“人参之甘温，阳生阴长之理也”。
- ▶ 补肾甘寒，恐其减食不利脾，佐以砂仁、沉香等，健运脾胃。

(一) 阐发先后天根本论

■ 5. 脾肾同治

□ (3) 补脾兼肾：治脾虚为主兼有肾虚者。

➤ 以四君、归脾、补中为主，伍桂、附等温补肾阳助脾健运。

(一) 阐发先后天根本论

■ 5. 脾肾同治

李中梓脾肾证治特点

- 理脾不拘于辛燥升提
- 治肾不泥于滋腻呆板
- 既反对时医滥施苦寒
- 又不赞成浪用桂附

医宗必读·医案例举

汪望洋之孙，年方舞象，发热咳嗽，羸弱头眩，二冬、二母、知、柏、苓、连，不啻百剂，病势转增，余诊其脉，右脉虚软，及知脾肺气虚，火不生土之候也。遂用补中益气加五味子、苡仁、姜、桂至三钱，十剂而减，两月乃安。春初又发，令其服补中丸一年，诸证永痊矣。

医宗必读·医案例举

大司寇姚岱芝，吐痰泄泻，见食则恶，面色萎黄，神情困倦，自秋及春，无剂弗投，经久不愈。迎余诊之，口不能言，亟以补中益气去当归，加肉果二钱、熟附一钱、炮姜一钱、半夏二钱、人参四钱，日进二剂，四日而泻止，但痰不减耳。余曰：肾虚水泛为痰，非八味丸不可，应与补中汤并进。凡四十日，服人参一斤，饮食大进，痰亦不吐，又半月而酬对如常矣。

(二) 重视补气补阳

■ 1. 补气重于补阳：

- “气药有血之功，血药无益气之理也”。
- “气血俱要，而补气在补血之先”。

■ 2. 养阳重于滋阴：

- “万物之生杀，莫不以阴阳为本始也”。
- “阴阳并需，而养阳在滋阴之上。是非昂火而抑水，不如是不得其平也”。

医案

方伯张士泽夫人，患饮食不进，小便不禁。余曰：六脉沉迟，水泉不藏，是无火也。投以八味丸料，兼进六君子加益智、肉桂，二剂减，数剂而安。

(三) 治疗癃闭特色

1.清金润肺——肺燥不能生水，则气化不及州都者，

车前、紫菀、麦冬、桑皮、茯苓之类

2.燥脾健胃——脾湿不运，精不上升，故肺不能生水者，

苍术、白术、茯苓、半夏之类

3.滋肾涤热——肾水燥热，膀胱不利者，

知母、黄柏、地黄、泽泻、茯苓、通草

(三) 治疗癃闭特色

4.淡渗分利——水液只渗大肠，水脏因而燥竭者，

猪苓、茯苓、通草、泽泻之类

5.疏理气机——气滞不能通调水道，下辅膀胱者，

枳壳、木通、橘红之类

(三) 治疗癃闭特色

6. 苦寒清热——实热内蕴，气化受碍：

上焦心肺——栀子、黄芩

中焦脾胃——黄连、芍药

热在下焦——知母、黄柏

7. 温补脾肾——水邪侮克脾土命火

肾阳不足——金匱肾气丸或八味丸

脾弱气陷者——补中益气汤

气虚——利气散（黄芪、陈皮、甘草）

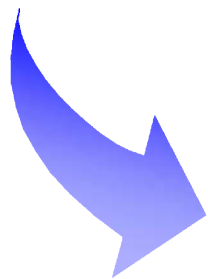
医宗必读·医案例举

郡守王镜如，痰火喘嗽正甚时，忽然小便不通，自服车前、木通、茯苓、泽泻等药，小腹胀闷，点滴不通。余曰：右寸数大，是金燥不能生水之故。惟用紫菀五钱、麦冬三钱、北五味十粒、人参二钱，一剂而小便涌出如泉。若淡渗之药愈多，则反致燥急之苦，不可不察也。

(四) 应用膏方特色

□1. 补益脾胃：

- ▶ **白术膏**：药用白术、白蜜，补胃健脾，和中进食。
- ▶ **参术膏**：治壮仓禀之官，治疗脾胃亏损，或胀或泻。




白术：君，甘以缓脾
人参：臣，甘温补气
黄芪：补气
薏苡仁：健脾，培土生金
莲子：补肾
茯苓、泽泻：健脾利水
神曲：健脾消食，理气化湿，解表
甘草：使

(四) 应用膏方特色

□2.补益肺肾：

▶**人参固本膏**：治肾虚肺热，喘嗽烦渴。



熟地黄、生地黄：君，补肾，精不足者，补之以味
天门冬、麦门冬：臣，保肺，虚则补其母
人参：益气，阳生阴长

(四) 应用膏方特色

□3. 补肾益气：

▶ **龟鹿二仙胶**：大补精髓，益气养神，治气血阴阳俱虚者。




鹿角：君，得天地之阳气最全，善通督脉
龟板：臣，得天地之阴气最厚，善通任脉
人参：佐，为阳，补气中之怯
枸杞：佐，为阴，精神中之火
酒：使

(四) 应用膏方特色

□4.补益气血：

▶**琼玉膏**：益气养阴，健脾润肺，治虚劳干咳。



生地黄：君，养阴润肺，“令水盛则火自息也”
人参：臣，益气，以鼓生发之元；
茯苓：佐，健脾，以培万物之本；
蜂蜜：佐，味甘归脾，性润悦肺，且缓燥急之火

▶**地黄膏**：生地黄、酒当归、白芍药、枸杞、丹皮、知母、地骨皮、人参、甘草。滋阴降火，养血清肝。

(四) 应用膏方特色

□5.收敛固精：

▶五味子膏（五味子、蜂蜜）：用于神气虚怯，不能收固，梦遗精滑。

◆“五味子味酸，酸者束而收敛，能固耗散之精，有金水相生之妙。况酸味正入厥阴，厥阴偏喜疏泄，乃围魏救赵之法也”。

复习思考题

1. 试述李中梓的先后天根本论。
2. 简述李中梓治疗癰闭特色。
3. 简述李中梓应用膏方特色。





谢谢